

市妇幼保健院专家提醒：

家长要多关心了解孩子的健康

本报讯 6月1日，市妇幼保健院开展“迎六一 送健康”义诊活动。不少孩子在家长带领下，一早来到该院接受免费的电子鼻咽镜、体格、视力检查以及口腔检查治疗等。在义诊过程中，专家们发现了孩子健康方面的一些问题，在此提醒家长要多关心了解孩子。

儿童鼻咽部疾病，家长要懂得看专科

该院“迎六一 送健康”义诊消息在媒体报道后，预约的家长很多。“信息发布后，我们科预定的15个电子鼻咽镜免费检查名额很快就报满了，现在已经预约到了20多名，我们临时扩大了免费检查的名额。从目前的检查情况看，不少孩子有鼻咽部疾病，其中5个孩子还比较严重，需要做手术。这与国内调查显示的近年来儿童鼻咽部疾病增多的结果相吻合。”该院耳鼻喉科负责人于博说。

为什么儿童鼻咽部疾病呈增多、加重趋势呢？于博说，主要有三个因素：一是环境污染造成的，多为细菌和病毒感染；二是由于儿童免疫系统正处在发育阶段，免疫力相对较低，容易得病；三是很多家长不知道带孩子到耳鼻喉科专科诊疗，使病情加重，譬如，有些孩子因为鼻窦炎、扁桃体炎反复发作，家长不知道带孩子去耳鼻喉科看病，而是去儿科或内科诊治。有的孩子鼻咽部反复细菌病毒感染，没引起家长重视；有的是鼻窦炎却当感冒治，自行在家用药，结果造成上呼吸道反复感染，最后形成鼻窦炎、腺样体肥大、扁桃体肥大等严重后果。

叶县6岁的王宝(化名)半年前出现反

反复的低烧、鼻塞、脓涕、嗓子发炎等，家长当成感冒来治疗，一直不能根治。在当地医生建议下，5月中旬，其父母带王宝到市妇幼保健院耳鼻喉科做电子鼻咽镜检查，发现孩子鼻咽部气道堵塞五分之四，A/N比值0.82，确诊为腺样体三度肥大伴腺样体肥大、鼻窦炎。在该科做微创手术治疗后，症状消失了。

“这名患儿是反复感冒，没引起家长足够重视，形成腺样体肥大、扁桃体肥大。”于博指着一个来就诊的孩子说。

于博介绍，随着科普工作的推进，这两年儿童耳鼻喉科门诊的家长有所增加，但有的家长担心通过X片检查鼻咽病有辐射。现在，该院耳鼻喉科把拍X片检查鼻咽病的传统手段改为没有辐射、痛苦小、更清晰的电子鼻咽镜，加上微创手术的进步，这类疾病检查的治疗基本上没副作用。“家长只要提高认识水平，大家一起努力，孩子健康成长不是梦。”于博说。

6岁的儿童竟然长了“双排牙”

在儿童口腔科义诊现场，市区的张女士带着6岁的儿子来检查口腔。原来，她在儿子身上发现一件怪事：晚上儿子刷牙时，她无意间发现其竟长出“双排牙”。接诊医生叶翠娜认真检查后，诊断为乳牙滞留。

乳牙滞留是指换牙期儿童乳牙尚未脱落，就在乳牙原有位置的内侧或外侧长出了恒牙，两排牙齿挤挤挨挨，像锯齿，俗称“双排牙”。随着现代生活水平的提高，孩子乳牙滞留现象也随之增多。那么乳牙滞留到底是什么原因引起的呢？

据叶翠娜介绍，乳牙滞留的形成，一是由于孩子吃得太好导致营养过剩，造成牙

胚发育提前，往往恒牙都已长出来了，乳牙还没掉；二是孩子吃的食物过于松软、精细，乳牙牙根未得到充分刺激和锻炼，与牙槽骨紧密相连，不易脱落；三是恒牙胚发育错位；四是乳牙病变。

乳牙滞留对孩子颌骨发育、咀嚼效果、口腔卫生、颜面部美观等都会造成影响，容易形成牙垢、牙结石和口臭，诱发龋齿、牙髓炎、根尖周炎等口腔炎症性疾病。

如何预防乳牙滞留形成呢？叶翠娜建议家长们适量给孩子吃一些锻炼咀嚼能力的食物，如坚果类、苹果、粗粮、粗纤维蔬菜等，促进孩子牙床、颌骨和面骨发育，促使乳牙按时脱落，避免“双排牙”形成。如果遇到孩子长了“双排牙”，家长应尽快带孩子到正规医院拔除滞留乳牙，为恒牙的生长发育腾出空间。如果孩子已出现牙齿排列不齐现象，在恒牙换完之后即可进行口腔正畸治疗，一般矫正的最佳年龄段在12岁至14岁。

“作为三级妇幼保健院，我科先后开展了牙齿根管治疗、舌系带延长术、牙齿窝沟封闭、补牙、充填、乳牙拔除等项目，护佑儿童口腔健康。”叶翠娜说。

膳食营养、神经心理发育问题和眼病患儿增多

在儿保科和眼科门诊，笔者看到，膳食营养、神经心理发育问题和患眼病的儿童不在少数。

“二孩政策放开后，高龄孕产妇增多，部分孕妇产检意识淡薄，未规范产检，早产、出生窒息、严重感染、低出生体重等高危儿增多，导致神经心理发育偏移及肥胖、贫血、营养不良等问题的患儿较多。加上环境、饮食、生活习惯、学习压力、电子产品

使用等因素的影响，儿童近视、弱视等逐渐增多。因此，及时评估、干预、治疗，促进儿童身心健康发育显得尤为重要。”正在为儿童检查的儿保科负责人魏璐璐说。

为此，该院不断引进新技术、新设备，开展新项目，全面提升服务水平，眼科在我市率先开展儿童近视的防控和弱视检查治疗，儿保科在我市率先开展了儿童神经心理发育评估、膳食营养评估等项目。儿童神经心理发育评估主要针对儿童神经、心理、智力、注意力、发育迟缓、发育偏移、综合素质等进行评估，及时发现孩子神经发育异常或脑瘫风险，尽早干预。膳食营养评估是根据国内外儿童生长发育标准，结合遗传学、营养学及儿童保健学，针对6个月以上儿童身体生长发育状况、近期营养情况，如孩子贫血、营养不良、肥胖等情况，作出精细的个体营养状况分析，提供膳食营养干预方案，从而逐步改善孩子的营养状况，使孩子健康成长。

市区9个月大的张宝(化名)是一名早产儿，家人一直担心孩子的智力发育问题。4月初，父母带张宝来到儿保科做了神经心理发育评估，发现孩子在动作、语言、应物能力和应人能力等方面发育迟缓。该科针对性地给出专业指导，为孩子定制了一套个性化训练方案。六一儿童节，张宝来复查时身体状况已明显改善。

“我家孩子7个月，小脸黄瘦，趁着六一医院义诊活动，带孩子来做个体膳食营养评估。没想到医生如此负责，他们不仅为孩子制定了精确到克的食谱，还为孩子建立了健康档案，以后孩子的营养健康问题不用愁了。”活动当日，在儿保科就诊的另一名孩子家长满意地说。(牛瑛瑛)

郑大一附院“驻扎式帮扶” 故乡行活动走进宝丰

本报讯 5月28日，郑州大学第一附属医院“驻扎式帮扶”故乡行活动暨特聘坐诊专家项目启动会在宝丰县医疗健康集团人民医院门诊楼举行。这是该院党史学习教育活动的具体实践之一。

宝丰县卫健委党组书记、主任赵延军对回到家乡坐诊的特聘专家教授表示热烈欢迎，并介绍了宝丰县及县医疗健康集团的发展现状和愿景。他表示，多年来，郑大一附院领导、专家们心系家乡百姓健康，对宝丰卫生事业给予了很大的支持。希望宝丰县人民医院通过此次故乡行活动，虚心学习郑大一附院的先进管理经验，学习专家们精湛的技术、优质的服务和严谨的工作作风，把人民医院的各项工作提升到更高的层次，积极向现代化三级医院靠近，为人民群众造福。

郑大一附院“驻扎式帮扶”故乡行活动负责人杜延军表示，郑大一附院积极开展“驻扎式帮扶”一年半以来，活动已显成效，本期坐诊专家要以往期的专家教授为榜样，履职尽责、真诚奉献。希望通过两院共同努力，更好地为家乡父老乡亲的身心健康服务，为家乡的医疗卫生事业作出应有的贡献。

宝丰县人民医院党委书记、院长郭首学对郑大一附院

多年来的倾心帮助表示衷心感谢，希望全院职工通过此次故乡行活动，把握机会、密切合作、用心学习，持续提升技术水平，继续强化服务理念、全面提升医院的综合服务、管理、人文关怀能力，把人民群众对健康的需求作为奋斗目标，以更加昂扬的精神状态、更加优质的医疗服务，为全县人民群众的身心健康保驾护航。

在参会人员见证下，双方领导为郑大一附院特聘坐诊专家教授颁发了宝丰县人民医院聘书。

驻扎式帮扶专家、麻醉科徐消寒教授表示，会把先进的健康理念、精湛的技术带回家乡，尽己所能为家乡的医疗卫生事业的发展尽一分力。启动仪式结束后，专家教授还开展了义诊活动。

郑大一附院医务处处长王守俊莅临义诊活动现场，看望了正在义诊的各位专家教授，参观了宝丰县医疗健康集团，并就紧密型医共体建设工作进行了深入交流。

据介绍，本次“驻扎式帮扶”故乡行活动暨特聘坐诊专家活动的开展，让群众在家门口就能享受省级医疗专家教授的诊疗服务和健康教育，受到了群众的欢迎与好评。(牛瑛瑛 宣天寅)

市计生科所不孕不育诊治中心医生提醒：

别让黄体功能不足挡了“孕气”

本报讯 “我们已结婚两年多了，但到现在都没怀孕，到底是什么原因？”近日，在市计生科所不孕不育门诊，29岁的张女士急切地询问该科室医生刘伟娜。后经诊断，张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“结婚后，我就发现月经越来越少，有时候两天就过去了，有时候还会推迟或者干脆不来。”说起这个病，张女士后悔早点没重视。

据刘伟娜介绍，黄体功能不足占不孕病因的3%-8%，病因可能是垂体促性腺激素分泌功能欠佳，也可能是子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺，还可由高催乳素血症引起。其临床表现一般为月经周期过短、经前淋漓出血、生育期妇女不孕或习惯性流产等。判断是否黄体功能不足，一般需测基础体温，如黄体期体温短于12天，或体温上升较慢，幅度小于0.5℃，或黄体期体温波动较大，均为黄体功能不足的表现，但需注意应连续测定3个月经周期方可确定。此外，月经来潮12小时内取子宫内膜检查，若表现为分泌不良，也可作为参考。

“对黄体功能不全导致不孕的患者，可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或用绒毛膜促性腺激素等治疗，通过增加下丘脑、垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌，使排卵前卵泡恢复至正常功能，促使排卵，并形成反应良好的黄体及子宫内膜，以利于受孕。”刘伟娜同时提醒女性朋友，黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视，建议育龄女性定期进行妇科检查，以便及时发现病情。(牛瑛瑛)



健康嘉年华

为了更好地关爱儿童的健康成长，6月1日上午，市中医医院儿科在该院门诊楼大厅开展第四届六一儿童节健康嘉年华活动。该活动通过健康义诊、组织游戏、送出精美礼品等，为小朋友们送上节日的祝福。图为小朋友们在小志愿者的指导下玩“跳格子”游戏。

本报记者 魏应钦 摄

汝州市第一人民医院骨科：

3名患者“组团”预约手术

本报讯 (记者魏应钦 通讯员王文璐) 近年来，汝州市第一人民医院骨科在该院党委的关心支持下，坚持以病人健康为中心，一切为了病人的服务宗旨，不断提高专业技术水平，口碑相传，不少患者慕名而来。近日，该市3位60多岁的患者专门“组团”来做该院骨科手术。

据汝州市第一人民医院骨科医师毛照民介绍，5月8日上午，刚刚交完班，3位60多岁的老人走进了骨科办公室。一位老人进门就说：“毛大夫，连乐峰主任让我们找你住院，我们要预约做手术。”然后他们就3张身份证递给他。毛照民仔细一问才知道，3位老人同村，其中两位半年前在该科分别做了一侧的人工髋关节置换和人工膝关节置换，术后恢复非常好，他们这次来是准备做另一侧的手术，恰好邻居也是膝关节疼得厉害，就把他顺便也叫上了，也就出现了3人一起预约手术的一幕。

5月11日，在该院骨科主任连乐峰带领下，骨科团队为3位老人顺利实施手术。3人

术后恢复良好，很快就能在助行器辅助下活动，目前已经康复出院。

据了解，目前汝州市第一人民医院骨科拥有副高级以上职称医生4名、硕士以上学历4名、主治医师3名、住院医师3名，形成了完善合理的医疗梯队。近年来，该科在专业技术方面得到了长足的发展。关节外科方面，该科能熟练开展颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症、脊柱骨折等常规手术。微创方面，该科能熟练开展关节镜下半月板修复手术、交叉韧带重建手术、髌骨脱位手术、膝关节清理术等一系列关节镜手术；熟练开展椎间孔镜下腰椎间盘突出症手术、经皮穿刺椎体成形术等脊柱微创手术。创伤方面，该科开展了骨折微创治疗，精准化复位固定，早期功能锻炼，引进快速康复理念与技术，缩短患者住院时间，减少医疗费用，取得了良好的社会效益。

不负生命重托 敢与病毒战斗

——记平煤神马医疗集团总医院感染性疾病科

传染病诊治是一片神秘的领地，因与危险相伴，让人谈之色变。

在晋城，有这样一支团队，他们“感”为人先：迎战“非典”、击退麻疹流行病、抗击甲型H1N1流感、征战疟疾诊疗……2020年，他们又一次逆行出征，打赢新冠肺炎疫情阻击战。这个团队就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)感染性疾病科。

作为我市临床重点专科，在一场场突发公共卫生事件保卫战中，总医院感染性疾病科发挥全市传染病防治领头羊作用，快速反应、有效处置，为晋城百姓筑起一道坚不可摧的生命防线。

迎难而上，全员奋战在抗“疫”一线

2020年春，面对突如其来的新冠肺炎疫情，总医院感染性疾病科的医护人员为疫情防控“外防输入，内防扩散”“外防输入，内防反弹”作出了突出贡献。他们一手抓防控、一手抓治疗，打了一场出色的疫情阻击战。

此次战“疫”，也是对总医院感染性疾病科的一次“大检阅”。自2020年1月20日起，感染性疾病科全员在岗，承担了晋城新冠肺炎疑似病例隔离筛查、留观、转运等相关工作。疫情期间，总医院发热门诊诊室由最初的1个增加到3个，留观室由1个增

加为3个，门诊工作人员由9人增加到54人，日接诊能力从50人提高到170余人次，形成集挂号、就诊、采血、检验、留观、转运于一体的发热门诊诊疗流程。

在此期间，感染性疾病科主任张国栋几乎没有回过家。从发热门诊的改扩建、人员安排、就医流程，到病房隔离病区的统筹规划，他全力投身其中。他白天忙着发热门诊的事务，晚上回病房与该科党支部书记魏志红、护士长崔立新等商讨隔离病区的部署安排。在张国栋及各病区负责人的引领下，科室涌现了一批不惧困难、奋勇当先的先进个人。他们主动请缨上战场，进入隔离病房和患者“零”距离接触。他们平生第一次穿上“尿不湿”，给予患者精心的护理和耐心的心理疏导。

尽心尽力，科室获得累累硕果

从2020年2月5日凌晨收治第一例留观者起，到2月27日，感染性疾病科隔离病房共收治66名发热和CT影像异常留观者，其中年龄最大的81岁，最小的仅3个月。他们创造了“零死亡”“零感染”的成绩。科室团队也因此获评平顶山市“工人先锋号”、平顶山市“先进医师团队”等。张国栋荣获河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人称号。该科医生贾现民受到河南省国资委党委第一批通报表扬。感染性疾病科隔离病

房参加抗疫的每位女职工均荣获“三八抗疫天使”称号。

2020年的疫情高峰过去后，随着各单位复工复产、学生复学，“外防输入，内防反弹”成为主要任务，该科主导的发热门诊成为疫情防控主战场，最高峰时，每天接诊量500余人次。“只有‘感’为人先，才能守望生命。”张国栋说。为防止疫情反弹，该科全体医务人员加班加点，高质量完成工作，为全市疫情防控作出了贡献。

专病专治，亚专科建设如火如荼

“还是这里的技术高，帮我们找到了病因。”日前，提及总医院感染性疾病科，来自卫东区的患者陈阿姨连连点赞。原来，近一个多月来，陈阿姨反复发烧、头痛剧烈，四处求医未果。

在总医院，感染性疾病科参与患者会诊后，高度怀疑患者为巨细胞动脉炎。这是一种病因不明的风湿免疫性疾病，属于系统性血管炎，病人多为50岁以上的患者。该病最严重的并发症是不可逆的视觉丧失。后经综合判断，陈阿姨被确诊为巨细胞动脉炎，对症治疗的当晚，她就退烧了。发热待查疾病，这个听起来并非危重急重症的疾病似乎离大众很遥远。但事实上，发热待查被称为内科医生诊疗皇冠上的“明珠”。在总医院感染性疾病科，众多

发热待查患者由医生追寻着病症的“蛛丝马迹”进而“拨开迷雾”，其学科诊断实力比肩省内一流感染性疾病科。

“发热待查”专业的发展是感染性疾病科大力发展亚专科建设的一个有力证明。近年来，该科开展的特色专科基本覆盖了感染性疾病诊疗范畴，成立了肝病、结核病、艾滋病、发热待查及其他感染性疾病等亚专科组。

“只有将学科精细化，发展亚专科，才能实现精准诊断，确保专病专治。”张国栋说，该科先后派出学术骨干奔赴国内顶尖医院进修学习，进一步优化人员结构，培养亚专科学科带头人。

目前，该科承担着平顶山市医学会肝脏病暨感染病专业委员会主委单位、平顶山市艾滋病诊疗质量控制中心、北京佑安医院肝病感染病专科医疗联盟成员单位、中国肝炎防治基金会中国慢性乙型肝炎临床治愈(珠峰)工程项目分中心、河南省人民医院河南省疑难重症肝病专科联盟成员单位、郑州大学第一附属医院河南省终末期肝病医学联盟成员单位、河南省结核病专科医联体成员单位等重要学术、联盟工作，为全市感染性疾病的预防、救治任务，以及在预防控制感染性疾病方面发挥着重要作用。(李莹)



开展大型义诊

5月28日上午，鲁山县人民医院组织医务人员在该县中心公园开展大型义诊及健康素养宣传活动。活动现场，由内科、外科、妇科和儿科专家组成的义诊服务队为群众提供健康

咨询和义诊服务，免费为群众测量血压、血糖，宣传健康知识，细心解答群众提出的卫生健康等方面的问题，并为群众发放健康知识宣传手册。

刘海军 摄

健康周刊联系电话

18317631155