

让患者拥有自信和微笑

——记平煤神马医疗集团总医院口腔颌面外科

观众为电影《变脸》中高超的医术惊叹。实际上,对平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)口腔颌面外科来说,“妙手”治疗患者的牙齿疾病,帮助面部创伤患者进行外貌修复,让口腔肿瘤患者成功“变脸”等技术早已驾轻就熟。在多年的探索创新下,该科室在鹰城首创了既能护航颌面部功能完整,又能兼顾面部美观的颌面外科新理念。先进的技术让众多颌面部疾病患者重拾对生活的信心,也让该科成为鹰城口腔专业的佼佼者之一。

兼顾功能与美观,颌面修复让23岁患者重启美好人生

一次意外从6米多高楼上坠落,23岁小伙子孙航(化名)死里逃生,但创伤造成了“颌面受损”。创伤导致他上排牙齿脱落殆尽,牙槽骨也严重受损。年纪轻轻就变成无牙的瘪嘴,孙航从此不愿出门,更别提谈恋爱和结婚了。

复查时,孙航向医生诉说了自己的苦恼。在医生的介绍下,孙航得知总医院口腔颌面外科在恢复颌面部功能的同时还能兼顾美观,就满怀希望找到科主任宋绍华。经详细查体后,宋主任的肯定答复让他欣喜不已。

“现在口腔颌面外科技术很全面,将种植牙技术和颌面修复相结合,可以帮小孙

重塑牙齿、恢复容颜。”宋绍华说,年轻小伙子正值恋爱结婚的年龄,保持面部完整能增强信心。

手术原理不复杂,但在没有牙槽骨的牙床上种牙,首先需攻克恢复骨质的难关。在科室过硬技术的护航下,一期手术恢复骨质很成功。小孙很开心,这意味着他可以接受种植牙了。种植牙作为一种缺牙修复技术,不仅美观(瓷修复技术使种植牙外观与自然牙十分相似),而且很好用。种植牙有自己的牙根,使用寿命更长,还能有效防止磨损邻牙、缺牙引起的邻牙移位,可以说“一次种植,终身受益”。

更让小孙喜出望外的是,总医院口腔颌面外科在“美学区减数种植的临床应用研究”领域有独到技术。原本需要种植8颗牙的小孙,实际种植6颗牙就完成了上排牙的整体修复。“种植牙+口腔颌面修复”重塑了颌面,小孙又开启了美好人生,再一次投入昂扬向上的工作和美好生活。

采访时宋绍华说,总医院口腔颌面外科自建科起,就在颌面创伤急救修复领域向纵深探索。多年来,科室在救治颌面骨折、面部组织撕脱伤等患者中积累了大量经验。近年来,随着总医院创伤中心的建设,口腔颌面外科纳入创伤救治的“半军事化”管理体系。以过硬技术为基础,科室始终坚持“温情服务”的理念——兼顾患者功能与美观,被众多患者称为颌面外伤的“神

圣救星”。目前,科室整体救治实力已跻身省级水平。

耳后“绣花”,为颌面肿瘤患者保住“面子”

“看来脸上长包块还是要重视的。”躺在总医院口腔颌面外科的病床上,30岁的宋先生感慨道:“我的大意助长了肿瘤的生长,幸亏遇到了宋主任和他的团队,在耳后巧妙做切口切除肿瘤,让俺治病的同时也保留了‘面子’。”

让宋先生感慨不已的面部肿瘤叫“腮腺瘤”,是颌面部唾液腺疾病的多发病之一。腮腺肿瘤中的混合瘤是临界瘤,性质介于良恶性之间,包膜易不完整,生长比较活跃。不过,腮腺手术需要保护面神经,而面神经细如发丝,还掌管面部表情,因此,分离面神经比较困难。

“面部手术是特别精细的活儿,需要医生充分的信心和极大的耐心。”宋绍华说,面神经从大脑出来穿腮腺向前,发出分支控制着面部表情,腮腺手术易引起面神经损伤,造成面瘫,使人口眼歪斜。因此,不熟悉腮腺解剖,手术很容易出问题。手术要根据患者的年龄和肿瘤的位置、大小和性质采取不同的美容切口及不同的面神经解剖方法,在保证手术彻底的前提下,尽量考虑患者的美观及面神经问题。

“我们攻克了解剖、切除等技术难题,正朝着美观与功能修复共存的新目标前进。”宋绍华说。多年来,科室在唾液腺疾病及口腔颌面损伤、感染等疾病的治疗领域有着较深造诣,成功完成舌癌、颊癌、唇癌、腮腺、颈部等各类良恶性肿瘤手术。与此同时,科室在设计手术方案时,考虑患者术后外形、功能、咬合关系等问题,让患者获得健康的同时,尽快回归生活和社会,获得身心健康。

匠心引领,患者的微笑是一生所求

“有人说颌面外科是一门艺术,很有道理。”宋绍华说,由于口腔科的手术涉及人的面部器官,手术追求的不仅是治病,而且要考虑病人以后的生活质量和外形美观。对颌面外科的医生来说,每次手术都会力求医术和艺术的完美结合。

30多年的从医生涯,宋绍华及团队遇到很多疑难杂症,但他们从来没有打过“退堂鼓”。现在,总医院口腔颌面外科多项技术领航全市相关领域。科室开展的先天性畸形的矫治、口腔种植、唾液腺疾病及口腔颌面等患及鹰城及周边百姓。对于每一个患者,科室团队在保证药到病除的同时,一直致力于让患者拥有自信和微笑。(李莹)

蓝盾守护百姓盘中餐

市卫计监局食品安全宣传进社区

本报讯 为进一步普及食品安全知识,倡树文明节约用餐良好风尚,引导群众关注食品安全问题,加入食品安全监管行列,形成全民共治共享的食品安全环境,近日,市卫生计生监督局以“尚俭崇信,守护阳光下的盘中餐”为主题,开展“食品安全宣传周”系列活动。

6月20日上午,市卫生计生监督局党支部书记柴英豪、副局长阮宏立带领卫生监督员,来到市城乡一体化示范区湖滨路街道长安社区龙兴苑小区,在现场通过悬挂横幅、设置咨询台、发放宣传资料,向群众普及食品安全常识和食品安全法律法规,倡导合理膳食、珍惜盘中餐等健康生活方式,提高群众对食品安全的关注度。

阮宏立为辖

区居民详细介绍了如何选购食品、夏季如何预防食物中毒、怎样辨别有毒食物等常见的生活问题。他表示,食品安全事关千家万户,卫生监督部门将依法坚守食品安全标准底线,抓好食品安全宣传,让居民吃得健康、吃得放心,不断增强人民群众的安全感、获得感、幸福感。

此次活动向群众积极宣讲了食品安全政策、标准,普及了食品安全科学知识,增强了社会公众的认知能力,提高了公众食品安全素养和食品安全知识知晓率,对广大群众了解合理膳食、掌握食源性疾病预防知识和预防食源性疾病起到了促进作用。(牛瑛瑛 路易峰)



医患沟通零距离

6月21日上午,汝州市第一人民医院急救重症医学中心急诊科病区的医护人员在病房与患者交流。

疫情防控期间,该科严格落实一人一陪护制度,科室无法像往常一样召集患者家属进行座

谈。针对这种情况,护士长王秋艳结合急诊内科、急诊外科住院患者的具体情况,带领科室业务骨干,针对每位患者的病情制定不同宣教内容,提供个性化护理服务,与患者充分沟通,提高患者及家属满意度。刘丹丹 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒: 输精管道梗阻是男性不育常见原因

本报讯 “医生,这病能治好吗?”近日,在市计生科研所不孕不育门诊医生席文举的办公室里,患者马先生被查出因输精管道梗阻导致不育。“输精管道梗阻在男性不育中较常见,积极配合治疗是可以治好的。”席文举说。

马先生今年33岁,结婚4年一直没有孩子。起初,他怀疑妻子有问题,当得知是自己的原因时,一下子慌了神。

席文举说,目前,输精管道梗阻在男性不育中约占7.4%,而在无精症中高达40%以上,因此,输精管道梗阻是男性不育的常见原因之一,临床上根据不同病因及梗阻部位采用药物或手术治疗。输精管道梗阻分为先天性和后天性。其中,先天性输精管道梗阻指发生在由睾丸至射精管之间任何部位的梗阻,主

要包括先天性输精管缺如或闭锁,先天性附睾发育不良或附睾与睾丸不连接;后天性输精管道梗阻指由于炎症、损伤、肿瘤等引起的输精管道梗阻,主要诱因为感染,主要病菌有结核杆菌与淋球菌,另外非特异性的大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等都可侵入输精管道的黏膜下层,引起管壁纤维组织增生,从而使输精管道狭窄或闭锁,造成梗阻性不育。次要诱因是损伤,这也是引起男性输精管道梗阻的常见因素之一。

精索静脉曲张高位结扎术、疝修补术、隐睾松解固定术等都可能损伤输精管、精索内神经和血管及附睾,从而造成继发性损害。另外,输精管造影也可造成梗阻。因此,泌尿生殖系感染的男性患者应积极诊治,预防并发症的发生。(牛瑛瑛)

宝丰县医疗健康集团闹店镇分院: “以科带院”惠百姓

本报讯 “咱医院的技术真高,真没想到我这迷糊了大半辈子的眼睛看清楚,真是大谢谢你们了。”近日,宝丰县闹店镇患者牛女士将一面印有“精湛医术保光明 高尚医德为患者”的锦旗送到宝丰县医疗健康集团闹店镇分院,以表达谢意。

牛女士今年50岁,自幼双眼视物模糊,严重影响了日常生活。为此,她跑过好几家医院就诊,均被认为不适合手术。

一次偶然的的机会,牛女士听亲戚说闹店镇分院有县级眼科专家在坐诊,就抱着试试看的态度到院咨询。

经过检查,牛女士患有严重白内障,严重贫血,且双眼情况比较复杂,虽然手术难度较大,但仍有治疗空间。该集团人民医院眼科医生徐旭亚、徐俊到为牛女士制定了详细的治疗方案,先后于6月9日和16日进行了手术。术后,牛女士恢复良好。

近年来,为优化医疗资源,形成“分级诊疗、有序就医”格局,宝丰县医疗健康集团挑选出闹店镇分院等5家基层分院作为“以科带院”试点医院,通过推进医疗资源纵向整合、横向联合,优化资源下沉,让群众在家门口就能享受到县级专家的诊疗服务,减轻就医负担,实现了“大病不出县,小病不出乡”的诊疗模式。

(张晓丽 李俊克)

双重关爱患者 治心病解心疑

——记市第一人民医院“双心”门诊

心血管疾病和心理问题互为因果、共病存在。市第一人民医院“双心”门诊成立半年多来,双管齐下为患者诊疗躯体与心理问题,体现了“以人为本”的理念,帮助患者实现真正意义上的预防、治疗疾病和身心健康,使其走向康复。

专业医师坐诊,让患者远离病痛

两周前,45岁的市民孟女士来到市第一人民医院“双心”门诊。这位患者进门时表情凝重、手捂胸口,身边有儿女搀扶,还未说症状,先拿出一摞病历。坐诊的牛津津医师翻开一看,病史只有半年多,但看病“经历”很丰富,患者在我市多家医院心内科、呼吸内科、综合内科就诊过,其中门诊10余次、住院3次。孟女士做过多次动态心电图、运动平板心电图、心脏彩超、冠脉CTA、胸部CT、肺功能等检查,上个月还住院进行冠脉造影术。但上述检查中,除了动态心电图可见为数不多的房性早搏、室性早搏外,其他检查均未见异常。

随后,孟女士开始叙述自己的病史,称近半年来反复出现胸闷、心慌、气短等不适,每天都感觉“喘不过气”,苦不堪言,全家人也因此心力交瘁。言语间,她因接诊过自己的医生说其没病而感到不满。于是,牛津津先与其聊天,获得初步信任后,再做心理疏导、精神心理量表评定。结果显示,孟女士的精神心理量表评定分

数很高。牛津津在与患者及家属沟通后,给予处方药物治疗,并叮嘱其遵医嘱服药、遵医嘱复诊。服药3天后医院电话随访,孟女士说胸闷较前稍有减轻,但出现食欲不振的情况。医生了解情况后,判断为正常药物反应,嘱咐患者继续服药。服药7天后,患者家属主动打电话说孟女士症状减轻,不良反应也基本消失。牛津津叮嘱,即使症状减轻,仍需规律服药、按时复诊。后来,孟女士自己来院复诊,称药物治疗有效,虽仍有心慌,但再也不会“无法喘气”了,家里也恢复了往日的欢声笑语。

目前,市第一人民医院“双心”门诊由心内三科医师、医学硕士牛津津坐诊。她擅长冠脉微血管病变、M型高血压、冠心病、心力衰竭、心肌病、心律失常等心内科疾病的诊治,对心血管疾病相关的心身疾病及心脏康复诊疗有着较深研究。

牛津津师从我国“双心医学”领军人、医学博士、上海交通大学医学院附属仁济医院心内科主任医师毛家亮。毛家亮参与编写了多部医学专著。跟随毛家亮学习期间,牛津津得到了老师的认可和肯定。

“双心”门诊治心病解心疑

牛津津表示,如果患者符合以下“三问”,请至“双心”门诊就诊:1.是否睡眠不好,已明显影响白天的精神状态或需要用药? 2.是否心烦不安,对以前感兴趣的

事情失去兴趣? 3.是否有明显身体不适,但多次检查都没有发现能够解释器质性心血管病的原因?

另外,如果患者有以下情况,需到“双心”门诊就诊:1.曾在多家医院经过各项心脏检查,包括心电图、运动平板试验、心脏增强CT或心脏导管检查,未发现明显器质性心脏病证据,但仍会出现心悸、气短、胸部不适、乏力、憋闷等类似心血管疾病的症状,高度怀疑自己患有心脏病,从而怀疑医生诊断、医院设备,不断就诊,且治疗效果欠佳。2.确诊有心脏疾病,病变较轻,如心电图显示存在早搏或轻度ST段改变,心脏彩超显示存在少量瓣膜反流,冠脉增强CT显示存在冠脉硬化、斑块及肌桥等,经过正规治疗仍有胸闷、胸痛、呼吸困难的严重的临床症状,任凭医生及家属如何解释,都不能缓解其精神压力,患者精神负担重,郁郁寡欢。3.存在严重的器质性心脏病(冠心病、心律失常、心力衰竭、心肌病和心肌病等),经心内科行冠脉支架植入术、冠脉搭桥术、起搏器植入术、射频消融术,手术虽然成功,但对预后不了解,加上经历住院、手术等刺激,仍有心脏相关症状,为此担忧、失眠、焦虑、恐惧等,存在精神心理障碍,已经影响正常生活。有上述表现的患者,可通过“双心”门诊及早识别、诊断,及时治疗,改善疾病预后,提高生活质量。(本报记者 魏应钦)

市妇幼保健院专家提醒患儿家长:

抓住“黄金暑期” 治疗耳鼻喉病

本报讯 “闻道有先后,术业有专攻。贵院是妇幼专科医院,擅长治疗妇女儿童疾病……您的技术和态度在附近是出了名的,又听说手术费降低了,我特意来看看!”6月22日,在市妇幼保健院儿童耳鼻喉科,一位患儿家长对该科负责人、医学硕士于博说。

一大早,该科候诊区就坐满了患儿和家长,患儿女的10多岁,小的刚出生几天。“学生放假后,将会迎来一波就诊小高峰。为减轻患者家庭经济负担,我院按上级政策规定,对每位做扁桃体、腺样体肥大切除手术的儿童,手术费减免1500元。近日,很多家长闻讯前来咨询,预约手术。”于博说。

是怎样的实力让患儿家长如此信赖?

不断更新儿童检查设备和微创技术

“我们作为三级妇幼保健院儿童保健重要科室之一,一直把百姓利益放在首位,专心为全市儿童打造值得信赖的耳鼻喉专科,为孩子们的健康保驾护航,或许就是这个原因赢得了家长的信任吧。”于博说。

儿童耳鼻喉科是该院在我市率先创办的儿童专科之一,2018年底该院成功创

建三级妇幼保健院后,受市卫生健康部门委托,该科承担起了对全市儿童保健业务的指导、管理、督导等重任。

为不负使命,在院领导的关心支持下,该科不断更新设备,学习国内先进技术,引进高清电子鼻咽喉镜、低温等离子射频消融手术系统、高清耳鼻咽喉内窥镜系统、诊断型耳声发射检查仪、中耳分析检查仪、听觉脑干诱发电位检查仪、纯音听阈检查仪以及压缩式雾化器、耳聋基因检测设备、睡眠监测系统、过敏原检测仪等整套儿童耳鼻喉检查治疗设备。

同时,该科还开展了腺样体肥大及扁桃体肥大切除术、下鼻甲肥大消融术、鼾症手术、鼓膜切开置管术等一系列新型小儿微创手术。

新设备、新技术的引进开展,使该科在治疗耳鼻咽喉常见病、疑难杂症,如小儿鼾症、扁桃体肥大、腺样体肥大、鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、分泌性中耳炎、咽喉炎、耳聋等方面游刃有余,解除了很多孩子的痛苦,减轻了家长的焦虑。

为鼾症缠身的患儿消除病痛

两年前,市区5岁的明明(化名)出现

鼻塞、张口呼吸、流涕、慢性咳嗽、睡觉打鼾伴憋气等症,辗转多家医院治疗,效果不佳。近两个月来,家人发现他的症状越来越重,睡觉时爱翻身,爱趴着睡,身体发育也比同龄孩子瘦小,小嘴也瘪了起来。家人经多方打听,两周前带明明来到该科就诊。

于博仔细询问病史后,为孩子进行了全面身体检查和电子鼻咽喉镜对症检查,确诊其患上了重度小儿鼾症,并出现了明显的“腺样体面容”,需要进行手术。经充分准备,于博为患儿选择了微创手术——等离子扁桃体、腺样体肥大切除术。

效果立竿见影:手术后当晚,孩子睡觉打呼噜和憋气的症状就消失了。由于微创手术创伤小,恢复快,几乎没有出血,一周后明明就康复出院了。

为利用暑假治疗的孩子做好准备

“对于孩子打鼾,可能许多家长不以为然。其实,除了少部分因睡眠时体位不正等引起的打鼾外,80%至90%的打鼾属于病态,主要原因是口咽部的扁桃体肥大及鼻咽部的腺样体肥大堵塞了上气道。如果不及时纠正,会诱发儿童智力、身体发育异常

以及反复出现鼻炎、鼻窦炎、中耳炎、嗓子发炎、慢性咳嗽、心肌炎、肾炎等疾病,严重的还会出现漏斗胸、颅面骨发育异常(腺样体面容)、肺源性心脏病等。”于博说,腺样体肥大多发生在孩子幼年期,6岁至8岁达到顶峰。随着孩子年龄的增长,它会渐渐萎缩,症状也会自然缓解,但自然缓解的程度无法预测,所以扁桃体、腺样体肥大早期不要手术成为许多父母纠结的问题。

于博建议,如果孩子出现以下三种情况,就说明已达到了手术指征:一是反复发作的扁桃腺炎,1年内发作的次数大于7次,或者连续两年每年发作的次数大于5次,或者连续3年每年发作的次数大于3次;二是由于腺样体肥大导致的中、重度鼻塞,造成张口呼吸、鼻塞性鼻炎或者嗅觉障碍已持续1年以上,经保守治疗无效的;三是由于腺样体肥大影响鼻窦通气及分泌物引流,导致鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、分泌性中耳炎、哮喘等疾病反复发作的。这时,家长无须纠结,要及时手术治疗。

“像这些手术是需要住院和一定治疗时间的。为不耽误孩子学习,患儿家长可以利用暑假带孩子到专科医院治疗,对此,我院已经做好了充分准备。”于博说。(牛瑛瑛)



鲁山县人民医院运用IOE技术 为吞咽障碍患者送去福音

本报讯 近日,鲁山县人民医院老院区康复科成功运用IOE技术治疗吞咽障碍,改变了传统鼻饲、胃部造瘘等传统治疗手法,为吞咽障碍患者送去福音。

66岁的王女士因脑出血导致肢体活动障碍和吞咽障碍,长期卧床生活不能自理。由于经口进食易导致呛咳,所以只得利用鼻饲管进食,患者很痛苦,常常拽管,生活质量低。为减轻患者的不适,进一步提升治疗效果,康复科医护人员在与患者和家属充分沟通后,决定用IOE技术为其治疗。医护人员在患者需要进食时经口插入营养管,无创舒适,避免了经口进食出现的误吸、呛咳等情况。进食后,营养管即可拔出,使患者告别了长期留置鼻饲管、胃造瘘管,减少了留置鼻饲管易造成的食管溃疡、消化道出血、反流性胃炎和吸入性肺炎等情况,提高了患者的生活质量。(牛瑛瑛)

常顺利,舒适、便捷的体验也让患者很满意。

间歇性经口至食管管饲是指间歇经口放置管道至食管中段,经管注入流质营养物质,通过自身胃肠消化吸收,从而提供机体营养支持的方法,也是一种治疗吞咽障碍的康复方法。目前,该技术正逐步代替鼻饲管、胃造瘘管,在患者需要进食时经口插入营养管,无创舒适,避免了经口进食出现的误吸、呛咳等情况。进食后,营养管即可拔出,使患者告别了长期留置鼻饲管、胃造瘘管,减少了留置鼻饲管易造成的食管溃疡、消化道出血、反流性胃炎和吸入性肺炎等情况,提高了患者的生活质量。(牛瑛瑛)