

市第一人民医院心衰中心提醒：

心衰危害大 千万莫忽视

本报讯（记者魏应钦）心脏作为人体最重要的器官之一，它就像人体的发动机，将血液输送到身体各个部分。心力衰竭（以下简称心衰）是各种心脏病的严重表现或终末阶段，患者的死亡率和再住院率居高不下。

市第一人民医院积极按照心衰中心总部要求，于2019年12月正式通过心衰中心认证。经过一年多的建设，该院心衰诊疗工作日益规范，目前已达到区域领先水平。近日，市第一人民医院心衰中心主任王耀辉表示，该院心衰中心的建设有助于加强对心衰患者的规范化诊断、治疗、管理，尽早准确地诊断心衰，尽早给予规范治疗，制定长期管理方案，降低再住院率和死亡率。

心衰诊疗达到区域领先水平

“心衰是21世纪心血管学科面临的严峻挑战。”王耀辉说，最新统计显示，我国心衰患病率大概为1.3%，约有1370万人，而在大于70岁的人群中，患病率大于10%，住院心衰患者的病死率也很高，大约为4.1%。尽管如此，大多数人对心衰的认知和重视程度较低。心脏实际上是一个收集和排出血液的“泵”，像是一台发动机，推动着血液在血管里运转，然后输送到全身。当心脏负荷加重或心脏肌肉损伤时，心脏就像一只弹性减退的皮球，泵血功能降低，输出的血量不能满足器官及组织的需要，同时器官及组织中的血液也

不能顺利回流到心脏，这种状态就叫心衰。慢性心衰为进行性疾病，患者一般都会反复住院。该中心的目标就是规范心衰诊治，让每一位心衰患者均能接受恰当的治疗，降低心衰患者再住院率和死亡率。

记者了解到，市第一人民医院于2019年3月1日正式下发文件成立心衰中心及其专家委员会。该院最大限度地整合了门诊、急救中心、心内科、心外科、老年病科、营养科、心理科、康复科、影像科、检验中心等多学科资源，打造出一支训练有素的队伍，建设心衰诊疗立体化管理体系，全面优化心衰管理流程，并通过网络建设、基层巡讲、宣教义诊等途径，提升区域内心衰规范诊疗水平。2019年5月，该院进行心衰中心网上申报；2019年7月26日，顺利通过国家心衰中心网上申请程序；2019年11月17日，国家心衰中心专家组对该院心衰中心建设情况进行现场验收。2019年12月13日，市第一人民医院正式通过心衰中心认证，并且取得心衰中心全国质控排名（标准版）第28名的优异成绩。该院副院长段新杰被任命为河南省心衰中心联盟副主委，心内一科兼心衰中心主任王耀辉被任命为河南省心衰中心联盟质控主任，这标志着该院心衰诊疗达到区域领先水平且日益规范。

心衰危害不可小觑

77岁的市民李先生去年出现胸闷、气喘和呼吸困难的情况，反复发作且有加重

趋势，伴有食量减少、腹胀、恶心、四肢无力等情况。李先生还有多种基础性疾病，患高血压、糖尿病十余年，有慢性胆囊炎、胆结石病史以及下肢动脉闭塞行下肢动脉支架术史。李先生来到市第一人民医院就诊，经心电图、心脏彩超、胸部CT以及NT-ProBNP检查，他被诊断为冠心病、缺血性心肌病、心力衰竭，心功能IV级，心衰中心遂进行多学科治疗。李先生出院后，心衰中心医嘱其长期口服药物，对其进行一周、一月、三个月和一年门诊随访，如今患者生活正常，病情没有复发。

王耀辉提醒，心衰是一种进展性疾病，其危害严重。随着疾病的发展，患者临床症状会不断加重，甚至影响生命。心衰直接影响患者的日常活动，还会带来抑郁、焦虑等负面情绪，给自己、家庭和社会带来沉重的经济负担。心衰患者可能需要经常住院，且死亡率很高。心衰的发生有多方面因素，各种心脏损害或者病变发展到一定程度都会导致心衰；冠心病、心梗、高血压、心律失常等为心衰的常见病因；糖尿病、肥胖、代谢综合征、慢性支气管炎伴肺气肿、肺栓塞等疾病会导致心功能障碍；长期酗酒、吸毒以及某些药物的应用也会导致心脏严重受损。

七大预警信号要警惕

据王耀辉介绍，心衰有以下七大预警信号：一、连遛狗的力气都没有了。气短和体力差是两种常见的心衰症状。由于

心脏功能降低，使流到肌肉和组织的血液减少，许多患者活动短短几分钟后就会上气不接下气。二、情绪低落。心衰患者的抑郁症患病率是正常人的2-3倍。这主要是因为他们对自身健康的顾虑，担心拖累家人、朋友，并终日受到浑身乏力等心衰症状的困扰。三、鞋不合脚了。脚和脚踝肿胀也是心衰的常见症状。这是由于心衰和肾功能减退导致的液体聚集引起的。四、睡觉要再加一个枕头。因为肺部有液体聚集，心衰患者躺着的时候会感觉呼吸困难。为了缓解这种情况，建议多加一个枕头，支撑身体到一个相对垂直的位置，这样有助于呼吸并使患者感觉舒适。五、难以入睡。六、在屋里也想戴手套。心衰患者会感到浑身犯冷，手脚冰凉。这是因为他们体内大多数可用的血液都流向了大脑和其他重要器官，末梢血液循环不佳。七、咳嗽不止。心衰常常伴有持续性咳嗽和气喘，这也是肺部液体聚集的一个结果。咳嗽的加剧通常是心衰加重的表现，也是患者需要及时就医的警示信号。

王耀辉提醒，心脏疾病无小事，如果出现心脏方面的不适，应及时就医检查，以免错过治疗时间。在心衰威胁健康的过程中，心脏功能下降容易引发多种不良症状，人们若有上述情况出现时，就需要高度警惕了，及时到医院诊治。按时服药是控制心力衰竭的重要手段，可以降低住院和死亡的风险，同时可减轻或消除症状，改善生活质量。

疼痛不要忍 向癌痛说“不”

本报讯 许多晚期癌症患者都有过“忍痛”的经历。使用止痛药会上瘾吗？是否只有剧烈疼痛时才需使用？应该如何正确使用？

4月17日，中国人民解放军总医院第七医学中心主任医师刘瑞祺说，一方面，我国民众普遍对疼痛疾病认知不足，很多患者病耻感强烈，认为“喊疼”会被“瞧不起”。另一方面，我国很多医生对于癌痛管理关注不足，对阿片类药物的认识存在误区，认为只有疼痛剧烈时才需使用，长期使用会成瘾等。

“临床上使用阿片类药物镇痛，尤其是口服给药途径，成瘾危险性非常小。”河南省肿瘤医院副院长罗素霞说，即使患者对阿片类药物产生耐受或身体依赖性，也并不意味着已经成瘾，更不影响继续使用该类药物治疗。按时用药也可以避免出现爆发痛需要使用大剂量药物的情况，从而减少成瘾风险。

中国临床肿瘤学会肿瘤支持与康复治疗专家委员会主任委员王杰军说，随着抗肿瘤治疗药物技术的提升和治疗方案的改进，肿瘤患者的生活质量也应得到更多的关注。

癌痛是否只要还能忍耐，就不用吃药治疗呢？中国医学科学院肿瘤医院专家表示，如果一味强忍，疼痛可能会导致失眠、食欲差、抑郁、烦躁，还会导致免疫力下降、影响生活质量，甚至失去对治疗和生活的信心。止痛药使用越早，剂量才越小，效果也越好。因此，在医生指导下，良好的癌痛治疗可以助力肿瘤的综合治疗。（徐鹤航）



义诊宣教进社区

为持续开展“我为群众办实事”实践活动，4月16日，宝丰县医疗健康集团人民医院抽调胸痛中心、卒中中心、创伤中心专家组成团队到城关镇群英社区养老服务中心，为群众讲解冠心病和卒中防治的相关知识，免费测量血压、血糖和做心电图检查，并现场演示心肺复苏操作技术。董欠欠 摄

健康周刊联系电话
18317631155

平煤神马医疗集团总医院胸心外科：

先进微创诊疗技术让众多患者受益

本报讯 平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）胸心外科是医院的重点专科。多年来，在三代医者的传承下，该科不断追踪国内前沿医疗技术，以科室首席医师张建国和副主任医师智勇为带头人的强大团队组成的总医院“胸心外科骨干团队”，实力堪称高精尖。

三维重建精准肺段切除 肺部早癌患者微创治疗的福音

23岁的小静正值青春，却在一次CT检查中发现肺部有1厘米左右的磨玻璃结节，考虑早期肺癌。随诊3个月，结节未见消失，这让小静压力很大，寝食难安。在家人陪同下，小静跑遍多家医院咨询，综合比较后得知，总医院胸心外科团队在肺部磨玻璃结节诊治中技术过硬，在平顶山市首家开展了三维重建精准肺段切除和联合肺段、亚段切除。

小静在总医院就诊后，经过术前进行肺血管、支气管三维重建磨玻璃结节精准定位发现，需要切除的靶段位于肺下叶后基底段，这是切除难度大、对技术要求高的病变位置。总医院胸心外科团队制定了严密的手术流程，在单操作孔胸腔镜下仅用1个小时就顺利切除靶段，术中病理证实确实为浸润性肺腺癌。通过规范化术中淋巴结清扫，术后小静安返病房。

师智勇化繁为简地介绍说，采用胸腔镜技术意味着创伤小、出血少、恢复快，患者无须承受开放手术带来的巨大创伤和可能出现的并发症。而三维重建下的胸腔镜技术意义则更加深远。胸腔镜微创三维重建精准肺段切除对于手术患者来说，不仅意味着可以切除肿瘤达到肿瘤学治愈疗效，还意味着患者可以保留更多的健康肺组织。

“随着健康体检胸部CT筛查的普及，越来越多的磨玻璃结节早癌被发现。”师智勇说，这种小到几毫米、大到数厘米的结节性早癌大部分属于惰性肺癌，发展缓慢，从癌前病变到原位癌再到微浸润腺癌，最终发展为浸润性腺癌。对于这类病人，一部分需要定期随访，发现变化后再行手术治疗；另一部分则需要尽早手术治疗。毫无疑问，精准、微创的手术方式受到患者的青睐。

不断攀登技术高峰 让复杂手术微创治疗成为可能

在医学领域，外科被誉为“医学之花”，胸心外科则被誉为“花中之花”，因为胸心外科被认为是最高危、最辛苦的科室之一。

总医院胸心外科团队迎难而上，形成了胸部疾病的微创诊疗、胸部疾病的综合治疗等特色技术，尤其是胸部疾病的微创

诊疗技术达到了国内先进水平，众多患者从中获益。

随着总医院胸心外科技术不断精进，该科在胸腔镜下食管癌根治术、剑突下纵膈肿瘤切除术、剑突下双侧肺大泡切除等高难度技术领域形成特色诊疗，尤其是胸腔镜下支气管袖式切除技术的突破，使该科持续跻身全省胸腔镜微创领域先进行列。

64岁王师傅是总医院胸心外科腔镜手术的获益者。王师傅因咯血求医，最终发现是右肺下叶支气管开口处中央型鳞癌。这个特殊的病变位置需要手术切除右主支气管，然后切断右上叶支气管移除中下叶肺癌灶后，再把上叶和右主支气管缝合。

“就像袖子一样，所以被称为袖式切除。”师智勇形象地形容这项手术。但是想要在胸腔镜下切除病灶，再精细缝合，无疑考验的是手术团队的技术水平和耐心毅力。凭借着胸腔镜技术的超高造诣，总医院胸心外科团队攻克了这项技术难关。

据师智勇介绍，随着该科团队在微创腔镜技术领域的跨越式发展，全腔镜纵膈病变切除术、胸腺瘤清术治疗重症肌无

力、全腔镜交感神经链切断术治疗手汗症等手术均取得了满意的效果。此外，科室在胸腔镜下漏斗胸矫治术、输液港植入术等技术中不断取得新突破。

此外，胸心外科作为总医院创伤中心的重要一环，还开展了急危重症胸部创伤急救技术：胸部外伤性胸壁软化骨性胸壁重建术、骨性胸壁缺损重建术等，该科室开展的胸部创伤的胸腔镜诊疗技术，实现了急危重症患者的微创救治，其技术实力为创伤中心及创伤急救质控中心的创建提供了强有力的技术支持。

优秀学科团队持续发力 打造鹰城患者信赖的健康港湾

作为总医院重点专科、鹰城百姓胸部疾病诊断和治疗中心，总医院胸心外科团队目前有主任医师1人、副主任医师3人、主治医师3人、医学硕士3人。这支队伍善于探索、勇于拼搏，一直以来，在全力守护患者生命的同时，努力提高诊疗水平，打造出百姓信赖的优质胸心外科。

去年，该科完成全年门诊10000余人次，住院手术患者1000余例，其中各类腔镜手术500余例，手术规范程度及手术效果达到国内先进水平。其中肺癌手术例数居于省内前列，成为鹰城胸心外科领域一枝绚丽绽放的鲜花。（李莹）

本报讯 5个月大的壮壮（化名）前段时间反复高烧，市妇幼保健院儿科确诊其为泌尿道感染，经过一段时间治疗，日前壮壮已经出院

前段时间，壮壮反复高烧。令其家人不解的是，他每次发烧时并不咳嗽，也不流鼻涕、不打喷嚏，只是每隔4-6个小时就要发烧一次。在其他医院按感冒治疗多日未果后，壮壮的妈妈焦急地带着壮壮到市妇幼保健院儿科就诊。从事儿科工作十余年的科室负责人商晓式详细询问和检查后，凭着丰富的临床经验，排除了壮壮患感冒。他就让壮壮的妈妈带着壮壮去做尿检。壮壮的妈妈很困惑：壮壮的发热和尿有什么关系？但她没想到的是，经检查，壮壮的血常规和尿常规检查结果都出现异常。在排除先天性尿道畸形和肺炎的情况下，壮壮被确诊为泌尿道感染，其不明原因发烧的疑团终于被解开。

无独有偶，7岁的小女孩平平（化名）也因为泌尿道感染入院。平平 and 壮壮症状较为相似，她持续性高烧3天，最高发热到40.5摄氏度。到市妇幼保健院就诊时，平平精神萎靡，并伴有轻微咳嗽、小便不顺的症状。商晓式询问情况后察觉，7岁的孩子普通感冒很少发热这么高、这么顽固，肺炎除了大叶性肺炎这么发烧，其他肺炎也不常这样，而且孩子咳嗽也不重，也不像常见的出疹性疾病。他凭经验给孩子做了尿常规、血常规检查，最终也确诊为泌尿道感染。

经过为期一周的精心治疗，壮壮和平平的高烧逐渐减退，最终陆续出院。

“本月因泌尿道感染在我们科住院的孩子已经有4例了，发病率居高不下。按照比例来说，平均约每10个女孩子中有30个男孩子中，就有1个孩子会在16岁前得泌尿道感染。和成人相比，孩子尤其是婴幼儿更容易得泌尿道感染。”商晓式说，每个人有两个肾脏，它们通过输尿管将产生的尿液排出膀胱存储起来，然后通过尿道排出体外。在这个过程中，病菌、细菌可能会通过尿道进入膀胱，并在膀胱内迅速繁殖，引起感染。多数发生在膀胱内的感染也常会传播到身体的其他部位尤其是肾脏。

商晓式曾在北京儿童医院等医院进修，现任市医学会儿科学专业新生儿专业学组秘书、市中西医结合学会儿科学专业委员会和肠外肠内营养学专业委员会委员。他提醒婴幼儿家长，在新生儿时期和婴幼儿时期患泌尿道感染的孩子临床症状并不典型，所以极易被家人忽略。一般来讲，这类孩子常伴有发热、面色苍白、吃奶差、呕吐、腹泻等症状；许多患儿有生长发育停滞的情况，体重增长缓慢或不增，伴有黄疸者较多见。有些孩子在排尿时哭闹不安，尿布有臭味和顽固性尿布疹。还有一些年龄大的孩子发热、寒战、腹痛等全身症状突出，并常伴有腰痛和肾区叩击痛、肋脊角压痛等。同时，尿路刺激症状明显，患儿可出现尿频、尿急、尿痛、尿浑浊、偶尔肉眼可见血尿。通过及时治疗，泌尿道感染多数于数日内症状消失、治愈。不及时治疗的话，容易引起肾积水，形成肾瘢痕。如果不注意预防的话，有50%的患儿可复发或再感染。再发病例多伴有尿路畸形，其中以膀胱输尿管返流最常见。所以，家长一旦发现孩子出现上述不典型状况，要高度重视，及时到专科医院检查治疗。

那么，如何预防孩子泌尿道感染呢？商晓式提醒，在日常生活中，要做到以下五点：一、注意孩子个人卫生，保证尿道口的清洁。二、让孩子多喝水，勤排尿，千万不能憋尿，要养成及时排尿的好习惯。三、孩子的内衣内裤要及时更换，不要和大人的一起洗，洗完最好在太阳下曝晒。四、不给孩子穿紧身内裤，尽量不穿开裆裤。五、及时矫治尿路畸形，防止尿路梗阻和肾瘢痕的形成。

（牛璞瑛 薛文涵 苗四海）

市妇幼保健院儿科专家提醒：
泌尿道感染是儿童健康的隐形杀手

汝州市一院获两项国家级荣誉

本报讯（记者魏应钦 通讯员王文璐）近日，在北京举办的中国卒中学会医疗质量管理与促进分会第六届学术年会暨中国卒中中心联盟第六届高峰论坛会上，汝州市第一人民医院卒中中心获得2020-2021年度“全国优秀数据管理卒中中心”荣誉称号。

据介绍，全国仅有36家医疗机构获得“全国卓越数据管理卒中中心”荣誉，汝州市第一人民医院是平顶山市唯一一家获此荣誉的医疗机构。这也是该院连续3年获得“全国优秀数据管理卒中中心”荣誉称号。

本次奖项评选由中国卒中学会、中国卒中中心联盟发起，在全国范围内评选出优秀的数据管理单位和卓越数据管理单位并给予

表彰和奖励，是对获奖医院在卒中中心的数据管理工作给予的充分肯定与认可。汝州市第一人民医院获此荣誉，标志着该院神经系统疾病医疗质量管理与管理跨入全国先进行列。

汝州市第一人民医院相关负责人表示，质量是一个医院的生存命脉，是一个医院赖以生存的土壤。该院卒中中心工作严格遵循中国卒中医疗质量规范，制定卒中规范化诊疗的标准操作流程，基于汝州地区急救系统的接诊转诊模式，规范脑血管病的诊疗行为，通过对神经系统疾病数据的规范化管理和上报，进一步优化卒中中心工作流，取得了阶段性的胜利。这标志着该院神经系统疾病的规范化诊治又上一个新台阶。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家释疑：

多种原因可造成女性不孕

本报讯 张女士今年31岁，已婚5年。因婚后忙于事业，夫妇俩没顾上要孩子。如今，年龄已经不小的张女士正式把孩子提上了日程，结果肚子却迟迟不见动静。近日，夫妇俩来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询了孟宝丽医生。

“近年来，临床上咨询生育问题的女性朋友比较多。”孟宝丽说，夫妇婚后性生活正常，不采用任何避孕措施，两年仍未受孕的则可称为不孕症。

据孟宝丽介绍，临床上造成女性不孕的因素多种多样：一、阴道因素：阴道闭锁、阴道中隔、各类阴道炎，都会影响精子活力导致不孕；二、宫颈因素：宫颈狭窄、息肉、肿瘤、粘连、糜烂等；三、子宫因素：先天性无子宫、幼稚型子宫、无宫腔的实性子宫、子宫后位

或严重后屈、子宫内膜炎症、宫腔粘连；四、输卵管因素：输卵管过长或狭窄，输卵管炎症引起管腔闭塞、积水或粘连；五、卵巢因素：卵泡发育不全、不能排卵并形成黄体、卵巢早衰、多囊性卵巢、卵巢肿瘤等；六、内分泌因素：下丘脑发育不全或下丘脑周期中枢成熟延迟，表现为无排卵月经、闭经或黄体功能失调；七、全身性因素：夫妇婚后性生活正常，不能盲目相信偏方，也不要盲目进补，应在专业医生的指导下进行合理治疗。”孟宝丽特别提醒。（牛璞瑛）