

市妇幼保健院引进新技术

瘢痕子宫产妇也能自然分娩了

本报讯 通常,瘢痕子宫产妇要采用剖宫产手术,但是市妇幼保健院开展的瘢痕子宫自然分娩技术却让产妇自然分娩的梦想成真,受到越来越多女性的青睐。仅今年1月至10月,该院已经让60多名此类产妇顺利自然分娩,少挨了一刀。

“没想到,瘢痕子宫的我也可以自然分娩了,向亲们报平安了!”11月13日,在该院顺利自然分娩的张女士发微信朋友圈晒喜悦,引来众人点赞。

张女士今年30多岁,第一胎是剖宫产,产后刀口的疼痛以及各种不适让她非常恐惧,所以怀第二胎时,尽管年龄偏大,她依然心心念念自然生产。可是当她到附近医院进行产检时,医生的诊断让她绝望了:由于第一胎剖宫产造成了瘢痕子宫,二胎必须剖宫产,否则有产后大出血、子宫破裂等风险。张女士不甘心,慕名来到市妇幼保健院产科五病区,病区主任杜幸琴告诉她,该院

开展有瘢痕子宫自然分娩技术,只要符合条件,是可以自然分娩的,并建议她在该院定期产检观察。

听到这个消息,张女士喜出望外,认真遵医嘱产检。到孕晚期时,杜幸琴对她进行全面评估,认为产道、子宫、胎儿等各方面符合试产条件。11月9日,怀孕39周零2天的张女士凌晨出现宫缩,马上来到产科五病区,杜幸琴带领团队对她再次进行评估后,带领她进入产房试产。在医护人员的严密观察、科学指导以及心电、胎心监护仪等连续监护下,当日下午,张女士顺利自然分娩一名体重3700克健康男婴。

记者了解到,瘢痕子宫是指有剖宫产、子宫肌层切除等手术史的女性,在子宫上形成了疤痕,其中以剖宫产手术后形成的瘢痕子宫最为常见。这给二次怀孕的她们带来诸多风险,如容易出现胎盘粘连、植入、前置胎盘、子宫破裂、产后大出血等。鉴于此,传

统上都采用剖宫产来最大限度地规避风险。但是,随着生活水平的提高,越来越多的产妇渴望能采取痛苦相对小、创伤小、并发症少的自然分娩模式。

为解决这一供需矛盾,作为三级妇幼保健院,该院急病人之所急,针对瘢痕子宫自然分娩进行专题研究,产科各个病区组织骨干外出进修,参加中国妇幼发展大会,国家级、省级妇产科学会及母胎医学新进展会议,引进开展瘢痕子宫自然分娩新技术、新理念。很快,该技术在全院推广普及,不少再次怀孕的瘢痕子宫女性获得了新的选择机会。对此,鲁山县的韩女士也感触很深。9月底,临近分娩的她辗转多家医院要求自然分娩,都因她是二胎、瘢痕子宫未能如愿。来到市妇幼保健院产科一病区后,在该病区副主任杨凯乐的帮助下,韩女士顺利自然分娩一个大胖小子。

“瘢痕子宫自然分娩不仅住院时间短、

费用低,而且能规避剖宫产给产妇及新生儿带来的近远期并发症等不良影响,有效降低剖宫产率,成为目前国内产科界的‘新宠’。但值得注意的是,并不是所有此类产妇都适合自然分娩,它是有严格条件要求的。”杜幸琴说,产妇需年龄小于40岁,仅有过一次剖宫产史,子宫、产道等条件良好以及子宫切口瘢痕处连续性较好,无子宫肌瘤、黏膜下肌瘤、肌壁间肌瘤剔除史,胎儿不能过大等,只有满足以上条件才可以进行自然分娩的试产,否则禁止试产。过预产期未出现临产征兆的也不能试产。此外,除了要求医务人员对试产者科学评估、对整个试产过程严密监护外,医院必须具备紧急剖宫产条件。对此,该院设置了第二套方案:3个产房都配备有独立的手术间、抢救设备等,产妇在试产过程中一旦出现子宫破裂,可紧急实施剖宫产手术,充分保障了试产的瘢痕子宫孕产妇和胎儿的安全。

市卫生计生监督局开展冬季疫情防控应急演练

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者11月17日获悉,为全面提高突发公共卫生事件的应急处置能力,市卫生计生监督局于11月12日下午开展了2020年冬季疫情防控应急演练,模拟新冠肺炎疫情在省外持续传播、省内有散在病例、市政府启动III级应急响应后的应急处置工作。

此次演练模拟了传播、上级通知、应急人员集合、现场督导、专家评估、领导讲话等12个场景。办公室人员接到电话后迅速报告,应急领导小组紧急启动应急预案,通知应急队员紧急集合,演练人员各司其职,迅速行动。现场督导

检查内容包括传染病疫情控制、预检分诊、发热门诊、消毒隔离、疫情报告、医废处理、污水处理、生物实验室管理等,监督人员现场制作督导整改台账,双方签字并反馈督导情况,专家组现场评估打分。

演练结束后,参演应急督导人员分组反馈现场检查督导情况,专家评估组分别对演练情况进行总结点评,就演练过程中发现的问题,对照应急预案的关键环节进行了讨论、总结和安排部署,特别对一些容易忽略的细节问题专门进行强调,确保在真正面对重大传染病突发事件时万无一失。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:明确不孕病因再针对性治疗

本报讯 (记者牛瑛瑛)张女士今年31岁,结婚5年,因婚后夫妻忙于事业,没顾上要孩子。今年,她正式把生孩子计划提上了日程,结果肚子迟迟不见动静。近日,夫妻二人来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询了段雪娟医生。

“近年来,临床上咨询生育问题的女性朋友比较多,有一部分就是为事业打拼到30多岁,当一切稳定下来想要孩子的时候,却一直怀不了孕。”段雪娟说,夫妇婚后性生活正常,不采用任何避孕措施,两年仍未受孕的则可称为不孕症。

临床上造成女性不孕的因素多种多样。阴道因素:阴道闭锁、阴道中隔、各类阴道炎,都会影响精子活力导致不孕。宫颈因素:宫颈狭窄、息肉、粘连、糜烂等。子宫因素:先天性无子宫、幼稚型子宫、无

宫腔实质性子宫、子宫后位或严重后屈、子宫内粘连、宫腔粘连。输卵管因素:输卵管过长或狭窄,输卵管炎症引起管腔闭塞、积水或粘连。卵巢因素:卵泡发育不全、不能排卵并形成黄体、卵巢早衰、多囊性卵巢、卵巢肿瘤等。内分泌因素:下丘脑发育不全或下丘脑周期中枢成熟延迟,表现为无排卵月经、闭经或黄体功能失调。全身性因素:营养不良、代谢性疾病、慢性消耗性疾病、单纯性肥胖等。精神及其他因素:植物性神经系统功能失调、环境性闭经、神经性厌食、免疫性不孕及血型不合等。

“由于引起女性不孕的病因较多,因此关键在于明确诊断,有针对性地进行治疗。不能盲目相信偏方,也不要盲目进补,应在专业医生的指导下进行合理治疗。”段雪娟提醒。

“联合国糖尿病日”宣传预防糖尿病

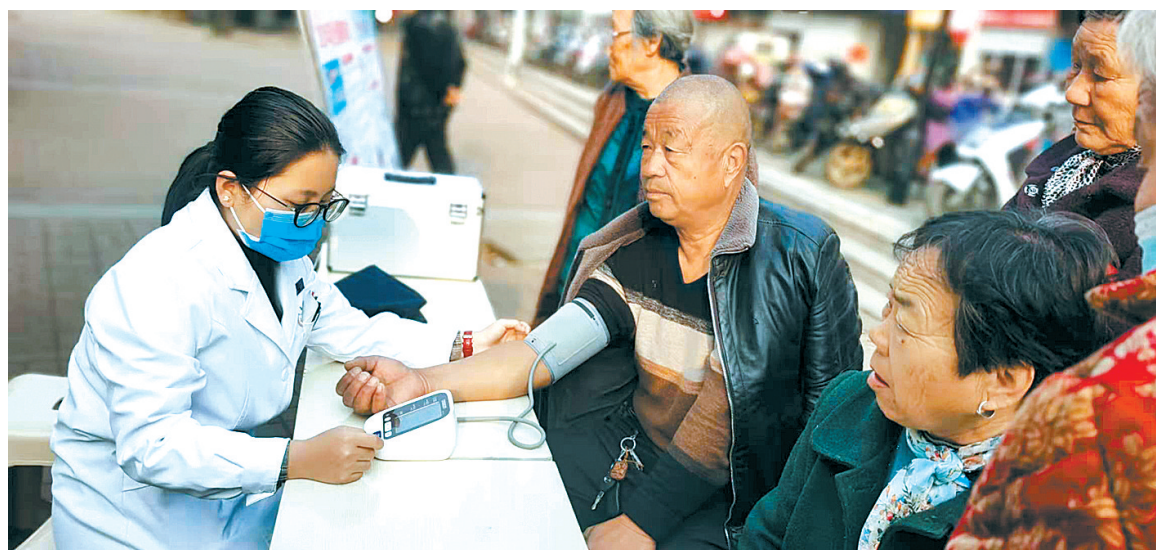
市中医院开展义诊活动

本报讯 (记者牛瑛瑛) 11月14日是第14个“联合国糖尿病日”,今年的主题为“护士与糖尿病”。11月12日上午,市中医院糖尿病科医护人员在科护士长孙净的带领下,到湛河区马庄街道高压社区开展糖尿病筛查、义诊和宣传教育活动。

本次活动中,先后有来自高压社区及周边居民400余人前来咨询和就诊。该科副主任中医师高辉煜等医护人员热情接诊,为患者详细、全面地答疑解惑,义务为居民进行血糖、血压监测、解答降糖药物咨询,进行胰岛素使用指导以及发放糖尿病防控知识宣传册。

该院相关专家提醒广大市民,糖尿病是一种目前尚不能根治的终身性疾病,糖尿病发病率每年都在以惊人的速度上升。糖尿病是与生活方式最为密切的慢性疾病,健康的饮食和生活方式对预防和控制糖尿病至关重要,所以糖尿病患者的自我管理十分重要。

此次义诊活动拉近了医院与群众之间的距离,提高了社会对糖尿病的关注度,丰富了糖尿病患者的防治知识。



糖尿病日义诊

11月14日是第14个“联合国糖尿病日”。11月13日,宝丰县医疗健康集团人民医院开展主题为“护士与糖尿病”的宣传义诊活动。董欠欠 摄

鲁山县辛集乡中心卫生院 免费体检送到村民家门口

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员李河新)11月16日,鲁山县辛集乡卫生院抽调技术骨干到该乡白村开展义诊活动,免费为该村65岁以上老年人和建档立卡贫困户进行健康体检。

当天上午9点,该院医护人员带着血糖仪、血压仪、B超、心电图等设备来到白村卫生所,不一会儿,免费体检活动现场就热闹起来,市疾控中心驻村工作队也带着统计人数和测量结果。此次免费体检项目包括常规体格检查、血脂血糖、肝功能、肾功能、心电图、B超、尿常规等,这些项目的检查便于全面掌握村里老年人和贫困户的健康状况及影响健康的主要危险因素,做到无病早预防,有病早发现、早干预、早治疗,提高健康水平,改善生活质量。

在健康体检现场,辛集乡卫生院院长赵甫告诉记者,目前卫生院成立了36个家庭医生签约服务团队,通过走村入户为贫困人口进行签约服务,实现了全乡10231名贫困人口签约全覆盖。全乡共有1530人办理门诊重症慢性病,其中贫困人口931人,大病集中救治了465人。

截至11月16日,该院已体检33个村3598人,其中患有高血压1178人、糖尿病260人、精神病52人。卫生院还将体检结果装入个人健康档案并录入居民电子健康档案系统,以便及时通知体检异常者家属或本人复查,确诊后到院用药治疗,并进行相应健康指导。

血管“清道夫”随帅锋

鹰击长空,志存高远。对于青年医生而言,成长路上要经历诸多艰辛,挥洒无数汗水,但那份藏在灵魂深处对医学的热爱、发自内心的对病患的体恤、深骨髓对生命的敬畏,无时无刻不在鼓舞着他们。

与很多青年医生一样,汝州市第一人民医院主治医师帅锋自从医那天起就一直在医学之路上砥砺前行。

帅锋毕业于福建中医药大学,硕士研究生学历。他擅长左髂静脉受压综合征、布加综合征、血栓栓塞性疾病的规范化治疗,腹主动脉瘤、动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎等动脉疾病的诊疗。

2016年10月,汝州市第一人民医院外科系统细分科后,帅锋被分配到胸心血管外科。在科主任段勋伟及各位同事的帮助下,他的业务水平不断提升。科室收治的食管癌、支气管肺癌、纵膈肿瘤等重大疾患,帅锋均参与治疗和管理。

2019年初,科室开始细分专业组,帅锋又被划入血管外科组,并前往郑州大学第一附属医院进修学习。进

修期间,他一边跟着老师提高手术操作能力,一边悉心查阅血管外科专著。慢慢地,帅锋熟练的手术操作和扎实的理论知识得到郑大一附院老师们的肯定,同时与老师们建立了良好关系,双方科室也从此建立了协作关系。

今年初,帅锋三天内连续接诊两例急性期混合型深静脉血栓形成病例。这种病需急诊行介入手术,否则极有可能发生肺动脉栓塞导致猝死。紧急情况下,帅锋一边联系介入室安排手术事宜,一边联系科室同事帮忙手术。由于两位患者均为全段血栓堵塞,血管严重狭窄,手术难度大。但帅锋迎难而上,周密准备,在同事的配合下,顺利完成两例手术。直到脱手套时,他才发现右手拇指因术中反复捻挫导致已起了水泡。

今年4月,帅锋在门诊接诊一位从上海打工返回汝州的患者。这位患者在上海市体检时被发现有肺结节,在上海手术治疗费用在10万元左右且不能报销,无奈之下选择到汝州市第一人民医院治疗。

帅锋接诊后,从该病的发病原理到治疗方案再到预后,为患者做了详细阐述,并告诉病人不要担心,医生完全有能力行肺结节的胸腔镜微创手术。术后仅5天,患者康复出院。经报销后,患者个人花费仅1万余元。为表达感激之情,出院10天后,患者特送来锦旗。

帅锋兢兢业业、任劳任怨,坚持以精湛医术服务患者,坚持从患者角度考虑问题,真正做到以病人为中心,得到了患者和家属的一致认可。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王文璐)



宝丰县医疗健康集团:

医改让老百姓看病更省钱

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员张晚雨)“之前,每盒阿卡波糖片卖40元,现在一下子变成了5.42元,对我们这些老病号来说真是天大的好事儿!”11月16日,身患糖尿病的王次会在宝丰县肖旗乡分院内科门诊就诊,医生开了两盒阿卡波糖片,总计10.84元。

自今年1月6日宝丰县医疗健康集团挂牌成立至今,为缓解老百姓“看病难、看病贵”,宝丰县医改动作着实不少,老百姓就医体验越来越好。取药药品加成,患者购买同样的药比过去便宜了,分级诊疗制度

的有序推进让老百姓看病不再难,现代医院管理制度的逐步建立和药品供应目录的日益完善,也让“看病贵”成了“过去时”。

记者了解到,自推行医改改革以来,该县结合县医疗健康集团的实际情况,统一了药品目录、耗材目录。预算药品目录统一后,全年可减少药品费用2000余万元,医保资金支出减少1000余万元,同期对比药占比明显下降,次均费用下降。患者就医负担减轻了,老百姓享受到医改带来的实实在在的好处。

袁慧锋:用心架起爱的桥梁

“周末我还回来,我的根在舞钢。”几天前,在舞钢市人民医院介入科,驻扎帮扶半年期满的郑州大学第一附属医院介入科专家袁慧锋深情地与大家道别。

自半年前郑大一附院专家教授故乡行驻扎式帮扶舞钢启动以来,专家们带来的优质医疗资源、医疗技术、医疗服务,为舞钢及周边地区患者解决了病痛。半年的时间虽短暂,但袁慧锋的驻扎式帮扶取得显著成效。他先后开展了近300例介入手术,强力助推舞钢市人民医院介入医学诊疗水平横向与纵向的发展和提升。

袁慧锋把帮扶的每一天都看成宝贵的黄金时间,带领大家看病例、读片子、查病房。当看到病人与家属期待的目光,他总是凝神用心地聆听他们倾诉。面对每天的辛苦付出,他这样说:“舞钢是我的根,这里有我太多的牵挂,那是我的家乡父老。虽然苦点累点,但是我愿尽我所能,不遗余力地让家乡人看到希望,做一个有良心的医学践行者。”

半年来,袁慧锋的执着感染了舞钢市人民医院的同仁。在他的率领下,该院创下了13小时行10台介入手术的历史新高。

为丰富家乡基层卫生院同仁的介入医学知识,更好地为舞钢百姓的健康服务,在繁忙的工作之余,袁慧锋和王健、曹争光等医护人员组成介入团队,走乡串户、下乡义诊,进行介入科普宣传,并举办介入科普及大讲堂,通过坐诊、查房、手术、教学、讲座等形式惠及群众万余人次。

王健说,袁慧锋不仅带来精湛的技术,而且带来了郑大一附院卓越精诚的医苑美德。曹争光表示,一定将所学知识及新技术用于临床一线,不断提高业务水平,造福群众。

记者在采访中获悉,郑大一附院专家教授故乡行驻扎式帮扶活动,搭建了郑大一附院与舞钢市人民医院的血管介入之路,它是畅通生命的桥梁,更是爱的桥梁。

(本报记者牛瑛瑛 通讯员 陈卓)

市中医院院内四科:

中西医结合助力内分泌疾病诊治

本报讯 (记者牛瑛瑛)在救死扶伤的战场上,市中医院内四科科室带头人、主任中医师李晓丽凭借丰富的临床经验和独特的中医治疗理念,带领团队积极探索创新,将中医优势与特色不断发展壮大。在对糖尿病及其并发症、甲状腺疾病等内分泌疾病,水肿、高血脂症、尿酸血症等代谢性疾病,各种原发、继发性肾脏疾病的中西医结合治疗方面取得了丰硕成果,成为医院又一闪亮名片。

“随着人们生活水平的不断提高,高热量饮食促使糖尿病发病率成为各类慢性病之首。”李晓丽说,糖尿病最可怕的就是各种并发症,他们利用中西医结合优势,通过服用汤药、穴位贴敷、灌肠等,帮助患者控制病

情,缓解症状,防治并减轻各种并发症,减少患者的痛苦,提升糖尿病患者的生活质量。

53岁的郑女士家住市区,因糖尿病合并肝病,她的病情不断发展,肝功能受损。她慕名找到李晓丽寻求帮助。在中西医结合保肝治疗下,通过中医清热利湿的整体辨证施治,郑女士谷丙转氨酶等指标从居高不下逐步恢复正常。重拾健康后,郑女士对自己慢性病的治疗更有信心了。

同样在中西医结合特色治疗中获益的还有糖尿病合并肾脏病、糖尿病合并周围神经病变、糖尿病合并心脑血管疾病的患者。科室在完善的西医系统治疗基础上,充分发挥传统医学特色,以整体观念、辨证论治为指导思想,发挥中医优势,调整机体气血阴

阳平衡来恢复脏腑功能。科室现已研制出多个治疗糖尿病并发症的经验方,如:降糖止渴方治疗口渴多饮型糖尿病;益气养阴、活血通络方治疗糖尿病合并周围血管神经病变等。此外,在临床工作中还研制出一系列特色疗法,如:汤药+中药灌肠治疗糖尿病合并肾脏疾病;耳穴压豆治疗失眠、艾灸治疗脾胃亏虚疾病;中药熏洗治疗糖尿病合并周围神经病变等。

一次痛风的经历,让47岁的张先生意识到健康的重要性。幸运的是,在市中医院内四科中西医结合的巧妙治疗下,张先生很快摆脱了痛风的痛苦。

“改善症状,减少复发,提高生活质量,这是中医治疗痛风的硬道理。”李晓丽介绍,

临床上,中西医结合治疗能够取得良好的效果。一方面,西医治疗手段可以达到达标治疗。另一方面,对患者进行综合评估,采用中医辨证治疗和饮食健康调养等可以治本。中药不仅能增效减毒,改善症状,减少复发,同时也在一定程度上改善了患者的生存质量。

在中西医结合治疗下获益的还有叶具的张女士。今年33岁的张女士去年在当地医院发现甲状腺有一核桃大小的结节。因为家庭非常困难,为了找到实惠有效的治疗方法,张女士想到了中医治疗。在李晓丽的详细诊断并治疗下,经过中医软坚散结、清热解毒治疗三个月后,张女士的甲状腺结节明显缩小,持续治疗半年后,结节彻底消失。