

心系百姓健康 构筑防治长城

——记平煤神马医疗集团总医院内分泌科

他们是全市最早独立建科的内分泌专科,让鹰城百姓有了求医问药的专业去处;他们深入探索内分泌方面的疑难领域,让患者摆脱病痛困扰;他们站在规范化血糖管理的平台上,努力探寻药物临床试验的前沿技术,为顽固高血糖患者谋求健康出路……他们就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)内分泌科专业团队。历经数十载跨越式发展,总医院内分泌科积累了丰富的临床经验,专业综合实力跻身省、市前列,为鹰城百姓构筑了护航健康的长城。

不寻常的骨痛

从不明原因的全身性骨痛到拨开迷雾查明病因,一个多月的治疗经历,让56岁的潘亮(化名)与总医院内分泌科二区结下深厚感情。

今年4月,潘亮被不明原因的全身性骨痛折磨得痛苦不堪。“俺想不明白病咋越治越重了呢?看着他疼得下不来床,俺这心里难受啊……”潘亮的妻子李丽(化名)绝望之下以为丈夫得了绝症。

为了治病,潘亮住进总医院脊柱骨科。在这里,他遇到了为他拨开骨痛迷雾的内分泌科专家。

参与病情会诊时,内分泌科二区主任朱慧琪从患者的指标中敏锐地捕捉到血磷下降、碱性磷酸酶升高等异常情况。追问病史得知,患者因患慢性乙肝,长期服用一种抗病毒药物阿德福韦酯。

“阿德福韦酯是治疗乙肝的常用药,但长期使用该药可引起低磷性骨软化症。”朱慧琪说,低磷性骨软化症很罕见,是内分泌科代谢异常疾病之一,但在临床中易被误诊为骨质疏松。

有了内分泌科专家的精准判断,潘亮找到了新的治疗方向。完善辅助检查后,潘亮停用了阿德福韦酯,更换抗病毒药物,同时予以对症治疗。但是低磷性骨软化症太罕见了,其中一种治疗药物——中性磷溶液,不仅省内少有,全国很多大医院都不常见。

为了不让潘亮希望破灭,内分泌科医护人员想方设法拜托多位正在国家级、省级医疗单位进修的同事帮忙打听。功夫不负有心人,从华西医院传来好消息。

一波三折、不厌其烦,潘亮终于得救了!“此刻,作为一名患者家属,我对贵院无限感激……在我丈夫住院的一个月里,内分泌科医护人员用无私的爱和高尚的医德为他解除了病痛……”在李丽写给医院的感谢信里,感激之情溢于言表。

心系患者健康

像潘亮这样的疑难病症诊疗病例在总医院内分泌科还有很多。多年来,该科针对甲状腺疾病、骨质疏松、痛风、甲状旁腺疾病、肾上腺疾病、生长发育异常(如矮小症、性早熟)、性腺疾病等疑难疾病也有诊疗法宝,不仅帮助患者明确诊断、快速治疗,而且为患者减轻了精神压力和经济负担。

“心系患者健康,不仅仅是一句口号,更需要我们实实在在的努力。”朱慧琪表示,科室在专业领域的不断探索和进取,就是要为鹰城百姓构建健康屏障,让百姓健康获得有效保障。

今年以来,总医院内分泌科一区开展的血糖管理绿色通道以其精准、规范、有效的成果获得多方赞扬。在对糖尿病及其并发症的综合管理模式中,以一区主任马艳庆、护士长刘倩为引领,科室大力提倡精准治疗和全程管理,开通了初发糖尿病患者胰岛素强化治疗绿色通道。该通道依托先进的胰岛素泵,模拟人体胰腺分泌特点,联合动态血糖监测系统实时动态进行血糖监测、胰岛素输注和糖尿病综合管理。目前,该模式已造福众多糖尿病患者。

聚焦医学发展前沿

站在规范化血糖管理的平台上,总医院内分泌科两个病区还在不断努力探寻内分泌科药物临床试验的前沿技术,为顽固高血糖患者谋求健康出路。2019年10月,内分泌科通过国家药物临床试验资格认证后,开始进行三期药物临床试验,这在鹰城尚属首例。

试验期间,科室以高度的责任心和严谨的态度完成了资料数据上报、质量控制等,保证了临床试验数据真实、准确、完整、及时、合法,在专家督导检查中获得一致好评。在近3年的临床试验中,众多患者参与药物临床试验。参与研究的医生即便临床工作繁忙,仍会经常电话询问受试者最近的病情变化、有无不良事件等,用诚挚之心为患者谋求健康。

此外,该科还在全市率先成立了肥胖症门诊、生长发育门诊。医护团队着眼于百姓最需要的诊疗领域,增设亚专业,拓展诊疗范围。他们外聘专家增强技术,同时在院内联系检验科、放射科、核医学科等拓展相应诊疗项目,让越来越多的肥胖症、矮小症以及性早熟等患者在家门口能够得到治疗。

鲁山县人民医院开展保洁员疫情防控培训

为进一步强化新冠肺炎疫情防控工作,确保医院环境清洁消毒、职业防护措施落实到位,8月19日,鲁山县人民医院副院长张香菊对全院保洁员进行新冠肺炎知识和感控知识培训。

张香菊利用幻灯片结合工作中的案例,从病房清洁、日常保洁消毒流程、病房消毒、清洁工具的使用及管理要求、84消毒剂的配制、个人防护措施等方面对全院保洁员进行全面培训,重点强调了保洁人员在医院感染管理工作中的重要性,并为大家现场教学七步洗手法。

此次培训的开展,加强了保洁员对新冠肺炎防控知识的了解,使他们充分认识到手卫生、自身防护、清洁消毒对控制院内交叉感染的重要性,为持续规范开展疫情防控工作打下了坚实基础。



天气多变 谨防感冒

8月24日,新华区人民医院内科一名护士在给患者输液。

近日,我市昼夜温差较大,造成呼吸道疾病多发。受天气变化影响,该院近几日接诊感冒等呼吸道疾病患者较平时有所增加,该院医生提醒,市民应注意天气变化,适时做好防护。

本报讯 30岁的李女士结婚3年一直没怀孕,她四处求医,最终检查出是内分泌因素导致的不孕。经过专业医生精心治疗,目前李女士已经有喜了。近日,市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒,生活中要早预防、早诊断,及时发现女性不孕的原因并进行治疗。

“女性不孕有多种原因,大致可分为器质病变因素、免疫因素和内分泌因素三大类,有时三类或其中两类因素可能并存。”

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

早期预防诊治不孕症很重要

市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽说,早期预防、诊断和治疗女性不孕症很重要。

临床上,除少数女性因为先天生理缺陷引发不孕外,大多数不孕症是后天疾病导致的,因此是能预防的。只要在

青春期、婚前后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发现不孕不育的蛛丝马迹,完全可降低不孕症的发病率。

孟宝丽说,性经历过早者、第二性征发育迟缓者、不注意经期保护者易患上不孕症。经期若不卫生,可能引发阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,导致输卵管阻塞、通而不畅。另外,发现内分泌问题,如月经稀发、闭经、痛经、月经不等等应及时就诊。月经来潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停

止,往往说明内分泌出现异常;如果出现严重痛经,可能存在子宫内膜异位症等问题;月经稀发甚至闭经,另外有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

孟宝丽提醒,身体过瘦或过胖也易患不孕症。月经初潮时间较晚,身体瘦弱,月经量少、色淡、质稀,或者节食、减肥的女性同样易患不孕症。而过于肥胖的女性婚后长时间不怀孕,应该去医院检查,排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病。

平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

市妇幼保健院专家提醒:

重视产前诊断 降低缺陷儿出生率

本报讯 近日,怀孕19周的王女士来到市妇幼保健院产前诊断中心检查,其胎儿被确诊患“18-三体综合征”。羊膜腔穿刺羊水染色体检查技术被称为市妇幼保健院产前诊断的“金标准”,王女士是获得“金标准”服务的孕妇之一。

王女士在市妇幼保健院进行常规产前筛查时,结果提示,胎儿属于“21-三体综合征”“临界风险”和“18-三体综合征”高风险群体。在产前诊断中心副主任医师李医的建议下,王女士做了羊膜腔穿刺羊水染色体检查,最终胎儿被确诊为“18-三体综合征”。

“18-三体综合征”也叫爱德华氏综合征,是一种极其罕见的染色体疾病。患上该病的胎儿出生后不仅很难存活,而且会伴有严重的智力障碍和身体发育障碍,比如智力低下,肌张力增高,脑积水,小脑发育不良,面容畸形,骨骼、泌尿生殖系统异常,先天性心脏病等,目前临床上还没有治愈方法。”李医说。通过医生们的详细讲解,王女士虽有不舍,但依然选择了终止妊娠。

王女士年仅24岁,身体健康,胎儿为什么会患此怪病呢?在接诊过程中,李医了解到一个重要信息:王女士在孕早及备孕期长期进行美甲、染发等,这些习惯可能是导致该病发生的高危因素。“不管怎样,孕期做好产前筛查和产前诊断非常重要。”李医认真地说。

近年来,随着人们生活节奏加快,不良生活方式、食品安全问题、环境污染和老龄夫妇增多等一系列因素增长,我国缺陷儿出生率呈高发态势。为了鹰城妇幼的健康,市妇幼保健院作为我市妇幼卫生工作指导中心,从1992年起就从优生优育和避免缺陷儿出生入手,开始了艰辛的探索。

1992年,该院成立平顶山市优生遗传中心;2001年,按照市卫计委部署,组建平顶山市辅助生殖中心;2013年,经省卫计委批准,成立平顶山市产前筛查中心,负责全市产前咨询、全市血清学集中筛查点的工作,同时承担我市各级医疗保健机构产前筛查工作的管理、技术培训、指导、信息上

报、反馈、转诊等工作。

服务百姓无止境。该院在服务中发现,仅具备产前筛查资质,尚不具备产前诊断资质,不少孕妇筛查出高风险后还必须到省里去确诊。一些孕妇因为怕路途远、经济负担重,抱着侥幸心理放弃了进一步诊断,导致缺陷儿出生。还有的孕妇思想压力过大,终日担忧,家庭失去了往日的欢乐。

为解决这一问题,在市卫健委的支持下,市妇幼保健院以创建平顶山市产前诊断中心为己任,轮番派骨干外出进修学习新项目,引进硕士研究生等高层次人才,不断引进先进设备,投入巨资改扩建场地等。功夫不负有心人,今年1月28日,市妇幼保健院一次性通过省卫健委审批,成立了平顶山市产前诊断中心,标志着我市产前服务技术再上新台阶。该中心设立有产前超声诊断室、产前生化免疫室、细胞遗传、分子遗传室等现代化实验室,引进了PCR扩增仪、基因测序仪等一流设备。这一切宣告了我市孕妇奔波数百里到省去做产前

诊断成为历史,从此,她们足不出市就可获得所孕胎儿是否健康的精确诊断结果。

据市产前诊断中心细胞遗传实验室主治医师刘雪统计,自成立至今,市产前诊断中心已接诊产前诊断咨询1600人次、产前超声诊断381例、分子遗传1085例、细胞遗传202例,其中检查出“18-三体综合征”1例、“21-三体综合征”3例以及染色体倒位、异位若干例。许多脏器、颜面先天畸形或发育不良的胎儿得以及时发现、治疗和干预,避免了悲剧的一次次发生。

“今后,我们的产前技术服务范围还将进一步扩大,譬如从之前的孕中期唐氏筛查扩展到孕早期绒毛染色体和孕中期羊水染色体诊断,以及胎儿遗传代谢基因检测。除此之外,我们还可以对育龄夫妇进行染色体、基因检测,指导因遗传物质异常无法正常生育的备孕妈妈们生育出健康宝宝,减少缺陷儿的出生,为提高我市人口出生素质作出更大贡献。”该中心副主任罗宇说。

后勤不靠后 保障冲在前

——记汝州市第一人民医院后勤装备部部长王跃魁

今年39岁的王跃魁是汝州市第一人民医院后勤装备部部长、新冠肺炎疫情防控工作领导小组后勤保障组组长,始终坚守在疫情防控一线。“后勤不靠后,保障冲在前”,这是王跃魁对自己的严格要求,也是他忘我工作的真实写照。

王跃魁主要负责该院防疫物资和生活必需品的储备、调度和保障,重点部门、隔离病区的规划、建设、保障等工作,以及疫情防控所需的各类基础设施、设备运行的建设和维修。在该院疫情防控一线,大家时常能看到他忙碌的身影。不管什么时候,只要一线需要抗疫物资、设备维修,他都认真记下,然后一一落实。

为保障防疫一线医护人员工作及生活的需要,在王跃魁的安排下,“后勤”变为“先勤”,后勤保障组全体人员扎实开展疫情防控各项物资保障、工程维修、餐饮服务等工作,确保“零延时”,以实际行动全力保障医院疫情防控后勤工作顺利开展。

王跃魁时刻以大局为重,在该院决定实行按部门站岗值守的分配方案时,王跃魁代表后勤装备部主动申请值守方案修改后的第一班岗,并在站岗时总结经验,把值守情况和注意事项及

时通报给疫情防控领导小组办公室,为其他部门的值守打下坚实基础。

王跃魁在忙碌了一天的工作后,经常会在朋友圈里一字一句地记录着身边每一位同事的付出,诉说着他的感触,让大家看到所有后勤装备部工作人员工作和生活中的点点滴滴,更让大家看到了他不为人知的一面。

2020年11月,王跃魁意外受伤,当时正值汝州市第一人民医院三大中心验收阶段。尽管卧病在床,但他依然不忘工作,叮嘱部门人员扎实做好各项创建工作的后勤保障。2020年12月,该院三级综合医院创建到了最后冲刺阶段,每天从早7时到晚12时,连续17个小时的高强度工作,让身体刚刚恢复的王跃魁心肌炎加重,在创建成功之后又一次累倒。

汝州市第一人民医院党委书记时刻关注着一线干部的忘我工作和默默付出,在得知王跃魁的情况后,该院党委书记胡现增第一时间带领班子成员来到病房看望他。组织的关怀和温暖、领导的关心和爱护、同事的关照和帮助,让这个大家眼中的铁骨硬汉顿时红了眼眶。

市二院心血管内科二病区 成功救治急性冠脉综合征患者

本报讯(记者魏应钦)“感谢你们救我于危难!你们敢于负责,对技术精益求精,是令人敬佩的好医生!”8月23日上午,患者刘女士的家属将一封手写感谢信送到市二院心血管内科二病区主任栾献亭和副主任任陈冬生手中。

刘女士今年58岁,患高血压、糖尿病已有10年,平时靠注射胰岛素、口服降压药维持。一年前,她开始出现无明显诱因的心绞痛,每次持续10分钟左右。在家人陪同下,刘女士曾前往北京、郑州等多地求医,因其冠脉弥漫性变细、节段性严重狭窄,多家医院医生均告知,她的身体情况若进行冠状动脉介入手术或冠状动脉旁路移植术,风险巨大,只能通过保守药物治疗来缓解。一年来,高额的药物花销带来的经济压力和反复侵袭的疼痛,让她备受折磨。

今年8月初的一天凌晨,刘女士再次突发胸痛,这种状况每次持续数分钟或十数分钟才能缓解。痛苦之余,她和家人抱着最后一线希望来到市二院。患者以“急性冠脉综合征”收治于心血管内科二病区。管床医生任陈冬生接诊后,详细询问患者病情,耐心倾听其治疗经过。考虑到刘女士既往病史复杂,为了提供科学合理的治疗方案和护理措施,科室组织全科会诊,医生们认真分析刘女士的各项检查报告,研究药物用法用量及可行的手术治疗方案,叮嘱护理人员密切监测患者生命体征变化。

“当时患者左主干及三支血管严重弥漫狭窄、慢性闭塞病变,猝死随时都有可能发生,手术的风险可想而知。”任陈冬生说,手术治疗对患者来说是艰难

的抉择,对医生来说也是不小的考验。

住院期间,栾献亭与任陈冬生多次与患者及其家属沟通,将患者病情、手术措施、术中及术后风险如实告知,耐心回答家属的各种疑问,并征求他们的意见。“两位医生认真负责的态度和专业程度让我们深受感动。”刘女士的丈夫王先生说,抱着这份感动与信任,我们全家人一致决定接受手术治疗。

8月16日,栾献亭与任陈冬生共同为刘女士进行冠状动脉介入治疗术。术前冠状动脉造影检查显示:患者左主干开口约70%狭窄,远端约65%狭窄,前降支开口约75%狭窄,中段最重处狭窄达到90%,回旋支弥漫性变细,狭窄程度60%至90%,右冠慢性100%闭塞。术中,任陈冬生多次使用顺应性球囊扩张狭窄部位,并于右冠近中段病变处置入药物涂层支架,造影复查后,使用非顺应性球囊,扩张支架内残留狭窄部位,再次造影复查,确认无残留狭窄……手术操作难度极高,容不得半分差池。处于高压和紧绷状态的栾献亭与任陈冬生密切配合,经过一个半小时,手术顺利完成。当两位医生走出手术间时,身上的衣服已经被汗水浸透。

术后,护士长李樱带领的护理团队密切关注刘女士的恢复情况。由于疫情防控形势严峻,家属外出用餐多有不便,李樱主动询问刘女士的饮食习惯,并结合其病情在餐厅预定好“专属套餐”,确保一日三餐科学营养。在护理团队的精心照料下,8月23日,刘女士身体各项指标恢复良好,顺利出院。

宝丰县卫生计生监督所 加强疫情防控监督检查

本报讯 为做好疫情防控,近日,宝丰县卫生计生监督所加强对公立医院、民营医院、门诊部、个体诊所、村卫生室、口腔诊所的监督,重点对各医疗机构的预检分诊、发热门诊、个人防护、医疗废物处置情况、新冠疫苗接种与核酸检测场所等传染病防控工作监督检查。

该所对检查中发现的未设置发热门诊的医疗机构擅自接诊发热、上呼吸道感染等患者,预检分诊不规范,发热药品未及时下架等情况,立即予以关停;

另外,指导监督辖区重点公共场所经营的单位按要求做好本单位疫情防控工作,履行好主体责任。

7月31日以来,宝丰县卫生计生监督所累计出动监督员300余人次,监督检查医疗机构329户次,关停69家;监督检查公共场所165户次,关停56家。

下一步,宝丰县卫生计生监督所将继续做好医疗机构和公共场所疫情防控工作的监督检查,为保障人民群众健康安全贡献力量。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

(牛瑛瑛 路易峰)