

共建医联体 夹缝求生存

——一矿医院与省骨科医院等联合发展综述

11月21日上午,平煤神马集团一矿医院院长、副主任医师韩进成像往常一样走进该院疼痛科门诊,为一位腰椎间盘突出患者针灸。针灸结束,患者下床试着活动腰部,之前的疼痛症状已明显减轻。此时,另一位支气管扩张患者也在等着他治疗。

身为一家二级甲等医院的院长,韩进成始终没有脱离临床一线,因为太多的患者需要他。多年来,他治愈的患者不胜枚举,慕名找他治疗的患者也越来越多。

“我们医院与河南省骨科医院(洛阳正骨医院)成立医联体后,构筑起区域性中医骨伤治疗中心,同时与郑州市九院、平煤神马医疗集团总医院、市第一人民医院也成立了医联体,有了更深层次的合作,目的都是为了让患者就医更便捷,同时也助推了医院健康发展。”韩进成说。

一矿医院疼痛科始创于上世纪90年代初,是我市首个疼痛科。2003年,韩进成参加了世界疼痛大会。大会结束后,他便在我市率先引进治疗疼痛的臭氧设备,在C臂引导下进行痛点注射臭氧消融术。

当时,医疗界刚刚推出的红外偏振

光治疗仪又引起了他的注意。偏振光以其自身的光学特性产生强烈的光热刺激和温灸效应,能对人体神经系统、循环系统、心脑血管、消化系统、内分泌系统和免疫系统进行调整,从而改变机体的病理生理过程,使之恢复生理平衡和维持内环境稳定,以达到治病目的。

万变不离其宗,不管何种治疗方法,“望闻问切”始终是韩进成治疗的基础。他会针对不同的患者、不同的疾病采用“六脉神针”进行选穴用针,但他的宗旨是尽可能地少用针,以减少患者痛苦。他紧盯前沿治疗技术,建立脑病康复治疗中心,把门诊与病房、急救和康复等融为一体。除了各种疼痛,更年期综合征、抑郁症、三叉神经痛等,他都可以用针灸解决。

近年来,受经济下行压力的影响,企业经营困难,对医院的投入大大减少,使得医院收入明显下滑,病人更是流失严重,特别是使用“一卡通”后,病人更是流失严重,加上基础设施建设、设备急需更新,导致一矿医院陷入困境。之前,每天的住院病人都在400人左右,到后来不足100人。

如何坚持立足自我、在夹缝中求生存,是韩进成考虑的大事。经过认真调研,他利用现有设备以中医疼痛康复作为切入点,本着合作共赢发展的新思路,先后与省

骨科医院、平煤神马医疗集团总医院、市第一人民医院进行医联体合作,并将中医疼痛康复等技术移植到医院的内科、外科、妇科、儿科等科室。用他的话说就是“为患者保命之外还要保功能”。

脑病康复中心是该院的一个大专科,去年4月又筹建了4个精神病区,将抢救和治疗同时进行。他亲自开展临床进行带教,积极运用医学、行为学、心理学、解剖学、精神神经学及中医传统技术进行综合治疗。

与省骨科医院结成医联体后,该院引进该院的远红外贴、活血接骨止痛膏等,造福越来越多的患者。每周六是省骨科医院专家前来一矿医院坐诊的时间,11月21日下午,记者在骨科门诊见到前来坐诊的专家朱晶晶。针对双方的合作,朱晶晶认为,目前,一矿医院各方面的发展都不错,住院病人不断增加,特别是在疼痛治疗上,各项技术都非常先进。

共建医联体,不仅让患者受益,而且帮助一矿医院实现扭亏脱困。

韩进成现为中国针刀医学委员会委员、中国热成像学会委员、省市疼痛学会委员、市运动医学会副主任委员、国家运动医学协会会员。从医30余年,他先后发表国家级论文10余篇,荣获市级科技成果4项,能熟练运用中医正骨、传统医学、“六脉神



韩进成在为患者做针灸治疗

针”、运动医学、董氏奇穴等医疗技术综合治疗颈肩腰腿疼、椎间盘突出症、股骨头坏死、抑郁症、心脏病、慢性支气管炎、哮喘等。

(本报记者 牛瑛 文/图)

螺旋式子宫缝合术“五色”管理制度 市妇幼保健院产科三病区让重症产妇转危为安

本报讯(记者牛瑛)螺旋式子宫缝合新技术、“五色”管理制度……依靠一系列新技术和新服务,患凶险性前置胎盘伴胎盘植入、出血量达5000毫升的贫困产妇刘女士在市妇幼保健院产科三病区成功获救,病损的膀胱也得到修复。11月23日,提到这次死里逃生,刘女士仍感激不已。

34岁的刘女士有剖宫产史。怀孕7个多月时来到市妇幼保健院产科三病区产检,病情已发展成了完全性前置胎盘。该病区主任孙菊英非常担心,这种情况易出现大出血、膀胱破裂等风险,严重时切除子宫,危及母子生命。10月11日,怀孕37周的刘女士在该院复查彩超提示:凶险性前置胎盘伴胎盘植入,侵入膀胱,病情进一步恶化。

孙菊英建议她转上级医院。刘女士慌了,说:“我家经济条件不好,没钱去上级医院,你们行行好,收下我吧!”面对哀求的孕妇,孙菊英顶着巨大的压力将她收入院,准备择期剖宫产。

全科上下对这个危重孕妇非常关心。产床医生杨春严格按照病情风险“五色”管理制度执行查房、用药等,并在刘女士病历报告旁贴上红色心形标志,提醒每位医务人员:病人病情风险级别高,应时刻给予重视!孙菊英、护士长李慧英多次组织科室会诊讨论,结合该病在国内的最新诊疗及处理规范、护理规范,制定周密的手术方案及应急预案、护理预案。同时开通绿色通道,提前为病人建好静脉通路,做好配血、备血等各项准备。术中的情景让人触目惊心:打开腹膜后,暗红色血液像开了闸的水龙头般往外涌出,子宫表面的血管迂曲怒张,粗如手指,子宫下段没有正常的解剖层次。情况比预想得还严重。

孙菊英与医护人员沉着冷静,配合默契,快速娩出重3200克的健康女婴后,立即将子宫娩出体外,采取系列措施控制出血。针对胎盘穿透膀胱、整个植入子宫肌层的情况,手术团队谨慎地一点点剥离胎盘,先后发现剥离部位肌层组织疏松,中间夹杂血管孔洞,血液不断涌出。她们按照应急预案,连续用新引进的螺旋式子宫缝合技术缝合子宫出血部位,补液、输血、止血、应用宫缩药物等,子宫出血终于止住后,她们还对被胎盘穿透受损的膀胱实施了修补术。手术历时4个多小时,病人出血量达5000毫升。产妇转入病房后,李慧英带领护理团队积极做好专项护理,配合医生尽量减少并发症,在医护人员精心治疗护理下,一周后产妇完全康复出院。

记者了解到,凶险性前置胎盘发生时,由于胎盘附着于子宫下段,不仅会引起子宫下段膨隆、宫颈缩短、宫体与子宫下段比例失衡,前壁肌层菲薄甚至无肌层等形态变化,还会伴发胎盘植入、穿透,子宫下段大量怒张血管等,容易引起术中、术后广泛出血以及大动脉出血凶猛等,成为治疗难点。

为克服这些难题,作为平顶山市危重孕产妇救治中心,产科三病区不断在技术和服务上开拓创新,今年5月派副主任陶丽平外出学习,引进了国内新开展的螺旋式子宫缝合新技术。“该技术通过对子宫下段进行‘螺旋式’环形收缩缝合,不仅能加固薄弱的子宫前壁,恢复子宫形态,而且有助于子宫收缩力的恢复,使血流量明显减少、减缓,利于胎盘剥离面局部血栓形成,进而止血。可以说,通过缝合方式的改变,术中即可达到控制出血的目的,减少切除子宫、血栓形成及其他并发症的风险。”孙菊英说,“同时,按照‘五色’管理制度将病人精细分类,治疗护理更加有的放矢。螺旋式子宫缝合术和‘五色’管理制度开展后,受益的产妇日渐增多。”

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:不要让不良习惯透支生育能力

本报讯(记者牛瑛)孕育一个健康的宝宝是每个家庭的期望,但是一些人生活习惯不健康,危及精子或卵子的质量甚至造成流产和不孕。市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说,备孕期间,夫妻双方要养成健康的生活方式,为孕育一个健康的宝宝做好充分准备,不要让不良习惯透支生育能力。

生活中哪些不良因素会影响生育呢?据刘伟娜介绍,吸烟影响生育能力已经是定论,吸烟影响男性精子数量和活力。由于烟草中含有致癌物,吸烟男性的精子畸形率和染色体异常的发生风险增高,孕妇吸烟或被动吸烟也会增加早产、流产及胎儿畸形等风险。同样,酒精也会伤害生殖系统,抑制睾丸产生睾酮,引起男性性欲下降甚至勃起障碍。女性在孕前或者孕早期有饮酒习惯的,

会损伤胎儿的神经系统,影响胎儿智力发育。因此,备孕的夫妻至少要戒烟戒酒3个月以上,同时远离抽烟场合,避免吸二手烟。肥胖及体重过重均容易引起生育问题,脂肪含量过低或者过高都会引起内分泌失调,从而造成女性不排卵,进而引起不孕。肥胖的男性精子发育会受到不良影响,出现少精及畸形精子;脂肪多的男性体温偏高,不利于精子生长。此外,高温也会影响睾丸的生精功能,备孕中的男性应避免接触高于体温的环境,少穿甚至不穿紧身衣裤。

刘伟娜说,除了上述因素,还有一些因素需要注意,例如工作及生活环境、工作压力和生活压力,以及自身心态、情绪等。因此,备孕期间夫妻双方都要调整生活习惯。女性在备孕前3个月开始补充叶酸,男性多摄入含锌的食物,同时做到科学饮食,良好睡眠,合理运动,保持愉悦心情。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

宝丰县医疗健康集团 远程心电中心为患者保驾护航

本报讯(记者牛瑛)通讯张晚雨)“现在看病真方便,在家门口就可以得到县级医院医生的诊断。”几天前,通过远程心电图诊断后,宝丰县商店镇62岁的许先生情不自禁地说。

近日,许先生因胸痛发作到商店镇卫生院做常规心电图检查,检查结果提示他有心脏下壁、正后壁导联ST段抬高,提示为急性冠脉综合征。于是,宝丰县医疗健康集团远程心电中心值班医生立即联系宝丰县医院医生了解临床症状,同时联系宝丰县医疗健康集团人民医院院区,急诊科派120第一时间去接诊。急诊科医生对

许先生心电图进行复查,院前给予双抗抗凝后直达导管室行急诊冠脉造影术(右冠闭塞,支介入一枚),病人病情平稳后转入心血管内科进行了下一步治疗,现已康复出院。

截至目前,远程心电中心共诊断常规心电图223204余例,动态心电图4897余例,其中免费为院外远程诊断8万余例,检出急性心肌梗死、恶性心律失常等严重心脏疾患350例。

宝丰县医疗健康集团远程心电中心的成立,解决了村卫生室无心电图设备又无心电诊断资质的问题,为挽救急危重症患者的生命赢得了宝贵的时间。

舞钢市人民医院开展“世界慢阻肺日”义诊宣传活动

本报讯(记者牛瑛 通讯员陈卓)11月18日是第19个“世界慢阻肺日”,今年的宣传主题是“改善慢阻肺生活,无论何人与何地”。当日上午,舞钢市人民医院呼吸科、呼吸与危重症医学科联合在门诊楼前开展“世界慢阻肺日”义诊宣传活动。

目前,慢性阻塞性肺疾病仍然是严重威胁人类健康的公共卫生问题,设立“世界慢阻肺日”的意义就是提高人们对慢阻肺的认识,从而做到早防早治。当日一大早,医护人员就做好了义诊准备。肺功能检查、测量血压、咨询、慢阻肺防治健康教育和科普宣传有序进行。护士认真对检测肺功能的群众进行呼吸运气方法讲解,指导吸气、呼气频次、力度等;医生们对检测结果认真分析、评估。

此次活动共义诊、解答咨询60余人,其中快速肺功能检查30多人,血压测量50多人,发放宣传材料120余份。

慢阻肺是一种以持续气流受限为特征,可以预防和治疗的肺部疾病,气流受限多呈进行性发展,与吸入烟草烟雾等有害气体或有害颗粒有关。其中,吸烟是慢阻肺的主要病因。慢性咳嗽是慢阻肺最早出现的症状,随病程发展可终身不愈,常晨间咳嗽明显,夜间有阵咳或排痰。肺功能检查是诊断慢阻肺的有效手段。伴有慢阻肺主要症状及有吸烟史、职业粉尘暴露史、化学物质接触史、生物燃料烟雾接触史、慢阻肺家族史等的40岁及以上人群是慢阻肺的高危人群,建议每年进行一次肺功能检查。预防慢阻肺的首要措施是戒烟。

健康周刊联系电话 13733786699



“心梗救治日”义诊

11月19日,医护人员在为群众演示急救方法。

11月20日是我国第七个“心梗救治日”。为提高公众对心梗严重性与防治重要性的认识,11月19日,宝丰县医疗健康集团人民医院在该县新世纪广场举行义诊宣传活动,向群众宣传心梗救治相关知识并现场演示急救方法。

吴菲 摄

鲁山县人民医院扎实推进健康扶贫

为实现全面小康贡献力量

本报讯(记者牛瑛 通讯员刘海军)记者11月22日从鲁山县人民医院获悉,该院对建档立卡贫困人口住院实行“先住院、后付费”诊疗服务模式后,受益群众已超过91958人次。“下一步,我们将持续提高综合实力与技术水平,加快推进三级医院创建工作,更好地为群众健康服务,为实现全面小康贡献力量。”该院院长温玉珍说。

为扎实推进健康扶贫,该院推出多种措施,设立“一站式”综合服务窗口,实施即时结算;对建档立卡贫困户免收诊察费、救护车接诊费35246人次,免费金额315974元;对建档立卡贫困户免费慢性病鉴定26000人次,残疾鉴定

19600人次;开展光明工程,为建档立卡贫困户白内障患者免费进行复明手术980人次,免费80余万元;开展义诊活动43次,受益群众36000余人次。

该院是鲁山县规模最大、设施最齐全,集医疗、预防、保健、教学、科研、急救、康复为一体的国家二级甲等综合医院。多年来,该院认真贯彻落实健康扶贫政策,以学科建设为主线,以改革创新为动力,以满足患者需求为目的,加速推进医院高质量发展。2019年11月9日,该院通过二级甲等医院评审,今年8月29日新院区投入使用,使医院管理、学科建设、医疗环境等各项工作迈上新台阶。

该院新院区占地面积185亩,建筑面积14万平方米,按照三级医院标准建设,

设置临床科室31个、医技科室11个,开放床位1998张,能够满足群众就医需求。心血管内科、儿科、骨科3个科室已成为我省县级临床重点专科。同时,加强老年病科、康复医学科、传染科等学科建设,急诊医学科与院前急救体系有效衔接,急危重症患者抢救与转运能力明显提升。病理科、医学检验科、医学影像科等建设进一步加强,疑难、急危重症疾病诊疗能力进一步提升,四级手术病例逐年提高。血液净化中心、麻醉科、重症医学科、康复科等科室配套设施更加完善,为重大疾病、急危重症患者救治及术后康复提供了有力支撑。同时,该院重视学科带头人及中青年骨干的培养,形成了强有力的人才梯队。

任何时候都要把病人利益放在第一位

——记汝州市第一人民医院泌尿外科主治医师孙虹宾

“如何当好一名医生、做一名受患者信赖的医生,是我经常思考的问题。我认为,尊重病人,对病人富有同情心,任何时候都要把病人利益放在第一位,就是一名医生应该做的。”孙虹宾经常这样说。十余年来,他一直坚守着这样的信念。

孙虹宾是汝州市第一人民医院泌尿外科主治医师,毕业于郑州大学,从事泌尿外科临床工作10余年,对泌尿系结石、肿瘤等疾病诊治具有丰富的临床经验。

2017年9月的一天凌晨4点左右,一阵急促的电话铃声把在家休息的孙虹宾惊醒:“急诊送来一位阴囊开放性损伤的患者,情况比较紧急,你赶紧过来一下。”没有一丝犹豫,孙虹宾穿好衣服,以最快的速度赶往医院。孙虹宾得知患者因酒后不慎被尖锐物刺伤下体,查体发

现患者阴囊肿大,左侧阴囊有一约7cm的不规则伤口,阴囊底部有一处约1cm伤口,双侧睾丸触诊不清,且脂肪组织外露。年轻的患者因受伤部位特殊,紧张不已。

了解伤情后,孙虹宾立即申请急诊手术,并安慰患者和家属:“你们放心,我们会拿出最佳的手术方案,力争保住生殖功能,请相信我们!”在术前探查中,孙虹宾发现患者辜丸白膜破裂,遂进行辜丸修补术。术后,患者病情恢复得非常好。看着患者满面的笑容,孙虹宾也开心地笑了。

今年2月,一位75岁男性患者间断血尿一个多月,多处求治未果,就前来该院泌尿外科寻求治疗。孙虹宾接诊后,仔细询问患者既往病史,了解临床症状,并认真查看彩超及CT检查,检查结果显示患者右肾轻度积水。细心的孙虹宾在X光片中,发现患者右侧输尿管下段似乎有一个肿

块,不排除输尿管癌的可能。听到诊断结果,家属顿时慌乱起来。患者入院后,医生择期手术取出相应肿块,病理检查提示为右侧输尿管上皮癌,幸运的是属于早期癌。在术后恢复期内,患者身体各项指标正常,达到临床治愈标准。

泌尿外科每天接触的患者大都会担心万一手术失败,结果无法接受。但孙虹宾用自己过硬的专业素养、恰当的沟通技巧,让医患之间充分信任。他治愈患者的同时,自己也获得了满满的成就感。

该院泌尿外科包含男科门诊、泌尿外科病区及体外碎石中心3部分。所有医师均为本科以上学历,其中硕士研究生两名。科室配有高清腹腔镜、肾镜、输尿管镜、膀胱尿道镜、电切镜等先进的医疗设备,现

