

平煤神马医疗集团总医院血液净化科：

用心守护患者“生命线”

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)血液净化科成立于1996年,是我市成立最早的血液透析科室。经过20余年的发展,科室规模、设施、环境均处于全市一流水平。科室严格质控、规范化诊疗,用心守护患者“生命线”。

逆行坚守 做血透患者的贴心人

“一场疫情,让俺感受到了总医院血液净化科医护人员的无私付出。”今年38岁的新华区患者王女士对总医院血液净化科医护人员满怀感激地说。

因家人在疫情期间被隔离,一直接受血液透析治疗的王女士作为密切接触者也需要被隔离。可是14天的隔离期如何进行透析呢?正当王女士犯难时,总医院血液净化科主任王蕾联系她,告知医院已经和防控部门沟通好,在总医院专门设立透析隔离病区,医护人员会在隔离期间帮助王女士透析治疗。疫情期间,不仅是王女士这样的特殊情况,在总医院血液净化科规律透析的近200位患者都得到了无私守护。

“那个时候早出晚归,甚至吃住都在

医院。”回忆起疫情期间的坚守,王蕾感慨道,“我们守护的是一群特殊患者。特殊时期,我们医护人员要和这群特殊患者一起逆行。”

医护人员的无私付出守护了患者的安全。疫情期间,科室共完成3例疑似患者的隔离透析治疗,其中一例合并重症肺炎、一例合并结核病感染患者全部得到及时的血液透析治疗。由于科室防控工作措施到位,全科200余位透析患者均安全平稳度过疫情肆虐期。

规范治疗 量身打造个性化治疗方案

经历了疫情的考验和洗礼,总医院血液净化科综合实力不断提升。目前,科室拥有医护人员22人,其中医师4人(均具有中级以上职称),具有医学硕士学位者2名。科室引进先进血液透析机共30台,并于去年新增多功能床旁血液滤过设备1台。科室现可开展多种血液净化治疗技术,如常规血液透析、床边血液滤过、血液透析滤过、连续性肾脏替代治疗、血浆置换、血液灌流、免疫吸附等各种治疗方式及新技术,为急性肾衰竭、尿毒症、药物中

毒、自身免疫性疾病和多脏器功能障碍综合征病人提供先进、有效的治疗。

总医院血液净化科以过硬的技术为患者开展个性化血液透析治疗,不少患者已在总医院透析10年以上。

今年46岁的董先生已经在该科室透析22年。1999年,董先生出现不明原因肾衰竭,开始接受血液透析治疗。其间,因肾脏移植手术失败,他开始了规范化透析和严格的自我管理。如今董先生不仅能正常生活和工作,业余时间他还重拾了骑行的爱好,经常随车友外出骑行。

为了守护透析患者的血管通路,该科室还开展了中心静脉导管留置术、自体动静脉内瘘成形术以及半永久中心静脉导管留置术等。

多年来,总医院血液净化科坚持规范透析治疗,其严格质控、科学治疗的学科实力受到了多方认可。2018年,科室被市卫健委命名为“平顶山市血液净化科质控中心”。

紧急救治 挽救重症患者生命

很多人认为血液净化科就是开展血液透析治疗的科室,殊不知,在急性肾脏

病、心衰、中毒等急危重症患者的抢救中,血液净化科连续性血液滤过技术承担着护航生命的重要作用。

今年58岁的梁先生是一位胃癌晚期患者。一个月前,梁先生突然无尿,恶心呕吐不止。急诊影像检查发现转移的肿瘤压迫输尿管导致急性梗阻性肾衰。入院后,梁先生各项生化指标报“危急值”,生命垂危。在多学科会诊中,王蕾带领血液净化团队紧急投入抢救。

“持续床旁血液净化”两天后,患者生命体征趋向平稳,肾功能监测尿素、肌酐明显下降,电解质紊乱纠正……在血液净化治疗的护航下,梁先生才有机会接受进一步手术治疗。

王蕾表示,这样的救治奇迹在院时有发生,通过连续性血液净化技术,不仅能够持续、稳定地控制氮质血症及电解质和水盐代谢,清除循环中的毒素和中分子物质,还能按需为患者提供营养及药物支持,为重症患者的救治提供了非常重要的、赖以生存的内稳态的平衡。目前,科室为临床的急危重症患者的救治提供了有力的设备支持和技术保障,挽救了众多患者的生命。(李莹)



夏季谨防“空调病”

7月5日上午,一位患者在新华区医院疼痛二科就诊。

夏天到了,一些患者因长期使用空调而导致骨关节和部分肌肉组织疼痛,以致引发“空调病”。该院疼痛二科主任辛广科提醒,使用空调应适度,切忌长时间直接接触冷风,如有颈肩腰腿疼等原始病症,在有冷气的空间还应注意对患处进行保暖。

本报记者 姜涛 摄

市中医医院“冬病夏治”下周开始贴敷

目前正火热预约中

本报讯(记者魏应钦)7月5日,记者从市中医医院获悉,今年“冬病夏治”将于7月12日至13日开始第一次贴敷,目前正在火热预约中,市民可到该院门诊三楼咨询办理。

“冬病夏治”是一种中医特色治疗方法。其遵循中医“天人合一”的理论,利用夏季特别是进入伏天后人体阳气旺盛的有利时机,对一些多发于冬季的疾病或者体质虚弱的亚健康人群以及以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

1998年,市中医医院率先在全市开展传统“三伏贴”疗法,积累了丰富的经验。“冬病夏治”专家组在中医古方的基础上,注重因人因病,辨证施治、辨证选方、选穴贴敷;敷贴药材采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致。每年到市中医医院进行“冬病夏治”的有近万人次。

近年来,该院不断改进药物配方和贴敷方法。今年根据往年患者发疱、痒痒等不适感觉,专家组经多次研究并反复试验,不断调整配方及制膏工艺,既能减少发疱,又能达到治疗效果。

“冬病夏治”的主要适应证有以下几类:1.内科疾病:呼吸系统疾病如哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒;消化系统疾病,如虚寒性胃病。2.妇科疾病:痛经、月经不调等。3.“痹症”:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰、腿痛等。4.儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。5.亚健康人群体质虚弱,如四肢寒凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

今年“冬病夏治”儿科组在门诊三楼儿科预约登记,成人组在门诊三楼体检中心预约登记,成人组(妇科)在门诊三楼妇

科门诊预约登记。

预约流程:贴敷患者持身份证到预约处开缴费单—到门诊二楼收费处缴费—凭缴费单回预约处办理预约卡。

集中贴敷流程:患者凭预约卡到相关贴敷组领取取贴点穴贴敷;未预约患者办理就诊卡—现场缴费—领取预约卡—到相关贴敷组领取取贴点穴贴敷。

今年“冬病夏治”具体贴敷时间:第一次贴敷7月12日至13日;第二次贴敷7月22日至23日;第三次贴敷8月2日至3日;第四次贴敷8月12日至13日。

市妇幼保健院引进新技术 重塑女性产后的健康美丽

本报讯“我自己是一名医生,单位也有产后康复科,但朋友们都说贵院的产后康复做得非常专业,所以就来试试,结果真没让我失望。经过几次治疗,我产褥期子宫脱垂、阴道壁膨出的毛病得到了明显改善。”7月5日,在市妇幼保健院产后康复中心,张女士拿着一本杂志,边看边舒适地坐在盆底磁治疗仪上做盆底康复,对于治疗效果,她很满意。

市妇幼保健院产后康复中心成立于2010年,针对女性漏尿、尿失禁、子宫脱垂、阴道壁膨出和松弛、性生活障碍、腹直肌分离、耻骨联合分离、肥胖等产后后遗症的康复治疗,率先在我市开展了10余项新技术、新项目。今年初,该中心又引进了国外进口盆底磁治疗仪和产后康复治疗仪S4等设备,开展了磁电联合新疗法,全力提升产后康复治疗水平,为产后女性的健康美丽保驾护航。

磁电联合新疗法解除产后尿失禁等烦恼

20多岁的赵女士家住市区,她是个爱说爱笑的人。生完孩子后,她却变得沉默寡言,不再哈哈大笑了。朋友们很担心赵女士是不是得了产后抑郁,她却有苦难

言。原来,她产后出现了一个毛病——憋不住尿。每当她大笑、打喷嚏时,小便就会“挡不住”要出来。后经朋友推荐,赵女士来到市妇幼保健院产后康复中心就诊。接诊医生、产后康复中心负责人杨芬认真为她做了盆底检查,确诊为压力性尿失禁。

“这个病不要紧。女性在妊娠和分娩过程中,骨盆底部的肌肉和韧带不可避免地会受到损伤。”杨芬安慰她说,“形象地说,盆底肌就像是一张‘吊床’,承托并支持着盆腔脏器,一旦盆底肌受损,盆腔脏器就会出现脱垂,阴道壁膨出、松弛,尿失禁,性生活障碍等盆底功能障碍性疾病。尿失禁是盆底功能障碍性疾病的一种。近年来,我国第一胎生孩子的产妇尿失禁的发病率为26.7%。生产过二胎的产妇盆底功能障碍性疾病的发生率要高于前者。但只要及时治疗,是可以好转的,如果不及时治疗,随着年龄的增长,病情会越来越重。”经详细评估后,杨芬为赵女士制定了磁电联合治疗个性化方案。经过两个疗程的精心治疗,赵女士顺利康复。

“磁电联合治疗适用于所有盆底功能障碍性疾病的治疗,无创伤、无痛苦、安全性高、禁忌证少,有效弥补了单独利用盆底电刺激治疗的不足,如妇科手术后或有

阴道异常出血、急性阴道炎、炎症急性期等这些病症的女性可以随时来治疗了。”杨芬说。

专业设备+手法按摩帮产后女性甩掉大肚腩

“孕前小蛮腰,产后似肉包。”这句玩笑话戳中了很多产后女性的痛点。很多产后女性都疑惑:为什么卸了“货”后,肚子依然大得像怀孕五个月的样子?

“这除了因孕期中食和缺乏运动造成的脂肪堆积外,最主要的原因是腹直肌分离。”杨芬说,腹直肌就是腹中线两侧的肌肉。孕期肥胖、多胎、多次妊娠、巨大儿、孕期不断增加的腹压以及剖宫产等腹部手术等,都是造成产后腹直肌分离的主要因素。腹直肌分离会造成腹壁松弛膨隆,形成很难甩掉的大肚腩,并容易引发腰痛、骨盆疼痛、便秘,同时增加内脏下垂及盆底松弛的风险等,严重影响产后女性的健康和美丽。今年4月中旬,该中心引进了产后康复治疗仪S4和专业的手法按摩技术,有效地解决了这一问题。

产后康复要到专业医院

市区40岁的刘女士,二胎剖宫产一年

后,肚子依然大得像怀孕四五月,经常腰疼。为瘦下来,刘女士每天坚持跑步,做仰卧起坐。一段时间后,刘女士发现肚子没小反而又大了,万般苦恼的她慕名来到该中心就诊。

杨芬认真为她进行了全面产后身体检查、评估,确诊为腹直肌中度分离,找到了造成她大肚腩、腰疼的罪魁祸首。于是,建议她停止自行安排的锻炼项目,并给她制定了一套详细的个体治疗方案,利用康复治疗仪S4和专业手法按摩等,治疗两个疗程后,刘女士的大肚腩不见了,腰背也不疼了。

“产后康复很重要,但不能像刘女士一样盲目锻炼康复,像腹直肌分离是严禁仰卧起坐和腹部隆起、拉伸动作的,否则会适得其反。”杨芬说,想要产后康复的女性应该到专科医院设立的产后康复中心进行规范化康复治疗。另外,产后康复的最佳时间为产后42天到1年。

据了解,多年来,该中心利用先进的设备、技术以及良好的产后康复效果,赢得了越来越多产后女性的青睐。据不完全统计,该中心自成立至今受益女性达30000余人。

(牛璞璞)

汝州一院再获国字号荣誉

被评为“中国县域急诊急救大平台建设示范单位”

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)6月26日,第三届中国健康县域大会暨新时期县域医疗高质量发展峰会开幕式在厦门举行。来自25个省份的县域医疗发展的顶层设计者、改革实践者、优秀星级医院管理者和致力于县域医疗能力建设的社会各界800余人共聚美丽鹭岛,交流医改经验,展示医改成果,共谋健康中国县域健康高质量发展之路。汝州市第一人民医院党委书记胡增应邀参会。

当日下午,在县域急诊急救大平台建设分论坛上,汝州市第一人民医院从全国2843个县市、河南省105个县市之中脱颖而出,被评为第一批“中国县域急诊急救大平台建设示范单位”。

此次会议的县域急诊急救大平台建设分论坛是由中华医学会急诊医学分会联合中国县域医院急诊联盟、王正国创伤医学发展基金会、健康县域传媒主办,旨在推进县域急诊急救大平台建设,促进县域急诊急救医疗服务的标准化、规范化、信息化发展,构建县域急救医疗服务体系。“急诊急救工作是医疗卫生工作的重点,是医疗质量全面提

升中的关键环节,也是区域内父老乡亲生命健康的重要保障。我们要充分利用好这次机会,通过县域急诊急救大平台的建设,更新发展理念、加快学科建设、优化流程制度,紧跟现代化急诊急救医学发展的步伐,使‘急危重症不出县’这一国家医改要求在汝州及周边区域最大限度实现。”胡增说,获得第一批“中国县域急诊急救大平台建设示范单位”荣誉称号,表明了中华医学会急诊医学分会对汝州市第一人民医院急诊急救工作的高度认可,也标志着该院的急诊急救工作走在全国县级医院的前列。

汝州市第一人民医院急诊科始建于上世纪80年代,原来的急诊科只是医院的中转站,病人看完病就转入住院。近年来,为完善院前急救和院内急救网络,深化急诊救治范围和救治能力,着力构建快速、高效、多方联动的一体化急危重症医疗救治体系,汝州市第一人民医院以“区域性急救中心”建设为根本,以信息化手段为支撑,以胸痛、卒中、创伤中心(三大中心)建设为抓手,于2020年5月25日成立急危重症医学中心。

宝丰县医疗健康集团人民医院：

特色技术让吞咽功能障碍患者摆脱痛苦

本报讯“感谢你们,我终于能咽下饭了。”近日,宝丰县91岁的赵老太因脑梗死并发吞咽困难、不能进食饮水10小时在宝丰县医疗健康集团人民医院神经内科二科进行吞咽障碍治疗。治疗3天后,其吞咽功能基本恢复,可进食面条、米饭等非流质食物,饮水也基本没有呛咳了。

对于中风患者的了解大多数人还停留在肢体活动受限的层面,一般不会想到中风还会引起吞咽障碍,一些老年人还误认为是自己患了食管癌而不愿求医。吞咽障碍是脑卒中和各种原因引起的运动神经元损伤所致,由此引起下颌、双唇、舌、软腭、咽喉或食道等吞咽肌功能受

损,不能安全有效地把食物由口腔运送到胃内,严重者连唾液都难以以下咽。患者的正常营养难以从口腔中直接摄入,大多需要长期留置胃管以维持基础营养需要量。

吞咽障碍治疗是宝丰县医疗健康集团人民医院神经内科特色诊疗技术之一。该院通过穴位贴敷和咽喉吹粉治疗,帮助吞咽障碍患者康复,已开展此项治疗10余年,救治患者300余人次,有效率达98%,不仅为吞咽障碍患者带来了福音,更减轻了患者痛苦和经济负担。平顶山、许昌、信阳、驻马店及郑州等地此类患者纷纷慕名前来求医。

(魏应钦 吴菲)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

女性应保护自己避开不孕因素

本报讯“造成女性继发性不孕的原因虽然很多,但是大多数和人工流产与药物流产有直接关系。要想当妈妈,女性要学习如何保护自己,用健康的身体迎接宝宝。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒。

近年来,患继发性不孕症的女性越来越多,根据多年临床经验,刘伟娜总结了多条造成女性不孕的因素,希望引起女性朋友的注意。

短期内多次人工流产,易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等,从而造成不孕。对于暂时不想要孩子的家庭,丈夫应主动采取避孕措施,妻子也可口服避孕药。

就业竞争加剧使很多职场女性压力增大,长期处于焦虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中,卵巢不再分泌女性荷尔蒙,也不排卵,月经开始紊乱甚至闭经,这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻

工作压力,适度调整工作状态,严重的必须通过激素治疗恢复健康。女性若连续3个月不来月经,最好到医院就诊,否则可能造成卵巢萎缩。

经期同房易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛,保护能力也会下降。如果经期同房,就容易导致细菌和血液进入盆腔,从而引发感染。逆流的经血在盆腔里残存,会造成子宫内膜异位症,导致女性不易受孕。

减肥过度,导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡,微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

生育较晚也可能导致不孕不育。一个女人一生携带的卵子是有一定数量的,35岁以后,那些质量好的卵子已经用掉了,妊娠率会下降,流产率和胎儿畸形率也会增加。

(牛璞璞)

省心心电图识图总决赛收官

市第一人民医院代表队获得三等奖

本报讯(记者魏应钦)7月3日,河南省“心动中国·稳心杯”心电图识图总决赛在郑州举行。本次比赛由阜外华中心血管病医院、河南省心动中国学术委员会共同发起,全省共有34支代表队参赛。通过激烈的两轮比赛,市第一人民医院代表队最终获得三等奖。

经过初赛激烈的角逐,22组参赛选手中脱颖而出进入决赛。决赛中,各参赛队伍都奋勇争先,全力展现其心电图识图水平,

最终登封市人民医院代表队力拔头筹,连续两届蝉联大赛冠军;河南中医药大学第二附属医院代表队、郑州大学附属郑州中心医院代表队获得二等奖;河南省人民医院代表队、平顶山市第一人民医院代表队、商丘永城市人民医院一队获得三等奖。

6月26日,在“心动中国·稳心杯”心电图识图大赛上,市第一人民医院代表队表现出色,获得一等奖。