

平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉头颈外科：

以人为本打造学科金字招牌

本报讯 这里是全市耳鼻喉头颈外科以及眩晕专业的学术高地，是平顶山市医学会耳鼻喉头颈外科以及眩晕“双专业”的主任委员单位，还是河南省医学会耳鼻喉头颈外科以及眩晕“双专业”的常务委员单位。这就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)耳鼻喉头颈外科。

2019年底，跟随医院“大学学科建设”，耳鼻喉头颈外科采取两个病区统一管理、门诊一体化管理模式，学科硬实力再次提高，当选全市首批临床研究中心之一(全市仅4家)，学科金字招牌再次闪耀，成为鹰城及周边地区备受百姓青睐的口碑专业。

创新有术，让专业精细升华

耳鼻喉头颈外科不算大，却干出了大作为，成为具有区域辐射力和全省影响力的省辖市级耳鼻喉专科之一。科室全面推进科研、教学和临床三合一发展模式，让百姓搭上精准医疗列车，其学科实力跻身省内一流行列，在豫西南地区享有盛誉。

2012年，耳鼻喉头颈外科被广东医科大学遴选为硕士研究生招生单位，前瞻理念为科室的科研教学工作打下了基础。2016年，科室成为新乡医学院硕士研究生

招生资格单位，并于2020年获得新乡医学院十佳教学基地称号。近年来，科室先后成为平顶山学院、平顶山职业技术学院、黄淮学院、安阳职业技术学院的教学医院。依托临床和科研相结合的丰厚沃土，科室主持完成市级科研课题，获得市厅级科技进步一等奖两项、二等奖两项。

专业细分，创新技术谋发展

经过大学科整合，在教科研工作一体化发展的大局下，耳鼻喉头颈外科两位病区负责人王军、陈炳强依托多年来学科建设成果，进一步优化学科门类、设施设备和技术服务，让学科优势更加凸显。

在头颈肿瘤外科方面，科室开展了喉全切、喉部分切除并修复重建、下咽癌联合根治、甲状腺癌联合根治、腮腺恶性肿瘤切除、颌下腺恶性肿瘤切除等手术。科室在诊治一位13岁少年的罕见Ⅲ型鳃裂畸形中，通过精细的面部解剖技术，避开了颈动脉、喉返神经、迷走神经、交感神经，剥离了与面神经根紧密相连的瘢痕，成功实施了切除修复术。在气管狭窄修复、食管胃管瘘修补等手术中，科室团队以实力护航，让生命垂危的患者重新顺畅呼吸。在甲状腺癌治疗中，科室专门引进了

百万级显微镜实施手术，精细的手术操作保护了患者声带，让患者远离术后声带受损、声音嘶哑等并发症。

在耳鼻显微外科方面，科室率先深入探索中耳、内耳疾病诊疗。在各型中耳手术、听骨链重建术、内淋巴囊减压术、面神经减压术、颞骨次全切术等领域，科室医疗技术均走在全市前列，填补了诊疗空白，为保护百姓听力健康提供了技术保障。

在鼻咽显微外科方面，科室开展的鼻内镜手术、喉显微手术、低温等离子手术等在狭小的鼻咽腔空间内实施“精准治疗”，用最小的创伤换取病人的最大收益。在精细手术护航下，患者术后恢复时间大大缩短。随着精细化内镜技术的全面进步，总医院耳鼻喉科还承担了推动全市小儿耳鼻喉学科的发展任务。近年来，科室开展儿童先天性耳鼻喉疾病、腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻窦炎等疾病的深入诊疗，以实力护航小儿患者。

“内外”兼修，让病人搭上精准医疗列车

在总医院耳鼻喉头颈外科的专业细化中，每个亚专业都有自己的“独门绝技”，不

少技术走在省内前列。在4个亚专业中，眩晕及听障学科需要“内科”治疗和“外科”手术的协同配合，其“内外兼修”的全程化诊疗模式，让病人搭上了精准医疗的列车，科室打造的一体化无缝衔接协作模式更是开创了发展新格局。

2020年，总医院眩晕门诊在全市率先更新换代了眼震电图仪，其可操作性更强，检出率更高，更有助于临床上深入探索耳石症疾病的发病及诊疗机制。如今，总医院开展的各类眩晕诊疗规范化分类，结合药物治疗、门诊耳石复位、前庭康复操等独创的诊疗理念，大大缩短了眩晕患者的病程，巩固了治疗效果。其精准分类还为外科内耳眩晕手术、耳聋规范性诊疗提供了手术依据。

在精准诊疗护航下，科室年接诊近5万人次，成为百姓口中的耳鼻喉治疗行家。多年以来孜孜以求，该科深入探索医改变革内涵，精诚合作、拼搏奋斗、创新有为，推动专业精细化，促使技术进一步提升。

总医院耳鼻喉头颈外科以患者需求为中心，学科建设不断细分与优化，使病人搭上了精准化医疗的快车，成为全院乃至全省专科发展的一面旗帜。

(李莹)

市计生科所不孕不育诊治中心医生提醒：

保持良好心态对待不孕不育症

本报讯 “不孕不育症的发病率在逐年递增。对于不孕不育症患者来说，治疗道路充满艰辛，许多人甚至倾家荡产仍不见效，究其原因主要是在治疗上存在误区，患者在平时生活中要保持良好的心理状态。”日前，市计生科所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒。

刘伟娜说，由于没有孩子的夫妻想要解决生育问题的心情迫切，往往求神问卦或盲目求医，到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情可以理解，但是做法不值得提倡，最终很可能是人财两空，还可能错过最佳治疗时机。

在决定治疗方案之前，应该先明确其不孕不育是绝对不孕，还是相对不孕不育(生育力低下，还有生育可能)，夫妻双方是否同时有不孕不育因素存在。只有针对不孕不育的具体病因进行积极治疗，才能取得良好效果。

据悉，男性不育的因素很多，患者的情况存在很大差异，且往往不易察觉。因此，除了少部分人可能存在相对明显的病因外，多数患者并无明确病因，但并不等于没有办法，仍可通过药物治疗提高生育能力。

对于那些经过反复检查和治疗，最终认为确实没有治疗价值的患者，例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等，一定要冷静分析病情，勇敢面对现实，在医生指导下，根据夫妇双方的具体情况选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决生育问题。

“患了不孕不育症的夫妇，双方一定不要互相指责，互相责怪只会增加患病一方的心理压力，所以，不孕不育夫妇要保持良好的心理状态。”刘伟娜说。

(牛瑛瑛)

舞钢市人民医院创伤中心通过现场评审

本报讯 5月19日上午11时56分，舞钢市人民医院6号楼7楼会议室响起热烈的掌声，平顶山市创伤质控中心副主任委员、平煤神马医疗集团总医院医务部部长陈祖涛宣布：舞钢市人民医院创伤中心通过现场评审。

此次平顶山市创伤质控中心组织评审专家组对舞钢市人民医院创伤中心进行现场核查验收，评审专家组按照《河南省二级医院创伤中心评价细则(试行)》要求，采取现场追踪、实地访谈、查阅资料、调查访谈等方式进行了全面检查。

据介绍，舞钢市人民医院高度重视创伤中心建设，将其纳入医院中心工作，成立了以党总支书记、院长杨星奎为主任委员，分管领导为副主任委员的创伤中心委员会，制定创伤中心建设方案，建立11个临床救治小组，分工明确，责任到人，进一步缩短了创伤救治时间。根据国家

卫生健康委《创伤救治中心建设与管理指导原则(试行)》及《河南省二级医院创伤中心评价细则(试行)》要求，该院创新急诊急救服务模式，进一步推动创伤救治体系，加强院前急救、急诊科、骨科、普通外科、重症医学科等创伤救治相关临床专科建设，组建多学科创伤救治团队，建立创伤救治信息衔接机制，实现院前急救与院内救治紧密衔接，提升了创伤救治能力，确保创伤患者得到及时有效的救治，降低创伤患者死亡率和致残率。

杨星奎说，通过本次现场评审，专家组对医院创伤中心建设取得的成绩给予充分肯定，同时也对存在的不足与问题提出了整改意见。下一步，该院将严格按照专家组的意见和建议，不断优化、完善流程，加强学科建设，全力做好创伤中心建设工作，更好地为广大人民群众服务。

(牛瑛瑛)

2021年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日

宝丰县人民医院举行宣教活动

本报讯 为把“我为群众办实事”实践活动落到实处，5月19日上午，宝丰县医疗集团宝丰县人民医院组织该院消化内科等医护人员，在该县新世纪广场举行2021年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日健康宣教活动。

每年5月的第三周是全民营养周，5月20日是第32个中国学生营养日。今年全民营养周宣传口号为“健康中国 营养先行”，国家的传播主题为“合理膳食 营养惠万家”，我省的传播主题为“营养连中原 健康惠万家”，中国学生营养日的传播主题为“珍惜盘中餐 粒粒助健康”。

活动现场，医护人员为群众免费测量血压、血糖，宣讲营养健康知识，并发放宣传手册等100余份。

据介绍，此次健康宣教和义诊活动，旨在倡导“三减(减盐、减油、减糖)”“三健”(健康口腔、健康体重、健康骨骼)，推广分餐和使用公勺公筷新风尚，强化宣传合理膳食对于增强免疫、预防疾病的重要性，倡导关注学生营养与健康教育，引导学生养成卫生、文明、杜绝浪费的饮食习惯，坚决杜绝食用野生动物，传承中华优秀传统文化。

(牛瑛瑛 董欠欠)

鲁山县人民医院开展义诊活动

本报讯 5月17日至23日是全民营养周，为扎实开展党史学习教育“我为群众办实事”实践活动，普及营养健康知识，5月19日上午，鲁山县人民医院组织内科一支部、内科二支部，在该县中心公园门开展全民营养周暨“5·20”中国学生营养日义诊活动。

医院多学科专家联合参与义诊活动。活动现场，专家们为群众进行一对一的专业营养筛查、评估和指导，教大家如何计算热量分配及餐次种类，耐心地对咨询者交代饮食注意事项，并对糖尿病患者进行糖尿病饮食宣教，循循善诱，深入浅出地讲解血糖控制的重要性及必要

性。内科医师耐心细致地为慢性病患者分析病因，悉心指导用药。产科医师对前来咨询的孕妈妈进行专业系统的问诊，提出针对性建议。

专家们对义诊对象提出的问题进行了认真、细致的解答，并向他们发放了宣教资料，希望他们能将健康的生活方式、良好的饮食习惯与家人分享。

据统计，此次义诊共接诊群众100余人次，免费测量血压、血糖70余人次，发放宣教彩页200余份，以实际行动诠释了鲁山县人民医院在党史学习教育中为群众办实事的初心使命，得到了群众的一致好评。

(牛瑛瑛)

共筑校园免疫屏障

5月19日，市第五人民医院新冠疫苗接种机动队为平顶山职业技术学院师生接种新冠疫苗。

5月15日，接到上级部门的紧急接种任务后，市第五人民医院闻令而动，由疾控科统筹协调

多学科成立疫苗接种机动队，在最短时间内完成准备工作。5月16日至19日，该院完成了平顶山职业技术学院9554名师生的新冠疫苗接种工作，无不良反应，受到了大家的一致好评。

李莹 摄



新华区人民医院筑牢清廉“防火墙”

本报讯 今年以来，新华区人民医院切实加强党风廉政建设，狠抓责任落实，强化廉政风险防控，注重防范化解重点领域关键环节风险，筑牢清廉医院“防火墙”。

5月25日，新华区纪委监委派驻卫健委纪检监察组组长王竞辉在新华区人民医院纪委书记李波的陪同下，深入医院开展调研，精准查找医院廉政风险点，加快清廉医院建设步伐。据介绍，新华区人民医院全

面贯彻落实党风廉政建设“两个责任”，院纪委紧盯重点科室，聚焦关键岗位，有针对性地开展重点科室督查，加强对重点科室的监督，强化对关键岗位的廉政风险防控。4月份以来，该院纪委多次到医院重点科室药材料、总务科、门诊部、住院部等进行摸排调研，全面详细掌握重点科室工作运行情况、医德医风及廉政风险点，为把好医院“风险脉”、开好药方子、补好风险漏洞奠定了基础。

(牛瑛瑛)

护佑儿童健康 减免多项收费

市妇幼保健院推出“迎六一”免费大礼包

本报讯 为护佑鹰城儿童健康，市妇幼保健院将在六一儿童节当天推出多项优惠活动：儿保科对儿童免收挂号费，为3-6岁儿童免费进行体格检查；眼科对儿童免收挂号费，免费进行儿童视力检查；口腔科对儿童免收挂号费，3-12岁儿童做牙齿窝沟封闭半价；耳鼻喉科为当日上午就诊的前15名5-16岁儿童免收挂号费，并免费进行电子鼻咽镜检查等。据了解，这是该院“学党史，我为群众办实事”的又一举措。

受环境、饮食、生活习惯、学习压力等因素的影响，儿童视力、口腔、鼻咽部等疾病呈增多趋势，近视、弱视、口腔疾病、心理及膳食营养问题等呈低龄化趋势，我国各年龄段鼻咽癌的整体发病率居世界首位。因此，及时发现治疗儿童视力、口腔、鼻咽疾病，及时评估并促进儿童身心健康发育，是需要全社会关注的事情。

多年来，市妇幼保健院不断引进新技术、新设备，开展新项目，全面提升服务水平。儿保科在我市率先开展神经心理发育评估、膳食与营养评估，口腔科开展进口3M树脂牙齿窝沟封闭及各类儿童牙病检

查治疗，眼科开展儿童近视的防控和弱视检查治疗等，赢得了不少患儿家长的信任与青睐。

为提高我市儿童鼻咽疾病的诊治水平，今年5月，该院斥资引进用来检查和治疗鼻咽部病变的电子鼻咽镜。电子鼻咽镜采用光学数字技术，利用一种很细的带镜头的光导纤维从前鼻孔进入，直达鼻咽部最深处，可直观清晰地观察到鼻咽部有没有腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻腔新生物、鼻咽新生物、慢性咽炎、急性会厌炎、声带新生物和咽喉部恶性肿瘤等病症，做到早发现、早治疗，以免影响儿童生长发育、智力发育及身体健康等。电子鼻咽镜检查时间短、刺激

性小、痛苦小，受到越来越多患儿及家长的青睐。

市区8岁的张宝，1年前出现睡觉打鼾、张口呼吸、憋气、来回翻身、反反复复鼻塞、脓涕、嗓子经常发炎、慢性咳嗽等不适症状，经朋友推荐，其家长带患儿来到该院做电子鼻咽镜检查，发现孩子鼻咽部气道堵塞五分之四，确诊为扁桃体三度肥大伴腺样体肥大、鼻窦炎、儿童腺样体。对症手术治疗后，患儿的不适症状消失。

“电子鼻咽镜检查费用是181.5元，为了我市儿童的健康成长，我们决定6月1日当天免去这些费用，有需要检查的可以提前预约。预约电话：0375-8917126。”该院耳鼻喉科负责人于博说。据悉，该院将在

六一期间推出减免费用的儿童体格检查、视力检查和牙齿窝沟封闭等，并采用新技术、新设备，让儿童得到全新的体验。一些项目价值不菲，如3M树脂牙齿窝沟封闭，由于采取进口材料和先进技术，价格相对较高。“因为我们是三级妇幼保健院，肩负着护佑儿童健康的重任，所以我院减免费用，争取惠及更多儿童。”该院相关负责人表示。

此次活动作为该院“学党史，我为群众办实事”的一项重要内容，院方和各参与科室都非常重视，提前调试好设备，安排好六一儿童当天的接诊、检查等事宜，确保活动顺利有序进行。

(牛瑛瑛)

10个月大婴儿被花生壳卡住声门

市中医院医院儿科生死竞速成功取出异物

本报讯 (记者魏应钦)鲁山县10个月大的豆豆(化名)误食花生壳后被残渣卡住声门，出现了呛咳、呼吸困难等症状，且逐渐加重，家人深夜带其辗转多家医院诊治。5月19日清晨，在市中医院医院儿科医护人员紧急救治下，最终成功取出异物，患儿转危为安。

“异物被取出后，孩子脱离了危险，手术室全体医护人员的心终于放下了。那一刻我们如释重负，心情无法用语言表达。”5月21日上午，市中医院医院儿科主任胡香玉向记者讲述当时的情景时，仍然有些激动。

据孩子的母亲赵女士介绍，豆豆5月18日晚上10时左右在家里拿着花生玩，后来把花生放在嘴里咀嚼。家人发现后

连忙去掏，发现孩子已经把部分花生壳咽下，并出现了呛咳、气喘等症状，后来还呕吐了几次。他们连忙带着孩子先后到当地两家医院就诊，医生初步判断是呼吸道异物，建议到有条件的市区大医院。于是他们带着孩子连夜赶到市区，在一家医院耳鼻喉科就诊，未果，后又到另一家医院查胸部CT，未见异常，于是又返回第一家医院儿科，医生建议他们到市中医院医院儿科就诊。

5月19日凌晨4时40分左右，豆豆一家人来到市中医院医院儿科。值班医生李二勤询问情况后，凭经验判断孩子是呼吸道异物。当时患儿的气喘等症状逐渐加重，情况紧急。李二勤立即在工作微信群报告了相关情况。科室负责人胡香玉、护

士长王玉平以及主治医师赵创奇、护士陶娟接到通知后，立即动身从家里赶到科室。早上6时许，医护人员为孩子进行术前检查时发现，孩子每分钟心跳200多次，呼吸60多次，三凹征明显，医生分析很大可能是异物卡在声门处，所以才造成孩子窒息表现，如不及时救治可能危及生命，情况十分紧急。该科立即将孩子带至手术室准备手术，同时联系心内科及心电图室的刘苛、叶卉医生进行会诊。经检查，孩子心脏方面无异常情况。之后，在胡香玉的指导下，赵创奇和陶娟为孩子局麻下行电子支气管镜下手术，镜下发现患儿声门被异物(花生壳残渣)堵住。因患儿年龄小，声门处比较狭窄，对技术要求很高。经过数十分钟的精细手术，异物被顺

利取出，患儿转危为安。

“声门的位置比较特殊，患儿的这种情况一般要到耳鼻喉科。时间就是生命，当时情况紧急，来不及多想，我当即决定进行手术。”提起惊心动魄的救治过程，胡香玉说，挽救孩子是科室全体医护人员义不容辞的责任，为了孩子的生命和健康，无论付出什么都是值得的。

记者了解到，市中医院医院儿科于2018年开始开展电子支气管镜技术，是我市目前此项技术开展得最多的医院，水平领先。尤其是支气管镜取异物，目前鹰城只有市中医院医院具备此项技术，填补了我在这方面的空白，有效提高了我市对小儿肺部感染(重症感染)、气管支气管异物、肺不张等疾病的诊断和治疗水平。

健康周刊联系电话 18317631155