做一位“有温度”的医者

——记平煤神马医疗集团总医院消化内科副主任医师陈步吉

庄子讲庖丁解牛，以无厚入有间，游刃必有余地。如今，对于愈加细化的医学专业来说，游刃有余不仅需要目无全牛的境界，更需拥有一颗医者的温暖之心。

白衣加身十九载，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）消化内科副主任医师陈步吉“胃”爱行动，让鹰城百姓“肠”享健康的同时，更以一颗爱民之心，成为鹰城父老心中“有温度”的良医。

勇于攻关，与重症胰腺炎病症的生死较量

语速快，讲起专业知识来侃侃而谈，这是陈步吉给人的第一印象。自2002年毕业于南昌大学临床医学专业以来，陈步吉就离开江西老家，在河南平顶山扎了根。

2005年，在总医院经过三年科室轮转后，陈步吉毫不犹豫地选择了他钟爱的消化内科。“每当遇到疑难棘手的消化道疾病，我就不由得想去钻研学习。”陈步吉说，时至今日，他依然保持每天学习一篇医学文献、观看一个消化内镜手术的习惯。

日常中，很多人习惯了胃肠道病的缓慢进展，认为消化内科都是慢性病。殊不知，急性胰腺炎、消化道出血等重症消化道疾病来势汹汹。今年10月7日，来自叶县38岁的杜先生腹痛腹胀、恶心呕吐，病情在两天里迅速恶化，胸闷气短、高热不退。由当地转诊到总医院时，杜先生呼吸困难，为休克状态，临床诊断为急性重症胰腺炎（SAP）。

“按病理生理机制，SAP分为全身炎症反应期和感染期。在以前，炎症反应期和感染期是SAP救治中的两个死亡高峰期。”陈步吉指出，如今，总医院消化内科已熟练掌握早期治疗的关键：第一个24小时液体复苏要足、24小时后控制性补液，早期肠内营养、纠正电解质紊乱、酸碱平衡失调等；同时应用消炎痛栓纳肛、清胰汤中草药，通里攻下、清热解毒，以减少内毒素吸收、减轻全身炎症反应，从而阻止病情发展。

经过治疗，杜先生成功闯过“生死关”。在生死较量的背后，很少有人知道，为了能击退“死神”，降低SAP患者的病死率，早在2009年，陈步吉就专程前往北京协和医院进修SAP诊疗。“我曾亲眼见过一位SAP患者因病情耽误而失去生命。”回忆往事，陈步吉言语里透着遗憾，他说：“他山之石，可以攻玉。只要我们医生勇于攻克难关，就能帮助鹰城父老战胜重症胰腺炎病症的死亡威胁。”

镜窥细微，“发现一例早癌，拯救一个家庭”

提起消化道疾病，绕不开消化道肿瘤。在我国的癌症“杀手榜”中，消化道肿瘤“居高不下”！“发现一例早癌，挽救一个生命，拯救一个家庭！”陈步吉表示，自从事消化内科专业起，在科室主任的大力支持下，他将目光投向了内镜下诊疗，把癌症扼杀在“萌芽”阶段。

“如果不是陈大夫的及时诊疗，我可就遭大罪了。”说起在总医院消化内科的求医经历，傅先生心存感激。数月前，傅先生被查出早期胃癌，一家人紧张万分。经过科室会诊研究，陈步吉当即决定为其开展内镜下局部切除，不用放疗、化疗，用最小的代价、最快的速度解决了傅先生的痛苦。

“生命都是这样一条条捡回来的！”像傅先生这样得益于早期筛查，早发现、早治疗的案例还有很多。

每隔一周，陈步吉都会主动参与疾病科普宣教，通过长期不懈的坚持扩大百姓对消化道早癌筛查的认知。“希望我们的呼吁能被更多人看到。”陈步吉说，在条件允许下，建议40岁以后定期做胃镜，45岁以后定期做肠镜。如果有消化道肿瘤家族病史，做肿瘤筛查的年龄还应适当提前。早发现、早诊断、早治疗是杜绝恶性疾病发生的关键。现如今，科室每年完成消化道早癌检出率及内镜下治疗量达到全市领先。

为了保持鹰城消化内镜的先进诊疗水平，今年上半年，陈步吉前往上海长海医院，跟随国内内镜权威专家李兆申院士团队进修内镜技术。学成归来后，陈步吉及医疗团队采用高清内镜结合超声内镜技术，开启了消化道疾病精准诊疗的新征程。

学无止境，做鹰城百姓的坚定护“胃”者

逢年过节，当大家沉浸在欢聚、大吃大喝中时，往往是消化内科医生最忙碌的时候。离开家乡19年，陈步吉回老家过年的机会屈指可数。提起远隔千里的父母，陈步吉坦言，从医之后，就把“冷漠”留给了他们，与父母相聚的次数少之又少。

但在患者心中，陈步吉是一位“有温度”的良医。多年来，陈步吉不断拓宽诊疗疾病谱，许多复杂、疑难病症在他的细心钻研下逐渐拨开迷雾，为患者辨明诊疗方向。48岁的严女士说，陈大夫是个暖心的医生，不仅懂得治病，更懂得病人的心。

早年间，严女士总感觉胃反酸，咽喉有异物感，恶心难受，却一直没有当回事。后来，病情逐渐转为慢性咳嗽，她当作呼吸道疾病治了好久也没见好转。一次在总医院住院时，呼吸内科医生马腾想起陈步吉在一次讲课中提到，胃食管反流病人常被误诊，其中就有呼吸道疾病。

于是严女士找到陈步吉治疗，没想到陈步吉在给她用药的同时，还猜中了她平日里忽略的生活习惯：是不是平时腰带扎得过紧？还喜欢喝咖啡……在陈步吉的建议下，严女士换上了宽松的衣服，减少了喝咖啡的频率，同时睡觉时垫高了枕头。没想到这些细节的改变不仅“治好”了慢性咳嗽，还“治好”了胃反酸、恶心难受。

原来，这是胃食管反流病食管外症状，陈步吉多年来在胃食管反流病领域积累了丰富的诊疗经验。为了鹰城百姓的胃肠健康，他在从医之路上孜孜不倦地努力着。他说，医学，学无止境。

多年来，陈步吉已发表国家级论文8篇，获得过省级科研成果三等奖两项、市级科研成果二等奖3项。（李堂）

郑州二院与汝州一院签约加强眼科合作及学科共建

本报讯（记者魏应钦 通讯员王文璐）11月25日，郑州市第二人民医院、郑州市眼科医院院长孙世龙一行莅临汝州市第一人民医院，就加强眼科联盟合作及学科共建事宜进行调研、洽谈及签约。

当日上午，孙世龙一行到汝州市第一人民医院眼科中心、医院文化长廊、院史馆、远程医学会诊中心等区域，对该院眼科发展建设、医共体建设等情况进行详细了解。参观结束后，双方就眼科联盟的学科共建达成共识，并在门诊楼六楼大会议室签署眼科联盟合作补充协议书。

今后，郑州市第二人民医院将派眼科专家入驻汝州市第一人民医院担任眼科主任，采取双主任制，与汝州市第一人民医院眼科主任相互配合，共同负责眼科学科建设、业务水平及管理能力提升等事项。同时，郑州市第二人民医院根据业务需求定期派出医务、护理、管理等方面的专家团队，到汝州市第一人民医院进行指导和培训。

此次签约进一步加强了双方眼科学科的共建，加深了紧密型专科联盟的合作关系。接下来，双方将不断加强互动，提升汝州市第一人民医院的医疗技术和医疗服务水平，使该院眼科中心向“专、精、特、新”的高质量方向发展，积极推进汝州市眼科学科的全新发展与提升。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

避开不利因素可助你“好孕”

本报讯 近年来，继发性不孕症女性所占比例越来越高，也趋于年轻化。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多，但大多数和人工流产与药物流产史有直接关系。要当妈妈，首先要学习如何保护自己，用健康的身体迎接宝宝。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽说。

根据多年临床经验，孟宝丽总结了几项不孕因素提醒女性注意：1.短期内多次人工流产，易引起输卵管炎、宫颈粘连、宫腔粘连、闭经等，继而造成不孕。对于不想要孩子的家庭，丈夫应主动采取避孕措施，妻子也可口服避孕药。2.就业竞争加剧使很多女性压力增大，长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中，卵巢不再分泌女性荷尔蒙，也不排卵，月经开始紊乱，甚至闭经，这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力，适度调整工作状态，严重的须接受激素治疗。若连续3个月不来月经，最好到医院就诊，否则可能造成卵巢萎缩。3.经期同房易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛，保护能力也会下降。如果同房，易使细菌和血液进入盆腔，从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来，会造成子宫内膜异位症。4.减肥过度，导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡、微量元素严重缺乏，影响生育能力。5.生育比较晚，也可能导致不孕。

孟宝丽说，一名女性一生携带的卵子数量是一定的，35岁以后，卵子的质量和数量都在急剧下降，因此妊娠率会随之下降，流产率会上升，畸形率也会提高。（牛瑛瑛）

市妇幼保健院耳鼻咽喉科专家提醒：

谨防儿童耳鼻腔进异物酿祸端

本报讯 耳鼻腔进异物在儿童中屡有发生，让家长防不胜防，头痛不已。“上个月我接诊了六七例耳鼻腔进异物的病例，幸亏都被顺利取出，没酿成严重后果。”11月30日，市妇幼保健院耳鼻咽喉科负责人于博说。

让于博印象深刻的是那次为刘宝（化名）的治疗。今年10月份，市区王女士的5岁儿子刘宝总嚷嚷着左耳朵疼，王女士看看孩子的耳朵不红也不肿，就没在意。又过了几天，孩子耳朵疼得厉害，哭闹不已。这时，王女士发现孩子的左耳朵内有脓液流出，慌忙带他到医院就诊。于博接诊后，经过耳内窥镜仔细检查，发现孩子左耳内红肿，有黄色脓液，还有一颗疑似大米粒的异物，位置较深，几乎紧贴鼓膜。“孩子这种情况需马上取出异物，否则长时间耳内异物不仅会导致耳朵感染、化脓，还有可能磨破鼓膜，影响听力。”于博说。

与家长和患儿耐心沟通后，于博凭借多年临床经验和娴熟的技术，顺利为孩子取出异物，果真是一粒大米。看到异物被顺利取出，王女士喜极而泣。

此类事例不胜枚举。还有一名3岁的孩子把一颗纽扣电池塞进鼻腔内，最终在该科被顺利取出。

“耳鼻腔进异物大多是儿童顽皮、好奇造成的，异物多为豆类、果核、小型玩具零件、橡皮、纽扣和纸团等。”于博说，如果异物不能及时取出，不仅会引起感染、损伤听力、诱发鼻出血等，而且鼻腔内的异物还可能会移动至鼻咽部被吞入食道和胃肠道甚至误吸入呼吸道，引发窒息、死亡等严重后果。因此，家长一旦怀疑孩子耳鼻腔有异物，切勿盲目自行掏耳、抠鼻，应立即就医。就医途中，患儿最好呈坐立位，头面部也可稍向下低，避免跑跳和颠簸。在就诊过程中，家长应尽力配合医生，安抚患儿情绪，协助固定患儿体位，使异物顺利取出。

于博提醒，对于耳鼻腔进异物，做好预防是关键。日常生活中，家长应加强对婴幼儿的看护，纠正孩子往耳鼻腔内塞异物的不良习惯。同时，家长应将存在危险的小物件放到孩子够不到的地方，尽量少给孩子穿戴有太多细小装饰品的衣帽，避免衣帽上的小碎钻、小珠子掉落，被孩子玩耍时塞进耳鼻等部位，增加耳鼻腔进异物的风险。（牛瑛瑛 王春英 苗四海）

国内知名心血管专家坐诊市一院新院区

市民家门口享受高水平诊疗

本报讯（记者魏应钦）11月26日上午，在市第一人民医院新院区、市儿童医院三诊区，华医心诚医生集团心血管专家，解放军空军总医院原副院长、心内科主任，市一院心血管病中心执行主任刘潮中教授的义诊活动如约进行，数十位慕名而来的患者在医务人员的引导下有序排号就诊。

“家人得知刘潮中教授义诊的消息后，一大早就带着我过来了。”正在候诊的市民胡女士告诉记者，她今年72岁，常年胸口闷疼，想让刘潮中教授进行诊断和指导用药。义诊现场，和胡女士一样，大家都期盼能早点得到专家专业的面诊。

诊室内，刘潮中耐心地接诊每一位患者。他一边认真查看病历资料及各种检查、检验报告，一边深入细致地询问患者病史，对患者病情进行综合分析，并提出专业的诊疗建议。

刘潮中是华医心诚医生集团全职专家，擅长冠心病介入诊疗、冠脉内溶栓术、冠脉内球囊成形术、冠脉内支架术和急性心肌梗死的急诊介入治疗。华医心诚是由亚洲心脏协会主席、北京大学第一医院心内科霍勇教授和中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波教授等23位心血管专家发起并组建的心血管专科医生集团，发展至今已成为国内心血管领域规格高、体量大、发展前景优的医生集团。市第一人民医院心血管病医疗中心（霍勇教授工作站）将于下月正式启动，该中心将借助华医心诚医生集团优质的专家资源，引入国内知名三甲医院管理理念和管理模式，输入北京、上海等地国内知名心血管专家团队，与市第一人民医院专家一同开展门诊、查房和手术等工作，为心血管疾病患者提供高质量的筛查、预防、治疗、康复和慢病管理一体化服务，从而提升我市心血管疾病的诊疗技术水平。该中心特聘请霍勇为中心主任，刘潮中为中心执行主任。

当天上午，刘潮中向记者简要介绍了华医心诚医生集团的概况和专家团队。他表示，为了给鹰城市民提供更好的医疗服务，他们将和市第一人民医院携手推进心血管病医疗中心的建设。下一步，将有全职的华医心诚医生集团专家入驻，开展坐诊、查房、讲座等，使该中心在新的业务技术、疑难病症的解决、重症的治疗及抢救等方面得到进一步发展，争取3年内达到省级重点学科水平、诊疗方法等达到国内一流水平。未来，该医疗中心还会引入各种先进介入治疗技术，使鹰城市民在家门口就能享受到国内顶级心血管专家的诊疗，将优质、高效、便捷的医疗服务送到群众身边。

冬季进补正当时

11月30日，一位市民在市区光明路中段一家药店购买进补中药。冬季是补充、储存能量的季节。近期，西洋参、当归、枸杞等药食同源的中药受到消费者青睐。 **本报记者** 姜涛 **摄**

精益求精勤钻研 心系患者谋健康

——记新华区人民医院风湿免疫科主任马永池

今年41岁的马永池是新华区人民医院风湿免疫科主任，作为科室负责人，他把全部心血倾注在风湿免疫性疾病的诊治以及科室发展上。“一个医生最大的职责就是真诚对待患者，用自己所学为患者排忧解难。”马永池说。

新华区人民医院风湿免疫科成立于2016年，5年来，该科在马永池的带领下得到了长足发展。作为我市唯一的风湿病专科，如今该科已拥有医护人员19人，开放床位30多张，并有专业的理疗室和理疗师，各种理疗设备一应俱全，开展中药穴位贴敷、中药熏蒸、艾灸等多种特色理疗。科室运用中西医结合方法治疗各种风湿、类风湿疾病及其并发症，诊疗范围广，专业水平高，得到众多患者的称赞。

提起风湿病，很多人都以为它仅仅会因天气变化而导致关节疼痛，认为它是不起眼的小毛病。殊不知，风湿病属于人体免疫异常的一类疾病，临床表现多样。风湿免疫病包括100多种疾病，多为疑难杂症，是一组以侵犯关节、骨骼、肌肉、血管及周围软组织或结缔组织为主的疾病，其中多数为自身免疫性疾病。由于发病机制和治疗方法不明确，很多人会在患上类风湿性关节炎以后病急乱投医，从而贻误病情或导致病情加重。临床中，马永池见过很多风湿病患者病急乱投医，也见过患者因没有正确认知风湿病而贻误病情，甚至酿成悲剧。多年来，他在精研业务技术的同时，也十分重视风湿病的宣教工作，让更多人正确认识风湿病，求医问诊时少走弯路，到正规医院早日接受规范治疗。对于来就诊的病情复杂的患者，他都主动加为微信好友，随时指导其规范用药和为患者答疑解惑。

为了让患者远离和减少病痛的折磨，更好地得到治疗，多年来，马永池积极利用一切机会外出学习交流，不断提高自己的医疗技术水平。他还注意加强与郑大一附院、河南中医药大学一附院等省会大医院风湿科的协作，定期邀请知名专家前来坐诊和指导科室发展。

马永池表示，对工作精益求精的医生会自觉用“心”为患者治病。风湿免疫专业涉及学科多，患者病情复杂，在以后的工作中，他将继续努力钻研业务，精益求精，加强科室建设，引进更先进的技术、设备和理念，在平凡岗位上作出自己的贡献。

下图：马永池在为患者诊疗

（**本报记者** 魏应钦 **文/图**）

鲁山县人民医院顺利通过三级综合医院执业评审

本报讯 近日，由我市相关专家组成的市卫健委三级综合医院评审专家组到鲁山县人民医院开展执业评审现场核查。经过严格的评审核查，鲁山县人民医院顺利通过三级综合医院执业评审。

据市卫健委医政科科长王金涛介绍，专家组分组通过查阅资料、现场查看等方式，严格依据《河南省三级综合医院执业评审细则》条款标准，对医院综合管理、临床医疗、重点专科、药事、护理、医技、院感、后勤保障等方面，进行了多角度、多层次、全方位的现场核查。

鲁山县人民医院院长温玉珍表示，创建三级医院是鲁山县委、县政府着眼于该县卫生事业发展而作出的一项重要决定，是解决老百姓看病难、看病贵的重要举措，是进一步促进医院内涵建设、提升医院社会形象、增强医院综合竞争力的需要。该院始终以创建三级医院为抓手，严格按照《河南省三级综合医院执业评审细则》，强化医院质量和安全，严格依法执业，规范医院管理，强化学科建设，加快医院信息化建设步伐，高标准、高质量通过了五大中心及四级电子病历认证，在医疗质量、安全管理、技术水平、医疗服务等方面都有了新的提升，医院各项事业取得了长足进步。医院将以高质量发展为主线，以改革创新为动力，全面提升医院核心竞争力和综合实力，奋力建成省内一流、全国知名的数字化县域医疗中心。（牛瑛瑛 张凯）