

担当医者使命 践行代表初心

——记市第十次党代会代表、市第二人民医院呼吸内科副主任朱茜文

作为一名医护人员，她白衣为甲，长期奋战在医疗一线；作为市第十次党代会代表，她积极履职，关注民生，努力当好群众的“传声筒”，并将党代会精神宣传贯彻落实到基层。她就是市第二人民医院呼吸内科副主任、副主任医师朱茜文。

“今年当选为市第十次党代会代表，对我来说既是一份荣誉，更是一份沉甸甸的责任。”作为市第二人民医院唯一一名出席市第十次党代会的医务人员，10月9日上午，朱茜文这样告诉记者。

医者心系患者，代表心系群众。无论是在工作中还是在日常生活中，朱茜文都感受到一份责任、一份使命。

心系患者守初心

今年47岁的朱茜文早年毕业于新乡医学院，1996年来到市第二人民医院工作。从医25年来，她一直在呼吸内科临床一线工作，始终坚持“以病人为中心”的服务理念，对技术精益求精。

朱茜文主动到北京朝阳医院进修学习，将先进技术带回医院，更好地服务病人。工作中，她带领团队在全市率先开展了右美托咪定镇静在脑梗患者中的气管镜应用、肺灌洗术在重症肺炎患者中的应用、肺彩超引导下穿刺和高流量吸氧在呼吸重症的应用等新技术，为我市医疗卫生事业的发展作出了积极贡献。

最令朱茜文难忘的是她在呼吸重症监护室工作的日子。该监护室是集中收治危重症呼吸疾病患者的重要病区，老年患者多、任务重、压力大。一年365天，她加班加点、无怨无悔，真心地对待每一位病人。她不仅以精湛的技术解决病人的身体痛苦，还关注病人的心理需求，受到患者及其家属的好评与信任。

有一位70多岁的食道癌患者在呼吸重症监护室治疗期间情绪低落。朱茜文就经常陪他说话，增加他战胜疾病的信心。老人受到鼓舞，把自己的往事写出来让她



10月12日上午，朱茜文在为患者诊治。

闫一博 摄

看。还有一位15岁的少女因病毒性肺炎来到该科就诊时，其双肺已变成“白肺”。在为这位少女治疗的十多天内，朱茜文每天都守在她身边，直到其转危为安。

逆行出征显担当

医之大者，为国为民。2020年初，一场突如其来的新冠疫情让原本喜庆的新春变成了一场没有硝烟的战争。疫情就是命令，防控就是责任。在得知我市组建援鄂医疗队的消息后，朱茜文立即向医院递交了请战书。

出发的命令下来了，朱茜文被任命为市第三批援鄂医疗队临时党支部书记兼队长。“别告诉我妈，我没跟她说。”她嘱咐身边朋友的一条短信，包含了许多心酸与牵挂。其家中还有两个年幼的孩子，一个14岁，一个6岁。当时大儿子正在郑州

上初二，丈夫因为工作也无暇顾及孩子。无奈之下，她将大儿子寄养在郑州的一个朋友家中，这一分别就是两个多月。为方便穿戴防护服，出征前一天，她还忍痛剪掉了自己的长发。

去年3月24日，朱茜文带领3家医疗机构49名业务骨干紧急集结，进驻武汉中心医院后湖院区。该院区是武汉较早接触新冠肺炎病例的医院之一。达到指定地点后来不及休息，朱茜文便带领队员立刻投入到工作中。为防止上厕所引起职业暴露，工作前朱茜文尽量少吃东西、少喝水，并穿好尿不湿。防护服很厚、很重、不透风，朱茜文一穿就是6个小时以上。一天工作下来，她感觉手脚酸痛，筋疲力尽。然而职责所在，作为队长，她将压力转化为动力，努力当好表率。

在武汉中心医院后湖院区，朱茜文用最短的时间适应了工作环境并总结了大量经验。随后，她和同事又接到了更加具有挑战性的任务：收治合并多重基础疾病的患者。有一个常年瘫痪在床的患者周某，全身褥疮，言语不能表达，膀胱造瘘，造瘘口溃脓。朱茜文每次都用棉签帮患者把分泌物擦干净，以利于患者康复。虽然和患者密切接触，随时就有职业暴露的风险，但她仍然无私无畏，帮助患者渡过难关。

在30多天的抗疫战斗中，朱茜文带领市第三批援鄂医疗队共治愈新冠肺炎重症、危重症患者39人，治愈出院31人，所有救治患者无一例重症转为危重症，实现了病例零死亡、医务人员零感染的目标。作为临时党支部书记，她带领的34名医疗队员全部“火线入党”。

倾心付出结硕果

付出就有收获。从医25年来，朱茜文的辛勤耕耘收获累累硕果。工作中，她始终坚持学习与实践相结合，不断学习前沿知识，总结实践经验，先后获得市级科技进步奖两项，发表国家级论文两篇，省级论文3篇。另外，她还担任河南省抗癌协会六腑肺癌专业委员会委员、河南省呼吸与危重症学会肺栓塞及肺血管病分会第一届委员会委员、市医学呼吸专业委员会第三届代表大会常务委员、市医学变态反应学第二届专业委员会委员、市医学会重症医学专业委员会第二届委员会委员。

作为一名呼吸内科医生，朱茜文始终把满腔的热忱融入她所挚爱的医疗卫生事业上。

由于表现突出，朱茜文先后获得第九届“河南优秀医师”、河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人、河南省优秀共产党员等荣誉称号。面对成绩，朱茜文表示将继续践行初心使命，恪守医者担当，努力学习医疗技术，更好地为鹰城百姓健康保驾护航。（本报记者 魏应欣）

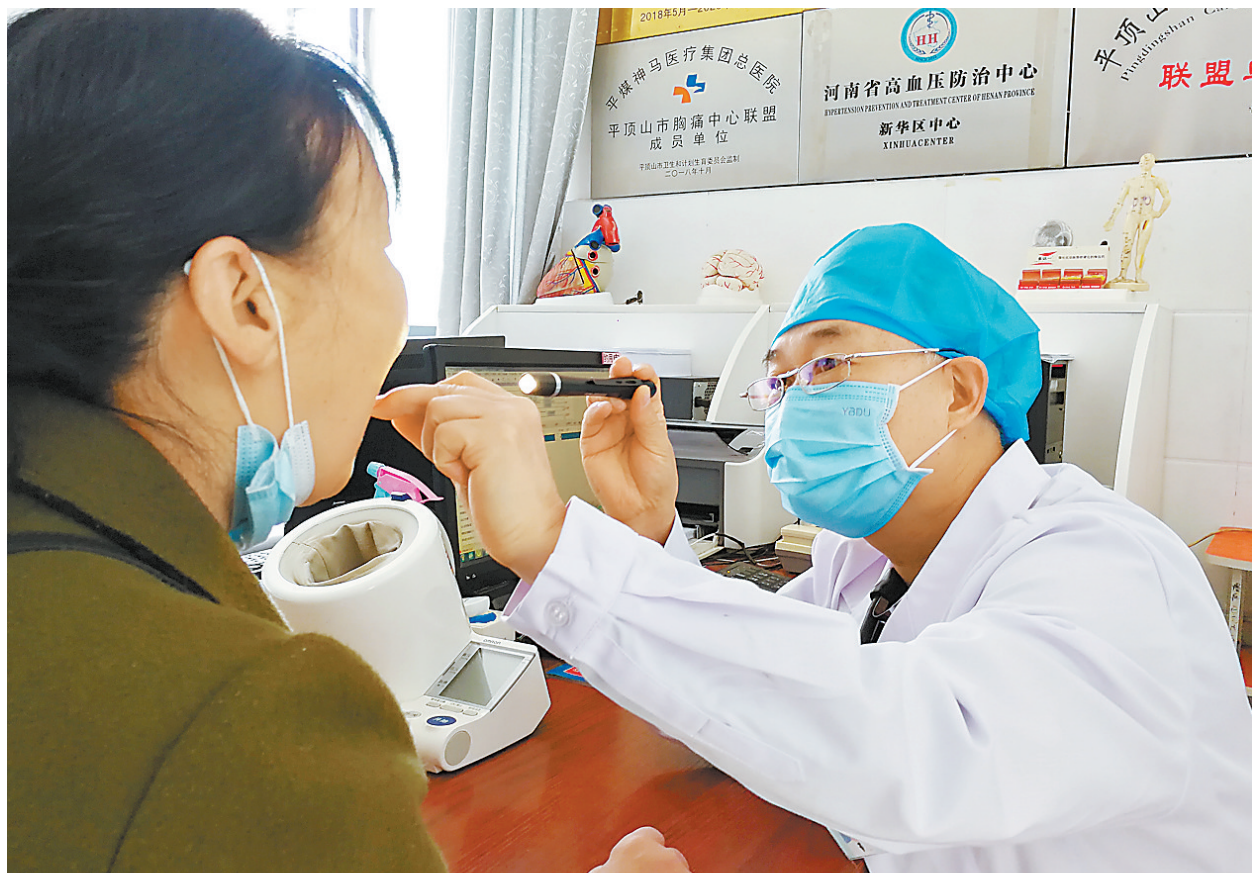
省县域医疗中心 提质升级现场会在鲁山召开

本报讯（记者魏应欣）10月12日上午，河南省县域医疗中心提质升级现场会在鲁山县人民医院召开，省卫健委医政医管处及各省辖市卫健委相关负责人、我省19家县级三级医院负责人齐聚一堂，共商行业发展大计。

当天上午，与会人员会前现场观摩了鲁山县人民医院急诊医学科、门诊大厅、医学影像中心等科室和部门。会上，鲁山县人民医院院长温玉珍向与会嘉宾介绍了该院的提质升级情况。她表示，鲁山县人民医院成立于1951年，现已发展成为一所集医疗、教学、科研、康复、预防保健为一体的现代化二级甲等综合医院。该院新院区建设及启用为提质升级筑牢基础，“三大中心”建设强力助推提质升级，抓内涵建设促提质升级持续推进。

与会的县（市）人民医院负责人分别结合医院的提质升级情况，从专科能力建设、人才队伍建设、发展合作等方面进行了深入的交流和探讨。

据介绍，“十三五”期间，全国100家提升最快的县级医院中，河南有18家，位居全国第二。通过县域医疗中心建设，我省县（市）人民医院的医疗服务能力得到了极大提升，目前有19所县（市）人民医院已完成三级综合医院执业登记，另有两所已完成设置三级医疗机构备案。在县域设置三级医院是我省县域医疗卫生发展史上的里程碑，是我省加强县域医疗服务能力建设的重要成果。



天气又“变脸”感冒患者多

10月12日，一名呼吸道疾病患者在新城区人民医院内科就诊。近日，我市气温骤降，造成感冒等呼吸道疾病多发。据该院内科主任李忠吉介绍，受天气变化影响，该院近

几日接诊的呼吸道疾病患者较平时有所增加，提醒市民注意天气变化，适时添衣保暖。

本报记者 姜涛 摄

为患者守护“光明”

——记平煤神马医疗集团总医院眼科主任朱文魁

眼睛是人体最脆弱的地方，在眼球上手术，必然要万般精细。眼科手术常常被称为“在眼球上绣花”。从2008年至今，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）眼科主任朱文魁在这方天地执着耕耘，用13年的光阴诠释了一名眼科医者的执着和担当。

以爱之名，启程“寻找光明”

朱文魁出身医学世家，他的父亲也是一位眼科医生。从小时候起，父亲的言传身教就在朱文魁的心里种下了救死扶伤的种子。在那个通信不发达的年代，朱文魁家里总不时有邻里乡亲登门求医。疾病治愈后，患者感激的话语就在朱文魁心里逐渐繁茂成从医的决心。

2003年，朱文魁如愿开启了临床医学本科的学习。他大学毕业后于2008年进入总医院工作。在科室轮转中，他屡屡认为应聚焦自己热爱的眼科医学。忙碌之余，他刻苦学习，考取了郑州大学眼科学硕士。研三时，他将目光投向白内障手术领域。在导师的支持下，他以优秀在校生的身份参加了国内顶级的白内障手术培训班，与省级医院的优秀骨干医生同班操

练。那里，不到30岁的朱文魁用勤奋弥补了临床经验的不足。半年时间，他终日“泡”在科室里，用去了20多个眼模型，练就了扎实的基本功。毕业后，朱文魁谢绝了来自学校和省级医院的挽留，毅然回到了总医院，加入了热爱的眼科团队，开启了“寻找光明”的医者之路。

努力前行，播洒“光明希望”

在临床耕耘的日子里，朱文魁以科室为家，白天坐门诊，晚上值夜班。每到手术日，他就早早到手术室跟台实操。他的勤奋好学被科室的老主任看在眼里，当有预演手术的机会时，朱文魁成了先行者。一般而言，眼科医生的手术培训周期基本上需要8到10年的时间，能独立完成白内障手术的眼科医生往往在40岁以上。但朱文魁31岁时就主刀了第一台白内障手术。真枪实弹攻克第一台手术后，朱文魁的手术衣已经湿透。他直言，压力之下最大的感受是技术能力之外背负的责任——对患者的责任、对医院的责任、对自己的责任，甚至是对社会的责任。

2014年，32岁的朱文魁已成为业务骨干。在领导的支持下，他选择再次深造，

专攻眼科最为精细和复杂的显微手术——微创玻璃体切割术。玻切手术操作难度大、学习曲线长，对手术医生要求较高。数不清的病例和笔记，记下了他在北大人民医院学习进修的成果。

进修归来，朱文魁“医路”前行的步伐越来越快。他带动总医院眼科从20G玻切手术迈向了23G、25G玻切手术的高精尖诊疗平台。同时，他不断推动白内障手术从传统复明手术向目前精细化和个性化发展。

仁心医术，雕琢“光明未来”

对于朱文魁来讲，怀揣着“守护光明”的初心，他在工作岗位上一次次创造着奇迹。他的知名度在全市乃至省内眼科领域逐年攀升，许昌、漯河、洛阳等周边区域的眼疾患者也纷纷慕名前来找他诊治。

“如果没有遇到朱主任，我的后半生将会是一片黑暗。”41岁的梁女士是漯河人，因患孔源性视网膜脱离，她在其他医院做了5次手术，仅玻璃体腔腔注油填充就做了3次。但高难度的手术最终以失败告终，她的左眼看不见了。

梁女士到处打听，直到去年，她找到

朱文魁。面对已经创伤累累的眼底，严重粘连，手术难度空前。朱文魁形容，这场手术就好像把一团粘满胶水的卫生纸重新摊平。朱文魁精心准备，严谨论证，认真对待每一步手术操作。在朱文魁为梁女士摘掉眼罩的那一刻，她激动得泣不成声，一个劲地连声说：“感谢总医院，感谢朱医生！”

2015年，33岁的朱文魁开始主持眼科工作。为了让总医院眼科这颗明珠熠熠生辉，朱文魁提出：立足常见病多发病，细分眼科亚专业，扩大诊疗疾病谱，从夯实基础入手，添置先进的医疗设备，打造舒适的就医环境；从强化技术、管理起步，不断谋求创新突破，凭借专业精英团队“打天下”。朱文魁带领团队大胆修改和完善了眼科的人事管理、后勤保障等一系列规章制度；并贴近实际优化就医流程，尽可能让患者获得舒适体验。

自2015年至今，该院眼科就诊人数逐年翻倍递增。事实证明，总医院眼科在跨越式发展后，已成为鹰城及周边地区的专科医疗技术高地，同时也已成为各地患者心中响当当的金字招牌。

（李莹）

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

过早或过晚孕育都对母婴健康不利

本报讯“我结婚几年了，去年准备要孩子，但到现在一直没有怀孕。”近日，33岁的张女士因“大龄不孕”来到市计生科研所不孕不育门诊咨询张迎春医生。张迎春说，过早或过晚孕育都对母婴健康不利。

据张迎春介绍，女性的年龄因素对生育有一定影响，最佳生育年龄是25岁—28岁，30岁以后生育能力缓慢下降。女性35岁是25岁时生育能力的一半，40岁是35岁时生育能力的一半，44岁以后约87%的女性失去受孕能力。

年龄、生活方式、环境都会影响卵子的质量。年龄越大，具有生育功能的卵子数量就越少。女性接近更年期时，月经周期会变短且不规律；子宫内膜会越来越薄，越来越不适合受精卵着床；阴道分泌物流动性更差，不易让精子进入。女性一生中，卵巢能够发育成熟并排出的卵子大约有400个，在卵巢功能正常的情况下每月排出一个卵子，直到50岁左右更年期停止排卵。

随着年龄增大，卵巢的卵子资源逐渐被消耗，生育力自然降低。生育力下降还和遗传物质异

常有关，20岁的女性卵子染色体异常的发生率为1/500，45岁以后或者患有多种妇科疾病的女性，其发生率则高达1/20。此外，随着年龄增加，患妇科疾病的女性也会增多，如盆腔感染、输卵管损伤、子宫内膜异位症、纤维瘤、排卵障碍等，这些妇科病都有可能损害生殖器官，影响怀孕。35岁以上的高龄孕妇还易发生如高血压、糖尿病、心脏病、肾脏疾病等各种妊娠并发症，致使胎儿宫内生长发育迟缓，死胎、死产的发生率及围产儿死亡率也随之升高，同时胎儿畸形率也有增高趋势。

女性与男性不同的是，男性精子是不断成熟排出的，而女性的卵子从一出生数目是基本固定的。女性年龄越大，意味着卵子质量受到外界空气污染、电磁辐射、各种化学污染的概率越大。

“女性生育年龄最好不要超过30岁，尤其不要超过35岁。如果由于特殊原因，孕育超过了这个界限一定要到正规医院制定有针对性的优生方案，只要配合医生的悉心指导，绝大多数高龄初产妇仍可平安孕育健康宝宝。”张迎春说。（牛璞璞）

市妇幼保健院儿童康复科：

中医疗法为儿童康复按下“快进键”

本报讯“阿姨，再见。”10月11日，两岁多的患儿张宝（化名）在市妇幼保健院儿童康复科针灸完离开时轻声说道。其父母高兴地抱起孩子亲了又亲，激动地说：“宝贝会说话了，宝贝越来越棒了。”这是该科利用针灸疗法让患儿受益的一个缩影。

针灸疗法让患儿开口说话

对于正常两岁多的孩子，说出这样的简短话语再正常不过，但对于患儿张宝来说实属不易。家住舞钢市的张宝长得非常漂亮，但出生后一直不会说话，脾气暴躁。是不是孩子哑巴了？家人愁眉不展，带孩子四处求医，却毫无效果。经朋友推荐，他们来到市妇幼保健院儿童康复科。

2013年毕业于河南中医药大学针灸推拿专业的青年骨干医生李晓会，为孩子认真检查后，否定了孩子是哑巴，诊断其为行为发育异常、言语发育迟缓。这让患儿父母升起了无限希望。

根据孩子病情，李晓会为孩子量身定制了治疗方案，采用新三针中医针灸疗法，同时配合感统训练、言语训练等进行综合治疗。一个疗程后，孩子就会开口说简短的话了，脾气也不暴躁了。孩子父母欣喜不已。

“在给张宝的治疗过程中，我们根据病情不断优化治疗方案。目前，孩子在一天天持续进步，相信很快就可以赶上同龄孩子的步伐了。”李晓会说，像张宝这样的孩子康复科里还有很多，对于这群孩子来说，接受康复治疗越早治疗效果就越好。

不懈努力拓宽中医治疗康复之路

笔者在该院儿童康复科了解到，为了确保儿童的健康，1994年该院在我市率先成立了小儿脑瘫防治中心，后更名为儿童康复科。该科室引进了小儿高压氧舱、悬吊系统、智力测评系统、肢体功能评定与康复系统、吞咽诊断与治疗系统等先进设备，其中悬吊系统是在全省率先引进开展

的。在科主任段传伟和护士长陈凌云的带领下，该科室以独到的“手指点穴、推拿、蜡疗、中药熏蒸”等技术为儿童患者治疗，赢得了赞誉。两次被河南省卫生厅命名为“河南省医学临床特色专科”，成为国家中医药管理局“十一五”“十二五”重点专科。段传伟还成为国家中医药管理局重点专科儿科组专家，省儿童孤独症康复委员会常务委员，省儿童保健委员会、省儿童心理委员会委员。

为不断融合中西医特长为一体，儿童康复科引进了一批毕业于河南中医药大学、北京中医药大学等中医院校的针灸、推拿等专业的青年骨干，使中西医结合之路越走越宽。

中医康复疗法适用范围广

“作为中华传统瑰宝，中医康复疗法适用范围广泛，除适用于语言发育迟缓、行为异常等特殊儿童的诊疗外，对近视、对视、弱视、惊风、失眠、腹泻、消化不良、遗尿、夜啼、斜颈等小儿常见病也有良好的治疗效果。”护士长陈凌云介绍说。

市区3岁的虎子（化名），一天晚上和家人经过一段漆黑的路段时，突然哭闹不止。次日，出现了低烧、不吃不喝、表情呆滞等症状。父母带他匆忙来到该科就诊，李晓会详细询问后，考虑到孩子可能是受到惊吓所致。于是，用针灸和放血疗法综合施治，一次就治好了孩子的病。

中医疗法帮助患儿快速恢复健康的事例不胜枚举。叶县9岁的大壮（化名）晚上总是尿床。来到该科后，经脑CT检查，段传伟发现孩子脑神经损伤。找到了尿床的原因，该科进行推拿、针灸、脑功能治疗。一个月后，患儿症状消失。还有一名小学生王某总是失眠，该科经针灸、艾灸等综合治疗一个疗程后，患儿完全康复。

据了解，该科中医康复疗法开展后，不仅我市的病人络绎不绝，而且周边省市的患者也慕名而来，树立了良好的口碑。（牛璞璞 王春英 苗四海）

舞钢市人民医院 CCU病房建成并投入使用

本报讯（记者魏应欣 通讯员孙康源）10月11日，记者从舞钢市人民医院了解到，该院CCU病房目前已建成并投入使用。

据介绍，CCU病房主要收治急性心肌梗死、急性胸痛、急性冠状动脉综合征、急性性休克、心力衰竭、冠脉介入手术后等危急重症患者，做到及时发现病情、及时抢救，提高抢救效率，降低死亡率。该病房配备先进的中央监护系统，可24小时观察、记录患者的病情变化，同时对多人进行心电、

呼吸、无创血压、血氧、体温等监护，还有先进的输液静注泵、床旁心电图机、呼吸机等各类急救设备。

舞钢市人民医院党委书记、院长杨星奎表示，CCU病房的建设，将提升该院心血管病专科诊疗水平，充分发挥医护人员专业技术能力，提高危重症抢救成功率，尤其是对急性心肌梗死、急性心力衰竭、心脏介入手术后等患者的抢救发挥了重要作用。（牛璞璞 王春英 苗四海）