

市第一人民医院房颤中心提醒：

# 房颤危害大 科学诊治是关键



科室医护人员在进行业务学习 本报记者 魏应钦 摄

**本报讯** (记者魏应钦)房颤是临床最常见的心律失常之一,各个年龄段均可发生,发病率会随着年龄的增长而增加。3月19日,市第一人民医院房颤中心主任、主任医师张铁须告诉记者,房颤发病隐蔽、后果严重,但公众认知度较低,希望引起大家的高度重视。患者得了房颤,患中风、心衰、老年痴呆的风险就会增加。如果出现心慌、气短、胸闷等症状,往往是房颤的先兆,千万不要掉以轻心,应及时到正规医院检查,做到早预防、早发现、早治疗。

房颤严重危害人们健康

“房颤最大的危害是形成血栓,引发脑卒中,也就是我们常说的中风。”张铁须说,房颤会导致心脏内血流速度减慢,使得血液在左心房滞留,形成血栓。血栓一旦脱落,就可能随血流进入动脉,引发血栓栓塞。血栓进入脑部,就会导致脑卒中。值得指出的是,与令人谈之色变的冠心病、脑

梗死不同,百姓对房颤比较陌生,很多人甚至不知道这也是一种心脏疾病,更不知道房颤会导致卒中,甚至危及生命。

房颤发作时会产生心悸、气促、头晕、胸闷、冒冷汗和虚弱乏力等症状,但是部分患者也可能没有明显症状,这也是导致疾病漏诊、不断恶化发展的原因。有些患者平时体质看上去不错,但会突然发生脑卒中,排查原因才发现是房颤引起的。因此,无房颤症状的老年人平时也要认真对待体检,做好相关检查。

## 科学预防和治疗房颤

“房颤患者应及时就医,房颤越早治疗效果越好。”张铁须表示,由于房颤可能引起脑卒中和心力衰竭,甚至导致死亡,因此,如何治疗房颤就显得尤为重要,目前可通过服用药物和射频消融技术治疗房颤。

治疗时,很多房颤患者选择药物治疗,但长期服用副作用较大,近几年射频消融技术成为房颤主要治疗手段之一。射频消融技术是一种微创导管技术,通过穿刺,将圆珠笔粗细的导管放置到心脏内,以射频的方式治疗心律失常。还有,很多房颤患者平时会服用阿司匹林,其实,该药在预防房颤的血栓性疾病方面是没有效果的,建议最好听从医生指导用药,避免病情恶化。对房颤患者进行规范化抗凝治疗才能明显减少脑卒中的发病率。

张铁须说,对于人们来说,如果出现心慌不适、胸闷气短等症状,最好不要掉以轻心,应及时到医院检查,还有就是定期体检和穿戴手环、手表等电子设备,筛查房颤,做到早发现,早治疗。房颤并不可怕,跟高血压、糖尿病等慢性病一样,只要进行规范治疗,坚持规律监测、定期复诊,保持健康的生活方式和心态,是能得到有效控制的。

## 加强房颤中心建设

2019年11月,市第一人民医院荣获我市首批中国房颤中心建设单位称号,标志着该院房颤综合救治能力的进一步规范和提升。

张铁须说,近年来,该院不断整合各级医疗资源和各学科优势,对房颤患者进行系统化、规范化的综合管理,着力提高广大患者对房颤的认识,有效提高房颤的诊治率、治疗率,最大限度降低房颤患者心脑血管发病风险和死亡率,改善预后并减轻社会经济和家庭负担。通过信息化建设,该院与中国房颤中心总部互联互通,上传各种数据并接受总部的监督、指导,不断加强房颤中心建设。

另外,为进一步促进房颤的规范化治疗,让群众重视房颤,积极检查,尽早就医,该院房颤中心平时还经常通过院内宣教、社区科普教育、义诊筛查等多渠道向群众宣传,提高群众房颤就医意识。

## 市卫生计生监督局 推进“智能办案系统”应用

**本报讯** 为推进“互联网+监督”新模式,打造“智慧卫监”新高地,进一步提升全市卫生监督员的信息化执法办案能力,市卫生计生监督局于3月19日举办了全市卫生监督“智能办案系统”培训班。一线监督执法人员、各县(市、区)卫生监督机构主管负责人、法制稽查人员及信息管理人员共116人参加了培训。

本次培训通过实际操作的方法对“智能办案系统”WEB端的案件办理流程、文书智能生成、领导审查批示等模块进行了演示,并对APP端“智能办案小助手”的操作步骤进行了详细讲解。

据介绍,本次“智能办案系统”培训对提高全市卫生监督员的信息化执法办案能力具有很强的指导性。(牛瑛瑛 路易峰)



“眼卫士”进校园

3月22日,沧州市实验小学的学生蒙着双眼上楼梯,体验视觉障碍带来的不便。

当日,河北省沧州市实验小学邀请沧州眼科医院的“眼卫士”医生志愿服务队走进校园,开展爱眼护眼公益讲座,并为孩子们进行视力健康普查,建立“视力档案”。今年3月是教育部部署的春季学期近视防控宣传教育月。 新华社发

《国家儿童肿瘤监测年报2020》发布

## 白血病占首位

**本报讯** 3月20日,国家儿童肿瘤监测中心发布首期《国家儿童肿瘤监测年报2020》,年报显示,在所监测的肿瘤患儿出院人次中,白血病为患病比例最多的病种,占比57.21%。

国家儿童肿瘤监测中心主任、国家儿童医学中心首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫说:“恶性肿瘤已成为严重威胁儿童青少年健康成长的疾病,成为我国儿童因病致残和家庭因病致贫的重要原因。儿童肿瘤病种多、治疗难度大,早发现、早诊断、早治疗至关重要。”据介绍,年报收录了全国313家儿童肿瘤监测点的329093张儿童肿瘤病例报告卡,分析了出院时间为2017年1月至2018年12月的恶性肿瘤、中枢神经系统良性肿瘤的病例信息。(佚名)

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

## 当心糖尿病让男性不育

**本报讯** “糖尿病还能引起不育症?”近日,鲁山的张先生因多年不育来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询。当被告知他多年的不育可能与患糖尿病有关时,他感到很惊讶。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍,现在糖尿病的发病人群不断年轻化。“正是糖尿病的年轻化妨碍了一部分男性实现为人父的愿望。”有调查发现,40岁以下男性糖尿病患者中,有25%-30%的人会发生不育。

糖尿病如何损害了男性的生育能力?患糖尿病的男性又该怎么面对生

育问题?段国铭表示,人们一提起糖尿病,马上会想到是体内的胰岛细胞出了问题。同样,糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关,在一定意义上可以说胰岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。糖代谢紊乱使得男性睾丸内的间质细胞(分泌雄性激素)和垂体前叶细胞(分泌促性腺激素)及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍,以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血中相应的激素水平降低,造成生殖内分泌激素分泌功能障碍;还

可能致使精子活动需要的能量来源不足,严重影响精子活动度。因为具有良好活动能力的精子才具有受孕能力,而精子的活动能力来源于精子细胞内的以糖代谢为主的一系列复杂生化事件的有序进行。

“如果与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀,就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害,则会发生逆行射精,不利于精卵结合,造成不育。”段国铭说。

(牛瑛瑛)

## 抗击乳腺癌 呵护美丽

——记平煤神马医疗集团总医院乳腺科

乳腺疾病已成为危及妇女健康和生命的“红颜杀手”。它的诊断与治疗不仅关乎女性的健康,更关乎她们的美丽。多年来,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)乳腺科精于技术、勤于服务,用扎实的医术谱写着诊疗传奇。该科创建鹰城“粉红家园”志愿服务队,致力于宣传和倡导乳腺癌防治知识。

### 重建的是“美丽”更是“希望”

2006年,总医院乳腺科正式建立,是我市成立最早的规范化乳腺专科之一。在郝凯峰、赵英智、仲广生、张明芳等一批临床骨干的倾力付出下,科室紧跟时代潮流。随着乳腺科病区的扩大,该科发展成为人员结构合理、技术力量雄厚的规模化科室。该科室现有床位57张,临床医师7位,其中主任医师1位,副主任医师2位,硕士研究生3位。

采访当天,总医院乳腺科主任郝凯峰刚下手术台。他完成的“整形保乳手术”让60岁的乳腺癌患者梁女士劫后重生。不同于刚确诊时的绝望和悲观,手术后的

梁女士并没有失去自己的乳房,她重拾了康复治疗的信心。术中,前哨淋巴结活检诊断为阴性,梁女士无须清扫淋巴结。这意味着梁女士手术创伤小、术后并发症少,这样的结果让她不再执拗于疾病带来的恐惧,更加坦然地面对现代医学带来的精准治疗。

总医院乳腺科是全省最早开展、推广保乳手术的科室之一。目前,该科开展了乳腺癌改良根治术、保乳手术、整形保乳手术、乳房一期、二期重建术、前哨淋巴结活检技术等,通过全面、过硬的技术为不同患者提供个性化治疗。该科精湛的技术让曾经内心惶恐的患者放下心理包袱,获得满意的治疗效果。

对于行乳腺癌全切术后的患者,该科开展了多种形式的术后重建技术来弥补患者乳房缺失的“痛楚”。目前,该科开展的自体组织重建和假体重建术均取得了良好的效果。在自体组织重建术中,医生突破技术壁垒,开展的自体背阔肌重建术、单蒂横行腹直肌瓣乳房再造成形术等满足了不同患者的需求,让女性患者抗击病魔的同时,消除身体“缺失”的心理打

击,找到“归属感”。

### 晚期乳腺癌更需要规范治疗

晚期乳腺癌是不是就应该放弃治疗?乳腺癌治疗是不是只能进行手术和放疗?这是很多乳腺癌患者的疑问。

“事实上,晚期乳腺癌的治疗需要进一步区分病人的病情。”郝凯峰介绍,比如患者的病理再次确诊、详细分型、肿瘤负荷的评估、肿瘤进展速度、复发距离手术时间的长短等,根据这些依据,制定个体化的治疗方案。“只有做到了针对性的治疗,才会有好的效果。”

郝凯峰表示,简单来说,晚期乳腺癌分为5种类型,分别是Luminal A样、Luminal B样(Her-2阴性)、Luminal B样(Her-2阳性)、HER-2阳性(非Luminal)、三阴性。针对Luminal型乳腺癌,因为肿瘤细胞表达雌激素受体,雌激素受体在肿瘤细胞的发生、发展中起到主要的作用,针对雌激素的内分泌治疗将会起到很好的疗效,所以把内分泌治疗作为其首选治疗,化疗作为次选。对于HER-2阳性乳腺癌,存在HER-2受体信号通路,肿瘤

进展与此通路有关,需要应用“曲妥珠单抗”等靶向药物治疗。而对于三阴性乳腺癌,化疗依旧是首选,但是也要根据既往治疗的有效性、间隔时间、肿瘤负荷等,选择合适的化疗药物。

### 一站式服务解决患者难题

在总医院乳腺科病区,一站式服务的乳腺综合治疗室成为众多患者的新选择。随着总医院引进的3.0T定量图像磁共振和瓦里安 VitalBeam 智能加速器系统的应用,再加上乳管镜检查设备、乳腺良性肿瘤微创术、综合化乳腺良性病变的诊疗等技术优势,总医院乳腺科的一站式诊疗更具不可比拟的精准化优势。

技术与服务齐发展,公益与真情相融合。多年来,该科创建的“粉红家园”志愿服务队建立了医患零距离交流的微信群。担任平顶山市抗癌协会乳腺专业委员会主任委员单位的总医院乳腺科,以其独有的优势赢得了患者的信赖,成为医疗卫生改革创新中的风向标。

(李莹)

把医院装进手机里 让百姓看病更便捷

## 市妇幼保健院开通“掌上医院”

**本报讯** “用‘掌上医院’挂号、缴费,不到两分钟就完成了,方便又省时。”“是呀,我看它还有很多功能,简直是把我医院装进了手机里。”3月22日上午,两名患者在市妇幼保健院交流着用“掌上医院”就医的欣喜。

随着“互联网+医疗”时代的到来,为实现让信息多跑腿、患者少奔波,该院不断创新发展互联网+医疗服务模式,积极推动信息技术与医疗服务深度融合。经不懈努力,该院于3月1日在微信公众号开通了“掌上医院”,形成了就诊更便捷、患者更满意的互联网医疗服务模式。

“孕产妇和病人只要关注我院微信公众号,点击‘智慧妇幼’,进入‘掌上医院’,按照提示绑定就诊卡,就可享受无实体卡就医全流程,即通过‘掌上医院’可轻松完成门诊挂号、就诊和住院费用充值、充值清单查询、费用清单查询、费用余额查询、各类检验和CT、彩超等检查报告查询。一个微信可以绑定多位家庭成员的门诊和住院信息,不会使用电子产品的老年人看病也不用愁了。”该院信息科科长段曼嘉介绍说。

3月22日上午,该院内科护士给患高血压住院的张老太取药时,发现药取不出来,原来是欠费了。护士提醒她缴费时,她犯愁地说:“我儿子还没来,我又没带多余的钱,怎么办?”在护士的提醒下,张老太给儿子打电话,儿子笑着说:“妈,不用担心,我在‘掌上医院’已绑定了您的住院信息,可通过手机直接缴费,我这给您缴。”

当日上午10点,该院迎来了门诊病人就诊高峰期。在门诊大厅服务台,很多孕产妇和病人在导医帮助下,扫码关注该院公众号,使用“掌上医院”就医。一名孕产妇来到产科门诊,她打开“掌上医院”就诊二维码,在扫码器上一扫,个人信息瞬间呈现在了医生电脑上。看完病,医生为她开完处方,“掌上医院”就同步为她推送来在线缴费通知,孕产妇坐在诊室,很快完成了第三方支付。该孕产妇赞不绝口地说:“今天早上我还没起床,就在‘掌上医院’查看了产科医生的坐诊情况,进行了预约挂号。对我这样工作忙、不好请假的人来说,‘掌上医院’太实用了。”上午10点半,该院检验科排满了等待抽血化验的孕产妇和病人。一名20来岁的姑娘抽血后,就起身离开了,随后她可在“掌上医院”直接查看结果。

据了解,“掌上医院”不仅有预约挂号、缴费等功能,还会第一时间给门诊和住院孕产妇、病人发送检验和CT、彩超、心电图等检查结果的电子报告单,孕产妇和病人随时随地可在手机上查看,无需在医院逗留苦等报告单,有效节省了看病时间。(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

## 舞钢市人民医院着力打造胸痛中心

**本报讯** 3月21日,舞钢市50多岁的王先生突发急性心肌梗死,在舞钢市人民医院胸痛中心医疗团队的紧急救治下转危为安。

当日上午10时许,王先生被120救护车紧急送往舞钢市人民医院。该院胸痛中心“一键启动”,患者直接进入介入导管室。胸痛中心急救流程仅用了4分钟,心电图及造影显示该患者急性下壁心肌梗死和回旋支远端闭塞。患者胸闷、大汗、胸痛难忍,生命危在旦夕。医疗团队马上进行介入手术,急诊开通闭塞血管并行冠脉内血管成形术。31分钟后,患者转危为安。

据舞钢市人民医院相关负责人介绍,自该院着力打造胸痛中心建设以来,在院长杨星奎的带领下,

组建了胸痛中心委员会。杨星奎担任主任委员,该院党总支副书记张建国担任副主任委员,急诊科、心血管内科、心外科、呼吸与危重症医学科、消化内科、介入科、医学影像科、检验科等多学科协作,统一诊疗规范和流程,为胸痛患者提供高效、便捷的治疗途径及方案,以期最短时间内救治患者,提高胸痛患者的生存率。胸痛中心多学科专家定期召开例会,讨论病例,分析与解决在急性胸痛患者诊疗中的各类复杂疑难问题,制定与修订工作流程,协调门诊与各病区及院前急救工作,使胸痛中心的院前急救与院中救治能力更趋完善和提升,让舞钢及周边百姓享有更好的医疗资源和就医感受。(牛瑛瑛)

宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区

## 成功为少女实施卵巢畸胎瘤剔除术

**本报讯** 近日,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区为19岁的小雨(化名)成功实施了卵巢畸胎瘤剔除术。

小雨今年19岁,术前左下腹疼痛,她认为只是肠胃不适。3月19日上午,小雨突然出现腹部剧烈疼痛,她到宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区就诊。彩超检查显示:腹腔内上方至脐上探及范围约186×92×143mm混合性包块,初步诊断是卵巢畸胎瘤。

小雨很快被安排住院治疗。该院院区副院长董静立即组织妇产科、超声科、麻醉科、手术室、ICU等科室专家会诊,制定手术方案。小雨术前已进行术前准备,术后恢复较快。

董静介绍,这正是畸胎瘤名字由来。畸胎瘤是卵巢生殖细胞肿瘤中常见的一种,来源于生殖细胞,含有很多种成分,包括皮肤、毛发、牙齿、骨骼、油脂、神经组织等。绝大多数的畸胎瘤都是良性肿瘤,只有极少数女性会中招恶性肿瘤,但相对其他类型的恶性肿瘤,只要及时进行手术,预后都比较良好。(牛瑛瑛 张晓丽)

## 汝州市一院完成两例急性肺栓塞介入手术

**本报讯** (记者魏应钦 通讯员王文璐)近日,汝州市第一人民医院多学科协作,连续完成两例急性肺栓塞介入手术,填补了该院在这一领域的空白。

3月17日和20日,汝州市第一人民医院心血管外科分别成功为一位58岁的男性患者和一位61岁的男性患者行急性肺栓塞的介入治疗。这两名患者均首诊于该院急诊科。急诊科以丰富的诊疗经验判断他们为急性肺栓塞,继而行肺动脉CTA证实诊断。这两位患者能在第一时间得到正规治疗,得益于该院各相关科室的紧密配合。

58岁的男性急性肺栓塞患者右下肢外伤10余天,胸闷气短3

天。该患者来到汝州市第一人民医院急诊科,立即转入重症医学科监护治疗。胸痛血管外科团队会诊并取得患者及其家属同意后决定行介入治疗。手术仅用时1个多小时,术后患者症状明显改善。

据介绍,该院心胸血管外科在主任段助伟的带领下,勇于创新,锐意进取,先后派多人到阜外华中心血管病医院、郑大一附院、河南省胸科医院等医院进修,学习并掌握了腔静脉滤器植入及取出、B型夹层腹膜支架介入治疗、腹主动脉瘤腹膜支架介入治疗、房间隔缺损介入治疗、动脉导管未闭介入治疗等先进的介入手术技术。