

# 勇担使命守好岗 携手同心护健康

## ——记汝州市第一人民医院医疗应急第二梯队

当前,我省疫情防控形势持续稳中向好。汝州市第一人民医院在近段时间的疫情防控中,始终坚持边总结、边反思、边规范,既立足当前,又着眼未来,致力于构建一套常态化疫情防控下的医院管理体系,一系列既能有效防控又便民利民的创新举措应运而生。“发热患者就诊一体化”就是其中卓有成效的一项举措。

“发热患者就诊一体化”是指自行来院发热患者由预检分诊、发热门诊、留观病区进行一体化管理,一体化后,发热门诊、留观病区相当于全院的缓冲病房。经发热门诊初诊后,需住院的发热患者将由留观病区进行二次诊断,待核酸结果出来显示阴性后再分诊至相关科室进行后续治疗。这一举措不仅减轻了各临床科室缓冲病房的压力,更降低了院感爆发的风险。

### 勇担使命 精锐出战

在发热门诊,张朋磊、李胜伟、杜亚哲、宗亮亮、张亚丽、杨亚利、兰超7位分别来自该院感染性疾病科、儿科、内科、外科的精兵强将,一起组成了第二梯队医疗组。他们24小时轮班待命,随时接收预检分诊点及医院的调遣和指令,仔细排查每例发热、黄码人员,提出妥善的诊疗或指导建议,

开具核酸检测报告,完善相关检查。

张朋磊作为一名80后优秀青年医生,已经连续在一线工作了近1个月。8月1日,他便作为医疗应急第一梯队成员,一直在留观病区持续奋战了14天。8月14日上午,刚从第一梯队下来的张朋磊毫不犹豫地再次请战,8月15日上午,他随着医疗应急第二梯队又一次冲锋在一线,负责发热门诊的医疗工作。他积极参与疫情防控领导小组分配的各项事务,进一步完善院感相关工作要求,协调与各科室的分诊工作,调查疫苗接种情况,并在疫情防控领导小组办公室主任张浩飞与医务科副科长牛领峰的指导下,与留观病区第二梯队医疗组组长赵彦祺全力推进、落地执行“发热患者就诊一体化”的建设要求。

刚进入发热门诊的张朋磊为了尽快熟悉并梳理各项制度流程,每天从早到晚都“沉浸”在工作里,干就是十几个小时,干到凌晨三四点更是常事。“累是肯定的,但一想到我们是在为患者办实事,便觉得快乐且充实。在这里每天叫醒我的不是闹钟,是使命和责任。”张朋磊这样说。

### 敢想敢干 细致工作

王鹏莉是一名敢想敢干的90后护士

长,她进入发热门诊后做的第一件事就是在护理部副主任吴晓鹏的帮助下,根据性格特点和业务能力将所有护理人员分为三组,重新分配定岗。人员捋顺后,她又对各班职责和 workflow 再次梳理完善,并对人员定期培训,每日考核。

王鹏莉深知预检分诊和发热门诊是疫情防控的最前线,为保证发热患者就诊安全,她组织大家按照疑似患者就诊应急预案分组进行演练,确保人人掌握,将问题扼杀在摇篮。她还是一个完美主义者,不仅将日常工作做到极致,还将6S管理渗透到发热门诊的各个角落。

### 携手同心 守护健康

大家在留观病区还会看到一个熟悉的身影,他就是2020年作为隔离病区负责人,在全市、全院上下的共同努力下治愈汝州首例且唯一一例新冠肺炎确诊患者的赵彦祺。

面对此轮疫情防控,赵彦祺又是第一时间请战加入一线,他说:“我的背后不仅有院党委的坚强领导,更有2020年抗击疫情的成功经验。在医院大后方的全力支持下,我会带领邱会国、许宝红、潘萌三名白衣战友以及护理姐妹们,尽心竭力地守护好家乡人民的健康和安全。”

“我们再也难也没患者难。”赵彦祺经常这样跟大家说。在留观病区,患者吃饭均由医院提供爱心餐,每日由志愿者按时送达。在这些患者中,常常会有小朋友、孕妇、老人等特殊人群,为了照顾他们,留观病区医务人员常常将医院给他们配发的牛奶、面包等食物分发给留观人员,分享着来自医院的关爱。

医疗应急第二梯队护士长常莹珍同样也是一名90后,她敢于担当、乐于挑战。进驻留观病区后,她第一时间按照护理部、院感科的要求,从流程的梳理与制定、护理人员培训、病区的清洁消毒、隔离人员的心理建设等方面开展工作,常常忙到凌晨一两点。常莹珍说:“其实这就是我们每一天工作的缩影。自一体化工作开展以来,留观人员日渐增多,我们的医护团队除了负责患者的治疗,还承担着清洁、消毒、稳定留观人员情绪等工作。穿着防护服做这些工作,一会儿浑身就闷得透湿,但没有人嫌苦嫌累,大家都尽心尽力做好每项工作。”

常莹珍说的就是汝州市第一人民医院医疗应急第二梯队全体医务人员的真实写照,他们一体化、一条心、携手防疫、守护健康。(本报记者 魏应钦 通讯员 王文璐)

## 宝丰县人民医院 织牢疫情防控安全网

本报讯 为织牢疫情防控安全网,近日,宝丰县医疗健康集团人民医院升级改造多个环节,助力疫情防控。

在疫情防控中,院内交叉感染防控不容有失。为让公众安心就医,并实现一线医务人员“零感染”目标,该院党委积极行动,织起防控安全网,改造医院大门入口,设置单流向且相互隔离的工作人员及就诊患者入院通道,且各通道入口均增设醒目的标识导向,并在就诊患者通道设立预检分诊,实现就诊患者中发热疑似病人走独立通道直达发热门诊,与普通门(急)诊实行实际物理隔离屏障,避免发热患者与其他就诊人员交叉。

该院在原发热门诊的基础上进行了升级、完善、改造,按照“三区两通道”加盖独立发热门诊诊室,设立独立出入口;为发热患者设置独立卫生间,结合实际设置临时隔离留观(室)区域,分设候诊室、治疗室、检验室、药房等。患者在就诊时采取全封闭就诊流程,挂号、就诊、交费、检验、辅助检查、取药等诊疗活动全部在该封闭区域完成。

改造后,所有出入院人员单向分区通行,就诊流程闭环管理,严防严控,每个卡口根据就诊人流量机动排班,安排党员志愿者指引导诊、维持秩序,做到有疑问给予解答,有困难提供帮助,切实担起医院作为疫情防控“前哨”的职责,把好防控安全门,全力保障人民群众的健康和安全。

(牛璞璞 吴菲)

## 让女性美丽与健康同在

### 市妇幼保健院乳腺外科微创手术取得新突破

本报讯 近日,市妇幼保健院乳腺外科通过对乳腺微创旋切手术的探索研究,成功突破了该手术只适用于直径小于3cm的乳腺良性肿瘤这一局限。同时凭借精益求精的工作态度,及时发现癌前病变,阻止了悲剧发生,赢得病人称赞。

鲁山籍18岁女大学生小李,一年前发现左乳房有一直径约2cm的肿块。后来,她发现肿块逐渐增大到直径约5.3cm。今年7月,在家人的催促和陪同下,她到医院就诊,医生建议手术治疗。可是辗转多家医院,都因乳腺肿块过大,远远超出了手术标准,无法进行微创旋切手术,只能实施传统的乳腺肿瘤切除术,即在乳房表面开一个长约3cm的切口,取出肿瘤,不仅损伤大,而且术后疤痕较明显。对此,爱美的小李及家人无法接受。

正当全家人愁眉不展时,经亲戚介绍,他们找到市妇幼保健院乳腺外科副主任医师刘洋咨询。刘洋接诊后,详细询问病情、综合检查判断,考虑小李可能患“青春期乳房纤维腺瘤”。但同样的问题摆在了刘洋面前:这么大的瘤子做微创手术很困难。面对病人及家人的恳求,刘洋再三斟酌,带领乳腺外科团队仔细评估,最终由刘洋亲自主刀,在超声引导下,对肿瘤进行乳腺微创旋切。术中,采用十字交叉定位法进行扇形切除,20分钟左右为病人完整切除了肿瘤。手术切口直径

3mm,只有传统手术切口的十分之一,而且是在乳晕边缘做的美容切口,术后恢复快,看不到疤痕。“你们为病人想得真是周到!”出院时,小李和家人欣喜不已。

据刘洋介绍,乳腺微创旋切术是在超声精准定位下将病灶彻底切除的术式。手术时间短,切口小,损伤少,住院时间短,费用低,恢复快,无疤痕,但一般只适用于直径小于3cm的乳房良性肿瘤及用手无法触及的乳房结节的切除。而对于直径大于3cm的乳腺肿瘤,又想实施微创旋切手术的病人该怎么办呢?

对此,一直从事乳腺病研究,曾在上海复旦大学附属肿瘤医院、河南省肿瘤医院、郑大三附院等进修过的刘洋等人,不断探索研究,在该科熟练开展乳腺微创旋切手术的基础上,引进推出了乳腺微创旋切术——十字交叉定位法、扇形切除,使乳腺微创旋切术取得新突破,让患较大乳腺肿瘤的女性也圆了美与健康共存的梦想。

该科已为多名乳腺肿瘤较大的患者实施了微创旋切手术,备受好评。“乳腺外科的医生们对工作非常认真负责,特别是对病人病情的检查和诊断更是精益求精,令人佩服。”这是该院乳腺外科病人对该科医生的普遍评价。

今年,叶县的王女士因乳房疼痛,在当地医院做乳腺彩超检查时提示:双乳多发

性乳腺结节,医生建议吃药观察。几个月过去了,王女士的病情却不见好转,于是她慕名来到市妇幼保健院乳腺外科。经乳腺彩超检查后,刘洋发现病人左乳外上方的结节直径虽然只有6mm,但结节的形态和边界看起来存在异常。临床经验丰富的刘洋立刻警惕起来,建议病人进一步检查确诊。当时病人不理解,刘洋耐心与病人沟通,在超声精确定位下对可疑的乳腺结节进行了微创旋切手术。术后,经病理检查,确诊为乳腺不典型增生,即癌前病变。因及时发现并切除病灶,不仅避免了发生乳腺癌的可能,而且术后没有明显疤痕。“这下我没什么压力了,又可以开心生活了!”王女士笑盈盈地说。

“在医学诊疗上,我们绝不敢马虎。”刘洋说,临床经验告诉他,乳腺微小结节经临床触诊和相关影像学检查,结果绝大部分为良性结节,只需定期影像学复查即可,但也有近10%的乳腺结节有恶变的可能。所以,他们在对于乳腺结节性质的判定上努力做到精益求精,不会单单以影像学检查和乳腺结节的大小作为判断良、恶性肿瘤的依据。

近年来,该科由于技术过硬,工作态度严谨,慕名而来的病人越来越多,找刘洋做乳腺微创旋切手术的病人更是接连不断,均满意而归。

(牛璞璞 王春英 苗四海)

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒:

## 输卵管阻塞会导致不孕

本报讯 “医生,我怀孕已经有一个多月了。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽刚到诊室,就接到了李女士的报喜电话。

李女士今年29岁,结婚已经有5年多了,婚后就开始上环。前年底,她和丈夫考虑想要个孩子,于是到医院取环,然而取环一年后却一直未孕。每当看到同龄朋友一家三口快乐的情景,他们夫妻俩就无比失落,李女士经常胡思乱想:“难道真的是我患上了不孕症?”

今年1月,她一个人来到市计生科研所,接待她的是孟宝丽医生。孟宝丽温和的态度打消了她紧张的心情,经过子宫输卵管造影检查,发现她的子宫未见明显异常,左侧输卵管通而不畅,右侧间质部阻塞。根据李女士的实际情况,孟宝丽制定了相应的解决方案,经过手术,李女士的输卵管恢复了畅通。随后又通过药物辅助治疗,上个月她开始出现妊娠初期现象,在进行尿检后,被诊断为怀孕,为此一家人都很开心,已经做好了迎接

宝宝到来的准备。

据介绍,由输卵管出现异常情况导致的不能生育,称为输卵管性不孕。“输卵管阻塞是造成女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程,它要求精卵结合形成受精卵,最后着床于宫腔,这个任务是由输卵管来完成的。”孟宝丽说,输卵管不通多由输卵管发生炎症所致。在急性炎症期,管壁红肿增厚,未能及时有效治疗,管腔内积有渗出液或脓液,形成输卵管积水或积脓。如治疗失当则成慢性炎症,导致黏膜粘连,从而出现输卵管阻塞,精子不能通过与卵子相遇造成不孕。

“患了输卵管阻塞性不孕,一定要耐心配合医生治疗。同时提醒患不孕症的朋友,在治疗前务必到正规医院进行检查确定病因,这样才能对症下药,少走弯路。”孟宝丽强调。

(牛璞璞)



## 提升获得感 提高满意度

### 鲁山县人民医院召开业务发展座谈会

本报讯 为提高业务水平,提升服务质量,8月26日和27日,鲁山县人民医院分别召开内科、外科系统业务发展座谈会,全体班子成员、相关科室职能科长、内外科系统科主任、护士长参加会议。

会上,院长温玉珍通报了7月份和8月份满意度调查情况,各科室主任、护士长就如何更好提高业务水平和服务患者进行了交流。

温玉珍表示,各科室要强化思想政治教育,树立干部职工主人翁意识;不断提升科室

管理水平,强化责任担当,做好团队建设,培养好人才梯队;加强知识更新,积极开展新业务、新技术;各科室要相互协作、相互配合、合力发展,促进各专科学科优势互补、合作共赢;转变服务理念,由被动服务变主动服务;要加大宣传力度,不断提升医院品牌形象和影响力;坚持以病人为中心,以学科和人才队伍建设为重点,以保障人民健康权益和提升患者就医获得感为出发点,推动医院发展再上新台阶。

(牛璞璞)



### 接种疫苗迎开学

8月31日,一名高一学生在新华区人民医院接种新冠疫苗。我市于8月初启动了12岁

至17岁人群新冠疫苗接种,开学在即,适龄学子积极接种疫苗。 本报记者 姜涛 摄

### 新研究表明:

## 常摄入“超加工食品” 增加罹患心血管疾病风险

本报讯 近日,在法国召开的2021年欧洲心脏病学会年会上公布了对一项长期健康跟踪调查的新分析。结果显示,经常摄入含有工业添加剂和保鲜防腐剂的“超加工食品”,会增加罹患心血管疾病的风险。

常见的“超加工食品”包括大量生产的面包甜点、即食食品、早餐谷物、深加工的鸡排食品、午餐肉、方便面、果脯和含糖饮料等。

新的分析是以2001年至2012年间在希腊进行的健康跟踪调查为基础。有2020名志愿者参与了这项调查,他们平均年龄45岁,男女比例均等,且入组初期没有罹患心血管疾病。在入组后10年中,调查人员定期询问志愿者过去7天内饮食的频率和分量,并随访记录志愿

者心血管事件的发生情况,如心脏病发作、中风、心力衰竭和心律失常等。

结果显示,在10年内,上述志愿者平均每人每周摄入15份“超加工食品”,共发生了317起心血管事件,且随着“超加工食品”的摄入量增加,心血管事件的发生率也逐年升高。平均每人每周分别摄入7.5份、13份和18份“超加工食品”的群体,心血管事件的发生率分别为8.1%、12.2%和16.6%。

研究作者之一、希腊雅典哈罗科皮奥大学营养学博士马蒂娜·库瓦里说,越来越多的证据显示了摄入“超加工食品”与多种慢性病之间的关联,因此需要公共卫生建议和相关营养政策来进一步促进营养食品的选择。

(新华)

## 与患者交朋友的“主刀工匠”

### ——记平煤神马医疗集团总医院普外科主任赵良柱

一双技术精湛的手,一把薄薄的手术刀,一股勇于开拓创新的魄力,在普外科领域奋进30余年,他说自己是一名与患者交朋友的“手术匠”,他常怀一颗敬畏生命之心,赋予患者医者的仁心大爱。他就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)普外科主任赵良柱。

### “做事先做人” 他是救死扶伤的“主刀工匠”

上世纪70年代,成长于南阳市镇平县军工大院的赵良柱开始对医生这一神圣职业产生了深刻印象。一位60多岁的老乡突发消化道出血,生命垂危。在医院里,赵良柱看到步履匆匆的医生将老乡抢救成功,从此,“大医当医生”的理想信念便占据了他的内心。

1986年,从医学院校毕业后,赵良柱成为总医院一名外科医生。他践行从医初心,一次次参与急诊抢救,救治了许多危急重症患者,成为患者信赖的“主刀匠”。

采访中,赵良柱将“做事先做人”这句话常挂嘴边。他说,普通外科并不普通,手术可能会出现不可预估的风险,更需要医生拥有敢冒风险、救死扶伤的担当精神。

从拿起手术刀那一刻起,赵良柱就拼尽全力为患者生命安全保驾护航,将从医

初心“刻画”得更深。

从医30余载,赵良柱成了影响并坚定年轻人学医决心的“主刀工匠”。

5年前,正上高三的小刘经历了自己至今不愿回想的绝望情景。当天,叶县县城发生一起交通事故,小刘的父亲在车祸中伤势严重,当地医院无力救治,命悬一线的小刘父亲被紧急转入总医院。凌晨1点,急诊科、手术室、普外科病区灯火通明,赵良柱带着团队拉开了生死救援的序幕。

无影灯下,通过剖腹探查,赵良柱发现患者肝脏严重毁损,这是脏器损伤中风险最大的手术,抢救成功的概率极低。赵良柱和团队快速游离肝脏,清除破碎、失活的肝组织,修补破裂的血管……患者的血压一次又一次下降又回升,各项指标悬于一线。最终,历经3个多小时与死神的拼杀,赵良柱用过硬的技术赢得了这场战斗的胜利。

赵良柱的精湛医术和济世情怀深深影响了小刘,她暗下决心并于半年后毅然报考医学专业。如今5年过去了,小刘已经顺利毕业并走上了从医之路。

### 医术与艺术相融 他是患者信赖的“人文医生”

在患者口中,赵良柱是让人信任的普

外科专家。而在同事眼中,赵良柱是让人敬佩的全能型医生,还是一位心思细腻的“艺术家”。

“他会拉小提琴,唱歌也很有魅力,还是游泳健将!大家都觉得他是全能主任。”同事们评价道。

面对大家的称赞,赵良柱低调地说,他只是个热衷于提升动手能力的人。他喜欢外科,并将工作当作自己的毕生事业来做。

众所周知,腹腔脏器损伤以及肿瘤治疗是普外专业领域高地。在鹰城,赵良柱带领的普外科团队是这两个领域中当之无愧的领航者。

早在1998年,赵良柱赴河南省肿瘤医院进修,将肿瘤规范化治疗率先引入鹰城,科室连连攻克复杂肿瘤手术,在结肠、胃肠肿瘤的微创治疗中不断取得突破。

2001年,赵良柱又将目光投向肝脏移植技术,先后到北大人民医院、天津第一中心医院进修学习。苦心钻研技术的赵良柱,让当时的鹰城重症肝病看到了康复希望。

“现在依然记得第一台肝脏移植手术,我整整做了7个小时。”赵良柱说,下手术台时膝盖僵硬已经不会打弯。但看到年仅40岁的肝硬化患者不再遭受死神威胁,他