平煤神马医疗集团总医院超声科：

铸造高品质学科 焕发科室“超”能力

本报讯 经历近一年的准备，日前，市首届超声医学质量控制专家委员会暨超声医学质量控制大会在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）召开，为全市超声医学质量控制工作拉开了序幕。

今年1月，市卫健委正式下文，认定总医院超声科为市超声医学质量控制中心，该科主任时贵阁任该中心主任。

作为全市规模最大，集诊断、治疗、教学、科研于一体的综合性科室，总医院超声科用技术实力铸造了高品质学科，一举拿下“市临床重点专科”“市医学会超声医学专业委员会主委单位”和“市超声医学质控中心单位”等头衔，成为全市当之无愧的超声医学领域领头羊。

目前，该科拥有医护人员32人、陪检人员22人。医护人员中有高级职称8人、中级职称15人，硕士研究生学历3人。根据超声亚专业细分，科室设有心脏、腹部、妇产、浅表脏器和介入亚专业，多学业组深入拓展并精进业务技能，让鹰城及周边百姓在家门口即可享受省级医疗服务。

肌骨超声——打开骨与软组织肿瘤诊疗新天地

45岁的杨先生长年伏案工作，肩颈疼痛时常来犯。近几个月，他的右上肢麻木、无力，在医院经磁共振检查未查出病因，可肌电图依然提示右侧尺神经不全损害。

问题究竟出在何处？总医院多学科会诊后了解到，超声科最新开展了针对骨与软组织肿瘤的肌骨超声，遂为杨先生安排了该项检查。肌骨超声的高频超声探头一探究竟后发现“真凶”：一个胶囊大小的小囊肿压迫了尺神经，导致神经损伤，使患者出现一系列症状。明确诊断后，骨科医生根据肌骨超声检查结果为杨先生实施了囊肿切除手术。术后，杨先生的症状明显减轻。

肌骨超声的出现打开了更准确诊断肌肉和骨骼相关疾病的“新天地”。

时贵阁介绍说，过去，肌肉和骨骼相关疾病的诊断，一般要通过CT、MRI（核磁共振）检查来辅助诊断。肌骨超声的出现，大大补充了传统检查方法。肌骨超声除具有无创、无辐射、无禁忌证、廉价等诸多优势之外，还具有能够对肌肉、肌腱的运动进行实时动态观察的独特优势。尤其是高频超声探头的应用，细微分辨率显著提高，能清晰显示肌肉、肌腱、韧带、神经等组织病变，可以和CT、MRI媲美并互补，甚至可以提供其他影像学检查无法得到的重要诊断信息。

超声介入——精准与微创让患者满意而归

23岁的郏县居民小李是一位爱美女士。今年，她因颈部包块入总医院就诊。当“甲状腺右侧叶囊实性结节”的诊断结果出来后，小李一度焦虑：手术如在脖子上留下大的瘢痕，以后求职、婚姻都会受影响，怎么办？该院医生向小李介绍，总医院超声科的超声引导下微波消融治疗，能够不留瘢痕去除肿物。小李转“忧”为安。

结合术前甲状腺穿刺病理检查良性病变的提示，在微波消融术下，超声科医生为小李顺利完成了结节消融。术后的复查让小李十分满意，手术部位光滑无痕，超出了预期。

时贵阁介绍，目前，该院超声科介入治疗已独立开展甲状腺结节、肝脾肿瘤、软组织肿瘤、脊柱转移瘤等的微波消融治疗、囊性病变的抽吸引流并注药治疗、穿刺置管引流治疗等。介入超声治疗均为微创技术，其效果可与外科手术相媲美，其安全性、经济性、可重复性为患者在传统手术之余提供了新的选择。

近年来，该科开展的经食道超声心动图也取得了重大突破。该技术对于隐源性卒中患者出现的卵圆孔未闭（PFO）是诊断的“金标准”。PFO是矛盾栓塞的门户，会导致卒中的严重后果。经食道超声心动图避免了胸壁、肺气等因素的干扰，显示清晰图像，对患者的预防与治疗、临床PFO患者防治卒中意义重大。

学习型团队——焕发“超”能力

多年来，该科不断拓展和精进业务实力，焕发“超”能力，为鹰城及周边地区百姓健康保驾护航。

多年来，该科一直保持着每周进行科内业务学习的习惯。目前，该科获得市局级以上科研成果奖20余项，其中省科研成果二等奖1项，市科研进步一等奖1项、二等奖7项。该科在省级以上专业刊物发表论文60余篇，其中国家级及核心期刊30余篇。

“一人强不算强，团队强才是真正强。”在这样的理念指引下，该科专业小组多次派骨干前往国内权威医疗机构——北京301医院、北京大学人民医院、北京协和医院、安贞医院、阜外医院、积水潭医院、上海中山医院、仁济医院及中山大学三附院等进修学习，其专业及亚专业超声技术均与国内外先进技术接轨。该科精湛的诊疗技术为鹰城百姓提供了“足不出市，即可享受国家级诊疗水平”的优质服务。

（牛瑛瑛 李莹）

开展主题党日活动

12月11日，宝丰县医疗健康集团人民医院行政党支部一行40余人，前往位于该县的中原军区暨中原野战军司令部旧址，开展以“传承红色基因、厚植爱国情怀”为主题的党日活动。

吴菲 摄

提高技术水平 加强学术交流

市医学会眼科专业委员会学术会议暨鹰城眼科论坛举行

本报讯（记者牛瑛瑛）为进一步提高全市眼科医务人员的专业技术水平，促进和推动眼科学术水平的发展，12月12日，市医学会眼科专业委员会2020年度学术会议暨第四届鹰城眼科论坛在蕴海锦园大酒店举行。

会议由市医学会主办，市第一人民医院和宝丰县人民医院承办。根据疫情防控要求，会议改为线上线下相结合的方式进行。市眼科专业委员会主任委员、副主任委员、常务委员及特邀嘉宾共40余人现场参会，线上通过直播观看会议的眼科从业者200余人次。

市眼科专业委员会主任委员李湧说，一年来全市眼科医务工作者在多个领域取得的优良成绩，在复杂白内障手术、微创玻璃体切割术、难治性青光眼等疾病的诊治方面有了长足的进步，紧跟新技术的潮流。同时，各医疗机构加强合作，在落实完善分级诊疗政策、日间手术开展等方面取得了可喜的进步，为鹰城人民的视觉健康作出了贡献。

省医学会眼科学分会主任委员张凤妍通过视频连线，对平顶山眼科论坛的发展表示肯定。她说，平顶山市眼科论坛至今已经举办了四届，它为眼科同道搭建一个学习、交流的广阔平台，希望与会人员共同学习、加强交流，大胆创新，发展眼科微创手术，满足更多患者的需求。

会上，来自北京和郑州的4位国内知名专家通过视频连线直播所作的专题报告，内容丰富，形式多样，让参会者受益匪浅，对于提高眼科医务人员的临床诊疗能力有重要的指导作用。

本次会议涵盖了眼科近视防控、眼表、眼部整形、复杂白内障手术、疑难眼底病、玻璃体切割术等多个方面，内容紧贴临床，专家讲解详实丰富，会议时间虽然短暂，但成功达到了交流成果、互相学习、接轨新技术的预期目的，为眼科相关疾病的精准诊疗提供了明确的思路及规范化流程。

本次会议充分利用了微信等媒介，在注重疫情防控的前提下，最大限度地保证了全市眼科从业者参与学术会议学习的机会，充分发挥了眼科会议的学术平台价值，使广大眼科同道能够更好地交流近年来国内外本专业新进展和经验，对于全面提升平顶山市眼科从业人员的临床素养、提高诊疗质量、规范流程，具有重要意义。

鲁山县人民医院传染病预警监测和报告系统上线运行

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）12月10日，作为平顶山区域内首家实现传染病信息化管理的医院，鲁山县人民医院传染病预警监测和报告系统正式全面上线运行。

据了解，该系统涵盖了传染病、食源性疾病、死因、慢性病等诸多项目的预警上报，能够实现门诊、住院患者相关预警信息一键导入上报功能，减少了医生填卡上报的时间，从而留出更多时间和精力更好地服务患者。传染病预警监测和报告系统的运行，提高了工作效率，有效防范漏报、迟报的发生，提升了传染病报告工作的规范性和准确性，使该院传染病、慢性病等业务的信息化管理水平迈上了一个新台阶。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

不孕不育不只是女性的问题

本报讯（记者牛瑛瑛）“我一说让老公和我一起来做检查，他就生气，说怀不上孩子一定是我的问题。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心王宏锋医生的诊室里，来自郏县的患者张女士说。据悉，前来市计生科研所不孕不育诊治中心就诊的患者中，不少都是妻子自己来就诊，夫妻双方一同到医院就诊的很少。“这样的话，很多不孕不育夫妻走了许多弯路也没有治好。其实，不孕不育不仅只是女性的问题。”王宏锋说。

王宏锋介绍，受孕是一个复杂的生理过程。怀孕前必须具备以下要求：女方的卵巢每月有正常成熟的卵子排出；男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子；女方的输卵管通畅无阻，并有正常的蠕动和排卵功能，使精子和卵子能在管内相遇受精；受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜里种植下来等。

“以上任何环节出现障碍，均可导致不孕不育。因此，发生不孕不育是男女双方的事，夫妻同诊同治是关键。”王宏锋说，明确检查对不孕不育的治疗至关重要，否则，若是男女双方都存在问题，或者完全是男士的问题，那么女士治疗得再好也不能怀孕。所以，即便再健康的男性，也应该放下面子主动和妻子前往医院就医。因此，不孕不育患者夫妻同诊同治便于医生及时了解双方的各种情况，包括双方过去的检查结果和治疗经过。如果确诊问题只出在一方身上，也不能谁有问题治疗谁，否则，这方好了，另一方可能又出现其他问题影响受孕。

“夫妻同诊同治，利于明确诊断，尽快实现求子梦。”王宏锋说。

市第一人民医院日间手术病区专家提醒：

甲状腺癌可防可治不可忽视

本报讯（记者魏应钦）为了实现优质医疗资源的合理分配和高效应用，进一步减轻患者负担，市第一人民医院（以下简称市一院）于去年专门成立了日间手术病区。12月15日，该病区主任、副主任医师黄俊魁提醒，相比其他癌症，尽管甲状腺癌的恶化程度低，生长速度慢，预后相对良好，但近年来发病率较高，危害不可小觑，应引起人们的警惕。

黄俊魁介绍，市一院日间手术病区主要对甲状腺疾病、疝和周围血管疾病等患者进行日间手术。与传统手术相比，日间手术可明显缩短患者住院时间，降低住院费用。

在临床中，黄俊魁发现前来就诊的患者中，甲状腺疾病患者占的比例最高，其中甲状腺癌的患者也不少。

“我统计了一下，从今年4月至今，我们手术的近200例甲状腺疾病患者中，良性肿瘤开刀手术有41例、恶性肿瘤手术81例、射频消融手术有70例。其中，恶性肿瘤出现甲状腺外侵犯的14例，有侵犯气管、食管及颈部肌群、血管的。”黄俊魁说。

40多岁的市民刘女士近日到市一院日间手术病区就诊，被诊断为甲状腺癌。“患者的肿块直径尽管只有三四毫米，却已经侵犯气管，并且患者出现了中央区淋巴结转移的情况。”黄俊魁说，甲状腺癌恶性程度低、病情发展慢、生存率高，要比其他的癌症“温柔”，但它也是一种癌症，有时尽管结节较小，也容易出现转移或侵犯周围组织的现象，特别是靠近甲状腺包膜的病灶，更需要引起警惕。如果体检发现结节，要及时到专科就诊，进一步行细针穿刺细胞学检查，明确病变性质，及时治疗，切莫因病灶小而大意，错过了最佳治疗时机。

57岁的市民李女士3年前就发现颈部有甲状腺结节，但她当时没有重视，未进行定期复查、监测。近日，她因颈部触及肿物在该院日间手术病区就诊，被诊断为甲状腺癌。术前进行评估和CT检查时，医生发现患者的肿块直径有两厘米，对左侧颈内静脉已有侵犯，气管、食管和带状肌也已受侵。和李女士及其家属沟通后，黄俊魁团队对其行扩大根治术，联合左侧颈内静脉切除。术后3周，又进行了碘131治疗，目前，患者恢复良好。

“黄俊魁介绍，甲状腺癌包括多种类型，其中最常见的就是乳头状癌，占85%至90%。”黄俊魁说，甲状腺乳头状癌也是生物学性状最“温和”的癌，所以一般人们都觉得甲状腺癌并不可怕。但是，目前甲状腺乳头状癌有序的分类和亚型，并不是都“温顺”。

甲状腺乳头状癌最常见的是经典型和滤泡亚型。经典型约占甲状腺乳头状癌的50%，主要位于淋巴管或间质。甲状腺乳头状癌其他常见亚型包括弥漫硬化型、高细胞亚型和柱状细胞亚型等，一般认为预后较经典型和滤泡亚型差。

甲状腺掌控着整个机体的新陈代谢，一旦发生异常将会影响全身健康。人们发现甲状腺癌不可掉以轻心，因为癌症对人体健康影响大，早期发现、早期治疗可以减轻疾病带来的影响。

“日间手术的一个重要特点是将检查、化验等项目和术前评估在门诊完成，这样就大大缩短了患者的住院时间，治疗费用也随之减少。”黄俊魁说，前来就诊的甲状腺疾病、疝和周围血管疾病、胆石症等患者，不少人都选择了日间手术。

黄俊魁说，日间手术是指临床诊断明确的患者，通过医院优化的服务流程和管理模式，采取“加速康复外科手段和技术”，使过去需要住院数天的手术和其他治疗，缩短到1至2天就出院的医疗服务模式，在此期间完成计划性住院、手术、术后短暂观察等工作。日间手术具有省时、省钱、省心、省事、省力和安全等优势。甲状腺疾病、疝气和周围血管疾病手术及胆石症、阑尾炎等腹部手术可进行日间手术。在日间手术病区，患者住院时间一般不超过两天，耐受力较差的患者可能要多住一些时间。由于在院时间短，也降低了患者交叉感染的风险；居家护理，更方便家属照顾患者，患者也可以更快康复。

记者了解到，黄俊魁团队擅长甲状腺、疝、周围血管、肝胆及胃肠疾病的诊断和微创及“超微创”手术治疗，善用“穿刺硬化疗法”治疗下肢静脉曲张以及甲状腺囊肿、肝肾囊肿等囊性疾病。日间手术病区成立一年多来，大大方便了患者手术。

“时时处处应为患者着想”

——记汝州市第一人民医院创伤显微外科医生崔旭

作为一名医务人员，汝州市第一人民医院创伤显微外科医生崔旭始终秉持“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的职业精神。他认为，作为医师的初心就是以一颗仁心、一身仁术，给患者提供最佳的医疗服务。

崔旭毕业于河南中医药大学骨伤专业，中共党员，现为河南省脊柱损伤学会创伤急救防残治残分会委员。他擅长四肢骨断筋伤治疗、骨折微创治疗，手、腕、足、踝的骨折及血管神经肌腱损伤修复。

“接骨续筋”是患者对崔旭工作的评价。

2017年2月，29岁的IT工作者范某在家中不慎摔倒并撞碎玻璃门，双腕被玻璃严重割伤，双手动脉、神经断裂，双手屈指肌腱也全部断裂。范某被家人送到汝州市第一人民医院时，双手已不能屈曲、感觉完全丧失。范某精神一度崩溃。崔旭耐心安抚后，立刻联系科室同事，连夜开展断肢再植手术。

断肢再植手术要求精细。手术时间长，需要术者一直保持高度集中的精神和注意力。每次断肢再植，都需要整个显微外科团队密切配合才能完成，这对医生和患者都是一种考验。

经过术前周密的检查，崔旭与范某家属充分沟通，手术顺利开展。手术共历时近8个小时，成功修复21根肌腱、4根神经、2根动脉血管。几个月后，经过功能锻炼，范某双手已经基本恢复操作电脑的功能。

2017年6月，21岁的小美因车祸导致右小腿粉碎性骨折。当得知手术会留下长长的疤痕后，小美和父母顿时泣不成声。崔旭见状，心里酸酸的不是滋味。他把小美父母叫到办公室，耐心地说：“您女儿的手术，我们这里可以做，但术后的疤痕给孩子的心理压力太大了。表面的病治好了，但心理上的创伤不好治。你们首先要调整好自己的心态，然后才能给予孩子最坚强的支持。”

崔旭一边安抚小美一家，一边详细地将手术方案告诉小美父母：“我们团队经讨论后，选择了一套微创治疗方案。传统手术大概要留下15cm的伤口，而我们通过微创透视闭合复位，经皮钳夹复位，只需做几个约1cm的小伤口，不会留下大的疤痕。”这些像家人一样的温暖话语，又一次让小美父母流出感动的泪水。

在小美出院的那天，她的父母来到崔旭办公室，满怀感激地向崔旭道别。他们一个劲儿地连声说道：“谢谢！是您救了我的女儿，让她重燃生活的希望。我们一辈子也忘不了您的恩情。”

“时时处处应为患者着想。”崔旭是这样说，也是这样做的。

（本报记者 牛瑛瑛 通讯员王文璐）

健康周刊联系电话
13733786699