

巩固疫情防控成果 守护群众生命安全

# 筑牢防疫“前沿阵地”的坚实堡垒

——汝州市第一人民医院助力疫情防控侧记

近期,国内疫情形势严峻复杂,汝州市第一人民医院迅速行动,调整新冠肺炎疫情防控工作领导小组、工作小组,下设医疗救治专家组等11个专业工作组。其中医疗救治专家组和中医救治专家组汇集了该院的精锐医疗救治力量,涵盖了感染性疾病科、呼吸及危重症科、神经内科、内分泌代谢科、重症医学科、中医科等科室负责人和骨干。

## 防疫老将勇挑重担

王海建作为久经沙场的防疫老将,责无旁贷地承担起了汝州市及该院新冠肺炎医疗救治专家组组长的重任。他第一时间带领全组人员制定院内患者就诊流程、急诊发热病人诊治流程、疫情期间院内发热病人诊治流程、中高危风险人员诊

疗流程补充通知、中高危风险地区孕产妇和儿童诊疗流程,为全面开展医疗救治工作打下了坚实基础。

除了科学研判,科学治疗亦是关键。专家组成员始终保持严谨的态度,每天对所有医学观察病例、特殊病例进行会诊、梳理,对每一份病例严格把关,详细了解患者病情及生命体征的变化,追踪分析各项检查结果,对患者症状反复推敲,并制定科学化、个体化的治疗方案,充分发挥专家组的作用。

## 医疗救治专家组不惧风险

8月10日晚上9点,医疗救治专家组“全副武装”前往5位特殊病人家中,对他们进行医学评估。专家们不惧风险、不辱使命,用专业技术和严谨态度精心筛查,

确保不放过一例可疑病例。

专家组入户评估结束时已是8月11日凌晨,然而,此时的小区已经进入封闭管理状态,专家们费了不少周章才回到医院,继续讨论研判。虽然入户筛查的过程艰辛,但对他们来说,能够将特殊病人及时隔离观察,排除病毒传播和交叉感染的潜在风险,守护全市人民的安全,付出再多都值得。

## 中医救治专家组发挥优势

为充分发挥中医药在疫情防控 and 医疗救治工作中的作用,该院中医救治专家组迅速行动,充分发挥中医药救治优势,助力当前疫情防控。他们参考国家和各省的中医方案,结合汝州地域、气候等特点,反复研讨,制定了适宜普通人群的中

医药食谱、穴位保健以及中药处方,保障人民群众的生命健康。

浸泡、煎煮、包装……在汝州市第一人民医院药学部煎药房,煎药机从早到晚不停运转,一袋袋热乎乎的中药汤剂制好后,被送到防疫重点科室、核酸检测突击队、党校隔离点医护人员和患者的手中。截至目前,该院已发放中药防疫汤剂3000余份。除此之外,中医救治专家组还研制了防疫祛湿茶、防疫祛湿粥,药学部根据配方制成防疫祛湿茶包,医院食堂根据配方熬制成粥,分发给每一位在烈日下坚守防疫一线的医务工作者。

“作为中医人,我们将继续坚持‘传承精华,守正创新’的指导思想,科学有效地发挥中医药特色优势。”该院中医救治专家组组长王纯说道。

(本报记者 魏应秋 通讯员 王文璐)

## 市卫生计生监督局开展疫情防控专项督导

本报讯 近日,市卫生计生监督局组织开展了针对县(市、区)及二级以上医疗机构等的新冠肺炎疫情防控专项督导工作。

8月11日至16日,该局完成督导综合医院9家、定点医院1家、职工医院2家、社区卫生服务中心2家、集中隔离点26个和核酸采集点3个。通过检查发现,大部分医疗机构能够把好关口,落实验码、测体温、戴口罩和一米线制度、预检分诊前移等措施。但是,个别医疗机构存在入口把控不严、所设采集点管控措施不规范、集中隔离点污水污物处理不够规范等问题。针对检查中发现的问题,督导人员当场下达了整改意见书。

据介绍,市卫生计生监督局将持续开展新冠肺炎疫情防控督导工作,针对检查中发现的问题,督促其重视和整改,同时对发现的好的做法予以宣传和推广,引导医疗机构之间交流学习,补齐各自短板,筑牢我市新冠肺炎疫情防控的坚实屏障。(牛安琪 路易峰)

## 过渡病区保障就医安全

8月14日,医护人员在查看过渡病区一名患儿的病情(右图)。

据了解,为保障住院病人的安全,市第一人民医院日前将院内5号楼腾空改造为过渡病区。该院对核酸检测阴性有效证明或者有发热、呼吸道症状的患者,在没有排除新冠肺炎之前,均通过医院绿色通道直接进入过渡病区,实行单间隔离治疗,避免交叉感染。 王俊豪 摄

# 守好防疫“前哨站”

——市第二人民医院急诊科疫情防控小记

作为医院病人救治的前沿阵地,急诊科工作不仅争分夺秒,还复杂繁重。在市第二人民医院,急诊科主要分为三大块:院前急救,负责接120调度指令,随时出诊转运病人;院内预检分诊、急诊救治(包含卒中、胸痛、创伤三大中心);接诊急、危病人,先行生命支持治疗。三大块工作紧密结合、无缝衔接。

为积极应对当前严峻的疫情防控形势,本就忙碌的市二院急诊科压力激增。除正常接诊常规急诊患者外,他们还担负

起疫情防控期间返平人员的预检分诊和诊疗工作,每日接诊100余人。科主任张磊和护士长聂鹏、焦国英、张彩玲带领全体医务人员制定应对方案,优化诊疗模式,第一时间对预检分诊、抢救室、清创室、观察室等场所,环境进行调整、优化和消杀;完善发热门诊和发热门诊登记,将防疫工作落实落地,坚决做到早发现、早隔离,避免院内交叉感染。

在急诊科医务人员全员上岗、满负荷工作的情况下,大家仍主动请缨、奋勇上

前,积极参加医院疫情防控预备队,闻令而动,全身心投入医院预检分诊、发热门诊、应急核酸采样分队、基层疫情防控指导等工作。

通过身份证信息,经过大数据流调、比对、上报,医务人员对来院市民一一核查,及时分流。为保质保量完成工作,他们经常顾不上吃饭,有时间吃饭时,饭点已过,饭菜已凉。张磊说:“医护人员每天都要穿着隔离服,帽子、口罩、手套等也要佩戴齐全,尽心竭力开展疫情筛查,才能保障医院防疫安全。”

为守好防疫“前哨站”,张磊和聂鹏、焦国英、张彩玲三位护士长放弃双休,每日到岗,认真查看病人处置情况和疫情防控规范执行情况,开展全员业务学习及防控知识培训,组织医务人员、120救护车司机定期考试,督促他们做好职业防护。该科的医务人员也放弃了节假日,坚守在防疫一线。急诊科姗姗的母亲因病入院,又有两个孩子,她又担心又着急,但依然坚持工作,直到下班才奔赴亲人病房。

疫情防控期间,救护车除了承担普通患者的接送,还承担发热患者和密切接触者者的转运任务。急救人员“以救护车为家”,大半天都在车中度过,过程中严格遵守感控原则,保障运送患者的安全。同时,急诊科还承担了院内及各疫苗接种点的医疗保障任务,尽管任务重、压力大,但他们无怨无悔,无畏风险,勇挑重担,出色完成了任务。

(本报记者 魏应秋 通讯员 李琳)



# 一站式诊疗护航百姓皮肤健康

——记平煤神马医疗集团总医院皮肤科

皮肤是人体最大的器官,是我们的“保护伞”“传感器”。皮肤一旦出现问题,轻则影响美观,重则危及生命。遇到久治不愈的皮肤问题,我们该向谁求助?

近日,记者走进平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)皮肤科,这个成立60余年的科室为攻克各类皮肤疑难杂症探索出了一套完整、系统的治疗方案。科室建成的一站式皮肤镜检查平台让皮肤科医生拥有了“听诊器”,使精准医学在皮肤科快速发展。科室拓展的皮肤美容诊疗专业受到越来越多爱美人士的欢迎,在鹰城百姓中铸就了金口碑。

科室主任医师李慧芳表示,“既要看好病,又要看得漂亮”是科室孜孜不倦的追求。

## 一站式皮肤镜检查平台 精准辨别白癜风与白色糠疹

5岁的强强(化名)脸上长了块一元硬币那么大的白斑。家长以为是皮炎,买了达克宁、皮炎平等涂抹两个月后依然不见效,白斑反而与周围皮肤的差别更明显了。

“我们担心坏了,以为孩子得了白癜风。”强强的妈妈坐不住了,赶紧带他到总医院皮肤科就诊。

在总医院皮肤科一站式皮肤镜检查平台,经过伍德氏灯、皮肤镜的联合诊断再结合查体,李慧芳一句“不是白癜风,孩子得的是白色糠疹”,让强强妈妈悬着的心落了地。随后,经过对症处理,强强脸上的白斑

逐渐消退。

白癜风是让人闻之丧胆的皮肤病。很多人尤其是儿童和老人的皮肤容易出现白斑,因为对疾病不了解,很多人误以为是白癜风。李慧芳介绍,其实,临床上有许多疾病的症状表现容易与白癜风混淆,比如老年性白斑、无色素痣、花斑癣、白色糠疹等,这些皮肤病与白癜风的治疗有很大区别。因此,患病后的精准检测非常必要。

“目前,我们的一站式皮肤镜检查平台能够针对不同皮肤病给予精准检测和诊断。”李慧芳说,需要提醒市民的是,当皮肤出现疾病时要到正规医院诊断、检测。如果不确诊,不找发病原因就盲目治疗,不仅导致病情迁延不愈,还会因为滥用药物出现治疗无效、抗药性、药物过敏、大面积发展等现象。

据了解,总医院一站式皮肤镜检查平台不仅开展有皮肤镜、伍德氏灯检查,还开展有真菌检测,可一站式诊断头癣、甲真菌病、股癣等真菌感染。患者无须辗转检验实验室,直接在皮肤科就可以检测确诊。

## 良性or恶性 精准诊断为治疗指明方向

30岁的韩女士胸前长了一颗伴随她十几年的黑痣。近期,她觉得黑痣痒痒不适,而且发现痣的颜色较以前加深了。看到网上常有患恶性黑色素瘤身亡的案例,韩女士内心很紧张:难道自己身上的痣也恶变成恶性黑色素瘤了?

带着疑问,韩女士忐忑不安地来到总医院皮肤科。李慧芳接诊后为她仔细检查皮损,然后进行了色素痣皮肤镜检查。检查结果提示,皮损符合皮内痣的表现,可以不予处理。韩女士听后才放下心来,高兴心地离开了医院。

“一站式皮肤镜检查平台让我们皮肤科医生有了‘第三只眼睛’。”李慧芳形象地介绍,就如同医生手中的听诊器一般,借助皮肤镜检查可以达到“透过表皮看真皮、透过现象看本质”的临床目的。

据了解,皮肤镜不仅仅用于色素痣和恶性黑色素瘤的诊断和鉴别诊断,还可以用于基底细胞癌、鳞状细胞癌等皮肤肿瘤的早期诊断。除此之外,对毛发疾病(斑秃、雄激素性脱发、休止期脱发)、指甲疾病(甲下出血、甲色素性疾病、甲癣、甲银屑病)、银屑病、玫瑰糠疹、扁平苔藓、脂溢性皮炎及血管性皮肤病等多种疾病的诊断及鉴别诊断起到非常重要的辅助作用。

一站式皮肤镜检查平台提高了医生对皮肤病(早期)临床诊断的准确率,在一定程度上减少了不具备或不履行病理检查患者的临床内眼误诊率,对于某些无必要或行病理活检得不偿失的患者,降低了医疗诊断成本,而且检测方便、快捷、非侵入性,为患者带来了高性价比服务。

## 激光美容专业设备齐全 为爱女士解决“面子问题”

采访中,李慧芳的门诊患者络绎不

绝。45岁的某国企职工梁女士是位爱美人士,这次来给面部和颈部祛斑。

“以前我在一家私人诊所做过祛斑、祛斑,谁知产品里含有激素和重金属,我用了快两个月皮肤就开始发黑、起痘。来医院一看不仅皮肤屏障受损,还得了激素皮炎和毛囊炎,别提多气人了!”梁女士说,在总医院皮肤科,她接受了规范化治疗,随后经过几个疗程的强脉冲光治疗,皮肤才慢慢恢复。

梁女士说:“得知大医院有这么正规的美容专业,以后再也不去私人美容院了。在这里治疗感觉很放心。”

李慧芳介绍,为了进一步强化美容专业,科室现已于全市首家引进二氧化碳点阵激光。这台被形象地称作“磨皮神器”的设备将应用于治疗面部瘢痕、痘印等,为鹰城爱美女士更便捷地解决“面子问题”。

笔者看到,在皮肤科诊疗室,环境整洁、设备先进,先进仪器让人目不暇接。除了先进的激光治疗设备,科室还配备了紫外线光疗机、红蓝光治疗仪、光子嫩肤仪等设备。科室常年开展有针对黄褐斑、雀斑、太田痣、除文身的激光疗法;激光祛除扁平疣、汗管瘤等各种皮肤赘生物;激光脱毛、光子嫩肤;红蓝光治疗痤疮、粉刺等。

李慧芳表示:“求美也要有正确心态。作为专业皮肤科医生,我们不会鼓励人们过度治疗,我们将为求美者把控治疗原则和治疗项目,让他们享受到更专业、规范的美容服务。”

(李莹)

## 市妇幼保健院率先开展水囊引产术

为宫颈不成熟却想自然分娩的孕妇圆梦

本报讯 “我本想着自然分娩无望了,没想到你们用高超技术圆梦了我的梦,谢谢你们!”8月15日,在市妇幼保健院产科三病区利用水囊引产术顺利自然分娩的产妇王女士,出院时高兴地向医务人员致谢。这是该院用水囊引产术为需要提前生下孩子、但宫颈又不成熟所造成无法自然分娩的孕妇解决问题的一个缩影。

几天前,怀孕足月的王女士在该院产科三病区产检时发现羊水少,医生建议及时终止妊娠,否则容易造成胎儿宫内缺氧、胎窘等不良后果。

“这下我自然分娩的梦不就泡汤了吗?”王女士很焦虑。当医生得知她的心愿后,立即为她进行产前检查,发现其宫颈未成熟。医生们又对其有无阴道分娩禁忌证、骨盆条件、胎儿等方面进行评估,之后笑着对她说:“根据你的情况,我们用水囊引产术依然可以帮你圆梦。”在充分准备后,该科医生为她实施水囊引产术促使宫颈成熟,静滴缩宫素,启动宫缩,帮她顺利自然分娩一名健康男婴。全家人感激不尽。

“水囊引产术是经阴道将水囊放入宫颈管内,其可将宫颈口扩张至2厘米左右,并通过水囊压迫宫颈,诱发宫缩,促进宫颈成熟。宫颈成熟度是引产成功的主要条件,宫颈成熟度越高,引产成功率越高。”产科三病区副主任陶丽平说,水囊引产术主要用于羊水过少、过期妊娠、孕妇因某种疾病(如心、肝、肾、血液病、高血压和糖尿病等)需提

前终止妊娠,这时宫颈不成熟却想自然分娩的孕妇。但不是所有孕妇都适合水囊引产,需经医生检查、评估,符合如下条件:无胎儿宫内窘迫、胎膜早破、生殖道炎症、阴道分娩禁忌证,孕妇无其他严重妊娠并发症等,才可进行水囊引产。

近年来,水囊引产术已在国内外各大城市医疗机构广泛应用,效果良好。资料显示水囊引产成功率可达90%以上。为更好地服务孕妇,该院作为我市三级妇幼保健院,2015年委派西院区妇产科技术骨干、主治医师秦丹赴上海市第一妇婴保健院针对水囊引产术等技术进修。一年后,学成归来的秦丹把此项技术运用于临床,取得了很好的成效。怀孕41周的张女士超预产期一周,依然没有生产征兆,她和家人着急万分,忙忙来到该院西院区妇产科就诊。秦丹接诊后认真检查,建议张女士终止妊娠,预防过期妊娠造成的胎儿宫内缺氧、胎盘功能减退等不良后果。但是,张女士宫颈不成熟,面对强烈希望顺产的孕妇,经仔细评估,秦丹为其实施水囊引产术。12个小时后,张女士宫颈成熟,在医护人员的严密监测下,顺利自然分娩一名重3500克的男婴,成为该院首例成功运用此技术的产妇。

技术应用成功后,该院把该技术广泛应用于临床,近年来,该院两个院区500余名宫颈不成熟孕妇在该技术的帮助下圆了自然分娩的梦,免受剖宫产之苦,备受好评。

(牛安琪 王春英 苗四海)

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

## 有些不孕患者需做子宫输卵管造影检查

本报讯 在不孕不育诊治过程中,医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查,但总有一部分人嫌麻烦、怕疼,不愿意做。近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜就此进行了解释。

据刘伟娜介绍,子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法,是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂,根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅,阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段,对追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。相对于输卵管造影,子宫输卵管造影更加精准,并且偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅,继而受孕,对输卵管有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例,绝大多数患者无明显不适。有的患者因为碘过敏,或者担心用碘造影剂后需要避孕3个月才可受孕,因此对子宫输卵管造影检查比较排斥。对此,该中心采用碘水造影,不用考虑碘过敏问

题,在输卵管通畅的情况下,隔月就能怀孕,而且当天检查当天出结果。

哪些不孕患者需要做子宫输卵管造影检查呢?刘伟娜说,一是精液正常,试孕3个月及3个月以上仍未孕者;二是原发不育或继发不育需要检查输卵管是否通畅者;三是输卵管造影或造影术后需要验证输卵管是否通畅者;四是对输卵管结扎后欲再通,必须了解子宫输卵管管情况以决定能否做手术者;五是怀疑子宫输卵管有畸形者。

刘伟娜提醒,有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病,处于月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行子宫输卵管造影检查。另外,接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项:检查应在月经干净后3至7天进行;无急性或亚急性盆腔炎,体温正常;白带检查阴道无滴虫或霉菌感染;造影前3天及造影后2周内禁性生活及盆浴,以防感染。

(牛安琪)

## 高度近视手术前 这个操作少不得

本报讯 近视防控一直是社会各界关注的重点与热点。我国近视患者人数多达6亿,高度近视引发的并发症也是致盲的重要威胁之一。近日,眼科专家提醒,近视手术大有讲究,高度近视患者手术前需要进行全面眼科检查,排除相关隐患再决定是否适合近视手术。

“目前主流的近视手术方式主要为激光类近视手术和ICL晶体植入术。其中ICL晶体植入术可以矫正50度至1800度的近视和600度以下的散光。”广州爱尔眼科医院屈光手术中心主任熊露表示,如果眼部条件满足,高度近视甚至超高度近视,都能通过近视手术来摆脱眼镜的束缚。

但近视手术是有“讲究”的。熊露进一步指出,近视手术前,一般需要对患者的裸眼视力、屈光度数、眼底情况、角膜形态等进行全面的检查,以决定是否适合近视手术。而在检查确定适合近视手术后,眼科专家还需了解患者的用眼需求,以便为患者制定个性化的手术方案。(王婧)