

两天采集核酸检测样本 16000 余份

市第二人民医院再次吹响抗疫集结号

本报讯（记者魏应钦 通讯员李琳）近日，南京、郑州等地相继出现新冠肺炎疫情，全国抗疫警报再次拉响。面对此次突如其来的疫情，市二院再次吹响抗疫集结号，迅速响应，全面展开紧急疫情防控部署，连日来调动该院全院干部职工，紧急部署、培训、调集防控物资，出台防控措施。

7月31日晚，市二院接到了核酸检测采样的临时紧急指令性任务。在复杂严峻的形势下，该院临危受命，连夜分派任务、协调医护人员、调配防护设备等。该院呼吸科、神经外科一病区、神经外科二病区在科室病人多、人员紧张的情况下，顾全大局，服从安排，克服困难，勇挑重担，积极做好为市纪检监察宣教基地、市育才中学、市八中等单位2100人核酸检测准备工作。

8月1日，三支新冠核酸检测医疗队按照时间要求，分别奔赴采集点，冒着酷暑积极开展工作。

在神经外科一病区、神经外科二病区负责的市育才中学和市八中采集点，因为没有空调，工作环境尤其艰苦。尽管如此，医务人员依然坚持身着厚厚的防护服开展工作。汗珠滴下来了，他们来不及擦一下；渴了，顾不上喝口水，甚至不能上厕所……虽然汗水湿透了衣背，护目镜起了一层又一层水雾，但他们依然一丝不苟，战斗在抗击疫情的第一线。

与此同时，该院承接平高集团7500余人核酸检测任务的湛河分院医护人员也在紧张有序地工作着。大家加班加点、团结协作，让该集团员工不出“家门”便可进行核酸检测。

全市疫情防控形势日趋紧张，外地返平人员需全部进行核酸检测。从8月1日上午8点半开始，来该院进行核酸检测的医护人员数量激增，原本平均每日200多人的样本采集工作，突然增至1300多人，核酸检测工作给医院带来了新的挑战。

为满足市民的核酸检测需求，针对核



神经外科二病区医护人员在一学校采集核酸检测样本

图片由市二院提供

酸检测愿检尽检人员迅速增加的情况，市二院领导高度重视，迅速抽调临床医务人员加强采集力量，同时优化流程，立即增设新的核酸样本采集点。在时间紧、任务重的情况下，该院总务科、信息科、医教部、门诊部、感染性疾病科、感控科和疾控科等多部门联动，不畏酷暑，加班加点，安装空调、连接网络、配备设施、调配人员、指导感控、安装标识……经过连夜加班，第二天上午，新增的3个核酸检测样本采集点便投入使用，来院的核酸检测人员被分流、安置。为了舒缓待检人员的焦虑心情，该院

还为待检人员增加了遮阳伞。

8月2日上午，记者在该院入口处看到，进入医院的所有人员依次出示健康码、行程码，保卫人员严格查验体温和口罩佩戴情况。在预检、分诊、核酸检测等人员聚集处，工作人员提醒患者按照间距线保持1米以上距离排队，规范防控管理。

为方便市民及时获取核酸检测结果，该院在自助报告打印机处安排医护人员，指导市民及时获取核酸检测结果，提高了核酸检测的效率。

面对大批核酸检测样本，PCR实验

室的工作人员在检验操作中更加科学严谨。大家严格执行标准操作规程，加班加点，日夜奋战，坚持完成每天的检测工作，与时间竞速、与病毒赛跑。

医务人员的辛勤付出，也感动了广大受检者。“这么热的天气，我汗水一直往下淌，感觉受不了，但医务人员更加辛苦，真的很心疼他们，很敬佩他们。”一位前来接受核酸检测的市民告诉记者。

据介绍，经过两天的艰苦奋战，该院本部、新城区分院、湛河分院及社会采集点共采集核酸检测样本16000余份。

市中医院“冬病夏治”将进行第四次贴敷

本报讯（记者魏应钦）8月2日，记者从市中医院获悉，今年“冬病夏治”8月2日至3日进行第三次贴敷，8月12日至13日将进行第四次贴敷。该院相关负责人提醒，为避免贴敷人员聚集，做好新冠肺炎疫情防控工作，预约参加贴敷的患者及陪同人员要佩戴口罩，接受体温检测，并严格按照预约卡上的贴敷时间进行贴敷。

据了解，“冬病夏治”是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法，它遵循中医天人合一的理念，利用夏季特别是进入伏天后，人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季的疾病或者体质虚弱的亚健康人群以及以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

市中医院于1998年率先在全市开展传统中医“三伏贴”疗法，至今已有20多年历史，积累了丰富的经验。“近年来，该院根据多年的“冬病夏治”治疗经验，在中药穴位贴敷的基础上，不断改进药物配方和贴敷方法。今年根据往年患者发泡、痒痛等不适症状，经专家组多次研究并反复试验，该院不断调整配方及制膏工艺，既减少了发泡等不适症状，又保证了治疗效果。

“冬病夏治”的主要适应证有以下几类：1.内科疾病：呼吸系统疾病，如哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒；消化系统疾病，如虚寒性胃病。2.妇产科疾病：痛经、月经不调等。3.痹症：风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰痛。4.儿科：小儿哮喘、反复呼吸道感染、

过敏性鼻炎。5.亚健康人群体质虚弱，如四肢寒凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

“冬病夏治”应注意以下几个方面：

1.贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。2.贴敷对象为1岁以上儿童及成年人。3.穴位贴敷时间为夏季三伏，每隔10天贴药一次。三伏贴属中医外治法，为巩固疗效，一般要求连续治疗3年为1疗程。成人贴敷时间为每次2至3个小时，儿童为每次1至2个小时，贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应，如感到局部疼痛难忍，应立即去掉药膏。4.贴敷疗法属于发泡疗法，贴敷时间过长容易出现水泡。有些人属于过敏体质，对药物反应强烈，儿童皮肤娇嫩更容易起疱。患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间，以避免

过度起疱。如出现小水泡，一般不需要特殊处理，最好让其自然吸收；如水疱已破，可涂吉尔碘等；如水疱较大，应到医院处理。5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物，忌食海鲜，避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动，以免出汗过多导致气阴两虚。6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性，贴药后，部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、刺痛等感觉，部分患者局部还可能出现色素沉着及水泡等，这些均属于药物吸收的正常反应，请患者及家属斟酌是否参与贴敷。7.不宜进行穴位贴敷的人群：孕妇及1岁以下儿童；有严重心肺疾患的人；皮肤对药物高度过敏者；皮肤长期有疱、疖以及皮肤有破损者；疾病发作期患者（如发烧、正在咳嗽者）；糖尿病患者。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

当心肥胖引发不孕

本报讯 现代研究证实，肥胖可从多个环节导致女性不孕。8月2日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生从几个方面介绍了肥胖与女性不孕的关系。

肥胖能激活炎症因子网络，导致机体处于持续的慢性炎症状态。肥胖不仅影响全身代谢，同样影响子宫内壁的受孕功能，如常见的子宫内膜炎、卵巢囊肿、子宫颈囊肿、输卵管粘连及阻塞、盆腔积液等。尤其是腹型肥胖，患者常处于胰岛素抵抗及高胰岛素血症状态。过多的胰岛素刺激卵巢产生过多的卵泡刺激素及雌性激素，使卵泡过早闭锁。肥胖还会干扰卵泡与卵母细胞的正常发育，导致排卵障碍甚至不孕。

肥胖患者可导致多囊卵巢综合征，而多囊卵巢综合征分泌的紊乱是进一步加重肥胖的重要原因。多囊卵巢综合征是一种雌性激素过高的内分泌紊乱，会导致稀发排卵或无排卵，常表现为月经稀发甚至闭经、不孕、痤疮和黑棘皮症等。肥胖患者的子宫螺旋动脉血供少于正常值，而子宫内壁的血供与受精卵着床是否成功关系密切。尤其是伴有多囊卵巢综合征的患者，早孕期HCG水平与体重指数成负相关。这说明，越肥胖，着床能力越差。

肥胖还可导致胚胎发育异常或停育。肥胖多伴有多囊卵巢综合征，可导致子宫内壁的性激素受体异常，易早期流产，妊娠期糖尿病和高血压发病风险也会增高。妊娠合并糖尿病对胎儿有严重的影响：孕早期自然流产发病率高达15%—30%；胚胎发育异常甚至死亡的病例临床上也不少见；并发性子痫的发病率是正常孕妇的3—5倍；羊水过多的发病率较非糖尿病孕妇多10倍；巨大胎儿的发病率高达25%—40%；胎儿宫内发育迟缓发生率为21%。

年轻女性肥胖的发生率逐年增高，所以肥胖女性要限制碳水化合物摄入，增加体育锻炼或者劳动强度，应用降脂化痰、补肾祛湿的中药来调整身体、改善激素紊乱，从而提高受孕能力。（牛瑛瑛）

“快乐护牙 健康成长” 儿童绘画大赛进行中

12周岁以下小朋友均可参加

本报讯（记者魏应钦）8月2日，记者从平顶山学院附属口腔医院（市口腔医院）了解到，由该院和平顶山日报社联合主办的第一届“快乐护牙 健康成长”儿童绘画大赛正在报名中。本次大赛，参赛的小朋友需在8月31日截止日期前将作品提交至平顶山学院附属口腔医院新城院区服务台。

据大赛组委会工作人员介绍，本次大赛的主题为“快乐护牙 健康成长”，我市12周岁以下的小朋友均可参加。参赛作品围绕主题，内容不限，画种不限，蜡笔画、水彩画、儿童画、国画和油画等均可。作品规格：8开纸张大小，不需装裱、装框。参赛作品必须是小朋友亲自绘画，可由家长或老师指导，每人参赛作品数量不限。请小朋友在参赛作品背面注明姓名、年龄以及家长联系方式。

本次大赛邀请平顶山日报社、平顶山学院附属口腔医院等单位相关人员以及专业人士组成评审团，评出一、二、三等奖，于9月10日前公布获奖名单。大赛设立一等奖1名，奖品为800元儿童口腔成长基金；二等奖3名，奖品为500元儿童口腔成长基金；三等奖5名，奖品为300元儿童口腔成长基金；新秀奖20名，奖品为儿童口腔护理套装一套。

参赛作品解释权、版权归主办单位所有，作者享有署名权。主办单位有权将作品在相关活动中使用（包括展出，在媒体及宣传资料上使用，如网站、海报等），不另付稿酬。本次大赛详情及获奖情况可登录平顶山学院附属口腔医院官方网站或微信公众号查询，也可通过电话进行咨询。大赛不收任何费用，参赛作品一律不退，未获奖者不另发通知。

平顶山学院附属口腔医院新城院区地址：市城乡一体化示范区祥云路与翠竹路交叉口东北角（可乘坐52路、67路、G68路公交车到达），咨询电话：0375-7651523。

另外，为配合本次大赛，即日起至8月31日，14岁以下儿童牙治疗费减免10%。

双拥共建鱼水情

汝州一院圆满完成防汛救灾官兵核酸检测

本报讯（记者魏应钦 通讯员王文路）7月31日上午，在汝州市退役军人事务局协调组织下，按照汝州市卫健委安排部署，汝州市第一人民医院派人前往驻汝部队，圆满完成为奔赴郑州防汛救灾一线的1700余名驻汝官兵进行核酸检测的任务。

据介绍，接到检测任务后，该院党委高度重视，为了确保检测有序开展，成立了由20余名专业医护人员组成的核酸采样工作医疗队。同时配备全数字移动体检车、负压救护车，全力保障核酸检测工作顺利。在核酸检测现场，采样医疗队的医护人员身着防护隔离服，以饱满的精神状态迅速投入到核酸检测采样中。尽管天气酷热，大家纷纷表示这与官兵的防汛救灾比起来，真的不算什么，他们一定会不负医院党委嘱托，全力以赴完成核酸检测工作。检测过程中，医护人员严格按照操作流程，为参检的官兵依次进行咽拭子采集，并将采集样本统一带回实验室进行检测。此外，医护人员还为大家宣传了防疫知识，叮嘱他们戴口罩、勤洗手、常通风，提高防范意识。

鲁山县人民医院对疫情防控再安排再部署

本报讯 为切实将疫情防控工作落到实处，7月31日，鲁山县人民医院召开会议传达全省新冠肺炎疫情防控工作视频会议精神，并对全院疫情防控工作进行再安排、再部署。当日，该院疫情防控督导组全面督查各病区职工个人防护情况、院内疫情防控措施执行情况、消杀情况等疫情防控工作情况。

会议要求，医院各科室负责人要持续落实好常态化疫情防控工作制度，对入院人员严格按照要求佩戴口罩、测量体温、绿码放行；医护人员要进一步详细询问、登记来院就诊人员

的旅居史，特别是要加强对境外和中高风险地区返鲁人员的再排查；落实医院工作人员、患者及陪护人员核酸检测“应检尽检”；进一步强化门诊急症患者预检分诊制度，对发热患者、可疑病人要专人指定路线引导至发热门诊就诊；持续落实门诊患者“一人一诊室”；对住院患者及陪护人员进行入院前核酸检测，检测正常后，方可办理入院手续；落实患者陪护制度，严格执行“一患一陪护”，避免探视；加强退烧药、抗病毒药等监控药品的使用。（牛瑛瑛）

平煤神马医疗集团总医院核医学科：

用前沿医学为百姓搭建精准诊疗平台

说起核技术，总会让人觉得高深莫测。殊不知，在医学领域，核技术已经成为诊断、治疗和研究疾病的一门新兴学科。

“核医学利用放射性核素释放射线诊断和治疗疾病，是医院诊断及治疗技术现代化的重要标志之一。”平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）核医学科副主任王朝栋说，公众对核医学了解不多，甚至会因为一些误解而产生恐惧心理。

“实际上，医学上使用的‘核’与核武器中的‘核’是完全不同的。”王朝栋解释道，核医学所用核素的辐射剂量是经过严格论证和科学研究的，不管是静脉注射还是口服的放射性核素，都有固定的半衰期，放射性随时间不断衰变减弱，人体自身的新陈代谢还会加速它排出体外。通常做完核医学检查的患者，24小时后可以与常人无障碍接触，通常一次核医学检查的辐射剂量约3.6—7mSv，甚至比普通CT还要少，不会对人体造成伤害。

“我们跟射线、患者打了这么多年交道，实际接收到的辐射剂量也远低于国家规定的放射工作人员的剂量限值。”作为一名核医学“老兵”，王朝栋表示，“实际上大家大可不必谈‘核’色变。”

并不都是拍片子的“硬核”科室的别样不同

核医学科与放射科大有不同。很多人分不清放射科和核医学科，觉得都是拍片子

的。殊不知，这两个科室拍的片子大不相同。

王朝栋解释，X线、CT、磁共振、超声等多是解剖影像，出自放射科和超声科，主要了解人体组织器官的结构变化。而核医学检查，比如PET-CT、SPECT/CT等属于功能影像，可以了解骨骼、肿瘤、心脏、脑、肾脏、甲状腺等的功能代谢情况，为骨转移、肿瘤诊断、心肌代谢、脑血流、肾功能及甲状腺功能异常提供诊断依据。

对于常规检查不能发现或无法确诊的疑难疾病，尤其对恶性肿瘤、心脑血管疾病和脑功能性疾病等的早期诊断、疗效评估方面，通过这些彩色的核医学影像检查，可以有效避免误诊、漏诊，为患者治疗找出受益最大的方案。除了拍片子，核医学科在体外分析方面也有重要的临床应用。近年来，受到很多人追捧的“肿瘤标志物”就是总医院核医学科开设的检测项目。除了肿瘤标志物，激素检测、糖尿病及高血压检测等核医学体外分析项目均为准确性、溯源性高的检查项目，在疾病的早期诊断中发挥着积极的作用。

“生命雷达”PET-CT引领精准、前沿影像诊疗

2018年，总医院于全市首家引进PET-CT。

“分子影像”四个字概括了PET-CT的“卓尔不群”。它从分子水平追踪人体组织的功能与代谢信息，通过一次检查就可以完成全身显像，堪称“生命雷达”。

提起总医院核医学科，家住湛河区的78岁患者刘大爷竖起大拇指。去年8月，老人无意间发现右侧颈部多发包块，随着包块增多、变大，他的心越悬越高。在医院里，颈部淋巴结活检确诊老人为（右颈部）淋巴结转移性低分化癌，建议进一步查找肿瘤原发灶。然而，CT、超声做了个遍，依然不能判定原发病灶。

多番打听下，老人得知PET-CT不仅能甄别肿瘤的良恶性，发现原发灶，甚至对后续治疗也能作出评估。他当即和家人赶到总医院核医学科进行检查。一次全身扫描下来，隐匿于右侧腮腺的肿瘤原发灶终于“现身”。随着病情的确定，PET-CT精准的分化型甲状腺癌为下一步治疗指明了方向，经过多学科联合治疗，老人病情逐步趋于好转、稳定。

王朝栋说，PET-CT除了具有对肿瘤进行早期诊断及分期、鉴别肿瘤有无复发、指导肿瘤的治疗方案和评价疗效等常规功能，还能临床提供心肌代谢显像，有助于了解冠心病严重程度、心肌活性及对心脏手术疗效进行评价。

“总的来说，PET-CT的价值无可取代，在医学领域，我们说PET-CT的出现是一场革命。”王朝栋说，PET-CT通过一次显像就能获得全身整体状况，免去了患

者多项检查的麻烦，对于肿瘤高危人群的筛查诊断具有特殊意义。此外，核医学科的SPECT-CT在异位甲状腺、骨扫描、肾动态显像等方面具备不可替代的诊断以及评估病情的优势。

神奇的药水和粒子 润物细无声的“核”力量

核医学还有另一个强大功能——治病。在核医学领域，目前最为人们熟知的就是用神奇的药水——碘131治疗甲亢疾病。

据王朝栋介绍，采用口服碘131是目前国际上公认的治疗甲亢的首选，也是最终治疗手段。患者喝下无色无味的液体碘131，甲状腺内部就像是有一颗“小太阳”，持续发出射线直指病灶。一般在治疗后3个月到6个月，症状就能得到缓解，总体治疗有效率约为90%，因此，碘131治疗被称为“不开刀、不流血的肉内切除术”。

作为全市最早开展核素治疗的病区，总医院核医学科设备齐全、操作规范。目前，核医学科开展的核素治疗项目有碘131治疗甲亢、分化型甲状腺癌，铯137治疗骨转移、碘125粒子治疗实体恶性肿瘤等，另外，云克治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、早期股骨头坏死等也都有很好的疗效。（李莹）