

市第一人民医院：

“双心”门诊让“心”更健康

心脏与心理有着千丝万缕的联系，有超三成的心血管患者合并有心理障碍。心内科门诊患者中，不少人虽有躯体症状，其实属于单纯的心理问题。“双心”患者人群庞大，但常常容易漏诊误诊。心病还需心药医，如何让“双心”患者接受更好的医疗服务？

去年10月份，市第一人民医院心内科主任张铁须的带领下，结合自身学科优势，并通过在国内大医院进修学习，逐步掌握“双心”医学的专业实质以及临床实践技巧，开设了“双心”门诊。

“双心”门诊运行至今，有不少存在“双心”问题的患者前来就诊。诊疗过程中，该门诊的牛津津医师运用专业知识和耐心细致的服务，为患者打开心结、解除病痛，受到一致好评。

“双心”门诊让患者安心舒心

牛津津介绍说，“双心”一是指人体内推动血液运行的器官，二是指思想、情感、情绪等精神心理因素。“双心”医学又被称之为心理心脏病学，是研究和处理与心脏疾病相关的情绪、社会环境及行为问题的科学。它不仅要求医生具有专业的心血管内科临床经验，还要求医生能从心理学角度为患者解决心理问题，从而缓解身体不适。

心脏疾病多属于慢性疾病，病情反复发作，患者在长期就医及服药过程中惶恐

不安，担心随时出现意外，甚至猝死，这样就容易合并心理障碍，如心理障碍得不到有效治疗，则可加重心脏疾病。“双心”门诊的开设让心脏与心理治疗双管齐下，让患者安心、舒心。

在心内科门诊日常接诊中，很多患者的心脏确实存在一些问题，但并不严重，主要是心理负担过重导致出现各种躯体症状。还有一些患者确实存在严重的心脏疾病，也经过了积极的对症治疗，但他们心理承受能力较弱，常处于恐惧害怕的情绪中，从而加剧了病情发展。

双管齐下 身心同安

近日，市第一人民医院“双心”门诊接诊了一位68岁的井女士。井女士高血压病史两年余，曾自行服用珍菊降压片，血压控制正常。一年前，她因儿子举办婚礼而忙碌，后出现头晕、头沉和失眠症状，血压骤升至190/110 mmHg。井女士多次在心内科、神经内科就诊，已排除脑血管疾病和继发性高血压的可能，她开始服用两种降压药，并加用促眠药物，但血压仍在170/100 mmHg左右波动。井女士佩戴24小时动态血压设备，发现其夜间血压尚可，白昼血压波动较大，随之应用三种降压药物，但血压仍没有下降趋势。

井女士感到十分困扰，经朋友介绍到“双心”门诊就诊。医生询问其病史，得知井女士曾在企业工作，退休后和家人生活

美满，平素性格开朗，常和朋友散步、跳广场舞。医生想是否忽略了什么情况。果然，经进一步询问发现，井女士婚后与儿子、儿媳同住，儿媳是南方人，生活习惯不同于北方，井女士无论买菜做饭还是做其他家务，都担心儿媳“不称心”。找到症结后，医生便给井女士做了心理疏导，进行了精神心理量表评定，发现分数稍偏高，属于轻度焦虑，与井女士沟通后，开始降压药与抗焦虑药联合应用。随后，井女士每周都来医院复诊，目前服用一种降压药物，血压能控制在130/80mmHg左右。

42岁的李先生是一名公务员。去年底，他在加班熬夜时突发胸痛，被送到医院急诊科，诊断为急性心肌梗死行急诊冠脉造影术，置入两枚支架，经治疗好转出院。出院后，李先生一直很纠结一些问题，劳累及情绪波动时会出现胸闷、胸痛等症状，有时感觉支架脱落，反复在心内科就诊，多次复查心电图、心肌损伤标志物，均未见异常。他多次进行冠脉造影复查，未见原支架及其他冠脉血管狭窄。患者为此无法正常工作，多方就诊，但症状缓解不明显。

李先生抱着试试看的态度来到市第一人民医院“双心”门诊。医生认真分析了患者病史，翻阅了病历，细致查体后，感觉到这不是一个普通的冠心病支架置入术后患者，于是开始与他沟通，建立信任，

同时进行精神心理量表评定。果然，该患者分数偏高，有焦虑及抑郁症状。明确诊断后，医生对李先生进行了心理疏导。李先生否认自己的症状与心理认知相关，但又认为自己“走投无路”，要求医生开药尝试治疗，后半信半疑离开诊室。服药后第5天，李先生主动复诊，称胸痛症状基本消失，但仍有胸闷、心前区不适。服药后第8天，他再次复诊，称还会间断出现心前区不适，但所有症状都较服药前明显减轻。医生叮嘱患者即使症状改善仍需坚持服药，定期来院复诊调整治疗方案。李先生逐渐对医生产生信任，认识到焦虑对自己造成的心理及生理影响。

设立“双心”门诊很有必要

牛津津说，有调查显示，我国医生对有心脑血管疾病患者识别率仅为16%。一方面，许多患者把心理问题与精神病画上等号，不愿意承认自己心理问题，更不能接受到心理科、精神科就诊，甚至有的患者对医生说自己有心理障碍极其反感，认为医生技术不行，检查不出毛病就是心理问题；另一方面，心内科医务人员对心理心脏病学知识欠缺，认知不足。因此，“双心”门诊的设立非常必要，不仅能让患者容易接受就诊，更能消除患者顾虑，使其得到及时正确的治疗。

(本报记者 魏应钦)

鲁山县人民医院儿科：

以患儿为中心实现跨越式发展

本报讯 鲁山县人民医院儿科是集临床、科研、教学、预防保健、儿童康复为一体的儿童诊疗中心，是鲁山县危重新生儿救治中心，承担了全县及周边地区的疑难、危重症患儿的救治工作。该科现有儿内、儿外、儿内、儿外、儿内、儿外、儿内、儿外5个儿科病区。

据介绍，该科设备完善，拥有CPAP持续正压通气系统、婴儿光疗暖箱、血气分析仪、经皮黄疸测试仪、呼吸震荡排痰系统、微波治疗仪、肌兴奋治疗仪、谢氏导平治疗仪、经颅磁治疗仪等。

新生儿病区为鲁山县目前唯一的颇具实力的无陪新生儿病区，在新生儿危重症救治及早产儿尤其是超低出生体重儿的救治方面有较成熟的经验。

近年来，该科开展了内分泌系统疾病的诊治，对矮小症、性早熟、肥胖症、垂体瘤、甲状腺功能低下、生长发育异常等疾病有丰富的临床经验，对儿童孤独症、儿童注意缺陷多动障碍、儿童营养性疾病的诊治在县域内处于领先水平，尤其是矮小症及性早熟的诊治，填补了鲁山县该领域的空白。2018年，该科被河南省卫生健康委员会授予河南省重点临床专科称号。

多年来，该科始终以患儿为中心，以救死扶伤、无私奉献为宗旨，实现了跨越式发展。(牛瑛瑛)



急救技能培训走进游园

6月10日下午，汝州市第一人民医院危重症医学中心来到该市丹阳路塔寺游园，开展“救在身边”急救技能宣讲培训活动，为居民讲解急救知识和急救技能。这是危重症医学中心急救技能培训组6月份第二次开展公益活动。

据介绍，自2020年7月份至今，汝州市第一人民医院危重症医学中心急救技能培训组开展此项工作以来，每周四都会在社区、公园等公共场所进行急救知识的宣传。

杜雨昂 摄

高龄产妇羊水栓塞伴弥漫性血管内凝血

总医院多学科团队助其脱险

本报讯 6月10日，在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)妇产科医护团队的精心救治下，37岁的产妇杜女士终于痊愈出院了。在总医院妇产科医护团队的精心救治下，杜女士脸上洋溢着喜悦的笑容，家属不停地道谢：“孩子的妈妈能闯过鬼门关，多亏了总医院抢救及时、技术高超。”

5月30日中午，杜女士在我市某医院分娩时，突然出现剧烈胸闷、咳嗽、呼吸困难并伴阴道持续出血且不凝，紧急查血凝四项提示凝血功能异常，初步诊断为羊水栓塞伴弥漫性血管内凝血(DIC)。

这是非常危险的产科危重症：羊水在分娩过程中突然进入母体血循环引起急性肺栓塞、过敏性休克、DIC、多脏器功能衰竭甚至猝死。当地医院立即联系总医院急诊转入。在接到消息的第一时间，总医院妇产科、ICU、手术室、输血科等多科室充分调动资源立即开通绿色通道，提供保障。

当日二线值班的妇产科主任医师陈淑英接到通知后，立即率领值班医护人员做好救治准备；在家休班的妇产科主任医师王向红接到电话立即赶到医院。13时30分，患者急诊入院后，多学科医

护专家进行急诊会诊后，以最短的时间制定了手术方案。接诊检查从产道取出血块3卷后，大量暗红色不凝血液自宫口涌出，急查床旁彩超提示，极可能为不完全子宫破裂，种种迹象表明产妇的情况远比想象的要严重得多。

在多学科密切配合下，妇产科手术团队立即行剖腹探查术切除子宫。就在手术紧张进行中，又遇上了新的难题：产妇产后组织广泛渗血、水肿，手术操作十分困难，稍有不慎将会发生大出血，随时危及生命。专家们沉着应对，凭借高超的技术和丰富的临床经验给予患者术中严密止血，同时给予输血、补液等对症支持。两个多小时的急诊手术，汗水浸透了医生的手术衣，最终患者的出血止住，转危为安。

一场高难度手术圆满结束，总医院多学科医护团队提着的心终于放了下来。为确保安全，患者术后ICU继续给予呼吸循环支持、抗感染等综合治疗，病情逐渐稳定。患者术后恢复情况良好，病理结果符合羊水栓塞诊断。主治医师王向红说：“若产妇晚送来一分钟，那后果将不堪设想。”

(李莹)

市临床用血质量控制会议暨输血相容实验操作培训会召开

本报讯 6月11日上午，平顶山市临床用血质量控制会议暨输血相容实验操作培训会在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)召开，来自市、县两级医院临床输血专业的代表90余人参加会议。

河南省临床用血质量控制中心主任吕先萍教授、郑州大学一附院输血科邵明教授、市红十字会中心站副站长杜红梅、总医院副院长屈跃军等出席会议。会议成立了平顶山市临床用血质量控制中心，总医院当选为责任单位，该院输血科主任张楠任主任委员。

杜红梅介绍了我市的采供血管理情况。她说，无偿献血是一项长期而艰巨的任务，任重道远，要保证临床安全充足的血液供应，必须要建立一套保障无偿献血稳定运行的长效机制。下一步，市中心血站将合理规划、统筹安排，以方便服务群众献血为主线，改善献血环境，提升服务质量；多措并举、深入推进宣传招募，大力宣传无偿献血知识和医院用血费用的减免政策，使广大市民充分体验无偿献血的益处，为我市血液事业的健康发展、保障人民群众健康作出新的更大的贡献。

屈跃军在致辞中表示，输血是临床医疗工作中的重要组成部分，关系着广大患者的治疗效果和生命安全。临床用血质量控制会议暨培训会的举办，有利于推动临床用血的规范化和标准化，有助于提高用血安全保障能力。同时也为输血专业搭建了一个互相学习交流、分享医疗经验的平台，进一步促进了我市临床用血更安全合理，输血操作更规范严格，为全市输血医学事业的发展、临床输血技能整体水平的持续提升起到积极的推动作用。

张楠在会上表示，今年是临床用血质量控制中心成立的第一年，总医院将充分发挥挂靠单位作用，同各位委员和临床用血专家一起，对各医院临床输血工作进行质量控制和监督，推动全市输血工作科学发展，推动全市临床用血更加科学合理有效，更好地服务于临床、服务于患者，为保障全市人民身体健康作出更大贡献。

在随后进行的培训会上，吕先萍、邵明分别围绕“质控中心的管理考核”“输血相容实验操作技能”等内容进行了讲座。与会人员纷纷表示，经过学习和相关分享，发现了平时实际工作中存在的问题，同时对于临床用血质量控制工作有了更深的理解，对接下来的工作有了更明确的计划。

(李莹)



自制香囊送患者

6月11日上午，市中医医院各个病区在端午节前夕开展了“端午送香囊”活动。图为内科三病区的护士向一位住院患者赠送香囊。

据介绍，该院送出的香囊由

中医专家配方，精选艾叶、藿香、丁香、白芷、金银花、薄荷、紫苏叶等多味中药磨制成药粉，包装制成药包，放入香囊中，具有驱蚊除虫、防病健体等功效。

本报记者 魏应钦 摄

本报讯 “幸亏在你们这里做了精子形态学检查，找到了不孕原因，消除了我们多年的困惑，现在我妻子已经怀孕两个多月了。”几天前，在市计生研究所不孕不育诊治中心，来自舞钢市的刘先生兴奋地说。

据了解，刘先生和妻子结婚5年，一直未育，双方都去医院检查过，但没发现有什么异常。半年前，他们来到市计生研究所不孕不育诊治中心，该中心医生段国铭建议刘先生做一下精子形态学检查。刘先生刚开始拒绝做这一检查，他认为之前做过精液常规检查，结果显示精子的相关数据都在正常范围内。后在医生的耐心解释下，他才做了精子形态学检查，结果

市计生研究所不孕不育诊治中心医生提醒：

精子形态学检查可判断精子质量和生育能力

显示的确不正常。

据段国铭介绍，他在接诊时经常遇见像刘先生一样的患者，精液常规检查中的数据都正常，女方检查也是正常的，但就是不能怀孕。实际上精液常规检查只能对精子的一般情况(如数量和活动情况)进行观察。对精子而言，它

要有好的头部、颈部和尾部，才能完成精子游动和穿透卵子的动作。如果精子头部的核异常，精卵结合会发生障碍，即使结合，受精卵也不会正常发育成胎儿。

精子形态学检查是用特殊方法将精子染色，在高倍镜下观察精子的头部、颈

部和尾部形态。若精子头部、颈部和尾部异常，精子的形态就会不正常。“如精子形态学检查不正常，医生结合不育者的其他表现，找到引起精子形态异常的原因对症治疗，便可提高妻子的怀孕率。”段国铭说。

(牛瑛瑛)

市妇幼保健院在我市率先开办孕期团体心理辅导班

帮助孕产妇找寻幸福密码

本报讯 “上了心理辅导课后，知道了怎样调节自己的情绪，心情也变好了。”“是啊，上班忙的时候不那么烦躁了，它简直是我的幸福密码。”近日，在市妇幼保健院孕期团体心理辅导微信群，尽管该院孕产学校举办的第一期孕期团体心理辅导课程已结束，但是参加学习的孕妈妈们依然兴趣满满，在班级微信群内热烈地交流着感受。

看到这种情形，该院西院区妇产科副主任医师、孕期团体心理辅导课主讲老师刘展也很开心。据刘展介绍，女性从怀孕、分娩到养育孩子，不仅会经历各种陌生的、不舒适的生理变化，还承受着自己角色转变所引发的社会、经济、家庭等方面的压力。这些会导致许多孕产妇产生不同程度的抑郁、焦虑、无助感和分娩恐惧等心理问题，如果没有得到及时的心理救援，不仅会影响她们的健康，还会

加大产科并发症的发生风险，影响母婴联结、婴幼儿健康等，甚至产生家庭危机，引发严重后果。

为提高孕产妇心理健康水平，响应国家促进心理健康工作的号召，今年3月，该院专门委派年富力强的妇产科专家刘展参加国家级团队主办的《孕产妇心理健康适宜技术系列课程——孕产妇团体心理辅导课——基于积极心理学》师资培训班。该团队由中国疾病预防控制中心妇幼保健中心妇幼保健部副主任、硕士生导师、北京协和医院妇产科科学博士郑睿敏带领。通过学习，刘展掌握了全套技术，可通过心理团体辅导课堂，运用相关技术，有效帮助孕产妇得到心理建设和自我成长，为未来生活以及养育孩子的过程培养积极的生活态度，减少孕产期不良心理问题的发生，促进家庭和人际和谐。

刘展学成归来后，在医院全力支持下，

迅速开办孕期团体心理辅导班，10余名来自市区的孕产妇成为鹰城首批“吃螃蟹者”。为了有一个良好的开始，刘展在繁忙的临床工作之余，熬夜加班，精心准备，组织系列辅导课，采取线上微视频课、减压打卡和线下团体辅导等方法，“两条腿走路”，为孕妈妈们提供方便高效的服务。课程既有用精美的PPT课件绘声绘色、深入浅出地讲解理论，也有讲故事互动、做手工、绘画、展示作品、分享孕期和听课感受等内容。辅导班通过18天线上理论课、减压打卡练习和4节线下团体心理辅导活动课，对孕妈妈们遇到的困惑进行了针对性的理论释惑、心理疏导和建设。亲如一家、轻松活泼的团体授课氛围，让参加学习的孕妈妈们融入了家庭般温暖的团队，彻底放下了心理压力，各种怀孕以来的不适一扫而光。

“我院第一期孕期团体心理辅导班4月23日开课，到5月26日已经结束。

为方便孕妈妈们随时练习，网络练习课程和微信群依然会为她们保留，可持续练习，互动交流。”刘展说，孕产妇心理健康作为孕产期保健的重要内容，该院非常重视，现已开展孕产妇心理健康问题的筛查和评估，及时识别危机状态，并将孕产期心理健康知识宣教、团体心理辅导课纳入常态化工作，今后将一期一期地开班，持续为鹰城更多孕产妇提供心理健康教育和辅导服务，让她们学会缓解负面情绪，提高自我心理保健和应对挑战与压力的能力，预防抑郁、焦虑等心理问题产生，达到最优身心状态，安全舒心地度过妊娠期和分娩期。另外，对发现有严重心理问题的孕产妇，会及时建议转诊到专业机构干预治疗，为她们争取最佳治疗时机。

(牛瑛瑛 王春英)