

我的名字叫志愿者

争做鹰城活雷锋 春风细雨润无声

我市现有实名注册志愿者66万余人、各类志愿服务队伍4000余支

本报讯 (记者孙聪利) 腊八节,他们冒着凛冽寒风为环卫工人送上一碗热粥、几个包子;开学季,他们东奔西走,找项目、筹资金,用一笔笔助学金为困难学子撑起人生的希望;周末、节假日,他们到社区、到敬老院,为老人、行动不便者义务理发、表演节目,送去欢乐和祝福;他们以一己之长,在社区、在农村免费提供义教、调解、维修、环卫保洁、生活照料等服务,为基层社会治理献一分力……

这群人,年龄、职业、经历不同,但秉承共同的初心——用心帮助他人,用爱温暖城市。他们,叫志愿者。

“我市志愿者队伍日益壮大,他们活跃在

各行业、各领域、各区域,志愿服务项目更加宽泛,活动质量逐年提高。”3月3日,市委宣传部思想建设科科长张瑛辉说,目前,我市共建成县域志愿服务中心12个、乡(镇、街道)志愿服务站251个、村(社区)志愿服务站2762个,实名注册志愿者有66万余人,各类志愿服务队伍有4000余支;6个优秀志愿服务项目、7名优秀志愿者、7个社区、7个优秀志愿服务组织获全省学雷锋志愿服务“四个优秀”表彰。

志愿服务是一座城市精神文明建设的重要力量,是展示城市形象的重要窗口。为大力弘扬志愿精神,充分发挥志愿者力量,我市高度重视,立足实际,加入全国志愿服务信息系

统,实现了志愿服务注册记录的信息化、科学化,并积极整合社会资源,创新志愿服务模式,不断扩大志愿服务的覆盖面和影响力,推进志愿服务工作向制度化、规范化、常态化、多样化发展。

2020年,我市成功创建为全国文明城市提名城市。这其中,志愿者功不可没。全市先后组织5.4万名志愿者,分区域、定岗位,进社区、上道路,开展文明劝导、扶困助寡、义务劳动等公益活动。围绕脱贫攻坚、乡村振兴等中心工作,先后举办了“争当红装志愿者、争做鹰城活雷锋”系列主题志愿服务活动,持续开展学雷锋“文明使者”志愿服务站点建设,深化“文

明服务我出彩、群众满意在窗口”活动,全面提高窗口行业服务人员文明素质,提高文明服务质量。

我市志愿服务活动还结合形势,紧密融入中心工作,常做常新。近两年来,我市积极引导各志愿服务组织和团体,依托新时代文明实践中心、实践所、实践站开展活动,抓好阵地建设和模范带动,先后推动117个城市社区全面建立社会志愿服务中心(站),做到志愿服务有队伍、有机构、有场所、有人员、有项目、有标识。以“红遍鹰城志愿行动”为载体,实行志愿者“时间银行”积分管理,探索建立“积分兑换超市”,引导居民群众“有时间做

志愿者、有困难找志愿者”,社区志愿服务逐渐制度化。

同时,我市在全市农村开展包括理论政策乡村行、文化服务乡村行、文学艺术乡村行、科技科普乡村行、卫生健康乡村行、法律服务乡村行等在的“志愿服务乡村行”活动,瞄准群众需求,设计服务项目,定期走进新时代文明实践中心(所、站)开展活动,推动志愿服务月月有主题、周周有活动、天天有服务。去年以来,在全市共组建57支志愿服务队伍,发布“志愿服务乡村行”志愿服务项目182项,实现了村民“点单”、志愿服务中心“派单”的新型志愿服务模式。

刘国正

服务社会 快乐自己

“彭叔,年过得好吧?身体咋样?家里有啥困难没?”3月3日,刘国正给97岁高龄的抗战老兵彭三申打去了电话。

刘国正今年63岁,家住市城乡一体化示范区滨湖街道东洼村。乐善好施的他是关爱抗战老兵河南志愿者团队的一员,也是市爱心人士之志愿助学协会的一名志愿者,还是市水上义务救援队的一分子。

“老兵在风中,我们在路上”,这是我们志愿者团队的口号,我们所有的公益行动都是在和时间赛跑,老兵们年纪大了,一些事情再不去做,他们就看不到了。”刘国正说,自2017年他负责服务示范区抗战老兵工作以来,已送走了4名老兵,目前只剩3人。

“老兵精神如一颗颗繁星,

坚定了中国人民追求民族独立、自由、解放的意志,开启了中国浴火重生的历史新征程。关爱抗战老兵,旨在向民族英雄们致以崇高的敬意!”刘国正说,这些抗战老兵,大多已90多岁,行动不便,有的还存在生活困难。这些年来,他和其他志愿者一道,一直在寻找、探访、关爱抗战老兵,为他们送去党和政府的温暖。

刘国正说,当老兵说志愿者是“亲人”时,他的内心十分满足。通过服务抗战老兵,他的爱国之情被充分激发,也更加珍惜今天来之不易的幸福生活。“有一次去宝丰看望一位抗战老兵,我们问他有啥要求没有,老人泪流满面地说,他啥要求也没有,他的许多战友牺牲在了战场上,他能活到现在已经很

知足了。”

此外,刘国正还常常关爱贫困学生。2020年12月30日,因积极参与公益助学活动,市爱心人士之志愿助学协会授予刘国正“最美奉献者”荣誉称号。自2015年加入该协会以来,刘国正除自己每年捐款千元以上外,还动员身边人为助学活动募捐。

刘国正的家在白鹤湖畔,家门口放着一艘快艇,这是他自费6000多元置办的水上救援设备。3年前,他曾在水库救起一名意外落水的年轻人。在他的带动下,妻子刘春花也加入了志愿服务的行列。

“我家的小轿车3年跑了5万公里,其中3万公里都是在跑公益。”刘国正笑着说,“服务社会,快乐自己,做公益,我无怨无悔!”

(本报记者 田秀忠)

图一 刘国正到老兵家中探望(资料图片) 刘国正供图



图一



图二



图三



图四



图五

陈凝

公益晨读 涵养文明

“元宵节当天,我们在汝州市三水厂组织了元宵诗会。正值春暖花开,我们打算组织春日诗会,让家长带着孩子到郊外赏花,朗读有关花的诗词歌赋。”3月3日下午,在汝州市融媒体中心办公室,该中心编辑、今日汝州读书会负责人陈凝说。

说起读书会的志愿活动,53岁的陈凝打开了话匣子。“读书会2015年成立,当时我负责单位统战部,多与喜爱文学的人交往,就发起了读书活动,不少同事参与。”陈凝说,初时参与的都是大人,后来有的家长带着孩子一起来,人数大增。

2016年,为推进全民阅读、帮助更多市民爱上读书,陈凝把读书会活动搬到公园、社区等公共场所。“我们一般周末组织活动,每期选定一个主题,约定时间一起读书。”陈凝说,读书会以“传递党音、服务书友”为宗旨,几年来举办大型主题读书活动30多场,1000多人参与。

2019年暑假,陈凝在汝州市朝阳东路发起公益晨读活动,许多晨练的家长把孩子送到读书活动现场,晨练结束再接孩子回家。“两个月里我们风

雨无阻,最初读《道德经》,后来读《论语》,从最初的七八人,到最后80余人,每天早晨朝阳东路都会响起琅琅书声,引得不少路人拍照,成为汝州一道风景线。”陈凝说,活动受到了爱心人士的关注,中王农牧负责人张振团煮了五香鸡蛋晨练时送给孩子们吃;家家靓家政服务公司送来小流苏给孩子们当小礼物。

为开阔孩子们的视野,陈凝还多方协调,组织游学活动,带领孩子们走进汝州市文化体育中心主要场馆、消防救援大队、朱寨百姓食堂、风穴景区夷园等地,寓教于乐,让孩子们增长见识、收获知识、涵养家国情怀。

读书传递文明。在读书会潜移默化的影响下,一位书友家庭被评为省“最美家庭”,6位书友被评为汝州市“百姓学习之星”,7位书友家庭被评为汝州市“书香家庭”;今年,读书会会被省文明办评为省优秀志愿服务项目。

“荣誉带来更大动力。今年,读书会将抓住建党100周年等节点,以新形式组织更多人参与读书活动,传递文明。”陈凝说。

(本报记者 魏森元)

图四 陈凝与小朋友一起读成语故事(资料图片) 陈凝供图

魏晓东

义务理发 方便老人

摆开理发阵势,洗、剪、吹,清理头上、脖子上残留的头发茬儿,再把地上散落的头发打扫干净……3月3日,在舞钢市寺坡街道九九山社区留守老人郑治泰家里,理发师魏晓东一套干脆利落的理发流程完成后,老人顿时精神了不少。

今年35岁的魏晓东在寺坡街道万客来超市北门一处不起眼的角落里,开有一家名叫时尚美造型的理发店,店面不大,二三十平方米,顾客却络绎不绝。“来理发的大都是周边的邻居,天长日久,哪个客人要剪什么发型,熟门熟脸一看便知。”魏晓东说。

2004年,魏晓东从舞钢市师范学校毕业,原本希望进入幼儿教育行业的她,阴差阳错地在一家超市专柜卖起了化妆品。随后她学习美容美发,于2009年前后开了这家理发店。魏晓东的父母均已从河钢集团舞钢公司退休,丈夫也在公司上班,夫妻俩育有两个女儿,一个上初中,一个刚上幼儿园。

魏晓东时常看到父母照顾90多岁奶奶的情景。“奶奶患有洁癖症,生活又不能自理,所以比起别的老人,爸妈更加用心,我也更能理解行动不便老人的生活。”因为和九九山社区党支部书记孙风华是闺蜜,魏晓东时

常受邀参加社区志愿服务,久而久之成了志愿者服务队的“专属理发师”。

九龙山社区管辖多处舞钢公司家属区,居民里离退休老人多,行动不便者更是不在少数。为此,只要社区组织志愿服务活动,魏晓东随叫随到。“时间久了,哪位老人该理发了,一到时间不用喊,她就会主动上门服务。”孙风华说,10年间,除去坐月子,魏晓东服务行动不便老人的习惯从未间断。

“将心比心,人都有老的那一天,能利用自己的特长做点服务,应该的。”魏晓东说。

(本报记者 杨德坤)

图二 魏晓东上门为老人理发 本报记者 杨德坤 摄

何栓岗

无偿献血 奉献社会

3月3日下午,市造血干细胞服务队志愿者何栓岗陪同我市第51例非血缘关系造血干细胞捐献者易军从郑州回到平顶山。“这是我第五次陪同中华骨髓库我市造血干细胞捐献志愿者前往采集。”何栓岗说。

何栓岗1992年从部队转业后,一直在卫东工商分局(现卫东区市场监督管理局)工作。“1998年10月1日,《献血法》正式施行,卫东工商分局组织职工集中献血。”回忆第一次参加无偿献血活动,何栓岗说,当时他捐献了200毫升血液,随后3年他主动献血4次,共计1000毫升。

2004年,何栓岗和市中心血站工作人员聊天,第一次听了

成分血,马上捐献了血小板。“血小板的主要功能是凝血和止血,捐献的血小板5天之内必须使用。”一想到自己捐献的血小板可以救人,他感到非常自豪。

从2004年开始,何栓岗每年都会捐献一次血小板,2009年起每年献血2到3次,2019年献血6次,2020年献血8次。截至目前,何栓岗已献血51次,累计捐献全血4800毫升、成分血36次37个治疗量。

“2003年,我市开始征集中华骨髓库入库志愿者,我是全市第60个采样入库的。2004年3月,市红十字会征集志愿者,我申请加入,2018年转为捐献造血干细胞志愿服务队志愿者。”何栓岗说。

市红十字会捐献造血干细胞志愿服务队是我市一支专门服务造血干细胞捐献事业的公益志愿服务队,何栓岗作为早期成员之一,先后在宣传造血干细胞捐献、服务采样入库、采集陪护、项目回访等工作上贡献力量。

截至目前,何栓岗已累计在全国志愿服务系统登记服务时长超过2000小时,先后获得2014-2015年全国无偿献血奉献奖金奖、平顶山市首届道德模范提名奖以及河南省红十字会优秀志愿者、鹰城最美志愿者等多项荣誉称号。

“今年我56岁了,打算献血到60岁,希望能带动更多人参与到无偿献血这项公益事业中。”何栓岗说。(本报记者 王孟鹤)

图三 何栓岗在2019年全市无偿献血工作总结表彰大会上发言(资料图片) 何栓岗供图

晋喜梅

推广国学 弘扬文化

“大学之道:在明明德,在亲民,在止于至善……”3月3日下午5时,鲁山县琴台第一小学传出诵读国学经典《大学》的琅琅书声。

鲁山县优秀志愿者晋喜梅与学生们一起诵读。从2017年开始,她与同伴们持续开展书香鲁山·经典公益读书活动,数千名青少年受益。“读一部经典,胜杂书万卷。诵读国学经典,幼儿养性,童蒙养正,少年立志,成人养德,人生的每个阶段都会得到滋养。”晋喜梅说。

书香鲁山·经典公益读书会创建于2017年3月,由鲁山县实验学校户外经典诵读社团和鲁山县崇汉得一学堂共同组建,主要发起人是鲁山实验学校小学部校长曹秋惠和鲁山县辛集第十四小学校长高正义。晋喜梅曾在实验学校任教,喜爱国学,是读书会的中坚力量。

读书会的宗旨是以经典诵读为载体,传承中华优秀传统文化,推动全民阅读,推动书香鲁山建设。经过4年努力,读书会规模逐渐壮大,由最初的几个家庭、几位志愿者、两个读书点发展到现在有9个读书点、50多位志愿者,一次夏令营活动就有300多个家庭参与,300人以

上的公益经典讲座每年都会举办三四场。

随着国学的升温,大众对经典有了更浓厚的兴趣。读书会抓住时机,3年来举办了80多场经典诵读宣讲活动,让越来越多的民众认识到经典国学的价值和意义。

“在学习国学中,我汲取到了学习、生活和经营家庭的智慧。在公益读书活动中,我体会到了分享经典国学的乐趣。”晋喜梅说。

今年2月12日,正月初一,鲁山县举行了以诵读国学经典、弘扬传统文化为主题的新时代文明实践主题活动,晋喜梅担任主持人。

由于在传承国学经典方面作出了突出贡献,书香鲁山·经典公益读书会先后被评为鲁山县优秀志愿者团体、鲁山县书香家庭建设突出贡献社团;晋喜梅先后获得县优秀志愿者、优秀文化志愿者荣誉称号,其家庭被评为第二届鲁山县文明家庭。

“我和志愿者们将不遗余力地传承、推广国学经典,创设更多读书点,让更多的民众诵读经典、爱上经典,使鲁山县出现更多书香家庭。”晋喜梅说。

(本报记者 常洪涛)

图五 晋喜梅指导学生晨读 本报记者 常洪涛 摄