

精于医“骨” 诚为患者

——记平煤神马医疗集团总医院四肢骨科病区主任张韶民

透过高倍显微镜，一场人体微观世界的殊死搏斗清晰现于眼前。无数细如发丝的血管和神经组织被一双神奇地重新缝合在一起，血流如初，断指(趾)重获新生……在业界，显微外科被称为医生手技的极限，创伤骨科被称为与死神搏斗的危境。

然而，对于平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)四肢骨科病区主任张韶民来说，断指(趾)再植、创伤修复、小儿骨科、骨盆骨折微创治疗已是自己擅长的项目。他一次次地突破极限，帮助无数患者改变命运……

在“断续”之间，接力显微外科力量

张韶民敦默寡言，但谈起骨科技术时却滔滔不绝。

2000年，张韶民从医学院校毕业后如愿进入总医院工作。怀着对骨科医学的向往，他毅然选择挑战被称为医生手技极限的显微手足外科。

当时，总医院显微手足外科正处于高速发展阶段。为了让患者有一个健全的躯体，总医院医学专家们开始了断指(趾)、断肢、神经和血管修复手术的技术挑战。一次次成功、一次次创造奇迹，是总医院医学工作者辛勤汗水的结晶和智慧的展现。

为解除失去肢体患者的痛苦，帮助他们恢复自理能力，张韶民迫切希望尽快掌握这门技术。“现在，我依然清晰地记得，为了救治一名断肢的工伤患者，总医院领导和骨科、手术室、急诊科等多学科的前辈在深夜同疾病进行殊死搏斗的情景，那众志成城抢救患者的场景时至今日依然在我内心激荡。”张韶民说，断指(趾)再植手术的成功，离不开先进的显微外科技术，更离不开一个庞大、近乎军事化管理的抢救团队。

从那以后，张韶民在实验室日日夜夜与显微镜为伴，一次又一次地进行解剖实验，一次又一次地进行模拟验证。渐渐地，张韶民的显微外科技术有了很大的进步，他也有了独当一面的能力。

目前，总医院四肢骨科用显微外科技术救治的外伤患者数不胜数。包括张韶民在内的总医院四肢骨科技术团队，能够进行肢体缺失的再造与组织缺损的修复，用新技术提高神经再生的质量，促进神经再生功能的恢复，能最大限度地恢复手功能、整复创伤。

着眼“微小处”，造福骨伤病患者

接下显微手足外科的“接力棒”后，爱

学习、爱钻研的张韶民不断思考如何全面规划自己和科室的发展之路。2008年，他报考了在职研究生；2009年，他到北京积水潭医院全面学习脊柱骨病、骨关节病、小儿骨科以及骨肿瘤等疾病的治疗技术。

随着全面深入的学习，张韶民决定着眼“微小处”，用高质量的微创技术为骨伤病患者造福。他将目光投向了小儿骨科领域。过去，小儿骨折常常沿用成人骨折的处理办法，但实际上，骨折创伤带给孩子的影响更加深远。青少年儿童骨骼正处于生长期，手术留下的疤痕往往会给患儿留下长久的影响。张韶民率先引进小儿骨科微创技术，通过弹性髓内钉技术，为孩子选择微创治疗，这种技术创伤小、恢复快、不用担心留下手术疤痕。

随后，张韶民和团队不断拓展四肢骨科的诊疗范围，在关节置换术、创伤患者的急诊手术治疗等领域不断获得突破。2016年，张韶民担任病区主任，他带领团队跟进前沿骨科诊疗观念，从微创入手，于全市首先引进了3D打印技术微创治疗骨盆骨折。随后，创新使用膜内成骨技术为难治性骨髓炎和开

放性骨折后骨缺损患者提供了全程化诊疗，尽力为骨伤病患者的康复治疗造福。

心里装着患者，实现新的突破

2018年，为了引进最新的骨盆骨折微创治疗，张韶民再次北上，到北京301医院进修。当年3月，总医院加入北京301医院环骨盆微创救治联盟理事单位。

完成进修以后，张韶民开展了多例微创创新手术并获得医院新技术奖励。微创手术的早期开展缩短了复杂创伤患者的治疗期，为患者节约了费用。张韶民技术的成熟不仅带领总医院创伤骨科的技术水平再度实现新的突破，更为处理复杂重症疾病积累了丰富的经验。

“医生的使命就是为患者解除病痛，医生的成就感与幸福感也都源于此。所以，患者需要的，就是我们精进的方向。”张韶民说。

在多年的临床工作中，“为了患者”成了张韶民一切行为的准则。他认为，只要心里装着患者，只要追求精益求精，医者就会给予生命更多的尊严，就会给予人性伟大的光辉。

(李莹)

宝丰县医疗健康集团 人民医院举办市基层医院 肛肠微创治疗论坛

本报讯 10月24日，由市医学会主办，宝丰县医疗健康集团人民医院承办的平顶山市基层医院肛肠微创治疗论坛成功举办。

此次论坛采用线下联合线上的形式进行。河南省中医药大学第三附属医院刘佃温教授、郑州大学第一附属医院胡军红教授、河南省中医药大学第一附属医院张相安教授、平顶山市中医药学会中西医结合学会肛肠学专业委员会主任委员李云霞及相关专业人士等60余人参会。北京市肛肠学会会长、中国中医科学院西苑医院李东冰教授进行了线上授课。

论坛以手术直播、主旨演讲、学术讨论等方式举行。会上，围绕肛肠学科的热点问题，对痔疮手术的安全与疗效、高位复杂性肛瘘的诊断与治疗、痔漏术式、肛肠围手术期镇痛管理、溃疡性结肠炎中肠内外同治、肛门坠胀的诊治、痔的微创治疗等进行学术经验分享，针对肛肠外科的最新发展动态进行了充分研讨。(牛璞瑛 吴菲)



秋季谨防“风流泪”

10月26日，一位眼疾患者在新华区人民医院眼科就诊。

秋季每逢刮风天气，都会有许多迎

风流泪的患者到眼科检查治疗。据该院眼科主任马凤仙介绍，迎风流泪在秋季很常见，这种“泪流不止”是眼科疾病“风

泪”。她建议，有以上症状的患者应早检查、早治疗，否则严重时会对视力造成不良影响。 本报记者 姜涛 摄

市一院举办市神经内科科研及学术研讨会

本报讯(记者魏应钦 通讯员高延伦)10月22日，由市第一人民医院主办的市神经内科科研及学术研讨会在市区亚泰商务酒店召开。河南省人民医院韩雄教授、市一院科教科主任曹飞及来自全市各县(市、区)医院的神经内科医务人员齐聚一堂，共同探讨、进行了经验交流和学术分享。

会议由市医学会脑卒中专业委员会主任委员、市一院神经内科主任薛文俊主持。会议旨在启动由市一院神经

内三科牵头的两项河南省科技攻关联合共建科研项目分中心招募工作，助力神经内科医生科研意识的强化，从而推动全市神经内科科研能力及水平的提升。

会上，曹飞讲解了临床医生如何做科研以及科研的意义，授课内容丰富，指明了临床科研的方向。韩雄作了《从临床诊疗到临床科研》专题讲座。他结合自身科研经历，讲解了临床医生如何进行科研工作，要有不拍受挫的勇气，在场的听众纷纷表示受益匪浅。

市一院神经内三科医师王红旭、王苗苗围绕《高分辨磁共振血管壁成像对颅内动脉狭窄的观察研究》和《慢性前庭综合症的临床观察研究》两项科研内容进行了汇报，韩雄就两项课题给予充分肯定并提出指导意见。

参加会议的医务人员分享了各自的工作经验，并就多例脑梗死特殊病因、高分辨磁共振对临床工作的意义、进展型卒中诊治体会等内容展开讨论交流。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒： 当心这些基础病引发男性不育

本报讯“沙眼还能引发男性不育?”不少人对于这样的结论感到惊讶。近日，市计生科研所不孕不育诊治中心男科医生席文举解释说，沙眼衣原体感染会引起男性尿道炎、输精管炎和附睾炎以及性功能障碍，输精管炎症会直接导致精子活动力减弱，进而引发不育。

席文举说，除了沙眼衣原体感染可诱发男性不育外，还有4种基础病能引发男性不育。

1. 隐睾症。睾丸位置异常或没有降至阴囊都称为隐睾症。人们通常认为，只有双侧隐睾才会影响生育，但近年来发现，单侧隐睾导致的不孕率约占67%以上。尽管从道理上讲，单侧睾丸完全可以代偿两个睾丸的作用，但实际上单侧隐睾由于受温度的不良影响，会相应产生抗精子的某种抗体，从而使对侧正常睾丸失去制造精子的功能，从而造成不育。

2. 支原体感染。比如腮腺炎病毒、淋球菌、大肠杆菌、金黄色

葡萄球菌、白色葡萄球菌感染以及介于病毒和细菌之间的支原体感染等也会引发男性不育。一般情况下男性携带支原体不会引发病症，但会出现尿频、尿急和脓性分泌物等急性症状，产生慢性感染会导致不育。

3. 腮腺炎后遗症。流行性腮腺炎病毒侵犯睾丸时，可引起睾丸炎，表现为睾丸肿胀和疼痛，伴有发热、寒战、恶心、呕吐等全身症状。如果双侧睾丸都被这种病毒破坏的话，那么就会引发终生不育。

4. 精索静脉曲张。该病造成精索内静脉压力增高，形成盘状扩张，使该静脉血液回流受阻，导致睾丸营养和供氧不足，内分泌功能紊乱，睾酮水平下降，从而抑制精子生成。

席文举提醒男性朋友，阴囊炎、慢性前列腺炎、各类精子不良症等都会引发男性不育，一定要警惕。

(牛璞瑛)

市二院泌尿外科 开展“男性健康日”义诊活动

本报讯(记者魏应钦 通讯员郭傲寒)今年10月28日是第22个中国男性健康日，今年活动的主题是“健康中国共同守护，男性健康科普先行”。为呼吁全社会关注男性健康问题，切实帮助男性及其家属更好地了解疾病知识，增强男性自我保健意识，10月24日上午，市二院泌尿外科在门诊楼大厅举行了大型义诊活动。

在义诊活动现场，泌尿外科医护人员悬挂宣传横幅、张贴宣传画、发放宣传资料、咨询和义诊等，并为男性朋友进行前列腺癌筛查、监测血压、营养监测，对需要了解男性健康知识的患者进行科普宣教，同时根据就诊人员的具体情况，提出诊断、检查和治疗建议。

市男科学会主任委员、市二院泌尿外科主任张二峰带领泌尿外科专业团队7位医生到现场坐诊，为前来咨询的男性朋友详细讲解有关前列腺方面的相关知识，介绍前列腺疾病的早期诊断方法和治疗选择方案，为患者答疑解惑。他们为50岁以上的中老年男性现场免费检测前列腺癌指标。该

检测过程简单快捷，通过静脉采血滴在试纸条上，15分钟左右就能显示出来结果。待化验结果出来后，医生现场为每位患者进行结果分析，极大地方便了老年患者。

张二峰说，向广大中老年男性宣传前列腺癌筛查指标筛查具有重要意义。前列腺癌已是全球都面临的老年男性健康问题，是威胁我国中老年男性的常见恶性肿瘤之一，发病率逐年快速增长，并且发病隐匿、进展缓慢，大部分就诊者入院时已处于晚期，伴发骨转移及周围侵犯，失去了根治的机会。此次义诊活动开展免费前列腺癌筛查指标筛查，旨在发现早期前列腺癌，早期进行根治性治疗，有效降低前列腺癌死亡率，提高生存率，减轻患者痛苦。

张二峰说，市二院泌尿外科会在每年的男性健康日都会举行大型义诊活动，科室也会继续组织义诊活动走进校园、社区、养老院及乡村，开展更多男性健康咨询和宣教活动，让更多有男性健康问题的患者得到及时诊治，更好地回馈社会，呵护男性健康。

早产儿的“保护神”

——记汝州市第一人民医院新生儿科

对新生儿重症监护室来说，最常见的就是收治早产儿。

10月23日，经过38天的守护，出生时体重仅有1千克的早产宝宝聪聪(化名)，体重终于增长到了1.75千克，并从汝州市第一人民医院新生儿重症监护室顺利出院。作为临时妈妈的主管医师连利纳，在两天后的电话回访中，得知宝宝在家胃口好、精神好，一切都正常，终于松了一口气。

聪聪的妈妈患有重度子痫前期，胎儿宫内发育迟缓，孕31周余却只相当于26周多。聪聪的妈妈辗转转到郑州几家大医院治疗，专家表示胎儿的成活率不到50%，而且治疗周期长、费用高，建议放弃胎儿。聪聪的妈妈怀着一线希望来到汝州市第一人民医院，并于9月14日进行了剖宫产。聪聪出生时仅有1千克，被送往新生儿重症监护室。在那里，聪聪得到了医护人员无微不至的照顾，10月23日，聪聪终于顺利出院。

记者了解到，汝州市第一人民医院新生儿科是该市最大的新生儿急危重症救治单位。科室由全封闭式无陪护病区与母婴陪护病区两部分组成，设有新生儿重症监护中心、早产儿病房、足月儿病房、感染隔离病房及母婴陪护病房。其中，新生儿重症监护病房为垂直层流净化病房，拥有优

美洁净的环境、雄厚的技术力量 and 一流的仪器设备。科室实际开放床位34张，目前有医护人员28人，硕士研究生两人、本科生15人；副主任医师1人，主治医师4人，均具有省内外学习或工作经历；主管护师两人、护师12人、护士5人。

汝州市第一人民医院新生儿科设备先进，拥有新生儿专用呼吸机、多功能心电监护仪、微量输液泵、新生儿培养箱、远红外辐射抢救台、蓝光治疗箱、经颅磁治疗仪、脑循环治疗仪等先进的重症监护和抢救设备及脑损伤治疗设备。该科在新生儿重度窒息、多器官功能衰竭、新生儿缺氧缺血性脑病、新生儿肺透明膜病、新生儿高胆红素血症、新生儿出血性疾病、早产儿及极低出生体重儿等危重症的抢救方面居于省内先进水平。科室建立了脑损伤患儿和早产儿的定期随访制度，采用积极的脑损伤早期干预措施，有效降低了小儿脑瘫、智能低下等神经伤残的发生率，同时，探索出了一套科学、规范、有效的对早产儿、极低体重儿的救治措施，成功抢救了汝州市内首例单胎出生体重仅950克的早产儿和市内首例全部存活的四胞胎，跟踪随访生长发育均处于正常水平。(本报记者 魏应钦 通讯员 王文璐)

市妇幼保健院耳鼻喉科：

微创手术让重度鼾症患儿重获健康

本报讯“没想到辗转多家医院都没治好的鼾症，在这里仅做个小手术就治好了，不仅没花多少钱，而且医生的服务态度还好。”近日，患重度小儿鼾症的龙龙(化名)在市妇幼保健院耳鼻喉科康复出院时，家人感激地对科负责人、市医学会耳鼻喉头颈外科分会副主任委员于博说。

7岁的龙龙鼻塞、睡觉打鼾伴憋气、张口呼吸。家人起初认为孩子睡觉打鼾是睡得香。随着时间一天天过去，孩子鼾声越来越重，憋气时间越来越长，家人才意识到问题的严重性，带他辗转多家医院就医，但治疗效果都不佳。

前不久，经朋友介绍，龙龙由家人带着来到市妇幼保健院耳鼻喉科。于博接诊后，见孩子小嘴前凸，腺样体面容明

显，经详细询问病史、查体、做电子鼻咽镜检查后，发现孩子扁桃体伴腺样体肥大，确诊为重度小儿鼾症。于博仔细评估后认为，保守治疗对孩子的病情已无太大作用，建议切除肥大的扁桃体和腺样体。

龙龙家人一听要做手术就犯了愁，因为龙龙的父母都没有工作，家里经济条件不好，害怕支付不起手术费。于博了解情况后，笑着说：“不用担心，为减轻患者家庭经济负担，我院按上级政策规定，对每位做扁桃体、腺样体切除手术的儿童，会尽量减少费用，让你们少花钱、治好病。”龙龙家人一听欣然接受了手术。

做好充分的术前准备后，于博带领科室人员在高清内窥镜系统下，采用射频消融低温等离子微创技术，30分钟左右就完

整切除了肥大的扁桃体及腺样体。由于微创手术创伤小、恢复快、痛苦小，加上医护人员的精心治疗和护理，术后一周龙龙便康复出院了。

“小儿鼾症在临床上很常见。像龙龙这样的重度鼾症患儿，平均每月我们科室都会接诊10余人，均通过手术治疗恢复了健康。”于博说。

小儿鼾症到底是什么原因导致的呢?“孩子打鼾少部分是因睡眠体位不当等引起的，80%-90%的打鼾属于病态，主要原因是口咽部的扁桃体肥大及鼻咽部的腺样体肥大堵塞了上气道，久而久之，容易诱发儿童生长发育缓慢、反复的鼻炎、鼻窦炎、中耳炎、嗓子发炎、慢性咳嗽、心肌炎、肾炎等疾病，严重的还会出现漏斗胸、腺样体面容、肺

源性心脏病等。”于博说，这样的病症是可以通过手术治疗的，患儿的家长无须过于担忧。

于博建议，如果孩子出现以下三种情况说明已达到了手术指征：一是反反复复发作的扁桃体炎，1年内发作的次数大于7次，或者连续两年每年发作的次数大于5次，或者连续3年每年发作的次数大于3次；二是由于腺样体肥大导致的中、重度鼻塞，造成张口呼吸、鼻塞性鼻炎或者嗅觉障碍已持续一年以上，经保守治疗无效的；三是由于腺样体肥大影响鼻腔通气和分泌物引流，导致鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、分泌性中耳炎、哮喘等疾病反复发作的，这时要及时手术治疗，否则会严重危害孩子身体健康。

(牛璞瑛 王春英 苗四海)

健康周刊联系电话 18317631155