

增强防控意识 做好个人防护

话题背景

近期,国内外疫情防控形势严峻复杂,国内部分地区报告本土散发病例和聚集性疫情。随着春节临近,人员流动和聚集活动增多,疫情传播风险加大。针对疫情,我国有关部委倡议“就地过年”,要求各地对需要“就地过年”的人群做好保障。团圆是福,平安也是福。无论是居家还是返乡,密切关注疫情动态、充分了解相关知识、做好防护措施,每个人都积极参与疫情防控,都为战“疫”增添力量,就一定打赢疫情防控阻击战。

严防严控共努力

张军停(郝县)

随着春节假期临近,人员流动和聚集增加了疫情传播风险。疫情防控仍要警钟长鸣!低风险不等于零风险,大家应牢固树立防控意识,遵守防控规定,确保假期健康平安。

常关注,防风险。为了安全,“宅家”过年,没什么大不了的。这是以一时不便、较小代价,换取“岁月静好,现世安稳”。尽量不参加聚集活动,不串门、不聚会、不聚餐,春节长假期间,尽量不外出,特别是不到人员密集的公共场所,可大大降低被病毒感染的概率。多选择“网上过节”“远程拜年”等方式。这个春节长假,取消出行计划,无疑是明智的,对自己对社会都有好处。居家生活,缩短下自己的活动半径,尽量“就地过年”。倘若确需外出,请密切关注目的地的疫情动态,了解当地的疫情形势和防控政策,避免去中高风险地区游玩。

春运人员流动大,要错峰出行。返乡返岗,乘坐公共密闭交通工具要遵守秩序,有序排队,全程佩戴口罩,尽量减少在交通工具上的用餐次数,减少接触公共物品,妥善保存票据以备查询,同时做好旅途中的健康监测。

守距离,少聚集。节假日活动及访亲拜友增多,应减少非必要的聚集。如确需参加,应做好个人防护并尽量与他人保持1米以上安全距离,注意做好个人卫生,使用公筷公勺。时刻注意保持手卫生,不用脏手触摸眼口鼻,让个人防护成为日常行为的“标配”,让健康习惯成为每个市民的无形防护服,保护自己和他人的健康。

勤锻炼,早预防。疫情面前,市民养成良好个人卫生习惯,就是防病于未然,就是最好的自我保护。要牢记防疫“三件套”——佩戴口罩、保持社交距离、做好个人卫生;坚持“防护五还要”——口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要经常开。自然,合理膳食,加强锻炼,增强体质,提升免疫力,是防病治病的根本之道。



1月28日,乘客在宝丰火车站出站口疫情防控服务点扫描身份证登记信息。 本报记者 王尧 摄

劝亲人留在当地过年

崔亚红(鲁山县)

去年的疫情来势真猛,十多万万人感染,党中央高瞻远瞩果断决策,疫情才得到遏制。目前疫情形势依然严峻,咱作为个人不能给国家添乱,要管住自己的腿,少外出、少溜达,不去人多的地方;管住自己的嘴,不传播小道消息;管住自己的手,不在电脑、手机等网络中散布不当言论。

近来北京又发生了零星病例,虽然儿子所在的海淀区没有病例,可是返回老家来回折腾终究不是太让人放心。我和孩子妈妈一商量,不给国家添麻烦,不让邻居恐慌,不让他回来了。打电话让他提前备些年货,放假前安心工作,放假后就在宿舍安心休息,等疫情过去了再回来团聚。

春节将近,作为普通市民,虽然盼望在外工作的亲人能够回来过年,一家人在一起热热闹闹,可我们要顾全大局,以疫情防控为重,做好在外工作亲人的思想工作,告诉他们春节年年有,安全最重要,等疫情好转了再回来也不迟,让他们能够安心留在当地过年。

病毒依旧存在,疫情仍未远去,大家不可大意,也不必恐慌,要尽其所能,共同努力,打好打赢疫情防控阻击战。

社会各界合力共为

彭亮(江苏省)

由于当前疫情防控压力的不断增大,各地纷纷发出“就地过年”的倡议,许多在外工作者纷纷表示理解和支持。但随着春节的临近,部分民众有必须出行的需求,这无疑增大了疫情防控的难度。那么,如何做好疫情防控,保障春运出行安全呢?

笔者认为,还需要社会各方的合力共为。首先,民众在出行时要尽量选择错峰出行,避免前往境外和疫情中、高风险地区。那如何实现错峰出行呢?这需要民众在出行前尽可能地了解交通、新闻等部门发布的信息,尽可能地避开出行高峰选择乘客较少的车次或者线路,避开人群拥挤的场所,避免途经或进入疫情高风险地区。

其次,公共交通管理部门要做好防疫宣传以及防控消毒工作,尤其是车站、机场等人员流动较大的地方更要加强宣传引导,增强民众防疫的自觉性、主动性,形成戴口罩、不扎堆、不聚集、排队

间隔一米的好习惯。不仅如此,公共交通工具还要做好车站、车厢等公共场所的消毒和通风措施,在进、出站口等人员流动较大的区域测温验码,严格落实佩戴口罩工作,在旅客需要的第一时间提供医疗帮助,切实保障旅客的生命安全和身体健康。

此外,民众要增强防护意识,做好个人防护。所有人都要绷紧疫情防控之弦,克服麻痹思想,松劲心态,保持警醒、防患于未然,在出行中全程戴好口罩,注意卫生及时消毒,尽量减少在交通工具上的用餐次数,避免前往人员集中的密集场所等。如果出行途中出现头痛、乏力、嗅觉味觉丧失、干咳、发热、腹泻等症状,应立即到就近的医疗机构就诊,取消或中止出行,万不可因轻“疫”而造成疫情的传播、扩散和蔓延。

做好个人防护

刘勤(市第二高级中学)

2020年的春节,人们被一场突如其来的新冠肺炎疫情弄得手忙脚乱。很快,在党中央的英明领导和国务院的统一部署下,全国人民齐心协力,共克时艰,国内疫情得到有效控制。转眼一年过去,牛年春节又临近,受多种因素的影响,近来国内外疫情形势复杂。所幸我们有了比较完备的应对策略,国家马上启动应急预案,控制疫情。

疫情防护不仅仅是国家的责任,更与每个人息息相关,每个人都是疫情“防护网”的一个点、“隔离墙”上的一块砖,只有每个人都能做到自己“不断链”“不掉线”,才能把“防护网”织紧织实,把“隔离墙”筑牢筑实,让新冠肺炎疫情无机可乘。

每个人都是自己健康的第一责任人,不要有“巨婴心理”,更不可心存侥幸,实实在在做好自我防护工作:非必要,不外出,不聚会,不旅游;与人交流保持社交距离;外出必戴口罩,回家彻底清洗、消杀;饮食合理,不吃生冷食物;劳逸结合,提升免疫力;保持心情平和,对疫情既不掉以轻心,也不谈“疫”色变,张皇失措。

只要人人都做好防护,我们就一定能战胜疫情。

“就地过年”也是为抗疫作贡献

进入冬季以来,我国多点散发甚至出现局部聚集性疫情。随着春节临近,人员流动和聚集活动增多,疫情传播风险加大。与狡猾的新冠病毒战斗,不能让“针尖大的窟窿漏过斗大的风”。针对疫情,我国有关部委倡议“就地过年”,要求各地对需要“就地过年”的人群做好保障。

疫情防控,是一场没有硝烟的战争,事关亿万人民生命安全和身体健康,也是人人有责、人人参与的全身行动。做好疫情防控,需要政府部门的决心努力,需要防控举措的科学有效,需要全社会、各部门的共同参与,更需要每个公民主动参与、自觉承担起防护责任。作为普通公民,为疫情防控作贡献的最佳方式就是管好自己不添乱,理解和配合政府的管控举措。如果说去年的春节“宅在家里”就是为抗

疫作贡献,那么今年“就地过年”同样也是为抗疫作贡献。因为返乡路上的任何一个疏忽,都有可能让安乐祥和的春节毁于一旦。

应对疫情,科学理性是必不可少的“疫苗”,良好习惯是最有效的防护,在日常生活中做到勤洗手、多通风、戴口罩、讲究个人卫生、少去公共场所、减少聚集、保持社交距离……这不仅是对自己的健康负责,也是对他人负责、对社会负责。

防控疫情,人人有责;全民战“疫”,责无旁贷。疫情面前,我们既是命运共同体,也是责任共同体。让我们自觉行动起来,共同凝聚齐心协力战“疫”的积极力量,坚决打赢疫情防控阻击战。

(沐恩)

编辑絮语

百姓话题

大家话题 大家评说

下期话题预告

口罩要戴好也要扔对

去年年初,新冠病毒来势凶猛,在强势的宣传中,民众防护意识普遍增强。一场疫情,让我们懂得了生命的美好,一场疫情,同样也让我们体悟到健康的珍贵。寻口罩、买口罩、戴口罩,只因口罩可以起到预防病毒传播的作用。眼下,疫情形势严峻而复杂,口罩用量不断增加,废弃的口罩也越来越多。得承认,“图省事”“随手扔”的废弃口罩越多,环境污染的风险就会越大。

千万别小看“随手扔”这个不起眼的小细节,扔掉的口罩就像一枚枚“隐形炸弹”埋在公众身边。据专家介绍,我们现在所用的医用外科口罩共三层,都是塑料制成的,很难降解,降解时间可能要长达几十年到几百年。分解的口罩塑料碎片,会在自然中飘散很久,最终会以不同形式影响环境。不仅如此,口罩分解的塑料碎片,通过食物链的累积,最终还会影响人类自己。废弃的口罩对社会、环境、人类自身带来短期和长期的影响不容忽视。因此,废弃口罩如何处理,成了当下各地常态化防控中无法回避的话题。

下期话题预告:口罩要戴好也要扔对
来稿信箱:baixinghuati@qq.com,请在邮件主题栏注明“话题”字样,截稿日期为2021年2月11日。

看法

现代诗为何越来越读不懂

王庆峰

近日,有媒体批判贾浅浅的诗污秽、猥亵、平庸,引起舆论关注。随后,人们发现贾浅浅曾经详细阐释自己的诗作理念,她称自己的诗作篇幅都比较短小、语言力求精粹清丽,“我追求以醒目的意象、鲜活的喻指和诗境的营造,来形成我的个人特色”。

笔者对现代诗知之甚少,但好歹也读过《致橡树》《远和近》《偶然》等业内名篇,知道什么是好的,什么是有特色的。而读罢所谓“浅浅体”,一时间不知所云,反倒想起了曾经备受争议的“梨花体”——把一段普通的没啥意义的话拆成很多行,就是一首现代诗。或许是笔者眼力不足,看不出其中微妙吧,但

如果这也算得上“精粹”“清丽”的话,我认为自己也够格做一名诗人,只要掌握了回车键,把大白话变成不可解的句式,一天简直可以作出一筐诗。

“浅浅体”另一个特点大概是用词粗俗,尽是与“五谷轮回之所”相关之物。如果说“诗无达诂,文无定法”,但只要进行一些简单的对比,就不难看出孰高孰下。古代文人用“人中黄”指代排泄物,想来也有一种含蓄之美;庄子所谓“道在屎溺”,更有了率性而为的达家意境;而在《念奴娇·鸟儿问答》一诗中,村言土语登上大雅之堂,竟也形成了一种特别的冲击力。可见,“尸字头”并非不能入诗,但兼顾表达深度和美

感,应是一名诗人的基本素养吧。

到底什么是诗?人们发现,相比“白话体”“废话体”在当代所引起的争议,人们对古典诗的审美是高度集中的。在这些诗作中,人们能充分感知到音律、节奏、语言之美,即便是拎出“白狗身上肿,黄狗身上白”如此简单的打油诗,也足见作者的灵动和巧思。但相比之下,许多现代诗却给人越来越看不懂的感觉,不管作者如何强调灵感来源,怎样赋予它审美意义,人们看到的都是故弄玄虚、无病呻吟、刻意直白等,相信这也是不少读者共有的困惑。

在审美标准上,古典诗经久不衰的影响力,足以证明群众的眼光并不低

俗,好的作品一定能得到圈内圈外的共同认可。“浅浅体”最令人们困惑的地方在于,它不被社会大众认可也就罢了,竟然还得到了一众业内人士的溢美,各路文学名家和诗人积极为贾浅浅的诗歌撰写评论,保驾护航。究竟是这些诗歌真正超越了时代,还是人们更加在意“贾平凹之女”的光环?我们对诗歌的评判标准,究竟是强调以文成名,还是习惯在“圈子”“关系”里自娱自乐?

诗歌没有一定之规,但诗歌的质量和水平如何,相信是有共同标准可循的。如果一些现代诗总是以“内行才看得懂”搪塞下去,那么时间很快就能证明到底谁在“裸泳”。(原载《南方日报》)



严禁诱导

上海市住建委、房管局等10部门2月4日联合发布《关于进一步整顿规范本市住房租赁市场秩序的实施意见》,以规范住房租赁市场行为,解决住房租赁领域存在的突出问题。

在住房租赁服务收费方面,意见要

求住房租赁经营机构、房地产经纪机构应当实行明码标价,不得赚取住房出租差价,租赁合同期满续约不得再次收取佣金。在规范租金支付周期方面,意见要求住房租赁经营机构不得强迫或以租金优惠等名义诱导承租人一次性支付超过3个月的长周期租金。

新华社发 徐骏 作

让孩子在手机外发现丰富多彩的世界

储朝晖

日前,教育部办公厅印发《关于加强中小学生手机管理工作的通知》,要求中小学生在原则上不得将个人手机带入校园。

在短短几年时间里,信息技术飞速发展,对很多人来说,手机也越来越难离开。它的功能是如此强大,覆盖我们生活的绝大部分场景,不少成年人刷手机的时间也不断被拉长,甚至成为手机控。对于自主性正处于发展过程中的未成年人,对此更是难以自制,未成年人的成长过程受制于手机的现象日益严重。也正是在此背景下,教育部依据实际对中小学生带手机入校说“不”,提出禁止手机进课堂,手机原则上不入校,不得用手机布置作业。

与世界上不少国家在电子产品出现之初就对学生使用加以限制不同,中国是在手机对未成年人成长的负面影响凸显时才不得不加以限制。就在发

出手机的“限制令”的当下,手机不仅是父母与孩子联络的工具,学校及教师也已将它作为学习工具,用来讲课、听课、布置和提交作业,开展一些活动。

可以说,不少人已经在一定程度上对手机产生了依赖,当然也对手机的利与弊有了更多切身的体验。在这种情况下,如何让已经有手机使用经历的师生放下手机,是个带有逆过程性的难题。解决这个难题首先需要全面、完整地评估手机使用的利与弊,并获得广泛的共识。在当前已经有大量师生使用手机的情况下,我们只能秉持减少危害的原则,在尽量减少手机使用害处的原则下限制未成年人使用手机。教育部的“通知”是基于整体判定发出的,所以用了“原则上”限制的表述。而对于具体的某个学生,手机的使用和管理还是要因人而异、因地制宜,很难形成一个统一的标准和方式,应该根据各个地方

和每个人的实际情况,特别是具体学生的实际情况来确定如何去实施更有效。

如何用手机才能更接近实现规避?现在大家看到的是,学生过度使用手机不仅影响学习,还损害视力,甚至可能接触到暴力、色情等不健康信息。显然,对于大多数自控力不足的未成年人,做出限制是完全必要的;而对于学习目标明确、自我控制力足够强的学生而言,从教育角度看还是要给他们充分运用信息技术学习的便利。如何处理好这个关系,需要学校、教师、家长依据具体孩子的实际情况作出个性化方案,并根据其发展变化的情况及时做适当调整,不能一刀切,不要相信一劳永逸、一成不变、普遍适用的解答方案。

解决中小学生在手机使用方面的问题,关键还是在于改进单调、刻板的教育教学方式,尽快确立多样的评价标准,丰富未成年学生的学习生活,给他

们创造更多户外活动、亲近自然、接触社会的机会,让他们的好奇心有足够丰富多样的感知对象去满足,有更多的渠道亲自感知并获取多方面的信息,而不需要仅仅依赖手机才能获得外界信息。不要让手机成为未成年人仅剩的与丰富多彩的外部世界沟通的唯一窗口。

手机作为一种客观的存在是中性的,其利害在于人们如何使用它。对于任何一个个体,当其自主性确立之后就不会再沉迷于什么,包括手机在内的任何对象都只会是人们实现目标的工具与材料。因此,在教育中,增强学生个体的自主性,让学生明白了“役物而不为物所役”的道理,才能让学生学会怎样处理自己与手机的关系,走出手机控的“魔掌”,有效有度地使用手机,使它成为对自己成长发展更为便捷有利的工具。

(原载《光明日报》)



蹭热点

新华社记者从京、津、粤等地警方了解到,临近春节,当前涉及“疫情防控”“疫苗接种”等各类“蹭热点”诈骗活动频

频出现,“借钱”“冒充公检法”等“传统”型诈骗的行骗手法也出现新变化。警方提醒,一旦接到可疑电话及信息应仔细甄别、特别警惕。

新华社发 徐骏 作