

平煤神马医疗集团总医院重症医学科:

与死神搏斗的生命守护者

生死瞬间,他们是生命的忠实守护者。集内科诊治与外科手术于一身,身先士卒,率先垂范,这就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)重症医学科,30年“谋篇布局”,不断发展壮大,蜚声全省。

自成立那天起,总医院重症医学科即着力于为患者提供全面、系统、高质量的医学监护与救治,这就要求科室不仅具备ICU专业技能,迅速而有效的团队协作能力、专业的护理技能,而且必须具备人文关怀和奉献精神。

藏于幕后,他们是勇敢逆行者

2020年,伴随着新冠疫情暴发,重症医学科经历了一场“大考”。在这个特殊的考场里,该科医护人员全力以赴,无一人掉队。在院内,重症医学科承担着隔离病房患者的诊治;在院外,科室派出7名医护人员调至市新冠隔离诊治医院,接受一线抗疫任务,又派出5名医护人员驰援湖北。

抗疫初期,医院集中收治的病毒性肺炎及发热患者成为工作的重中之重。为防

止交叉感染,在保证医疗安全的情况下,医护人员每天工作超过10个小时,最低限度减少与外界接触,将时间留给患者,对大部分患者而言,他们是厚厚防护服里熟悉的陌生人。

同样,支援市新冠隔离诊治医院也给他们留下不可磨灭的记忆。护士长程艳手机里至今保留着那时候的照片,这些照片记录了当时克难攻坚的执着、对隔离防疫的亲力亲为以及齐心协力抗疫的必胜之心。在艰苦的抗疫中,一个9岁小女孩因家人全被隔离,其饮食起居就由医护人员照料。在程艳的手机里,她和孩子合影时也是全副武装。对患者来说,至今都不知道这些守护他们生命的医护人员长啥样。

与此同时,刘艳辉、周俊贞、谢慧玲等随河南省第一批援鄂医疗队奔赴湖北,范永会、李克接力,随第四批医疗队逆行出征。在最危险的时刻,重症医学科全力以赴,勇敢逆行,冲锋在前。

生死相托,每天与死神搏杀

重症监护和治疗是阻止患者疾病发展、提高患者生存率和生存质量的关键。

奔波近千里,跨省实施生命救援。对鲁山县27岁小伙李亮(化名)来说,总医院重症医学科是赋予他重生的“安全岛”。

2020年12月,李亮在浙江打工时不慎在工地摔伤,肺部挫伤、呼吸衰竭。在浙江省级医院,李亮在呼吸机的辅助下依然难以维持血氧饱和,最后转入总医院重症医学科。范永会带领团队对他进行综合评估后,迅速调整治疗方案,为患者减少镇静、镇痛剂量,实施气管镜下肺泡灌洗。细菌培养试验发现,患者多种抗生素耐药,团队立即着手调整用药。在注重患者早期康复治疗的理念下,医护团队一边精准治疗,一边帮助患者构筑心理康复屏障。很快,李亮瘫痪的四肢逐渐恢复肌力,呼吸功能增强,康复的信心也增强了。仅一周时间,李亮就扭转病情颓势,脱离呼吸机,走上康复之路。

重症患者病情复杂多变,进入重症医学科的危重患者等于已和死神握手。这里离死亡很近,但离希望也很近,每天都在缔造生命的奇迹。近年来,依托科室先进的诊疗技术和理念,总医院重症医学科护航了各种急性器官损伤及组织功能不全的高

危患者,如严重多发伤、脓毒症、严重中毒、急性重症胰腺炎、严重颅脑损伤、严重烧伤等,均在这里治愈。科室多次参与突发公共事件的人员抢救,成绩突出,受到国家及省市领导和院领导的表扬。

精益求精,救治能力不断提高

生命相托,责任很重。总医院重症医学科团队十分注重业务学习,且精益求精。他们经常利用休息时间学习新技术、新理论,掌握国际前沿学术观点,使得团队在抢救患者时行动果断。如今,该科集医疗、科研、教学为一体,是河南省医学重点培育学科、平顶山市临床重点专科、平顶山市医学会重症医学专业委员会主委单位。

目前,重症医学科医疗团队共14人,其中高级职称8人、中级职称4人,研究生学历9人;护理团队65人,其中高级职称2人、中级职称26人。科室共分为两个病区,床位42张,每张病床标配ICU专用吊塔、多功能监护仪、高档呼吸机、床旁血液净化机等,具有强大的生命支持能力和各种危重病救治能力。

(李莹)

市卫生监督局 严厉整治非法采供血

本报讯 为整治非法采供血和非法人行医,近日,市卫生监督局对市卫健委关于转办北京某生物技术有限公司非法进行外周血检测案件展开相关调查。

该局副局长郭银铃带领计划生育科和法制稽查科一行4人,对6家医疗机构(平煤神马医疗集团总医院、市第一人民医院、市第二人民医院、市妇幼保健院、市第五人民医院和市中医院)进行了监督检查。

在核查该案件违法事实活动中,重点对6家医疗机构的相关科室和人员进行了详细调查。在每个医院先后对检验科、分子实验室、围产科、围保科、妇产科的检查项目开展情况进行调查,询问科室负责人相关问题并做笔录,查询收费处的孕妇产外周血胎儿游离DNA检测

项目收费明细,随机抽查部分做产前检查登记的孕妇进行电话回访,访问无创DNA检测情况。

调查结果显示,未发现该6家医院与北京某生物技术有限公司签署合作协议,并且未合作开展产前筛查与产前诊断项目,市卫生监督局在规定时间内顺利完成了市卫健委转办的案件调查。

据介绍,通过此次对转办案件的严格调查,对我市医疗机构与第三方检测公司的非法合作敲响了警钟,严厉打击了非法采供血和非法人行医的违法乱纪活动,有利于强化各医疗机构的法治观念,维护良好的医疗服务市场秩序,保障人民群众的健康权益。

(牛瑛瑛 路易峰)

汝州市一院卒中中心 获国家级授牌认证

本报讯(记者魏应欣 通讯员王文璐)5月13日至16日,2021年中国脑卒中大会暨第十一届全国心脑血管病论坛在北京国家会议中心召开,来自全国多个卫生健康部门的有关领导、脑卒中筛查与防治基地医院和卒中中心的负责人、脑血管疾病领域的专家、医务人员等5000余人参加。

汝州市第一人民医院院长宋亚峰、品质管理部联席部长王志军、门诊部部长张浩飞、脑卒中中心副主任王纯、病区主任张亚洲、骨干医师潘萌应邀参加盛会。5月15日下午,在防治卒中中心建设分论坛上,汝州第一人民医院被授予“综合防治卒中中心”牌匾。

“综合防治卒中中心”荣誉的获得,是国家卫生健康委对汝州市第一人民医院卒中中心建设成绩的高度肯定,这是继去年12月7日河南省卫生健康委授予该院“三级医院卒中中心”称号后再次获得的殊荣,标志着汝州市第一人民医院卒中中心建设迈上新台阶,卒中防治综合能

力走在全国县级医院前列。

汝州市第一人民医院卒中中心自2015年成立以来,通过提升技术、加强管理、优化流程、深化内涵等举措,逐步完成了从无到有、从初级到高级的提标肯定。两次河南省卒中中心建设现场观摩会在该院召开,近百名省内外兄弟医院派人前来参观学习。

“此次‘综合防治卒中中心’评审标准高、要求严,能获得‘国字号’殊荣,是近年来医院大力开展学科建设取得的丰硕成果,更是一个新的起点,开启了新的征程。今后,医院将以此为契机,以满足群众健康需求为出发点,进一步完善卒中诊疗体系建设,优化就诊流程,开辟绿色通道,缩短救治时间,减少卒中患者的死亡率、致残率,为保障汝州及周边群众的身体健康作出应有贡献。”宋亚峰如是说。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

警惕不明原因的不孕症

本报讯 “我结婚6年一直未孕,去了多家医院都找不到原因。”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心,舞钢市患者宋女士向医生孟宝丽咨询病情。

“宋女士可能患了不明原因不孕症。”孟宝丽说,许多不孕症患者在就诊过程中会碰到这样的情况:医生做了内分泌测定、输卵管造影等一系列妇科检查项目后,仍然找不到不孕的原因,最后只好在病历本上写上“不明原因性不孕”几个字。所谓不明原因不孕,是指一对夫妇在经过一系列检查后,双方都没有明确的不孕原因。如男女性功能及精液正常,女方的排卵及输卵管也正常,又没有其他不孕明显病症。这种不孕症的原因在目前常规检查中不易查出,占全部不孕症的9%左右。部分不明原因不孕症夫妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某种特定条件下可能会自然

妊娠,也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论,在不孕症病因初筛的下列四步检查后,如果没有阳性体征,则可以诊断为不明原因不孕:1.男性精液常规检查达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史。2.女性B超检测排卵,黄体期基础体温升高持续12天以上。3.女性盆腔检查无阳性体征。4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常,输卵管通畅。

孟宝丽说,不明原因不孕症患者存在一定的自然妊娠率,特别是相对年轻的夫妇(小于32岁),应该给予足够的时间试孕,期限一般为3年。未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗,专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案,以提高受孕率。

(牛瑛瑛)

宝丰县人民医院 下基层送健康

本报讯 为贯彻落实新时代党的卫生健康方针政策,5月13日上午,宝丰县医疗健康集团人民医院行政党支部到宝丰县肖旗乡五里头村开展“学党史办实事、下基层送健康”义诊活动。

由神经内科、康复疼痛科以及消化科等科室医护人员组成的义诊队,为村民普及健康知识,并免费提供测量血压、血糖等辅助检查,累计为100余名村民进行了详细诊治。

据介绍,此次义诊活动,该院充分发挥医疗资源优势,践行全心全意为人民服务的宗旨,是将党史学习教育与保障人民群众身体健康、助力乡村振兴有机结合的具体实践。

(牛瑛瑛 吴菲)

慰问表彰护理人员

5月12日是第110个国际护士节。当日上午,市妇幼保健院党政领导班子成员深入该院两个院区,为节日期间仍在辛勤工作的护士们送上水果。

为营造尊重护士、爱护护士的良好氛围,激励护理队伍传承红色基因、创新发展护理,当天下午,该院召开护士节表彰大会,表彰了获评市“优秀护理工作者”、院“优质护理服务标兵”的护理人员以及在院举办的“优质护理服务项目”展示活动中获得荣誉的护理团队。

苗四海 摄



5月17日是世界高血压日,市一院专家提醒:

准确测量 警惕“无形杀手”

性高血压是指原因不明的高血压,占90%,目前很难根治,但能控制。继发性高血压是指血压升高有明确病因,占5%-10%,大多由肾脏疾病、内分泌疾病所致。

随着医学的发展,目前已发现有50多种疾病可引起血压升高,比较常见的有以下几种:青光眼、甲状腺疾病、睡眠呼吸暂停综合征、主动脉缩窄、原发性醛固酮增多症、皮质醇增多症、肾炎、肾动脉狭窄、焦虑症等。

继发性高血压的检出在临床高血压的诊治中具有重要意义。市第一人民医院高血压门诊通过开展多种继发性高血压检查,包括动态血压监测、肾上腺静脉取血

(AVS)、盐水负荷试验、肾素-血管紧张素-醛固酮系统检查、呼吸睡眠监测等,对有继发性高血压线索的患者进行专科检查,以明确病因。针对病因的治疗可有力提高高血压的治愈率和控制率,避免靶器官的损害,改善患者生活质量。

“高血压患者中有症状的只占30%左右,约70%的高血压患者是没有症状的。”赵文娟说,无论是否有症状,高血压对人体的危害是一样的。因此,那些没有症状的患者,更不容易发现高血压,也就不会诊治。对于这部分患者来说,高血压就变成了更加危险的疾病。因此,我们称高血压为“无形杀手”。引起血压升高的因素有很

多,包括遗传、环境以及肥胖、超重等。高血压具有明显家族聚集性,父母双方均患高血压,子女患病率可达46%;父母单方面患病,子女患病率可达25%。高盐饮食、高脂肪饮食、吸烟、饮酒与血压升高具有正相关性。脑力劳动者高血压患病率高于体力劳动者。

赵文娟表示,得了高血压一定要找医生诊治。首先,需弄清是什么原因引起的高血压,有无血脂异常症和糖尿病,有无心、脑、肾损害等相关疾病。其次,要坚持正确的生活方式,规律服药,平稳降压,任何降压药物的选择均应在医生指导下进行。

(牛瑛瑛)

市医学会儿科学专委会新生儿学组成功换届

选出新的领导团队,张彦伦再次当选主任委员

本报讯 5月15日,市医学会儿科学专业委员会第二届新生儿学组会员代表大会暨换届选举会议召开,市妇幼保健院新生儿科主任张彦伦再次当选主任委员。会议邀请了省内外4位著名儿科学专家做学术讲座,全市200多名新生儿科医生参加会议。

此次会议由市医学会主办、市妇幼保健院承办。会议按民主程序,选出了由71名委员、25名常务委员、8名副主任委员和1名主任委员、1名秘书组成的新领导团队,会议高度肯定了第一届新生儿学组的工作,并对第二届新生儿学组的工作安排进行了评议,寄予了更高期望。

为推动新生儿救治水平不断提升,2001年,我省成立了河南省新生儿重症救治网络中心,并在全省18个省辖市设立了河南省新生儿重症救治网络分中心,平顶山市的分中心设在市妇幼保健院。为进一步强化这项工作,市妇幼保健院高度重视,引进人才、设备,将新生儿科从儿科独立出来,并高标准建设了新生儿重症监护室(NICU),承担起全市新生儿重症救治网络成员单位的培训、指导、科研及全市重症新生儿的接诊和转诊任务,新生儿救治技术取得一个个突破,新生儿科迈入良性发展阶段。

为加强我市新生儿医疗团队的团结合作,促进新生儿医学更好、更快发展,共同提高新生儿疾病的诊疗技术水平,该院在发挥省新生儿重症救治网络平顶山分中心学科带动作用的同时,于2014年11月报请市医学会及儿科学专委会批准,于2015年6月19日成立了第一届新生儿学组,省新生儿重症救治网络平顶山中心主任、市危重症新生儿救治中心主任、市新生儿质控专家委员会主任委员、该院新生儿科主任张彦伦担任首届新生儿学组主任委员。

学组成立后,在市医学会及儿科学专委会的指导下,定期举办学术培训活动,邀

请上级专家培训授课,规范全市新生儿科日常诊疗工作,带动全市更多新生儿专业的医师队伍共同学习及参与上级医院的科研协作,推广适宜新技术,使我市的新生儿疾病救治能力不断提高,整体救治水平迈上新台阶。

学组换届结束后,中南大学湘雅医院新生儿科主任岳少杰、郑州大学第三附属医院新生儿科主任尚利宏等围绕《新生儿呼吸系统疾病的相关问题及进展》《新生儿低血糖诊治》等问题,展开学术讲座,讲授国内外先进的理念和技术。

(牛瑛瑛)

鲁山县人民医院 开展护士节庆祝活动

本报讯 为庆祝中国共产党成立100周年,弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神,5月11日下午,鲁山县人民医院在多功能会议厅召开“百年党旗红、最美天使情”5·12国际护士节庆祝暨表彰大会。

会上,鲁山县人民医院院长温玉珍对护理工作致以节日的问候和崇高的敬意。该院对年度优秀护理工作先进个人进行了表彰。庆典活动在《盛世欢歌》中拉开帷幕,《唱支山歌给党听》《党旗下你最美》《团结就是力量》等节目精彩纷呈,把现场氛围推向高潮。

温玉珍说,学党史,开新局,新时代赋予新使命,新目标开启新征程,鲁山县人民医院将继续秉承“博爱、诚信、严谨、创新”的院训,发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,坚持以“一切以病人为中心”的服务宗旨,永远听党话,跟党走,打造行业认可、政府放心的区域医疗中心,以更加优异的成绩向中国共产党成立100周年献礼。

(牛瑛瑛)