

精准放疗让生命之花重新绽放

——记平煤神马医疗集团总医院放射治疗科

2001年,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)放射治疗科成立。该科秉承“以患者为中心、个性化治疗、精准治疗”的宗旨,为肿瘤患者提供精准放射治疗。经过20年的发展,科室从4人组建的小学科发展成了拥有一个治疗中心、两个病区完整建制的规模学科。去年,随着顶尖放疗设备——瓦里安直线加速器的引进,总医院放射科从“二维”“三维”放疗跃步跨入“影像引导放射治疗”,亚毫米级的精准放疗技术再次填补了我市肿瘤精准放疗的空白。

如今,该科室收治肿瘤患者数量居省辖市综合医院前列。该科开展的立体定向放疗、快速容积调强放疗、影像引导放疗及调强放疗等先进技术可满足全身各部位原发性恶性肿瘤、转移瘤的根治与姑息性治疗,以及术前、术后的放疗。在总医院,依托放疗的“快、准、优”技术优势,无数生命之花得以重新绽放。

提供最优方案,实现肿瘤患者利益最大化

花甲之年被查出患有晚期鼻咽癌、颈部多发淋巴结转移,拿到诊断书的那一刻,来自叶县的患者韩青(化名)一家绝望了。突如其来的噩耗几乎打垮了这个家庭。在医生的建议下,韩青转院到总医院

寻找治疗希望。总医院放疗科主任王红旗参与患者会诊后明确给出了放射治疗的方案。

放疗前,韩青双侧颈部淋巴结肿大,其中右侧颈部淋巴结长约15毫米、宽约12毫米。放疗科副主任陈晓亮及团队对韩青的肿瘤位置进行精准判断,并拿出最佳方案,让射线精准打击肿瘤。经过1个多月的放疗,患者双侧颈部淋巴结肿大逐渐缩小,右侧颈部淋巴结也明显缩小。

陈晓亮介绍,鼻咽癌患者是精准放疗的最大获益者。以往,由于鼻咽解剖位置特殊,周围有眼睛、脑干、延髓等重要器官,难以施行手术,而放射治疗则给了患者重生的希望。随着瓦里安直线加速器亚毫米级精准治疗的强势加入,放射治疗就如同“看不见的手术刀”可以精准“杀癌”,最大限度杀灭肿瘤细胞的同时,将周围正常组织损伤概率降至最低。

陈晓亮表示,除了在鼻咽癌治疗中有优势外,精准放疗在肺癌、食管癌、直肠癌等病种治疗方面也具有不可比拟的优势。近年来,放疗在肿瘤治疗中的优势日益显著,鼻咽癌、脑转移瘤、骨转移瘤等多种癌症已将其作为首选治疗方式。而放疗和其他治疗手段之间的多学科协作,可以让患者实现更好的生活质量。此外,由于病人情况不一样,放疗参与的目的也不

一样,针对早期肿瘤放疗可以做到根治。若病人出现癌细胞脑转移或骨转移,放疗可以姑息性治疗,帮助患者减轻痛苦、延长生命周期,这也是在为患者争取生存的希望和更好的生活质量。

对于早期肿瘤,立体定向放疗是重要选择

在一次体检中,52岁的王女士被查出患有肺癌,所幸病情处于早期。得知病情后,王女士考虑肿瘤手术的巨大创伤、应激以及全身麻醉的不确定风险后,表示不愿意开刀手术。结合当前最先进的国际诊疗指南和科研进展,王红旗团队为王女士制定了立体定向放疗的治疗方案。

在实施了8次放疗后,复查影像显示,王女士肺部的肿瘤消失了,且治疗过程中患者没有感觉到明显不适。王女士感慨:“每次做治疗就像扫CT一样,在治疗床上躺几分钟。8次治疗后肿瘤竟然消失了,真是太神奇了……”

“对于早期肿瘤,立体定向放疗的疗效可媲美手术。目前,国内外肿瘤界已达成共识,早期患者放疗治疗可以达到和手术同样的效果,部分早期肿瘤不开刀即可获得根治。”陈晓亮介绍,立体定向放疗最大的特点就是放射分次剂量大、见效快,能够在保证治疗精度的前提下,短时间内

给予肿瘤最大的单次照射剂量,4至12次放疗即可临床根除肿瘤,达到与手术相同的效果。

但需要注意的是,立体定向放疗有其局限性,只有满足相关条件的患者才适用于此项治疗。“肿瘤的形态尽量规则,直径小于5厘米,周围没有重要的器官。”陈晓亮强调,周围型肺癌、肝癌、胰腺癌、脑瘤以及部分转移性病变,或者常规放疗后残存病灶的补量放疗适用于该技术。病变较大或者局部转移、肿瘤形态不规则的则不适用这种方法,因为剂量率过高的射线会对周围正常组织产生较大的伤害。

疗效有目共睹,患者排队上门求医

陈晓亮说:“很多肿瘤都是可以治好的,千万不要放弃治疗。”在科室团队记录的过往病例中,不乏病重的患者,在经过放射治疗的精准打击,病愈出院的为数不少。

作为鹰城每年放疗病人最多的科室之一,总医院放疗科的综合实力成为患者心中的“金字招牌”,很多患者慕名而来,排队来看病。这是对总医院放疗科实力的最好诠释,也是患者对该科医护和技术信赖的真实表现。

(李莹)

辛苦留给自己 安全带给市民

市妇幼保健院新冠疫苗接种队扫描

在市妇幼保健院预防接种门诊,医护人员顶着暑热,穿着隔离衣,戴着口罩、帽子和乳胶手套微笑着为市民免费接种新冠疫苗。此情此景,引来接种的市民赞不绝口。

为加快全市疫苗接种速度,巩固疫情防控成果,5月14日,该院根据上级统一部署,在强化院本部新冠疫苗门诊接种力量的同时,又从各科抽调60余名骨干医护人员,组成了两支精干的新新冠疫苗机动接种队,进驻河南省质量职业学院、高阳、荆山、轻工路街道,市第六人民医院等地接种疫苗。3支接种队的12个接种台同时进行接种。院党委书记岳小妹亲自部署,院党委副书记、院长宋基中,院党委委员、副院长可成、李建业等亲赴疫苗接种现场办公,解决问题,确保此项工作稳步推进。

在该院预防接种门诊和机动接种队接种现场,清楚地划分为等候区、预检区、登记区、接种区、留观区、异常反应处置区,并全程都有指引牌和志愿者指示方向。医护人员严格按照操作规程;预检区严格把关,做好告知;登记区认真核对、录入接种人员信息;接种区,医护人员再次核对身份,遵循“一人一针一苗一码”的原则,疫苗接种后为接种对象接种新冠疫苗……

“我们3支接种队在上岗前已全部规范培训,均获得了新冠疫苗接种资质。因为人员精干,接种速度很快,每位来接种的市民从前期预检咨询、登记到完成接种平均用时不到5分钟。”机动队领队、疾控科负责人杨晓芳说。

6月24日晚上10时,该院预防接种门诊朱君等人还在为市民接种新冠疫苗,再三叮嘱接种后的注意事项。

“接种人数比较多的时期,我和同事们常常工作到凌晨一两点钟,累得浑身酸痛。另外,交代接种后的注意事项,我们每天要重复成百上千次。说得嘴巴干苦,嗓子火辣,口罩里潮湿、闷热。被汗水浸湿的衣服就没干过,双手被乳胶手套捂得发白、发痒、过敏难忍,但为了市民的健康安全,大家依然咬牙坚持,觉得所有的苦和累都是值得的。”朱君说。

朱君是该院产科一病区的一名护士,她得知医院要从各科室抽调人员参加新冠疫苗接种的消息时,第一时间自告奋勇报了名,首批参加了新冠疫苗接种培训、接种工作。面对繁重的疫苗接种任务,在该院预防接种门诊负责人魏璐璐和护士长王春鸽的带领下,朱君等人每天早出晚归,忙碌不休。为不误工作,朱君把9岁的儿子送到了父母家中,10多天没看过孩子一次,孩子打电话哭着说:“妈妈你是不是不要我了,我想你了,快回来吧。”听到这些,朱君的眼睛湿润了。

预防接种门诊护士张松磊除负责科室正常的儿童乙肝、流感等免费疫苗接种任务外,还要帮助解决新冠疫苗接种现场免疫规划信息系统出现的各种问题。一天的新冠疫苗接种工作全部结束后,她还要对当日新冠疫苗接种数和疫苗数进行认真核对,上报当日接种报表等工作,经常加班到凌晨。家住新城区的她,晚上常常搭不上公交车,只好骑电动车,跑几十里路往返于家和医院。她即使生病了,也没有休息过一天,更顾不上两个孩子。

新冠疫苗接种工作开展以来,像朱君、张松磊一样心怀大爱、辛苦备尝的医护人员比比皆是:怀孕的内科护士王丽文自告奋勇坚守在预防接种预检分诊台;忍着被来接种的老人误会谩骂,仍含笑服务的预防接种门诊护士长王春鸽;爱人住院顾不上照顾的医生董婷;疾控科负责人杨晓芳作为机动队领队,每天带着机动队和备跑东跑西;产科一病区护士长牛瑞播不顾年龄大,主动请缨接替领队职责,与机动队负责人魏璐璐和机动队的队友们四处奋战……

“我们虽然很累,但能为新冠疫苗接种贡献一分力量,成就感满满。”预防接种团队的医护人员一致表示。

目前,该院机动队的任务已经圆满完成,医院门诊接种队的全体医护人员依然在全力以赴,加班加点为市民接种。“截至7月18日,已完成接种61007人次。”魏璐璐自豪地说。(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

鲁山县人民医院生死时速救患者

患者6块牌匾表谢意

本报讯 7月16日上午,鲁山县退休职工高先生一家带着写有“初心永驻工作一流”“患者至上 天使初心”等字的六块牌匾走进鲁山县人民医院,表达对该院医护人员的感激之情。

原来,高先生于6月29日因腹痛入住该院肛肠科治疗,其家属张女士在科室当陪护。7月1日早上,张女士在洗漱的过程中突然跌坐在地,神志模糊、肢体无力。高先生赶紧呼叫值班医生,肛肠科医生陈晓艳及护理人员等迅速带着抢救设备赶到病房。评估病情后,他们迅速“一键启动”卒中救治绿色通道。肛肠科、神经内科五病区、急诊科、介入科、重症监护室等多学科协作,经患者家属知情同意后,急诊科为患者急诊静脉溶栓,神经内科五病区主任付徐伟为患者做了取栓手术,成功开通闭塞血管。术后患者恢复如初,高先生一家对此感激不已。(牛瑛瑛)



谨防心脑血管疾病

7月20日,一些老年患者在新华区人民医院内科就诊。

天气闷热,前来就诊的老年心脑血管疾病患者增多。高温天气会导致血液黏稠度增加而形成栓塞,乃至诱发心脑血管

疾病。老年朋友在高温天气尽量减少外出,饮食以低糖、低脂类食物为主,如有不适要及时就诊。本报记者 姜涛 摄

市中医院“冬病夏治”22日开始第二次贴敷

8月2日至3日、8月12日至13日分别进行第三次、第四次

本报讯(记者魏应钦)7月19日上午,记者从市中医院了解到,7月22日和23日,该院的“冬病夏治”将进行第二次贴敷。8月2日至3日、8月12日至13日将分别进行第三次和第四次贴敷。

市中医院于1998年率先在全市开展传统中医三伏贴疗法,20多年来积累了丰富的经验。尤其是近几年,该院根

据多年的冬病夏治治疗经验,在中药穴位贴敷的基础上,不断改进药物配方和贴敷方法。今年,根据往年贴敷者有发疱、痒痒的情况,专家组多次研究并反复试验,不断调整配方及制膏工艺,目前已达到既减少发疱等不适症,又达到治疗目的。

“冬病夏治”主要适应证有以下几类:

内科疾病:呼吸系统疾病,如哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒;消化系统疾病,如虚寒性胃病、妇科疾病:痛经、月经不调等。“痹症”:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰、腿痛等。儿科疾病:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。亚健康人群体质虚弱,如四肢寒凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。



心肺复苏实操培训

7月16日下午,平煤神马医疗集团总医院药品调剂科在该院技能中心开展心肺复苏操作培训。

此次实操培训活动旨在加强窗口药师应对突发事件的自救互救能力。急诊科护士李佩佩讲授了心肺复苏的急救要领、操作方法和急救技巧。

郝冠磊 摄

市第一人民医院康复中心中西医结合,实现治疗方式多样化——

坚持技术创新 打造膝关节康复平台

说到膝骨性关节炎,大家并不陌生。膝骨性关节炎俗称“老寒腿”,多发于中老年人,是常见的慢性关节疾病之一,又称为“老年性关节炎”。中医将其归属于“骨痹”“痹症”范畴,是一种以关节软骨变性、破坏及骨质增生为特征的慢性关节病。据市第一人民医院康复中心主任冉鹏飞介绍,目前,膝骨性关节炎的患者越来越多,该中心门诊每天都能接诊到这类患者。该病多表现为膝盖红肿痛、上下楼梯痛、坐起立行时膝部酸痛不适,部分患者会表现为肿胀、关节弹响、积液等,病情严重时会影响患者的日常活动。有的患者年纪轻轻,膝关节就已经退变得像七八十岁的老年人;有的老年患者疼了几十年,双膝已经严重变形了才来治疗,只能做手术。

中西医结合疗效好

57岁的许女士因右膝关节肿胀,行走困难1个月,近日慕名来到市第一人民医院康复中心门诊就诊。来就诊前曾查右

膝关节X线,显示关节间隙变窄,骨质增生明显。许女士在附近诊所及其他医院进行针灸、理疗治疗,效果差,后又就診于其他医院骨科门诊,右膝关节磁共振检查结果提示:1.右侧胫骨平台、股骨内髁侧及髌骨骨质损伤。2.右侧内侧面半月板后角及外侧半月板前角、后角损伤。3.右侧内侧面副韧带损伤。4.右膝关节腔及髌上囊积液。冉鹏飞利用康复科综合评估的优势诊疗方法为患者进行了详细的查体,发现患者伴有腰部疼痛,右侧直腿抬高试验阳性,右膝关节肿胀,呈屈曲状,平卧时右膝关节屈曲90度,膝关节周围压痛明显,被动屈伸活动可闻及摩擦音,视觉模拟评分法评分7分,WOMAC骨性关节炎指数评分表评分90分。

冉鹏飞带领治疗小组为患者制定了针灸、推拿、正骨、理疗相结合的疗法,并配合口服抗炎药物,经过11天的治疗,患者症状明显缓解,WOMAC骨性关节炎指数评分表评分降至16分,行走时已基本无明显疼痛。患者十分满意,并送来了锦旗

表示感谢。治疗结束后,康复中心治疗人员又教给许女士一套膝关节运动操,叮嘱她回家进行功能训练,增强周围肌群功能,加强对膝关节的保护。一个月后随访,情况良好,未复发。

康复治疗优势明显

冉鹏飞表示,康复是骨科疾病的保守治疗以及术前、术后处理中不可或缺的一环,尤其对于膝骨性关节炎患者,改变日常生活习惯及术后专科康复贯穿于膝骨性关节炎治疗的整个过程。近些年,手术康复一体化的概念被越来越多的专家接受和认可,它言简意赅地阐明了康复医学和各学科的密切关系,也揭示出了康复治疗良性发展的立足之本。

康复科治疗膝骨性关节炎优势明显,既能减轻患者疼痛,又恢复了膝关节的屈伸功能,提高关节活动度,增强肌肉的功能和稳定性,延缓软骨的退变。康复科的治疗方法很多,比如针灸、推拿、微波、短波,

小针刀治疗,臭氧水、冲击波治疗等方法都是很常用的。膝关节的康复运动疗法在巩固该病的治疗效果方面也很重要,每周3-5次,中等强度的运动量,如股四头肌力量训练、仰卧屈膝抗阻训练、勾脚运动等。

膝关节炎要早发现、早预防、早治疗

冉鹏飞强调,膝骨性关节炎的治疗不能只盯着膝关节本身,要有整体辨证思维,既要从中医脏腑经络理论考虑到脾胃虚弱、肝经受阻的影响,又要从现代解剖、姿势异常、肌肉失衡方面考虑腰、膝、踝等造成的影响,采取“抑强扶弱”的策略,标本兼治。另外,控制体重、注意保暖也是预防膝骨性关节炎的主要措施。

冉鹏飞提醒,膝关节炎要早发现、早预防、早治疗。市一院康复中心自从成立就一直坚持中西医结合的理念,对患者进行详细的评估、制定个性化的康复方案,治疗方式多样化,取得了良好的效果,得到了患者的一致认可。(本报记者 魏应钦)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

怀孕后不用担心做阴道超声检查

本报讯 30岁的朱女士结婚两年一直不能怀孕,后经系统诊治终于怀孕。近日,她去市计生科研所咨询,想知道自己的宝宝是否健康,刘伟娜医生建议她做阴道超声检查。

据刘伟娜介绍,目前,医学超声检查即B超检查是患者就诊时经常接触到的医疗检查项目。但在阴道超声检查中,部分女性朋友还是心存顾虑。其实,阴道超声检查就是经过阴道进入的医学超声波检查方法。这种检查有利于发现一些细小的病变,精确率较高,对妇女盆腔、子宫、输卵管等均有良好的声学界面。在病变增殖、肿大时,可以通过阴超检查为临床诊断提供重要的依据。当育龄妇女停经、尿妊娠试验呈阳性时,尤其是那些有少量阴道出血者、恶心呕吐等妊娠反应严重者,有异位妊娠史者、有盆腔炎史者,常担心宝宝是否发育正常。因为绝大多数妇女是正常的宫内妊娠,但

也有一小部分妊娠可能不在宫内,为异位妊娠或者葡萄胎等滋养叶细胞疾病。超声检查,尤其是阴超检查,可在停经40天起就明确地告诉受检者是否为宫内妊娠,或发现早期的异位妊娠并及时处理,避免异位妊娠破裂造成腹腔内大出血的严重后果。

孕妇在停经50天起就可以看到宝宝的胎芽,并可看到宝宝的胎心搏动。不少孕妇担心超声波会损害腹中宝宝的健康,对超声检查有顾虑。其实,只有当超声仪器输出功率偏大、操作违反规范时,才会损害被检对象。国内外专家已经做过专门的实验和研究,现在生产的仪器输出功率均严格限制在正常无损伤的范围内,并且每年有专家校准。从事超声的工作者也经过了严格的专业培训,同时又有质量控制中心监督,都在安全范围内进行诊疗,所以女性朋友不用担心。(牛瑛瑛)

汝州一院家庭化产房 让产妇实现快乐分娩

本报讯 “马上要生宝宝了,好担心,好紧张啊。”生的时候怕疼,生完了又担心没有经验不会照顾宝宝……准妈妈常常会有这些顾虑。不用担心,在汝州市第一人民医院家庭化产房,产妇真正实现快乐分娩,近期该科预约电话响个不停。

据介绍,该院的妇产中心产科病区家庭化产房是以家庭为服务中心,从环境到服务焕然一新,改变了人们对产房的传统印象,让分娩变得更加轻松、安全、温馨、有仪式感。该院创新模式,打造“产休一

体化”。产妇从入院、待产、分娩到产后康复,都可以在房内进行,助产士、母婴护士、产科医师、新生儿科医生、麻醉师进行五位一体的全方位服务。在功能上全面超越传统产科就医模式,避免普通产科“一次生产,多次转房”的周折,全程只为母婴服务,真正做到私密、省心、安全,还可以让婴儿爸爸亲手剪脐带。家庭化产房内除配备了产房的全部设备外,还配备了欧式沙发、茶几、冰箱、饮水机,提供家人陪伴分娩、导乐分娩、无痛分娩等特色服务。(魏应钦 王文璐)