

做骨病患者的“撑腰人”

——记平煤神马医疗集团总医院骨科主任董胜利

房屋顶梁若出了问题就容易坍塌，而脊柱就是人体的“顶梁柱”“第二条生命线”。人一旦出现危及“顶梁柱”的疾病，生命就变得脆弱不堪。

那么，能否修复患者的脊柱、为患者重塑“脊梁”呢？平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）骨科主任董胜利利用从医经历证明了靠专业技术让不可能变成可能。

利用前沿3D打印技术为患者治病、突破众多医生不敢攻克的上颈椎手术难题、在脊柱压缩性骨折治疗中连续创新、开创引进微创下椎间融合技术……从医24年间，董胜利以精益求精的专业态度成为鹰城骨病患者的“撑腰人”。

从无心插柳到大有作为

董胜利是全国脊柱脊髓专家大咖的得意门生，并有德国雷根斯堡大学访问学习的“闪光”履历。他说，从上学时宣读希波克拉底誓言的那一刻起，为了百姓的生命和健康而努力奋斗的决心就再也没有变过。

1992年，董胜利迈进医学院的大门。回首当初的选择，董胜利坦言：“其实一开始选择的是金融专业，志愿调剂后选择了医学。”

弃“金”从医，专业的转变并没有让董胜利有“不舒适”。老师中不乏来自北京、上海的医学教授，专业水平很高。听了几次课后，董胜利认为，医学专业大有作为。董胜利坚持在专业上不懈追求，业余时间常常泡在图书馆里。

1997年毕业后，董胜利来到了总医院。历经了几年的科室轮转后，他留在了自己擅长的骨科。由于骨科与急诊科的密切关系，董胜利便主动请缨参与急诊科值班。

第一次值班就为他打开了实践的大

门。有天深夜12点多，一位右腿粉碎性骨折的患者急诊入院，他的骨折创面血肉模糊、鲜血喷涌，情况危急。在科室老师的带领下，董胜利很快冷静下来，并协助完成了手术。有了第一次的成功经历，在随后的半年时间，董胜利迅速成长，在急诊骨折创伤方面独当一面。

2004年，成为科室骨干的董胜利再一次面临选择：进修还是读研？董胜利想来想去，选择了一条看上去更加缓慢的成长路：读研。他坦言，或许进修能晋升更快，但读研可以更加系统、全面地学习，对个人能力提升至关重要。

3年的研究生学习，董胜利发现，同学的年龄都比你小，理论水平都不错。到了研三，临床+课题的学习模式，董胜利的优势凸显了出来。待到毕业时，他的能力已经让导师刮目相看。与此同时，浙江省某三甲医院也向他伸出“橄榄枝”。但是，董胜利心系鹰城父老乡亲，还是回到了他心心念念的工作岗位。他将读研所学悉数回报给热爱的骨科专业，回报给服务了近十年的鹰城父老。

治愈患者是对医生最大的褒奖

采访中，董胜利细数从医以来的点滴，让笔者感触最深的是他学成归来后带领科室突飞猛进地发展。

2008年，董胜利被聘为脊柱骨科首席医师。同年，他利用所学在鹰城市率先引进了胸腰椎椎间融合内固定手术及胸腰椎后路椎体次全切人工椎体植入手术；2010年，他又引进了人工椎间盘置换术、胸腰椎椎间孔镜等微创技术；2013年，他突破了上颈椎畸形后路减压椎弓根钉内固定手术；2014年，他又带领团队开展了脊柱先天性畸形矫正手术、退变性脊柱侧弯畸形手术；2016年，他开始着眼于青少年特发性脊柱侧弯畸形技术……

“在临床中，攻克难关是最开心的事情，治愈患者是对医生最大的褒奖。”董胜利坦言，每年近千例的手术量，为患者“撑腰”的手术不计其数，但是回想起亲自主刀挽救的极重度脊柱疾病患者，他仍然历历在目。

2018年，董胜利遇到了18岁的患者小元（化名），他患有重度脊柱侧弯后凸畸形合并矮小症。小元在接受生长激素治疗后身高仅有145厘米，脊柱侧弯角度达60度，后凸60度，他的上半身越来越“拧巴”。“这样的患者站在你面前，做还是不做？如果不做，孩子以后可能会出现畸形引发的呼吸、心脏衰竭，生命也许很快走向终点。医生冒一次险，改变的是孩子的命运。”董胜利说，尽管知道重度脊柱畸形的治疗非常困难，但是患者和家属的信任是他尝试的底气。

把“拧巴”的脊柱“掰直”，真正做起来有多难，董胜利利用一组数据道出了难度：术中要完成18根椎体切开重新排列，仅X线透视的次数可能就要达到50多次甚至更多，侧弯和后凸的矫正角度要从60度减小到10度，还要保证矫正后胸腔内脏器功能。

尽可能地缩短手术时间、减少术中不可知的危险，成为手术成功的关键。董胜利想到了3D打印技术。3D打印1:1还原变形的脊柱椎体。经过近百次不厌其烦的演练，论证复杂的矫正、植骨、融合内固定等步骤，让手术过程变得清晰、完善。

手术当天，随着术中入钉方向、位置等的精准定位，透视次数从原需50多次减少到7次，原需两个半小时的置钉过程，仅用了半个小时就完成了。X线透视显示，18根椎弓根钉排列整齐，全部处于最佳置钉点。术后，小元脊柱侧弯角度从60度减小到10度，后凸完全矫正，身高增长到168厘米。

打造大骨科的学科梦想

董胜利说，能让鹰城父老乡亲在家门口解除病痛，这是自己从医以来的最大心愿。

2016年，董胜利担任骨科主任，完成了脊柱一区、二区的整合与搬迁，成立了平顶山市首家骨肿瘤科。与此同时，科室率先实施了专业化工分，细化了颈椎组、腰椎组、微创组、骨肿瘤组、创伤组等亚专业。

2019年，董胜利带领科室成功创建为平顶山市创伤质控中心、河南省创伤区域医疗中心；同年，董胜利跟随医院的学科发展思路，担任骨科党支部书记。任职以来，他坚持党建和业务融合发展之路，更加注重人才团队的培养，同时完成了骨科整合工作，建立了平顶山地区首家急诊骨科门诊、骨科康复治疗室。

一年365天，每天24小时，董胜利像一根上紧了的发条——查房、问诊、手术、业务学习、党建会议，常常忙碌至凌晨，每周平均工作时间接近100个小时。他注重科室的业务学习，把自己的学之所长毫无保留地传授给年轻骨干。在他的带领下，2020年，该科创建成为平顶山市骨科临床医学研究中心；2021年，该院骨科顺利通过了河南省临床重点培育学科的验收，为申请重点学科奠定了基础。因为工作成绩突出，董胜利获得了平顶山市五一劳动奖章、平顶山市专业技术拔尖人才、总医院劳动模范等荣誉称号。

下一步，为了更细致地推进亚专科发展，董胜利依托骨科整体优势，成立了一个近50人的副高职称以上的专家团队，确保完成一些一般医院不能完成的重大、高难、超高龄和疑难病例的诊疗，其技术水平和能力已处于全省前列。（李莹）

把真诚和爱心奉献给每位患者

——记市妇幼保健院“提灯天使”

在市妇幼保健院，有这样一群“提灯天使”：她们每天不分白天黑夜，身穿护士服、头戴燕尾帽，穿梭于各个病房；她们无论春夏秋冬，每天重复着打针、发药、量体温、测血压等烦琐的护理工作；她们把医院当作家，把患者当作亲人，总是在患者最危难的时候在身边守候，给人间留下一缕缕清风。

贴心姑娘与暴躁大爷

宝丰县张大爷今年60多岁了，儿女在外地工作。离异独居的他患有心脏病和脑梗，脾气暴躁。到市妇幼保健院内科住院后，他不仅不配合医生治疗，就连来陪护的儿子也因一言不合被他骂走。

被誉为“贴心姑娘”的内科主任护士长杨娟对张大爷格外上心。张大爷因为脑梗，左侧偏瘫无法行走、进食，她就主动照顾张大爷。每天早晨，她轻轻推开病房门，温情地送去第一声问候：“张大爷，您早饭没吃吧？今天早上想吃什么，我去食堂给您买。”就这样，她不仅完成了患者的治疗、护理，还帮助他起居行走、更换衣物、一日三餐进食、聊天唠家常。

面对温声细语的杨娟，张大爷的情绪慢慢平静下来，和儿女的关系也融洽起来。半个月后，他康复出院。出院时，他的家属连声道谢。杨娟笑着说：“不用客气，这些事情我们顺手就做了，解决住院患者的困难是我们应该做的。”

毕业于郑州大学护理专业的杨娟从事护理工作12年，是该院的“优秀护士”“先进工作者”“精准服务之星”。她说：“来我们科住院的病人大多是老年人，我们在生活上尽力帮助他们。有些患者因为病痛折磨难免脾气暴躁，我们更应关怀他们，让他们心情愉快，早日康复。”

让患者久久难忘的牵手

“我始终忘不了您那次温暖的牵手。”张女士每次见到妇科病区护士赵文静总是这样说。

28岁的张女士今年4月发现停经36天，并伴随阴道不规则出血，被诊断为早孕、疤痕子宫，被紧急送到该院妇科病区住院。手术前，因为出血比较多，加上对疼痛比较敏感，张女士紧张得不由自主地颤抖。

在一旁配合手术的护士赵文静察觉到张女士的异常，拉着她的手轻声安慰道：“像你这样的手术我们的高年资医生做过很多例，都很成功，您可以试着调整呼吸，让自己放松下来。”在她的安抚下，张女士渐渐放松下来。就这样，赵文静握着张女士的手直至手术结束。张女士感激地对赵文静说：“你的手好温暖，握着它我就平静下来了。”

赵文静2014年毕业于漯河医学高等专科学校，从事护理工作5年多。她细心周到，把患者的点滴需求看在眼里，挂在心上，尽心尽力帮助患者解决困难，受到无数患者的喜爱和称赞。

我没事，我可以

在产房，护士邵菲菲一边监测着孕妇和胎儿的心率，一边温柔地引导产妇如何用力生产。没有人知道，此刻，她的丈夫正守在昏迷的公公病床旁已经一天一夜没合眼了，两个年幼的孩子在亲戚家期盼着父母接他们回家。

3月3日下午，像往常一样加班的邵菲菲还未回到家中，就接到丈夫的电话，告诉她公公因突发脑溢血昏迷被紧急送往居住地附近的医院救治，需要家人24小时陪护。这让邵菲菲犯了愁：丈夫是独子，婆婆身体不好，平时两个孩子是公公代为照顾，这样一来，照顾生病的公公和孩子的重任一起落在了夫妻俩的肩上。两个孩子不得不委托亲戚帮忙照顾。邵菲菲白天工作，晚上就去医院替换丈夫，几乎没工夫去看孩子一眼。这一忙就是整整26个日夜。当护士长关心地问她需不需要帮忙时，她说：“科里工作这么忙，正是创建三甲妇幼保健院的关健时期，大家都拼尽全力，我怎么能掉队呢？我没事，我可以！”

靠着这种顽强精神，邵菲菲自2008年来到该院起，不仅出色完成本职工作，多次获得医院“优秀护士”“精准服务之星”等荣誉称号，还不断钻研技术，2019年在河南省助产士“会阴切开缝合与裂伤修复”大赛中荣获全市一等奖、省内优秀奖。（牛璞璞 薛文涵 苗四海）

浑身疼，小心中风和痴呆

本报讯 美国《局部麻醉和疼痛医学》近日发表的一项研究表明，全身疼痛可能增加各类型痴呆和中风的患病风险。

广泛性疼痛是一种常见的慢性疼痛，可能是某种骨骼肌肉疾病发出的信号。多项研究表明，它可以准确地预测癌症、外周动脉疾病和心血管疾病，并与死亡风险的增加有千丝万缕的联系。研究人员对2464名参与者的数据进行了详尽分析。参与者于1990年至1994年接受了一次全面检查，包括体检、化验以及详细的疼痛评估。他们被分为3个疼痛组：广泛性疼痛（根据美国风湿病学会标准，定义为腰部以上和以下的疼痛）；身体两侧、颅骨、脊椎和肋骨的疼痛（347人）；其他部位的疼痛（2117人）。

随后，研究人员又对参与者的健康状况进行长达10年至15年的跟踪，以确定他们是否出现认知衰退、痴呆或中风的迹象。在监测期间，有188人被诊断为某种形式的痴呆症，其中50人有广泛性疼痛；139人得了中风，其中31人有广泛性疼痛。排除潜在因素如体重、高血压、生活方式等影响后，研究人员发现，遭受广泛性疼痛的人比其他患者患各类痴呆症的风险高出了43%，患阿尔茨海默病的概率高47%，得中风的概率高29%。

“这些发现提供了令人信服的证据，表明‘广泛的疼痛’可能是全因性痴呆和中风的风险因素，而这种风险的增加与年龄、性别、健康状况以及个人行为等没有关联。”研究人员说。（刘丽丽）



白内障患者早诊断、早治疗

9月7日，一位老年患者在新华区人民医院进行裂隙灯眼底检查。进入9月，气候适宜，众多患者选择

这个季节做白内障超声乳化术。该院眼科主任马凤仙表示，老年性白内障是年龄相关性眼病，60岁以上的老年人白内

障发病率较高，应到专业眼科早检查、早治疗，避免继发性青光眼的发生。本报记者 姜涛 摄

勇挑重任 冲锋在前

——记汝州市第一人民医院疫情防控领导小组办公室副主任张浩飞

勤奋、敬业、年轻有为、积极、干练、处事果决、稳重、练达、勇挑重担……一路走来，一路蜕变，成长历程丰满而励志。

他，就是汝州市第一人民医院门诊医技党总支书记、品质管理部医科科长、门诊部部长、一体化全民健康中心办公室主任、新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室副主任张浩飞。

逆行而上 冲锋在前

越是风急浪骤，越需中流砥柱。2020年初，新冠肺炎疫情来袭。作为汝州市唯一的新肺炎定点医院，汝州市第一人民医院的张浩飞，在院领导的支持和鼓励下，张浩飞勇挑重任，担任新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室副主任，负责全面协调、指挥疫情防控工作。

当时，张浩飞连续3天不眠不休，带领疫情防控工作领导小组办公室成员先后出台了有关疫情防控、专家救治、预检分诊、发热门诊、隔离病区、梯队建设的一系列重要文件。他根据领导小组决定，挑选以呼吸、重症、神内、心内、普内、儿科、中医专业为主，有着丰富临床经验的中青年骨干

医师，组建了3个梯队，依次进入隔离病区 and 发热门诊；他作为上传下达的关键人，24小时电话不离身，随身携带两个充电宝，哪怕一天接打三四个电话，工作累得直不起腰、说不出话，只要一有任务，他就即刻振奋精神，进入工作状态。

在去年的战“疫”期间，他与医疗救治专家组及隔离病区一线的医护人员们一起，在汝州市各界的关注支持下，在全院上下的共同努力下，仅用8天时间就成功救治了汝州市首例且唯一一例新冠肺炎确诊患者。

一年多来，作为疫情防控领导小组办公室副主任的张浩飞，一刻也不敢放松警惕。在该院党委的领导下，他根据疫情形势，不断调整梳理疫情防控应急预案和发热门诊就诊、处置流程，确保了医院在常态化疫情防控下的有序运转。

面对今年7月的疫情防控工作，有着充分思想警觉性的汝州市第一人民医院党委高位谋划，迅速完成队伍集结、架构调整、物资配备等工作。截至8月底，整整30天的时间，张浩飞几乎没有回家，他调整流程、建设梯队、协调人员、分配物

资……又是每天三四百个电话，又是一场连着一场的会议。

面对领导和同事们的称赞，张浩飞总是谦虚地说：“我个人做的这点儿工作不算什么，团队的力量才是最重要的。”

身兼数职 游刃有余

自2006年参加工作至今，今年37岁的张浩飞从一名普通的医师成长到年轻有为的主治医师，后辗转到行政岗位担任医教科副科长，如今身兼数职。他今天的成就，得益于每一次的敢于挑战。

在今年上半年的述职报告上，张浩飞“惊艳”地呈现了超额的工作量。学科建设规划，儿童诊疗中心、门诊手术室、口腔医学中心、全科医学科、中医科、病案管理科建设，调整内镜中心为平台科室，完成限制类医疗技术上报，医技科室的管理提升，党建与业务相融合的探索，大门诊战略、医疗绩效改革、公立三级医院56项考核指标的推进落实，临床路径及单病种管理，一体化全面健康中心建设，新冠肺炎疫情防控工作……然而，这仅仅是他和其团队半年的工作量。

回顾近3年，病历完全进入“无纸化”时代，二甲甲等综合医院创建，急危重症医学中心等医院“五大诊疗中心”建设，卒中、胸痛、创伤等“三大中心”建设，三级综合医院创建，医疗绩效改革，大门诊战略推进，一体化全面健康中心建设，新冠肺炎疫情防控工作……医院的各项重点工作中，都能看到张浩飞的身影。

努力付出 硕果累累

张浩飞的努力和付出也赢得了院领导和同事的认可，他被国家卫健委评为“改善医疗服务先进个人”，荣获平顶山市“优秀共产党员”、平顶山市“抗击新冠肺炎疫情先进个人”、汝州市“卫生健康扶贫先进个人”和汝州市第一人民医院“优秀共产党员”“优秀部长”“优秀管理者”等荣誉称号。

“山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达。没有等来的辉煌，只有干出的精彩，让我们一起奋力奔跑吧。”张浩飞简单而振奋的话语，让我们看到了他永葆初心、永担使命、永远奋斗的决心。（本报记者魏应欢 通讯员王文璐）

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

男性不育当心精索静脉曲张

本报讯 今年32岁的市民王先生离婚两个月了，整日郁郁寡欢。离婚的导火索是精索静脉曲张让他不育。近日，王先生来到市计生科研所不孕不育诊治中心，找到医生席文举治疗。

王先生和妻子结婚6年来一直努力“造人”，但迟迟不见动静，妻子多次检查都没问题。每次检查时，妻子都提议让王先生也查一下，但他不认为自己有问题，因此拒绝检查。两个月前，妻子因精神压力过大提出离婚。离婚后不久，王先生去医院做了检查，结果让他大吃一惊，原来夫妻俩不能生育竟是因为他患了精索静脉曲张。

席文举说，在男性阴囊里，左右两边各有一条由输精管、动脉血管、静脉血管等组成的条索状组织，称为精索，精索里面的静脉就叫精索静脉。由于解剖结构上

的特点以及男性生理发育等诸多因素，精索静脉曲张容易瘀血扩张，形成蚯蚓状的静脉团，称作精索静脉曲张。

“临床上约三成不育患者患了精索静脉曲张。”席文举说，精索静脉曲张时，约有50%-80%的患者精液检查不合格，表现为精子数少、活动度低、形态不正常。患此病后由于精索静脉内血液淤滞，可引起阴囊内温度上升，睾丸温度可升高1℃-2℃，且持续升高，可能导致无精子症或少精子症。精索静脉曲张还会导致血液回流受阻，造成睾丸血液循环障碍，使睾丸的生精和分泌功能不能正常发挥，从而导致睾丸萎缩，丧失所有功能。

“一般情况下，男性不育患者对于病情只要早发现、早治疗，还是有很大治愈希望的。”席文举提醒道。（牛璞璞）



改善院容院貌

为进一步提升院容院貌，营造人民群众更加满意的就医环境，鲁山县人民医院后勤保障科、

保卫科等相关部门对院内杂草进行清理。刘海军 摄