

# 勇拔全国产科手术技能大赛平顶山赛区头筹

## ——记市妇幼保健院产科五病区主治医师杨亚楠

2020年,市妇幼保健院产科五病区主治医师杨亚楠喜事连连。她在首届全国产科手术操作及缝合技术技能大赛平顶山赛区中拔得头筹后,又被病人评为“最美医生”,该院还将她作为典型人物张榜表扬。

这位2010年毕业于新乡医学院的年轻医生,是如何脱颖而出的呢?

### 勤学苦练,终成鹰城赛魁首

当问及杨亚楠是怎样取得平顶山赛区第一名时,她谦虚地说:“我也没比别人优秀,可能就是多学习、勤练习而已。再加上我工作中手术量大,熟能生巧,手术操作及缝合技术自然就更好了。”

问渠那得清如许,为有源头活水来。杨亚楠相信,只有努力学习,才能不断进步。为更好地服务患者,工作中,她虚心向科主任杜幸琴和资深医生学习;工作之余,她通过网络和书籍刻苦学习。2018年,她得到了去省妇幼保健院进修的机会,但是孩子不满1岁,还没有断奶。面对两难局面,杨亚楠不愿放弃学习机会,毅然带着孩子和母亲搬进了省妇幼保健院附近的简陋出租屋中。

宫腔镜技术是一门需要手眼配合、空间感知、严格无菌操作的手术技能。为学好这项技能,在教室里,杨亚楠如饥似渴

地学习;下课后,她追着专家身后问个不停。学习紧张时,她顾不上回去给孩子喂奶,母亲就喂孩子奶粉,有时抱着哭闹的孩子倚在门口待她归来。短短1个月的潜心学习,杨亚楠在众多进修人员中表现突出,成为顺利获得从业证书、为数不多的佼佼者之一。

回到医院后,杨亚楠经常加班,几乎每月都要做数台宫腔镜手术。2020年,仅剖宫产手术她就做了279台。忙碌中,她不忘提高自己,不断揣摩总结手术技巧。她把此次技术大赛作为学习契机,利用休息时间一遍又一遍地按照手术缝合要求,把需要数万元的介入手术、住院等费用降到几千元,减轻了王女士的经济负担。

### 全心全意,服务孕产妇和患者

杨亚楠不仅在技术上精益求精,而且在工作中也展现了一名共产党员的本色和医者仁心,让孕产妇和病人感动不已。

家住农村的王女士第一胎生产时采用剖宫产手术。去年,她怀二胎时早期妊娠组织着床于宫切口处,就是俗称的切口妊娠,需要中止妊娠。她的特殊情况给手术造成了极大难度。王女士辗转多家医院,医生都建议她到省会大医院做介入手

术来中止妊娠,否则出现大出血等意外风险可能性很大。昂贵的介入手术费用,让王女士贫寒的家庭无力负担,心情也陷入低谷。

后来,王女士来到市妇幼保健院,在门诊中遇到杨亚楠。杨亚楠综合考虑了王女士的家庭和身体状况。经全面检查,杨亚楠向她推荐了产科五病区主任杜幸琴。在杜幸琴的带领下,杨亚楠和科室人员利用新推出的治疗切口妊娠新治疗方式,设计了局部药物注射降低胚胎活性,然后在宫腔镜下清宫的手术方案,把需要数万元的介入手术、住院等费用降到几千元,减轻了王女士的经济负担。

一个月后,王女士健康出院了。“这位病人采用介入手术很好,很短时间就能解决问题。但病人负担不起,我们只好自己多费点力气和时间,用相对廉价的办法帮她解决这个问题。”杨亚楠欣慰地说。

提起两年前自然分娩时得到身怀六甲的杨亚楠帮助的事儿,曾女士仍感动不已。当年,曾女士自然分娩时,由于胎儿大,生产时间长,到最后实在没有力气了。这时,已怀孕6个多月的杨亚楠跪在产床上指导、协助她,每次宫缩时,杨亚楠都用力支撑住她的双腿,让她能轻松些。曾女士终于顺利生产。“杨大夫为了我的

安全,忘了她自己和腹中宝宝的安危来帮我,实在太让我感动了。”正是因为这份信任,今年曾女士二胎生产时,毫不犹豫地选择杨亚楠做管床大夫,并如愿以偿地顺利生产,母子平安。

### 家人支持,让她勇往直前

杨亚楠把大部分精力奉献给了工作,作为家中独生女,她没有太多时间陪伴年迈的父母和幼小的孩子。

有一年七月底,杨亚楠同往日一样工作到深夜才回家。回家后,她发现躺在沙发上的父亲出现心肌梗死,便急忙将父亲送到医院,父亲做完支架手术时已是凌晨5点。这时,杨亚楠想到7点还要为病人查房,便面露难色。母亲看穿了她的心事,说:“去吧,孩子。我知道你在担心工作,你爸这里有我呢。”杨亚楠怀着愧疚的心情转身离开了。

在病人和同事眼里,“敬业有责任感”“特别能吃苦”是杨亚楠的代名词,但她娇小的身躯也有疲惫的时候。

杨亚楠说:“平时手术量大,长期的体力透支让我感到很大压力。多亏了家人的支持和病人的信任,还有杜幸琴主任的悉心教导,让我不再畏惧,勇往直前,始终如一地履行着入党时的誓言。”

(牛瑛瑛 薛文涵 苗四海)

## 郑大一附院专家团队到鲁山县人民医院开展义诊

本报讯 1月16日,鲁山县人民医院名誉院长、郑大一附院眼科主任王文战带领专家团队莅临该院开展义诊活动,并参加眼科微创玻璃体手术启用仪式。

郑大一附院驻鲁山县人民医院驻点医生张少坤,骨科学博士,主攻关节外科,曾在积水潭医院、中国医科大学第一附属医院研修膝关节置换技术、膝关节单髁置换术、膝关节周围截骨术等手术。2009年,他开始从事关节外科临床与基础研究。

为开展眼科微创玻璃体手术,鲁山县人民医院作了充分的准备,新购进了眼底造影仪、眼底激光仪、先进的超乳玻切一体机等专科设备,并特邀王文战主持开展玻璃体视网膜手术。当天,王文战精心指导手术的每一个步骤,开创了该院眼科微创玻璃体切割手术的先河。

随后,专家团队分别到肿瘤内科、胸外科、神经内科、骨科开展义诊活动及授课。

(牛瑛瑛 刘海军)



### 疫情防控不懈怠

1月15日,平煤神马医疗集团总医院放射科举行新冠肺炎疫情防控现场模拟演练。

该科结合日常工作实际,从发热接

诊、就诊通道、病人检查、报告处理、结果上报等环节进行了演练。

为加强疫情防控,该科还专门完善了制定新冠肺炎防范及操作流程规范,

对工作场所消毒、岗位防护标准、工作人员及患者管理、医疗废弃物处置等进行了具体规范。

李晓 摄

## 做精神残疾病人的贴心人

### ——记市第六人民医院副院长刘冠军

从医三十载,他牢记“大医精诚”古训,秉承杏林遗风,对医术精益求精,对患者一腔热情。他就是市第六人民医院(市精神病院)副院长刘冠军。

自从事精神、智力残疾鉴定工作以来,刘冠军以高尚的医德,求真务实的精神,注重实效,服务于基层群众,关爱残疾人,帮助他们解决了许多实际困难。

### 公平公正 助残惠残

2009年,市精神病院被指定为精神、智力残疾评定定点单位。作为全市唯一一对严重精神障碍患者进行评估、诊断和治疗的医疗机构,该院承担着全市严重精神障碍患者的防治救助工作。

精神、智力残疾鉴定工作关系到群众的切身利益。本着公平、公正、保障残疾人权益的原则,为残疾人能够依法享有国家和地方政府的优惠补助政策,也为解决贫困疑似重度精神障碍患者鉴定难、办证难的问题,刘冠军带领医护人员结合全市精准扶贫、脱贫攻坚工作,在鉴定现场与疑似重度精神病人及家属进行详细交谈,了解他们以往病史、发病时间、症状、服药、就诊、平时表现等情况,并填写残疾评定表,作出相

应残疾鉴定。同时,他对患者的后续治疗和药物服用情况给予了指导。

自2009年8月以来,该院累计鉴定31840余人次,其中下乡入村、入户鉴定4782人次,让残疾人足不出户就能方便快捷地完成等级鉴定,真正做到为群众着想,促进了精神残疾人的康复管理,也为实施惠残政策夯实了基础。

### 为群众着想 入户鉴定

去年8月的一天,刘冠军冒着酷暑,带领人员来到郟县一个小村庄。通过询问,他得知有一户人家有4口人,其中3人患有精神疾病。因为贫困,他们从来没有到医院进行过治疗。了解到这一情况,刘冠军不嫌弃病人身上散发出的难闻气味,亲切地拉着病人的手,像朋友一样拉家常。病人由当初的胆怯、不敢接近到冲他露出笑容。

去年9月,刘冠军带领人员到鲁山县瓦屋乡进行入户鉴定。刚走到一户人家院里,突然从屋里冲出一人,手里拿着一把刀,恶狠狠地指着他们谩骂。面对突发状况,刘冠军沉着冷静,慢慢劝解病人、安抚病人。通过一个小时的沟通,病人放下了手中的刀,并配合他们进行了精神鉴定,使病人享受到

了政府的优惠补助政策。

为让精准扶贫能落实到每一位需要帮助的精神病人,刘冠军长期忍受着肌腱炎带来的病痛,平时只能踏着脚尖走路。就这样,他走过了5个县城的广大村庄,他的一言一行感动了身边人,感动了每个受益的家庭。

### 全心全意 为患者服务

作为一名医生,刘冠军具有高超的业务技术水平、系统的理论知识和丰富的临床经验。作为一名党员,他始终把党的全心全意为人民服务的宗旨与自己的工作联系在一起,关心、爱护、尊重患者,对患者有求必应、见难就帮。

无论是节假日还是休息时间,刘冠军只要在家都及时赶到医院,耐心对患者进行检查治疗,想方设法减轻患者的费用,受到患者及同行的赞扬。

刘冠军说,残疾人是一个需要关怀、关心、关爱的社会群体,残疾人事业是一项闪耀着人格光辉、体现人性温暖的崇高事业。多年来,他就是凭借求真务实的精神,在平凡的工作岗位上默默无闻地奉献。

(牛瑛瑛)

## 市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:及时找出不孕原因对症治疗

本报讯 “女性不孕有多种原因,大致可分器质病变因素、免疫因素、内分泌因素三大类。有时,这三类或其中的两类原因可能并存。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生王宏锋提醒说。

王宏锋说,早期预防、诊断和治疗女性不孕症是很重要的。如果出现严重痛经,可能存在子宫发育、子宫内膜异位症等问题。月经稀发甚至闭经,另外有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

“女性过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经初潮时间较晚,身体瘦弱,月经量少、色淡、质稀,或者是节食、减肥的女性同样易患不孕症。过于肥胖的女性,婚后长时间不怀孕,要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”王宏锋特别提醒。

(牛瑛瑛)



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

## 汝州市第一人民医院 被评为全国“优秀县级医院”

本报讯 (记者魏应钦 通讯员王文璐)近日,由国家卫生健康委员会医政医管局指导、人民网·人民健康栏目主办、恒瑞医药支持的“强县域 千县行”全国县级医院综合能力提升典型

案例评选活动2020年全国总结大会在京举办。会上公布了“2020年县级医院综合能力提升典型案例”表彰名单,汝州市第一人民医院喜获2020年“强县域 千县行”优秀县级医院荣誉称号。

据该院相关负责人表示,全国县级医院综合能力提升典型案例评选活动,是推进实施健康中国战略、促进构建分级诊疗制度、助力全国县级医院综合能力提升工作向纵深发展的重大举措。汝州市第一人民医院此次获奖,是上级领导对该院综合能力的充分肯定。该院定会将

荣誉转化为开拓前进的强大动力,总结经验、再接再厉,不断提升医疗质量和服务水平,使医院各项工作水平再上新台阶,进一步扩大辐射力和影响力,实现患者受益最大化。

近年来,在汝州市第一人民医院强力推行大部制改革,形成发展合力;实施大门诊战略,翻新老门诊楼,增加业务用房,成立门诊分中心,探索医院发展新路径;推进学科中心建设,实现学科分组、资源共享;深化医共体建设,提升集团化速度;成立管理培训学院,提升医院管理水平;建设院史馆,传承医院文化;推行医院绩效考核改革,优化资源配置;加强信息化建设,助力全国县级医院综合能力提升工作向纵深发展的重大举措。汝州市第一人民医院此次获奖,是上级领导对该院综合能力的充分肯定。该院定会将

## 宝丰县医疗健康集团人民医院:

## 人工晶体降价为患者带来福音

本报讯 随着年龄的增长,家住石龙区的宋先生视力越来越差。不久前,他到宝丰县医疗健康集团人民医院眼科做了“右眼白内障超声乳化+人工晶体植入术”。术后,宋先生视力恢复到了0.8以上,而且人工晶体比原来便宜了一半。

据该科主任徐旭亚介绍,白内障超声乳化术是眼科最为常见的手术之一,主要针对老年性白内障患者。该手术就是把混浊的晶体“乳化吸出”,再植入人工晶体,是目前改善视力最有效的方法。而这其中涉及的核心耗材——人工晶体的价格有了重大变化。我省开展高值医用耗材联合带量采购,人工晶体作为全国带量采购覆盖率最高的耗材,被列为采购品种。经过开

标、议价等环节,产生了中选结果。人工晶体等医用耗材价格平均降幅为66.5%。在宝丰县医疗健康集团人民医院院区,原来一枚人工晶体的价格为2500元,现在仅1250元,降低了患者的就医负担。自从人工晶体大幅降价后,白内障病人就诊相对集中,该院眼科白内障手术量明显增长。

宝丰县医疗健康集团充分考虑集团各分院临床需求,按照“七个统一”原则,实行政、人、财、物、药、技、信、息、为、主、要、内、容、的、集、团、化、管、理、一、体、化、运、行、逐、步、形、成、服、务、责、任、利、益、管、理、共、同、体、着、力、构、建、上、下、联、动、资、源、共、享、利、益、共、享、便、民、高、效、的、县、域、新、型、卫、生、健、康、服、务、体、系。

(牛瑛瑛 杨铭芸)

## 市第五人民医院 部署疫情防控工作

本报讯 1月12日下午,市第五人民医院召开全院疫情防控专题会议,部署新冠肺炎疫情防控工作。

会议要求,严格按照市委、市政府和市卫健委的要求,积极布置该院冬季疫情防控工作;建立医院班子成员分包重点区域制度,并划定清晰的责任区域,明确防控工作责任;管控好医院进出人员、车辆及物资,做好测温、佩戴口罩、查验健康码和保持安全距离,加强院内、大厅人员登记及查验工作;落实预检分诊和发热门诊的闭环管理;做

好患者及家属管理工作,针对发热患者、住院患者及家属一定要做到应检尽检;管控医院人员离开平顶山市区情况,制定上报制度,非必要情况下不要离开平顶山,离开人员一定要报备去向及时间,近期返平人员要到人力资源处报备;加强医院全员感控培训。

会议强调,医院各科室、各部门要提高政治站位和责任担当,做到应检尽检,做好应急物资储备、疫情防控宣传等工作,确保疫情防控责任落实落地。

(李莹)

健康周刊联系电话

18317631155