

平煤神马医疗集团总医院康复医院：

## 打造现代化特色康复医学诊疗平台

最早投身专业前沿康复医学,让鹰城百姓在现代化特色康复医学中受惠,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)康复医院正以规模化学科优势打造鹰城特色康复医学的优质服务平台。

康复医院重点特色科室包含一个门诊(康复理疗门诊)、两个病区(康复医学科两个病区共开设160张床位)、四个中心(健康体检中心、妇幼体检中心、眼视光中心、新华区矿工路社区卫生服务中心)。目前,康复医院拥有工作人员236人,包括管理人员39人、医生62人、护士95人、医技人员40人。其中,副高级以上职称达21人,中级以上职称达80人。

去年12月,总医院康复医院在省、市相关部门的支持下,成为工伤先康复后鉴定试点机构,迈进学科发展的快车道。

### 康复理疗门诊： 身边的“绿色诊疗”专家

走进总医院康复理疗门诊,这里融合了中西医的康复理疗手段让人大开眼界。

一觉醒来,右耳突然听力下降,耳边全是隆隆声,耳鸣难消……两个月前,32岁的徐丽(化名)经历了突发性耳聋。幸运的是,在总医院康复理疗门诊专业的中医针灸、口服中药和穴位放血疗法的综合治疗下,她很快恢复了听力。

29岁的李娜(化名)是一位哺乳期的

宝妈。一个多月前,李娜感冒了,因为担心哺乳期吃药影响喂奶,她一直没有服药。谁知两周后,她的感冒仍不见好转,还发起烧来,咽喉肿痛。在朋友的推荐下,她找到总医院康复理疗门诊,医生为她实施刺络放血疗法后,她很快就退烧了,咽喉疼痛也得到了缓解。

在康复理疗门诊,传统中医技术早已运用得炉火纯青:中医推拿、中医疗灸、平衡针疗法、刺络放血、拔罐、经络刮痧、艾灸、小针刀、小儿推拿、手法正脊等都是医生们的“法宝”。

在中医治疗的基础上,科室引人注目的现代康复理疗技术亦是医生的“好帮手”:神经阻滞治疗、体外冲击波治疗、蜡疗、生物刺激反馈治疗、微波治疗、红光治疗、红外偏振光治疗等的广泛开展,成就了“绿色、安全”的治疗新模式,受到患者青睐。

在总医院康复理疗门诊,先进的理念、现代化的康复设备,基本涵盖了人体慢性疼痛疾病的诊疗,主要包括颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、骨性关节炎、跟腱炎、足底部筋膜炎等常见疾病,以及骨折术后、脑血管病后遗症(中风偏瘫)、脊髓损伤后遗症、骨盆修复、颞颌关节炎、耳鸣、突发性耳聋、急性扭伤、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、面神经炎、盆腔积液、尿潴留、成人及小儿肺炎等常见、多发病的康复治疗,为众多患者的治疗开辟捷径,成为鹰城百姓身边的“绿色诊疗”专家。

### 康复医学科一病区： 专业技术实力获患者青睐

刚上初中的涵涵(化名)因脊柱侧弯饱受腰痛困扰。在总医院康复医学科一病区,科室主任张占伟为孩子评估后发现,涵涵侧腰竖脊肌肌肉萎缩,肌力仅为健侧的一半。经过手法正骨、脊柱和骨盆矫正,孩子在矫正器的帮助下,“站直”了身体。经过后续康复锻炼,涵涵终于回归了正常生活。

脊柱侧弯、运动损伤的康复治疗是总医院康复医学科一病区的特色技术。这些康复治疗手段均依托于科室强有力的专业技术。多年来,科室不断更新专业技术,在脑血管意外康复、脑外伤康复、脊髓损伤康复、周围神经损伤康复、骨关节疾病康复、骨科术后康复(关节置换、韧带重建)、重症患者康复、小儿脑瘫康复等领域拥有过硬技术,成为全市康复业务齐全的综合学科之一。

目前,该科是河南省人民医院脊柱脊髓专科联盟单位、河南省中医药大学一附属医院康复专科联盟单位,技术水平跻身省内一流行列。

该科设有独立的康复功能评定室、物理治疗(PT)室、作业疗法(OT)室、语言治疗(ST)室,并设有康复工程室开展假肢和矫形器装配与康复训练。科室现有康复医师、护士、康复治疗师等医务人员28人。康复医师和治疗师先后在北京中国康复研究中心、广州工伤康复中心、江苏

省人民医院康复科等国内一流康复医院科室进修学习。

### 康复医学科二病区： 为病、伤、残患者创造康复可能

走入位于康复医学科二病区的康复功能训练大厅,室内康复器材齐全,十余位患者在进行康复训练。不远处的智能康复训练系统上,40岁的患者张先生在进行站立训练。

去年10月,来自鲁山的张先生在盖房时不慎坠落,造成胸椎第三椎体骨折。手术治疗后,他的腹部以下完全失去知觉。“什么都干不了,只能拖累家人,活着也没什么意思了。”谈起刚刚手术后的那段日子,张先生痛苦不堪。但是现在,张先生一改往日的低沉,重拾生活信心。在总医院康复医学科二病区,经过有规律的系统性训练,他之前大小便失禁、双下肢瘫痪的情况已经改善。现在,他不仅可以规律性排便,还可以自控小便。目前,张先生正在接受下肢康复训练。

康复医学科二病区主任刘涛杰介绍,该科开展了针对病、伤、残疾患者的康复训练,是目前平顶山市规模较大、技术齐全的康复医学科室之一。科室引进了意大利肢肢能机器人训练系统、下肢机器人训练系统、意大利平衡测试训练系统,认知评估训练系统、生物反馈训练仪等可给予患者国内先进的康复训练支持。

(李莹)

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

## 男性不育要查查 是否患了弱精子症

**本报讯** 市民周先生和妻子结婚3年,妻子一直没能怀上孩子。近日,周先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知,引起不孕不育的原因是得了弱精子症。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇介绍,在不孕不育门诊,弱精子症是很常见的。弱精子症又称精子活动力低下症,精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一。有些男士尽管精子数量少,但精子的活动力良好,仍然可以受孕;有些患者精子的活动力极低,则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的,较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养不良、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因,称其为特发性弱精子症。对于弱精子症,应当系统检查病因,然后对症治疗。

属于生殖道感染引起的弱精子症,如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等,需要检查支

原体、衣原体和致病细菌;属于精索静脉曲张引起的弱精子症患者,轻度的可以进行药物治疗,重度的需通过手术治疗,同时需要配合药物治疗;属于药物因素引起的弱精子症,应立即停止服用该种药物,然后服用营养精子药物;属于物理因素和环境因素引起的弱精子症,如高温下工作者应调换工种,同时应避免穿紧身裤,或除烟酒;属于营养不良引起的弱精子症,应针对病因补充维生素和微量元素;若是免疫因素导致的,则应进行免疫调节治疗;属于内分泌因素引起的,应根据激素定量检查的结果做相应治疗;对特发性弱精子症,应细心观察,综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间,应禁烟酒、辛辣刺激性食物,加强营养,讲究卫生,不穿紧身裤,同时要有规律的生活,避免禁欲或纵欲。”段雪娇特别提醒。(牛瑛瑛)

## 市第六人民医院下乡义诊惠民生

**本报讯** 为落实“服务百姓健康行动”计划,方便百姓在家门口看病就医,推动优质医疗卫生资源优化整合、合理流动、下沉基层,市第六人民医院近日在石龙区人民医院开展下乡义诊、健康教育讲座。

该院医务人员通过悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料、解答群众咨询、设立心理咨询台等方式开展宣传活动。副院长刘冠军等精神卫生专家向群众普及精神疾病的诊断、症状、发病征兆、治疗以及家人应如何照顾精神疾病患者等一系列医学知识,

为群众讲解了精神疾病的危害、如何预防精神疾病以及积极关爱精神疾病患者,指导公众做好疫情防控常态化下心理健康,引导公众积极应对、科学防范心理健康疾患。

近年来,人们的精神及心理问题越来越突出。此次下乡义诊的目的就是普及精神、心理健康知识,提高群众自我健康意识,通过宣传教育,使群众了解相关知识,以积极的态度面对生活中的各种问题,增强预防精神疾病、心理问题的能力。(牛瑛瑛 谢梦娟)

### 鲁山县人民医院为群众办实事

## 免费开展脑卒中高危筛查

**本报讯** 为真正做到惠民、利民,鲁山县人民医院紧扣“实”字,扎实开展“我为群众办实事”活动。近日,该院开展为30岁以上居民免费进行脑卒中高危筛查活动。

世界卫生组织研究表明,我国心脑血管疾病的发病率正以每年8.7%的速度上升。据《平顶山市2018年死因监测年报》显示,我市居民死因顺位中,脑血管病排在第一位。发病者中,约30%死亡,70%的幸存者多伴有偏瘫、失语等严重后遗症。脑血管疾病发

病率高、致残率高、死亡率高以及医疗费用高,对群众身体健康和生命安全构成严重威胁,而且对患者家庭和社会也造成了极大的经济负担和社会负担。在筛查活动现场,由该院党员组成的医务团队向群众讲解脑卒中的预防知识,帮助居民认识脑卒中中的发生先兆,并对人们生活中存在的健康隐患进行了纠正,提出了合理的健康指导意见和建议。其间,医务团队共筛查1073人,筛查阳性率为68%。(牛瑛瑛)

4月2日是世界自闭症日,专家提醒：

## 儿童自闭症应尽早识别尽早干预

**本报讯** (记者魏应欣) 4月2日是世界自闭症日,今年的主题是:共同努力,关注与消除自闭症人士教育与就业障碍。市中医医院儿科康复病区主任、副主任医师郝新征表示,在临床上,自闭症有两大核心特点:一是社交障碍,二是刻板重复行为和狭隘的兴趣爱好。要尽早识别自闭症,进行早期干预,才能得到良好的治疗效果。

当天上午,记者来到市中医医院儿科康复病区。这里是市成立最早的儿童自闭症康复训练机构,从2011年开始接收自闭症儿童。说到当时收治的第一个自闭症儿童,该病区心理治疗师李蕾说,当时,市还没有训练自闭症的场所,家长多方寻找,最后是通过家里的亲戚,也是医院的职工介绍来的。10年前,社会大众对自闭症几乎一无所知,就连很多医务人员也认识不深。“那会儿,我们的治疗也相对简单,只有个别化训练和感统训练,如果运用现在的治疗手段和项目,那个孩子预后应该会好很多。”

记者在儿童康复病区看到,这里仿佛是一座设在医院里的幼儿园,孩子们在“老师”的带领下,一起做游戏、做手工、跳音乐操,学习生活技能。但不同的是,每一名儿童基本都需要家长的陪同,辅助完成训练。“我们病区现

在对自闭症儿童的治疗以康复教育训练为主,辅助有中医特色疗法、现代化的医疗设备,和省会等大医院技术水平相当,家长们在市就能给孩子看病。”郝新征介绍说,目前,该病区自闭症儿童的康复教育课程设置有心疗、语言训练、手功能训练、儿童行为干预、行为矫正治疗等。经过10年的发展,该病区紧跟国家儿童康复行业的发展趋势,分批次选派骨干人员到北京、上海等地进修,引进国内治疗自闭症的先进仪器设备,致力于儿童自闭症专业化、高水平、特色化的诊治。市民刘女士介绍说,她儿子两岁多时被确诊为自闭症后,她带着孩子慕名到市中医医院儿科康复病区治疗,至今有两年,其间孩子进步很大。今年9月,他们准备把孩子送到幼儿园。

郝新征提醒,孩子有以下5种细微的迹象,要及时到专业医疗机构检查是不是患有自闭症:一是不看。眼睛不看人,视线接触差,回避目光接触。二是不应。对语言指令无反应。三是不指。正常孩子会用手指着目标物表示需要或感兴趣,自闭症患儿不会,也缺乏其他肢体语言。四是不语。不会说话,学说话延迟,会说话也不主动说。五是行为与年龄不相称,比如刻板重复的行为。

## 淇河区完成新增计生家庭 奖扶对象资格核查

**本报讯** 近日,淇河区卫生健康委抽调20名工作人员分为4个调查组,深入辖区村(社区),对各村(街道)上报的2021年新增计划生育家庭奖励扶助对象进行了资格核查。

核查前,该区卫健委对调查员进行集中培训,讲解核查程序,严肃工作纪律,并通过在各乡(街道)和村(社区)政务公开栏张贴宣传资料、向群众发放宣传材料等形式,使群众了解奖扶对象申报条件和政策实施程序,提高群众对计生家庭奖扶政策的知晓率。

核查过程中,调查人员对照申报材料,通过走访社区工作人员和社区居民进行走访核实,并与申报对象见面,查验身份证、户口簿、婚育情况的真实性,对有疑问的申报对象重点排查,确保做到不漏报、不漏查。同时将基层上报的奖扶对象名单分别在村(社区)、乡(街道)两级政务公开栏公示,接受群众监督。该区卫健委还专门设立举报电话,方便群众对弄虚作假现象进行举报,确保新增计生家庭奖扶对象资格准确无误。

为强化调查组的责任意识,区纪委监委驻卫健委纪检监察组对核查工作进行巡回监督检查,防止漏查和弄虚作假现象发生,并要求调查员按照“谁核查,谁签字,谁负责”的原则对核查结果签字确认并负责。

目前,该区2021年新申报的1282个计划生育家庭奖励扶助对象资格审核已全部完成,其中5个不符合政策规定的申报对象被取消资格认定。

(牛瑛瑛 王世欣)



### 迎风流泪不可忽视

4月6日,一位眼疾患者在新华区人民医院眼科就诊。

春季每逢刮风天气,就会有不少迎风流泪的患者到院检查治疗。据该院眼科主任马凤仙介绍,迎风流泪在春季很常见,却很少有人知道这种“泪流不止”是一种眼科疾病。她建议,有以上症状的患者应早检查、早治疗,否则严重时会对视力造成不良影响。 本报记者 姜涛 摄

宝丰县医疗健康集团人民医院：

## 成功实施一例下肢动脉闭塞开通术

**本报讯** 近日,一位下肢动脉闭塞患者在宝丰县医疗健康集团人民医院院区成功实施下肢动脉闭塞开通术。64岁的韩先生因“左足皮肤软组织溃烂1月余”收入该院介入科。医生查体后发现,韩先生左小腿及以下皮温冰凉,左膝以下动脉搏动消失。检查结果提示:患者左股浅动脉起始段完全闭塞。

据该院介入科主任王世昌介绍,患

者左下肢动脉完全闭塞缺血,如不及时疏通血管,左下肢坏死面积将进一步扩大,随时面临截肢风险。征得患者及家属同意后,王世昌及其团队决定为韩先生实施下肢动脉闭塞开通术,打通这条腿的“供血管道”。经过手术治疗,韩先生左下肢闭塞血管被打通,动脉搏动恢复,症状明显减轻。

急性下肢动脉闭塞的主要症状是突然下肢疼痛、下肢发凉、麻木、苍白。

如不及时治疗,病情会迅速发展导致肢体坏死。慢性下肢动脉闭塞的主要症状为下肢凉、麻木、无力,间歇性跛行和静息痛,肢体缺血性溃疡、坏疽等,症状缓慢加重,易被忽视,或当成腰痛、血气不和治疗。

该手术是外周血管介入手术,技术难度大,风险高,宝丰县医疗健康集团人民医院院区介入科已独立开展此类手术10余例。(牛瑛瑛 吴菲)

### “互联网+医疗”服务时代

## 市妇幼保健院为老人搭建“数字化桥梁”

**本报讯** 4月6日上午,到市妇幼保健院就诊的刘老太喜笑颜开地向门诊导医道谢。原来,70多岁的刘老太对现代化数字产品一窍不通,在导医的帮助下,学会了使用多功能自助机,在自助机上很快交了化验和检查费。

### 线上线下“两条腿走路”

“互联网+医疗”服务和常态化疫情防控,为各级医院数字化转型按下“快进键”。市妇幼保健院紧跟时代步伐,更新了多功能自助设备,开通了手机掌上医院,把挂号、交费、缴费等就诊流程放到网上和电子设备上。

信息化服务为就医者提供了便利,缩短了就医时间,但也让一些老年人遭遇了“被抛弃”的尴尬。这些人中有的不会使用多功能自助设备,有的没有智能手机,有的有智能手机但不会用,更不在网上就医等,无法享受信息化服务带来的便利,“数字鸿沟”问题日益凸显。

“这些问题正在我们的考虑之中。对此,医院实施固本纳新、线上线下‘两条腿走路’的服务措施,开通人性化线上服务的同时,继续保留人工窗口等线下服务并

予以完善创新;开通老年患者就诊绿色通道,简易门诊,升级导医、志愿者‘助老团’等服务内容,全力帮助老年患者跨越‘数字鸿沟’。”该院门诊部负责人表示。

### 贴心服务帮老人跨越“数字鸿沟”

“信息化服务成了这个时代许多老年人的难点和痛点。对此,我们早有预案。3月1日,我院微信公众号开通掌上医院前,就多次与厂商沟通,最终在多方努力下,在掌上医院‘添加就诊人’一栏中,开通了‘添加多个就诊人信息’功能,即一个微信号可以绑定多位家庭成员的门诊或住院信息,实现线上挂号、交费、缴费等就医流程。年轻人帮助家里老人绑定这种功能后,不会线上就医的老人得到家庭成员的助力,同样能享受数字化服务的便捷。”该院信息科科长段曼曼说。

市区60多岁的郭女士患有糖尿病。到了去该院复诊的日子,她听说用线上服务特别快,但担心到院后自己不会用,女儿外出办事又不能陪伴左右。当她把担忧告知女儿后,女儿笑着说:“妈,不用担心,上次我陪您去医院看病,已在我手机上下载的掌上医院绑定了您的就诊信

息。我在外面就可以帮您预约挂号,有需要交费的项目,我手机上第一时间收到信息,到时我直接在手机上给您交费。”

“先关注医院微信公众号,再点击智慧妇幼,进入掌上医院……”4月6日上午,笔者在妇幼保健院门诊大厅看到,一位70多岁的老人拿着智能手机,导医在耐心地教她怎么注册掌上医院、挂号、支付、查看缴费清单等。一遍不会教两边,三遍……20分钟过去了,老人终于学会了网上就医。

“我们愿意教老年人,有时一天能教会二三十名老人,特别有成就感。我们的志愿者都是利用休息时间自愿为老人提供服务的,目的是让老人学会使用智能设备,更好地了解互联网知识,安享数字生活带来的便利。”该院门诊部护士长任璐说。

### 为老人开通“绿色通道”

对于这些有智能手机、身体状况良好、愿意学线上就医方式的老年人,该院专门在门诊大厅安排了导医和志愿者,手把手教他们多功能自助设备使用和线上就医操作。同时,对于那些没有智能手机,或没有文化、视力不佳、身体状况又不好的老人,该院除了保留传统的人工服务

窗口外,还开通老年患者就诊绿色通道和简易门诊。

“我年龄大了,还不识字,子女又不在身边。但他们医院助老服务解决了我大问题。”市郊70多岁的张老太对该院老年患者就诊绿色通道和简易门诊的暖心服务赞不绝口。

采访当日,笔者见张老太刚走进门诊大厅,志愿者就急忙上前热情地接待了她,了解到老人患高血压,想拿一些她平日吃的降压药,于是立即为她开启了就诊绿色通道,简化就诊流程。在志愿者的帮助下,张老太在人工窗口顺利办理了就诊卡,并在门诊大厅设立的简易门诊开了药。

“医院一直在做助老服务,为更好地服务老年群体,我院根据老人需要进一步完善这种方式,除开通了线上线下服务外,还推出免费陪诊以及免费提供轮椅、平车、老花镜、电话、茶水等助老服务。”任璐说。笔者看到,门诊大厅地板上粘贴着无障碍通道、电梯、卫生间等深绿色指示标识,在一楼卫生间还专门设有带扶手的坐便器,供老年患者或腿脚不好的患者使用。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)