

分毫必精 争分夺秒 敢于挑战

——记平煤神马医疗集团总医院神经外科副主任医师华栋

脑出血、脑肿瘤、脑外伤，涉及神经外科的病症随时会让人有生命危险。

在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)神经外科，包括副主任医师华栋在内的“神外人”练就了破解脑部疾病密码的秘诀：分毫必精、争分夺秒、敢于挑战、仁心仁术。从业22年，永不停止的学习加上百分之百的谨慎，华栋更有底气和信心与患者一起对抗病魔。

昏迷96天 “生死奇迹”背后的医者仁心

神经外科忙碌起来常常昼夜不休。笔者见到华栋时，他刚结束两台急诊脑出血手术。接急诊、做手术……这是华栋的工作常态，也是总医院神经外科细分专业、攀登技术高峰的高效常态。

“我的命是华大夫给的。”18年前的“起死回生”让陈鹏(化名)忘不了华栋。之后的每一年，他都会从南阳老家赶到平顶山找华栋聊聊。他说：“如果不是华大夫，我的年龄就定格在46岁了，我的家也就散了。”

18年前，陈鹏从高空坠落，被重物砸伤了颅脑，入院时已神志不清、双侧瞳孔不等大，CT显示为重度颅脑损伤合并脑疝。医生们不惜代价抢救其生命。进行第一次开颅颅内血肿清除术后，刚下手术台，病人病情再度恶化，CT提示颅内再次出血。华栋一刻不停地再随老师一头扎进手术室……

“重症病人给我们的机会有时只有几分钟。”华栋说。

虽然分毫必精的手术宣告成功，但在两次脑出血的打击下，病人术后只能依靠呼吸机生存。之后，病人又经历了脑水肿加重压迫生命中枢、凝血功能紊乱、内环境紊乱、肺部感染、多脏器功能损害甚至多脏器衰竭……每一关都威胁着病人的生命。华栋说，既然难关难过就更下定决心“闯关”。在病人病情最危重的几十天里，华栋几乎住在科里。积极治疗的同时，华栋一直没有放弃希望。10天、20天、30天……直到第96天，陈鹏奇迹般苏醒了。

3D-slicer导航+神经内镜技术 让脑肿瘤无处遁形

回忆起当初从医的选择，华栋直言，备战高考时，家人身体不好。面临专业选择的华栋决心当一名医生，用所学祛除病痛、护卫健康。如愿考上郑州大学临床医学专业后，华栋毕业后放弃了大城市的邀请，回到家乡成了总医院的一名外科医生。当时总医院肩负着全市外伤、工伤抢救的重任。为了能尽快成为一名成熟的外科医生，华栋整日“泡”在医院、手术室。最忙时，他跟随高年资医师三天两夜做了6台手术，每台手术一站就是四五个小时。

2007年至2010年，华栋挤时间在华中科技大学同济医学院学习神经外科知识，并取得硕士学位。2013年，在总医院的支持下，华栋又到北京301医院进修神经内

镜及脑脊髓肿瘤亚专业。

近年来，该科引进并应用了3D-slicer技术，这种技术将医学影像与现代三维重建的软件结合，能清晰显示颅内肿瘤的位置、形态、血管供应、周围结构等，通过精准引导达到“指哪打哪”的效果，让隐匿、高风险的脑肿瘤手术化险为夷。

作为全市唯一一家熟练开展神经内镜技术的科室，华栋依托科室技术优势，敢于挑战技术难关，开展了胶质瘤、神经鞘瘤、脊膜瘤、垂体瘤等疾病的精准和微创治疗。目前，该科神经内镜外科的诊治技术已处于省内先进水平。

家住郑县的56岁患者崔丽(化名)差点因巨大的脑垂体瘤失明。在华栋的帮助下，她放弃转诊省级医院治疗的想法，在总医院接受了3D-slicer引导下神经内镜脑垂体瘤切除术。术后，崔丽原本仅剩0.02的视力恢复至0.4。3个月以后复查视力时，崔丽的视力达到0.8。

站在神经外科专业的平台上，华栋耐心地和各种脑肿瘤一点点抗衡，还把3D-slicer引导+神经内镜技术应用到治疗复杂脑肿瘤的新方向。

“微创技术和精准导航相结合，能让患者的手术更安全、精准、便捷。”华栋对未来神经外科精准诊疗充满了信心和期待。

7年4次脑出血 神经外科“组合拳”对抗死神威胁 在总医院神经外科，应用外科开放手

术+神经内镜技术“组合拳”守护百姓的生命中枢，这是华栋所在团队过硬技术实力带来的底气。

在对抗脑出血的威胁中，28岁的高崎(化名)7年间创下4次被救治的奇迹。2014年，他在一场车祸中造成脑出血，华栋带领团队为他实施去骨瓣减压+颅内血肿清除，成功挽救了他的生命。手术后不久，高崎再次意外摔伤造成脑出血，后在华栋的急诊手术抢救下获救。

近两年来，高崎先后再遇两次外伤性脑出血。幸运的是，总医院开展的神经内镜下脑血肿清除术已非常成熟。考虑到患者情况，华栋和团队决定采用神经内镜技术，通过定点穿刺引流为其清除血肿，高崎很快便回到工作岗位。

“神经内镜技术能快速清除血肿，又能直视止血，真正实现精准微创。”华栋说，采用神经内镜进行手术就像手持显微镜，在导航定位的指引下能提高穿刺的准确性，手术切口小且视野开阔，还能有效防止和减轻脑部的继发性损伤，有利于脑功能的恢复，让很多患者受益。

医疗技术的不断精进是为了给患者更好的救治，关键时刻保持“救命”的能力。

有技术有情怀，华栋心里始终装着患者。在看了太多生死和痛苦后，华栋愈加希望通过技术的精进让更多患者能够重获健康。

(李莹)

12月7日上午，在市妇幼保健院产科一病区，医生们微笑着接待每一位孕产妇。护士们迈着轻盈的步伐，推着治疗车进出病房，耐心地为孕产妇护理、治疗。

为给孕产妇和病人创造良好就医环境，该院对各病区进行升级改造。产科一病区于今年9月24日装修完毕并投入使用，优美的环境、精湛的技术和周到的服务让孕产妇们赞不绝口。

为危重症孕产妇保驾护航

日前，40岁的刘女士到该院生二胎。疤痕子宫、妊娠期糖尿病、怀孕37周零2天的她，因突然出现子宫收缩，急诊入住产科一病区待产。已有20多年临床经验的科主任、市拔尖人才高歌见状，立即为她开通绿色通道，快速做好术前准备，实施急诊剖宫产手术。

术中，刘女士子宫粘连严重，高歌等人克服重重困难分离粘连后，刘女士娩出一名健康男婴。这时，因产妇产后子宫收缩乏力，出现产后出血，早有准备的高歌等人立即给予输血、促宫缩药物，并按摩子宫，出血很快得到控制。病情稳定后，刘女士被转入病房。经医护人员精心治疗和护理，一周后刘女士康复出院。

据了解，该病区拥有医护人员22名。其中主任医师两名，副主任医师1名，主治医师3人，副主任护师1名，主管护师6名。

近年来，高歌和护士长牛瑞潘带领团队钻研业务，鼓励骨干医护外出进修，参加省内外学术会议，不断学习新技术、了解医学新动态。科室实施传帮带制度，由资深医师手把手带教下级医师。该科每周进行一次业务培训、一次大查房。大查房时，高歌带领团队深入病房，手把手指导医生，组织疑难病例讨论等，一系列举措使科室业务水平不断提升，在救治妊娠期并发症、产后出血、多次剖宫产、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、重度子痫前期等危重症孕产妇方面得心应手。

守护高危产妇顺利分娩

今年10月初，鲁山县39岁的胡女士，怀孕37周零4天。身高仅有1.55米的她体重达110公斤，多家医院都因她高龄、肥胖、有过两次剖宫产史、疤痕子宫，还患有妊娠期高血压、糖尿病，容易导致剖宫产困难、产后出血、伤口愈合不良、胎死宫内、新生儿呼吸窘迫综合征等风险，不敢接收。

入住该科后，值班医生杨凯乐等人严密为其监测胎心，实施降血糖、血压等治疗，力争把风险降到最低。为确保孕妇和胎儿安全，权衡利弊下，杨凯乐准备为其实施剖宫产手术，并提前制定了缜密的手术方案及各种风险救治预案。

术中，主刀医生杨凯乐打开胡女士盆腔后，厚厚的脂肪层堆积，影响手术视野。她和助手用力扒开脂肪层，更令人头痛的一幕出现：膀胱与子宫前壁长在了一起，形成了肌性粘连，大网膜与腹壁、腹膜也广泛粘连，根本没有正常的解剖层次，手术时很容易伤到膀胱、肠管等重要脏器。杨凯乐等人按照预案，小心地一点一点分离粘连，最终胡女士顺利娩出一名重3700克男婴，母子平安。术后，胡女士切口愈合良好，一周后康复出院。

据统计，该科装修后正式投入使用两个多月来，共收治住院孕产妇312人，成功救治高危孕产妇10余人、危重症孕产妇3人，分娩新生儿250人，分娩量比去年同期增长了40%。

全心全意服务孕产妇

为全心全意服务孕产妇，高歌和她的团队花了不少心思。

装修完工后，病区一片狼藉。为给孕产妇提供干净整洁的住院环境，高歌和牛瑞潘带领团队不分昼夜、加班加点对病区打扫、整理。两周下来，牛瑞潘累得不停流鼻血。大家的辛苦付出使病区焕然一新。科室又自费购买绿植装扮病区，整个病区充满了生机。“在这样舒适的环境中待产，我们心情很好，很放松。”一位住院孕妇产后说。

为方便准妈妈随时咨询，每天该病区值班医生的电话都会准时发到微信群中。医生定期在微信群中进行孕期宣教，讲解产期保健知识，发布孕期检查流程、注意事项以及准妈妈入院待产时需携带的必备物品、证件等信息。对于产妇，医护人员严密观察，定时询问有无不适等情况，帮助她们更换护理垫、照顾孩子，手把手指导产妇进行母乳喂养、乳房自我护理，鼓励其下床活动，以便尽快恢复等。医护人员亲力亲为的关爱给产妇们留下了深刻印象。

付出就会有收获。近年来，该病区多次被医院评为先进科室。近年来，该科在国家核心期刊上发表论文10余篇，高歌还获得国家实用新型专利1项。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

舞钢市人民医院 开展故乡行帮扶活动

本报讯 12月2日，舞钢市人民医院多学科专家来到该市杨庄乡卫生院开展故乡行医疗帮扶活动，受到群众好评。

当日，舞钢市人民医院心电科、心内血管科、神经内科、院感科等一行专家来到了杨庄乡卫生院。心内血管科主任梁可启、神经内科副主任王红波与该乡卫生院同仁共同查房，并分析典型病例。梁可启对胸痛的鉴别诊断及糖尿病患者的饮食、用药给予了规范性指导；王红波针对脑梗死诊断、康复训练等方面进行了带教；舞钢市人民医院院感专家何松丽对杨庄乡卫生院治疗室、手术室、诊室等重点部门的清洁、消毒、无菌技术操作及6S管理方面给予了详细的指导。

此次故乡行医疗帮扶活动，让县域医疗中心优质服务资源下沉到乡镇卫生院的举措得以落实，有效提升了基层医院学科内涵与诊治管理水平。

(牛瑛瑛)



谨防疼痛病症发作

12月7日，一位患者在新华区人民医院疼痛科就诊。

入冬以来，一些疼痛病症高发。据该院疼痛科主任平广科介绍，骨关节炎疼痛患者由于病变部位受冷空气的刺激，血管形成广泛收缩，造成关节局部血液循环障碍，导致关节红肿、疼痛。因此，患者在低温时节要注意全身和关节部位的保暖，尤其是病变部位要特别加强保护。

本报记者 姜涛 摄

汝州市一院为村民免费体检

本报讯 (记者魏应钦 通讯员王文璐)近日，汝州市第一人民医院一体化全民健康中心健康筛查队伍来到该市小屯镇宗庄村，为群众进行健康体检。

该院带队的王红艳告诉村民：“我们此次目的主要是为大家进行健康体检，做到早发现、早诊断、早治疗。彩超检查、心电图检

查、血脂、血糖、肝功能、肾功能、血常规等抽血化验项目，全部免费，请大家放心。”

为了帮助群众树立健康的生活理念，在体检开始前，由该院各科室医务人员组成的健康科普巡回团队围绕健康知识普及及生活方式，通过自编自导情景剧表演、专家科普宣讲、有奖知识竞猜等形式，

以多元的创意和丰富的形式让生涩的医学知识变得通俗易懂，有效地普及了健康保健知识。

“咱医院这项服务真中。它不但免费为我们进行健康体检，而且医生护士很有耐心，服务周到热情。”村民蔡大伯说，他今年63岁，有高血压、尿酸高、痛风等慢

性病，行动不便。此次健康体检，他在享受优质服务的同时，也感受到医生的关爱。

汝州市第一人民医院一体化全民健康中心自今年3月20日成立以来，不断优化下乡体检流程，完善工作机制，跟进后续健康体检随访，扎实做好下乡体检工作。

守护好透析患者的“生命线”

——记市中医院血液净化中心



科室医护人员在交流学习业务技术

医院供图

对于许多人来说，血液净化中心是一个比较神秘的地方。

在市中医院血液净化中心，病区干净整洁，医护人员服务周到，他们用爱心

和一流技术守护着血液透析患者的生命。血液透析是慢性肾功能衰竭患者肾脏替代治疗方式之一。它是指通过血液透析机，将患者体内血液与透析液进行物质

交换，清除体内的代谢废物、维持电解质和酸碱平衡，同时清除体内过多的水分，并将经过净化的血液回输的整个过程。

市中医院血液净化中心成立于2012年。在该中心主任高世洪的带领下，中心近年来得到了长足的发展：高质量的透析设备、优质的透析质量监测、特色中西医结合透析方案、团结奋进的透析医护团队。在这里，生命通过血液循环接受一次次洗礼，医护人员用仁心仁术让患者从“我要活下去”到“我能活下去”，有了“好好活着”“有尊严地活着”的信心。

该中心如今拥有医护人员15人。其中高级职称3名，硕士研究生两名。科室人才梯队合理，专业技术过硬，设施设备先进。为推进医疗团队各项业务水平提高，该中心每年都选派骨干到国内知名医院短期进修学习。医护人员每周都组织开展专题项目讲座，进行交流学习，相互促进。另外，该中心还经常进行急救培训和突发事件演练，全面保障患者就诊安全，提升医护人员的应急突发事件处置能力。疫情防控期间，血液透析患者面临着比常人更大的心理压力，该中心严把疫情防控关，注重人文关怀，全力守护他们的生命健康。

对于大部分尿毒症患者，每周三次的

血液透析治疗是他们的生命源泉，很多患者需终生接受治疗，血液净化中心已经成为他们第二个温暖的家。

在市中医院血液净化中心，医护人员节假日和平时一样忙碌，他们时时刻刻为患者们的生命健康保驾护航。每位医护人员均有对应护理的患者且比较固定，做到对患者情况了如指掌，把患者当亲人一样细心呵护。逢年过节，他们还送去粽子、香囊等礼物与患者们互动。血液净化中心的工作强度很大，每位透析患者的每次治疗时间需要几个小时。

记者在采访中注意到，医护人员会不断巡查患者，沟通治疗及日常生活中的各种注意事项，还要持续观察上机状态中的患者情况，及时发现透析中的危急情况。

患者对医护人员的精心治疗十分感动，送来的锦旗数不胜数。值得一提的是，该中心运用中医特色，对治疗皮下血肿颇有成效，减少了患者经济负担及痛苦，得到了患者及其家属的广泛赞誉。

高世洪表示，健康所系，性命相托。该中心将依托精湛的技术水平和高端的医疗设备，全心全意为透析患者提供人性化的优质服务，坚持守护好透析患者的“生命线”，提高他们的生命质量，延展其生命长度。

(本报记者 魏应钦)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生建议：

不孕可通过宫腔镜检查探查原因

本报讯 很多大龄、难孕女性通过宫腔镜检查治疗后，幸运地自然怀孕了，甚至很多难孕患者在辅助生殖前要求做宫腔镜检查，可腹腔镜检查和治疗。那么，宫腔镜检查在不孕不育诊治中有什么作用呢？近日，市计生科研所医生孟孟进行了解答。

孟孟孟介绍，宫腔镜可以检查出宫腔是否存在异常，如宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在宫腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理，改善子宫内环境，提高子宫内黏膜对胚胎的容受性，为受孕提供良好条件，从而提高妊娠率。另外，在进行宫腔镜检查治疗的过程中，子宫内黏膜受宫腔液冲刷，宫腔均匀、机械性地扩张，可能使子宫内黏膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床。

腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因或者治疗疾病，如子宫内黏膜异位症。较轻的子宫内黏膜异位症在妇科检查时很难发现也无法确诊，但腹腔镜可以诊断及

治疗子宫内黏膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者或虽输卵管造影正常、排卵正常，无其他病因，但超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探查具体原因。腹腔镜检查还可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度以及卵巢与输卵管伞端的解剖关系，以估计输卵管的蠕动和对卵子的捡拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人，通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便尽早治疗，提高受孕率。

腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病，如盆腔生殖系统结核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否有多囊卵巢综合征、卵巢缺血、卵巢发育不良等，弥补了内分泌检查的不足。总之，通过腹腔镜治疗，可以最大限度地恢复生殖器官的状态，为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。

(牛瑛瑛)