

# 实践模拟职业角色 科学规划发展路径

## 河南质量工程职业学院2021年大学生职业生涯规划大赛落幕

本报讯(记者耿剑)11月18日下午,河南质量工程职业学院2021年大学生职业生涯规划大赛决赛在该校举行,现场评选出一、二、三等奖选手。

为了让选手掌握职业生涯规划的基本方法,树立正确的就业观和职业观,该校积极宣传发动,组织各二级学院开展大学生职业生涯规划初赛,经过选拔,16名优胜选手入围本次决赛。

本次比赛分为书面作品评审和现场比赛两个环节。与往年比赛不同,今年增加了职业生涯规划报告和职业角色

情景模拟两部分内容。决赛现场,参赛选手通过霍兰德职业兴趣测试、MBTI职业性格测试及SWOT分析等测评工具,客观全面地进行自我与环境认知分析,做出合理的职业决策,自信地设定人生不同阶段的发展目标,科学地规划自己的职业发展路径,展现了青年大学生有理想、有追求的精神面貌。他们激昂的陈述、自信的神态、精彩的表现赢得了在场观众的阵阵掌声。

学院副院长葛长龙出席此次比赛,并为参赛选手加油助威。经过三个半小时的

激烈角逐,来自20级计算机应用技术专业的刘颖、跨境电商专业的周全等6名选手发挥出色,分获一、二、三等奖,其余10名选手获优秀奖。

职业生涯规划大赛为大学生职业生涯启蒙、职业素质提升和求职技能强化搭建了学习、锻炼、展示的平台,从实践教育层面拓宽了职业生涯规划渠道,强化了职业生涯规划意识,对同学们树立正确的就业、创业、择业观念具有重要的指导意义。

此次比赛从筹备到决赛,学院党委非常重视,并选派专人全程参与指导。学院

也以这次大赛为契机,不断提升就业创业教育水平,切实注重工作实效,进一步推动就业创业工作再上新台阶。

河南师范大学旅游学院党委书记、全国高校就业创业指导教师冯峰、省首批就业创业指导名师雷玉梅、河南城建学院招生就业处负责人樊铮钰、省优秀创业培训师刘曙光及学院就业创业指导中心副主任、全球职业规划师孙沛娜担任本次决赛评委。学院各二级学院就业创业指导教师、就业创业指导中心工作人员、学生代表等共同观看了此次比赛。

倾力办实事 帮扶暖人心

## 新华区教体局对口帮扶受称赞

本报讯(记者耿剑)“我们代表全体村民,感谢新华区教体局这么多年来对我们村的帮扶。”11月16日上午,新华区焦店镇新庄村党支部书记李志刚带领村“两委”成员到新华区教体局,将一面锦旗送到局长张东方手里。

“感谢你们真心帮助我们村搞建设,如果没有你们的帮助,新庄村就没有今天的好局面,真的非常感谢。”李志刚激动地说。

新庄村位于新华区焦店镇西南部,属于近郊村庄,目前有400多户村民1500多口人。2016年新华区教体局与新庄村结对帮扶对子以来,该局已经派驻两任驻村书记,遇到禁烧、防疫、创文等大型活动,还增派人员连续多日驻村参与各项工作。驻村人员以村为家,带着责任感积极开展帮扶工作,踏踏实实为群众办实事,大到购置物资、协助村委选举,小到文案整理、美化村容村貌,只要有需要帮扶的地方,该局都会全力以赴给予支持,受到村民称赞。

墙面一幅幅生动的画面成为村里一道亮丽的风景线,这些墙体画还吸引不少外村村民前来参观学习。

鹰城创文工作启动后,新庄村里没有标准垃圾桶,驻村第一书记知道后把情况反馈给新华区教体局,该局很快筹措资金购置近万元的垃圾桶、铁锹和扫把等急需物资,帮村里解决了难题。每届村委选举都是该局出资帮助印制资料,有时就连选举条幅都是他们出钱解决的。李志刚介绍说,类似这样的事儿还有很多。

前段时间,该局派工作人员帮助该村美化村容村貌,他们每天早上6点到岗,一干就是半个月,村容村貌发生了翻天覆地的变化。“他们都在市区住,到村里路程至少半个小时,要保证6点到岗,每个人不到5点就要起床,可大家从无怨言,每天比我们准时上岗。”李志刚说。

结对帮扶以来,该局不仅帮新庄村美化村容村貌,还组织义诊、举行家庭教育讲座,遇到禁烧、防疫、创文等一些大活动,全天候协助村委开展工作。该局派驻人员真抓实干,积极参与村级建设和管理,不仅活跃了乡村建设,增加了村集体的凝聚力,还激发了村民建设美好家园的动力,不少村民子女学业有成纷纷返乡创业,成为支持家乡发展的典型。

“这些帮扶工作都是我们应该做的,能得到村委和村民的认可肯定,我们将加倍努力,不辜负村民对我们的信任,今后为新庄村乡村振兴作出更大贡献。”张东方说。

## 2021年全国大学生数学建模竞赛河南赛区成绩揭晓

# 平顶山职业技术学院荣获三项一等奖

本报讯(记者耿剑)近日,2021年“高教社杯”全国大学生数学建模竞赛河南赛区成绩揭晓,平顶山职业技术学院参赛团队荣获河南赛区专科组三项一等奖。

全国大学生数学建模竞赛是由教育部高等教育司和中国工业与应用数学学会共同主办、面向全国高校在校生举行的一项竞赛类活动,旨在培养学生的创新意识及运用数学方法和计算机技术解决实际问题的能力,促进数学教学改革。该项活动1992年发起,1994年被教育部列为全国大学生四大赛事之一,现已成为全国规模最大、在国内外有重要影响的学科竞赛之一。据悉,此次河南赛区共有74所院

校2329个代表队参赛。

此次竞赛由该学院数学系承办,筹备工作自今年3月启动后,吸引学院4个院系100名学生报名参加。经过竞赛培训、选拔,该学院共组成九支参赛代表队参加2021年全国大学生数学建模竞赛。在学院领导和部分系处室处室的关心、鼓励和支持下,在辅导老师的辛苦努力下,参赛代表刻苦钻研、团结奋战,最终有三支参赛队获得省级一等奖,两支参赛队获得省级二等奖,一支参赛队获得省级三等奖,刷新了学院参加本项比赛的最高获奖纪录。

学院党委对技能竞赛十分重视,一直把技能竞赛作为一项重要工作来抓,以提

升学生技能水平、培育工匠精神为宗旨,以促进学校专业建设和教学改革、提高教育教学质量为导向,建立技能竞赛常态化工作制度,将技能竞赛融入专业人才培养计划,实现技能竞赛与教学的全面融合。

学院副院长王怀领介绍说,在健全技能大赛激励制度上,学院制定了《平顶山职业技术学院技能竞赛管理办法》,调动了教师参与的积极性。教务处管理和统筹各系部开展竞赛训练,做到“四个到位”,一是参赛和辅导团队成立到位,对于常规赛项,各系提前选拔选手,参赛团队和辅导团队进行阶梯化培养,实现以老带新,传承好的经验和做法。二是竞赛研讨到位,训练期间

及比赛结束,均及时召开会议进行研讨,为后续参赛积累经验。三是部门协调到位,大赛工作涉及的部门通力合作,齐心协力。四是赛前训练和模拟到位。

“技能竞赛是提升技术技能人才培养质量、检验教学成果、引领教育教学改革的重要抓手,是职业院校教育教学活动的一种重要形式和有效延伸。学校已形成以每年的‘技能竞赛月’为依托,实现校内技能竞赛全覆盖,全体师生全员化参与的局面,形成浓厚的‘以赛促教、以赛促学、以赛促改’氛围。在深化综合育人的同时,为培养高素质技术技能人才、能工巧匠奠定良好基础。”学校党委书记于永强说。

# 新华路小学举行教师读书交流会

本报讯(记者耿剑 通讯员马新田)为进一步丰富校园文化,引导教师更新教育理念,提升教师文化素养,推动学校教研月读书活动深入开展,11月17日上午,卫东区新华路小学举行了以“书籍启迪智慧,阅读点亮人生”为主题的教师读书心得交流会。

交流会上,首先由宁晓鹤老师分享了她的《给老师的一百条建议》这本书的心得体会。宁晓鹤引用书中的典型事例,结合自身实际娓娓道来,告知老师们要用平和的心态、积极的态度对待工作中的烦

恼,用更多爱心包容学生的错误,引导学生树立正确的人生观、价值观,走好人生每一步。接着,其他与会老师分别从课堂教学、教师成长、班级管理等方面作了精彩发言,或叙说案例,或阐述观点,畅所欲言,交流心得体会,分享人生感悟。交流活动精彩不断,现场不时爆发出热烈的掌声。

“聆听了顾晓光老师的《怎样做明天的教师》读书心得,我感受很深,我从中知道一名优秀教师必须要做到‘四心二意’,即要有爱心、信心、恒心、耐心,有真情实意和深情厚谊。我以后要多读书,多向教育专家学习……”今年刚走上讲台的王妍艳老

师深有感触地说。

该校校长管斐介绍说:“读书对于教师个人成长十分重要,是提高教师专业发展的有效途径,读书心得交流旨在让教师们在思想的交流与碰撞中产生共鸣。希望老师们多读书,读好书,在读中体会,在体会中进步!”

冬日送书情谊深 联合教研暖人心

市八中开展赠书暨联合教研活动

本报讯(记者耿剑)11月16日上午,市第八中学校长林亚南带领学校领导班子分别到叶县回民中学和叶县叶公中学开展赠书暨联合教研活动。

当天上午,林亚南一行5人首先来到叶县回民中学,给这里的教师带来《正面管教》《班主任工作漫谈》《爱心与教育》《我的教育理想》等50余套教育教学理论书籍,为该校教师推广阅读教育解决了难题。这些图书不仅能引导教师专业成长,还能让老师们在阅读中坚定理想信念,更新教育理念。

捐赠仪式结束后,双方开展了教研活动。在有效备课、提问、课堂教学、合作教学、教法生成、教学目标设定、学生自主学习等方面进行了详尽的探讨交流。叶县回民中学校长李云生对市八中表示感谢,同时希望有更多机会和市八中老师交流学习,在教研路上共同成长。

林亚南在交流会上表示,学校将尽最大努力在教育理念、办

# 发现最好的同事,做最好的自己

## 卫东区五条路小学师德师风学习全面提升教师素养

本报讯(记者姜刚)“李建丽老师已经从教35年,她给我的感觉就像迎面而来的微风,温暖和煦……”在卫东区五条路小学近日举办的一场师德师风主题学习活动中,该校李玉青老师真诚地表达对同事李建丽的钦佩和赞赏。

师德师风学习是五条路小学每学期的重点学习活动,通过学习法律法规、组织老师观看有关纪录片和电视剧、写心得体会、举办座谈交流等方式,增强全体教师的职业道德素养。该校德育校长杨凤芝说:“师德师风学习活动的效果应该是实实在在的,我们一贯坚持‘爱学生就要让学生感受到爱,传授知识要让学生用上’,围绕这一目标,学习活动取得了良好效果。”

前段时间,姚蕾老师去武汉参加教育

培训,学习结束要动身回家的时候,突然想起一件事——给自己的学生捎一些当地的特色小吃。当她回到学校把美食分给学生后,孩子们高兴坏了;该校文体活动丰富,谢君玲老师每次活动都主动担纲摄影给孩子们拍照,然后整理照片分享给大家。

“亲其师才能信其道,师德师风就是要达到这样的效果。”杨凤芝说。

为了提升学习效果,五条路小学给每学期的学习活动确定了不同的主题,今年的主题是“树高尚师德,育时代新人——我身边的榜样”,组织全校老师寻找身边的师德榜样,鼓励老师们以欣赏的眼光看待身边的同事,互相学习,共同提升。

在师德师风不断深入学习中,学校每一位老师都找到了自己钦慕的对象和学

习的榜样。在李玉青老师眼里,李建丽老师外表亲和平静,工作起来沉稳干练,是一位默默奉献而又成绩卓著的老师。她从小事干起,从点滴抓起,培养学生优良的学习习惯和行为习惯。无论是课堂教学,还是课外辅导、作业批改等,李建丽都一丝不苟。

在王会贞老师眼里,同事朱宁宁“用教师的智慧点燃学生的智慧火花,努力使学生得法于课内,得益于课外”。朱宁宁当班主任的每一天都是早出晚归,用爱心对待学生。作为六年级数学组长,她带领全组老师认真备课、集体备课、共同议课、总结经验,付出了大量时间和精力。

在梅满老师眼里,同事刘杨总能把工作做到极致,她管理有方,工作有爱,在班

级里开展丰富多彩的活动,课下不管学生遇到什么问题,都能耐心教导。生活中的刘杨爱好读书、养花、饲养小动物,陶冶情操,家庭和睦,对学生产生了潜移默化的影响。

在赵亚丹老师眼里,同事阎丽红有着深厚的数学功底,想尽办法调动学生的学习积极性,设计小组竞争策略,让懒散的学生也兴致勃勃地参与到课堂中,教育教学成绩显著,受到学生的喜爱和家长的尊重。

杨凤芝说,通过寻找身边的榜样,宣传师德师风先进典型,引导广大教师以德立身、以德立学、以德施教,进一步坚定教师的职业信念。学校正全力打造一支师德高尚、为人师表,让学生尊重、家长信赖、社会满意的高素质教师队伍。

教育周刊联系电话  
15937506769

## 2022小记者招募 开始啦!



2022小记者招募

开始啦!

### 梦想,从这里启航

平顶山晚报小记者团成立于2003年,隶属于平顶山日报传媒集团。小记者团以报纸为依托,以活动为载体,组织开展各类行业采访、参观学习、公益体验、技能培训等活动,深受学校和家长的喜爱。

数万名小记者通过《平顶山晚报》教育专刊发表作文和书画作品,提升了写作能力,拓展了小记者视野。

**2022年加入晚报小记者一起成为优秀耀眼的小明星!**






小记者活动咨询电话:4973585、15937506769 投稿邮箱:pdsbwjz@qq.com 小记者微信号:pdsbwjx