

# 加强儿童健康管理 提高家庭育儿水平

## 我市3岁以下婴幼儿照护服务指导中心在市妇幼保健院成立

本报讯(记者牛璞璞)10月30日上午,平顶山市3岁以下婴幼儿照护服务指导中心揭牌仪式在市妇幼保健院举行。

为解决我市婴幼儿照护难问题,让婴幼儿父母安心回归工作岗位,促进婴幼儿健康成长,按照《国务院办公厅关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》精神,以及《平顶山市推进3岁以下婴幼儿照护服务工作实施方案》,在市卫健委指导下,经过精心筹备,我市成立了平顶山市3岁以下婴幼儿照护服务指导中心。

据悉,婴幼儿照护服务指导中心成立后,将依托市妇幼保健院的专业优势,承担起制定全市托育卫生保健工作方案、托育托幼机构卫生保健评价和质量控制体系、科学育儿指导体系以及工作规范、工作标准,积极组织实施并定期组织市级业务督导,指导各县(市、区)开展卫生保健工作评价和督导,调动引导社会力量以多种形式开展婴幼儿照护服务纳入规范化道路;做好技术开发、普及和服务,通过在全市开展托育机构业务培训、婴幼儿健康监测及健康促进研究,推广儿童早期发展适宜技术、创建市级儿童早期发展示范基地和婴幼儿照护服务示范机构、促进智慧化婴幼儿健康监测平台建设等工作,带动全市托幼工作的发展,为婴幼儿创造良好的生活环境,预防控制传染病,降低常见病的发病率,保障婴幼儿的身心健康;积极研究开发婴幼儿早期发展及科学养育系列课程,提高家庭育儿水平。

为做好这项工作,市妇幼保健院高度重视,动员保健部、儿童保健部、儿童保健中心等医疗保健力量,高标准组建了婴幼儿照护服务指导中心工作团队和服务指导专家团队,按照方案,在全市范围内遴选婴幼儿照护、卫生保健、疾病预防、早期教育、安全防护等方面人才,兼职进行婴幼儿照护服务培训指导工作。同时,将在全市遴选1-2个托育服务机构,作为婴幼儿照护服务人员培训实训基地。

“3岁以下婴幼儿照护服务工作是生命全周期服务管理的重要内容,也是当前‘全面二胎’政策下广大家长的迫切需求。我院作为政府举办的、具有公益性质的三级妇幼保健院和全市妇幼保健工作指导中心,一定会发挥好儿童健康管理、儿童保健、儿科专家团队的专业优势,为3岁以下儿童的健康成长保驾护航。”市妇幼保健院党委书记岳小妹说。

## 市临床检验中心质量管理学术会议在宝丰召开

本报讯(记者牛璞璞 通讯员吴菲)10月30日,市临床检验中心质量管理学术会议在宝丰县医疗集团集团人民医院成功召开,来自省、市、县(市、区)检验专业的50多名骨干专家共享学术盛宴。

参会的多位专家立足国内检验学专业发展前沿,结合丰富的学术知识和临床检验经验,围绕生化检验新技术及质量控制、实验室自动化等主题,做了精彩的学术讲座,内容既有检验学专业新进展,又有检验实用案例,向与会同仁奉上了一场学术盛宴。

本次会议的成功举办,为宝丰县临床检验医学同仁搭建了一个交流学术观点、分享学术思想、推广新技术和新进展的平台,对于进一步加强临床实验室质量管理、提高该县检验医学整体技术水平、保障医疗质量和患者安全具有重要意义。

作为此次会议的承办方,宝丰县医疗集团集团综合中心综合资源利用优势,通过对区域内检验资源的优化整合,试剂耗材的集约化采购,不仅减少了县域医疗机构在检验方面的重复投入,实现了县域医疗机构之间“检验资源共享、信息互联互通、检验结果互认”,还减轻了群众就医负担,节约了医保资金。



普及急救知识

11月3日,湛河区人民医院医护人员在指导群众做心肺复苏。组织医护人员于当日在该区滨河广场开展急救知识普及活动,并为群众义诊。

为提高群众急救意识和自救、互救技能,湛河区人民医院

本报记者 姜涛 摄

## 湛河区卫健委举办培训班

117名妇幼保健管理人员参加

本报讯(记者牛璞璞 通讯员王世欣)10月28日,湛河区卫健委举办2020年妇幼健康管理培训班,邀请市妇幼保健院和湛河区妇幼保健院的妇女儿童健康专家,对辖区医疗卫生机构妇幼保健管理人员进行集中培训。

此次培训的内容涵盖了《预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目实施方案》《预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目工作目标》《预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目检验技术》《孕产期心理保健知识》等涉及妇幼健康的政策和技术规范。培训中,妇幼保健专家还就妇女儿童多发病、常见病诊断和治疗进行了详细讲解,并耐心细致地解答参训人员在工作中遇到的问题。

培训结束后,该区卫健委对参训人员进行现场考试,检验参训人员对专业知识的掌握程度和培训效果,并对上一年度母婴传播阻断工作成绩突出的湛河区人民医院等10个医疗单位进行了表彰。

此次培训班共有来自湛河区乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室、社区卫生服务站及助产机构的117名妇幼保健管理人员参加。

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

# 不明原因流产可能是胰岛素抵抗惹的祸

本报讯(记者牛璞璞)27岁的孙女士怀孕两次都在孕8周左右时胚胎停止发育。流产后,孙女士检查了胚胎染色体,结果正常,经过复发性流产原因排查发现孙女士存在严重的胰岛素抵抗。孙女士看起来瘦瘦的,怎么会有胰岛素抵抗呢?市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说:“在大家的眼中,肥胖的人才会有胰岛素抵抗,其实这种想法是错误的。”

什么是胰岛素抵抗呢?刘伟娜举例介绍说,正常人吃一个馒头需要10个单位的胰岛素就能维持血糖在正常范围,但有的人需要50个单位甚至更多的胰岛素才能维持正常,这就属于胰岛素抵抗。胰岛素抵抗可以引起排卵不正常,严重的胰岛素抵抗可以导致不排卵、不孕;胰岛素抵抗导致卵子质量差,精子跟卵子结合后胚胎质量差,即使怀孕,也容易自然流产;胰岛素抵抗还可以导致纤溶异常,胚胎供血不足,从而导致自

然流产。同时,胰岛素抵抗还可以引起孕后并发症,如果胰岛素抵抗未及时调整,妊娠后期还容易引起妊娠期糖尿病、高血压等,而这些产科的疾病又可以导致早产、巨大儿等,这些宝宝长大后也容易患肥胖、血糖异常等代谢性疾病,从而形成一个恶性循环。

哪些人容易胰岛素抵抗呢?肥胖或者超重者;父母或者祖辈有糖尿病史者;多囊卵巢综合征患者;腹形肥胖者——部分体重正常但是腹部脂肪比较多者。

胰岛素抵抗怎么治疗呢?首要的治疗方式就是运动,“管住嘴,迈开腿”,药物

治疗目前主要应用二甲双胍,但是医学研究发现运动的效果甚至比服用二甲双胍还有效。胰岛素抵抗的治疗关键期为孕前,患者通过2-3个月的治疗,指标恢复正常后再怀孕比较合适,建议怀孕后停用二甲双胍,可服用孕酮保胎。所以胰岛素抵抗的患者不用担心老一辈人关于二甲双胍一吃起来停不了的说法,胰岛素抵抗纠正后备孕,怀孕后是要停掉的。

刘伟娜提醒说,如果有不明原因流产、月经错后、排卵异常、卵泡不破、不明原因不孕的,可以去医院检查一下,排除胰岛素抵抗的可能。



# 用爱心呵护娇嫩花朵

## ——记汝州市第一人民医院儿童神经康复科主治医师孙艳

汝州市第一人民医院主治医师孙艳从事儿童神经康复工作已有7年。她擅长小儿生长或运动发育迟缓、矮小症、脑瘫、脑损伤综合征、缺氧缺血性脑病、精神发育迟滞、言语障碍等儿科神经系统疾病的评估及康复治疗。

每个孩子都是家庭的希望。对孙艳来说,再苦再累,只要看到孩子们天真无邪的笑容,就能让她忘掉一切烦恼。孙艳在用自己的坚持、努力和汗水,帮助患儿远离病痛。

去年12月,一对满脸愁容的夫妻抱着孩子来到该院儿童神经康复科。“医生,你快看看我的孩子怎么了,都快6个月了还不会翻身。”孩子的家长焦急地询问。孙艳立刻进行康复评估。评估显示该患儿的运动水平只有3个月,并且四肢肌张力

明显高,易打挺,双手不会自主抓物,拇指内收。根据评估结果,孙艳认为孩子脑发育不良的可能性较大,并建议住院进行康复治疗。

该患儿的爸爸悄悄找到孙艳担心地问:“医生,您告诉我孩子到底能不能治好?”一番轻声安慰后,孙艳耐心地给孩子爸爸解释道:“像宝宝这种情况我们这里有很多。您的孩子还不到6个月,可以开展早期治疗,孩子的运动发育可塑性很强。您放心,我们是专业的治疗团队,康复技术也比较成熟,并且在日常生活中,康复师也会给予家庭康复指导。您要和我们共同努力,让孩子尽快好起来。”

孙艳深知孩子都是爸妈的心头肉。当得知孩子可能患有脑神经发育不良时,

孩子父母的心理接受更需要个过程。每天查房时,孙艳都尽可能和患儿的父母多聊一会儿,给他们讲解更多儿童神经康复的知识。

在康复第17天,该患儿的爸爸高兴地找到孙艳:“孙医生,孩子能从仰卧翻身到侧卧了,太感谢你们了!我现在非常有信心,我的孩子一定会好起来的。”

经过3个疗程康复治疗,该患儿的肌肉张力明显改善,已经能独坐、翻身、爬行了。孙艳说,近几年来,由于各方面的原因,越来越多的孩子运动、言语

及精神发育迟缓。她希望爸爸妈妈们要密切关注宝宝的生长发育状况,做到早发现、早诊断、早治疗,如发现异常,要及时就诊并进行干预治疗。

多年来,孙艳正是用美丽的心灵去呵护着这些娇嫩的花朵,撑起孩子健康前行的风帆。

(本报记者牛璞璞 通讯员王文璐)



科学运动 健康生活

# 市一院开展世界卒中日义诊

本报讯(记者牛璞璞)10月29日是第15个世界卒中日,今年的主题是“加入到预防卒中中来”。国家卫健委提出国内宣传主题是“医体融合,预防卒中”,口号是“科学运动,健康生活”。作为“国家脑卒中筛查与防治”基地医院、平顶山地区“卒中急救地图”管理医院及“国家高级卒中中心”的市第一人民医院(以下简称市一院),在世界卒中日当天上午组织专家团队在卫东区皇台街道高阳小区中心广场开展大型义诊活动。

当天,由该院神经内科、神经外科、神经重症监护病区、心血管内科、内分泌代谢科、骨科、眼科、中医康复科等科室专家组成的脑卒中防治专家团队,耐心细致地为前来咨询的群众诊断病情、指导用药,并免费为群众测血糖、量血压等。

为倡导运动与医学防治相结合,更好地防治卒中,本次义诊活动免费发放脑卒中防治知识健康手册400余份,免费测量血压、指尖血糖200余人次,得到居民的一致好评。

市一院心血管内科的专家介绍,脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织死亡的一组疾病,通常分为缺血性卒中(脑梗死)和出血性卒中(脑出血、蛛网膜下腔出血)两大类。该病是我国居民生命健康的“头号杀手”,具有发病率高、复发率高、致死率高和死亡率高的特点。脑卒中是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病。大量临床研究和实践证明,脑卒中可防可治。“中风120”是一种适用于国内、迅速识别脑卒中和即刻行动的方法。“1”是指一张脸不对称,嘴巴歪;“2”是指两只手臂单侧无力,不能抬;“0”是指说话不清。如果通过这三步观察怀疑患者是中风,可立即拨打急救电话120。

## 市卫生计生监督局开展“以案释法”巡讲活动

本报讯(记者牛璞璞 通讯员李河新)为持续加强全市卫生监督机构队伍建设和稳步推进卫生监督执法能力提升,全面贯彻落实河南省卫生健康大会及市卫健委卫生监督工作部署,市卫生计生监督局于10月下旬分别在宝丰县、叶县开展“以案释法”巡讲活动。

为推动该项工作,市卫生计生监督局成立了市卫生计生“以案释法”专家小组,制定了“以案释法”

推精品活动规则与评比打分表。专家小组收集各县(市、区)卫生监督机构评选出的年度优秀案卷,评选出市卫生监督2020年度优秀案卷,同时组织开展市卫生监督2020年“以案释法”巡讲活动。巡讲活动于10月下旬分别在宝丰县、叶县举办。活动中,专家对实际案例作释法讲解,结合实际案例,对法律适用、案卷制作、案例分析、文书书写规范等方面作了详细讲解。

## 市疾控中心开展健康扶贫活动

本报讯(记者牛璞璞 通讯员李河新)“大夫,我最近感觉身体消瘦,还口渴,您帮我测量一下血糖吧。”69岁的村民刘群义向专家咨询。“您先别着急,我给您测测。”市疾控中心门诊部主治医师牛会勤答道。这是10月30日市疾控中心在鲁山县辛集乡白村开展健康扶贫义诊活动时的场景。

得知市疾控中心义诊服务队的到来,白村的村民们早早地来到了村党群服务中心。活动现场

场,专家们耐心解答村民咨询的健康问题,现场为群众量血压、测血糖,对常见病、慢性病进行初步筛查,为村民开健康处方、指导用药,并对村民进行健康体检和健康生活指导;对检查过程中发现病情较重的群众,为其提供详细医疗建议。据统计,此次义诊共免费接诊群众100余人次,提供免费健康咨询160余人次,发放各种宣传册300余份,让困难群众在家门口享受到高质量的健康服务。

## 平煤神马医疗集团总医院送义诊下乡

本报讯(记者牛璞璞)11月1日,平煤神马医疗集团总医院五官支部、妇产科支部在外联部的协作下,到叶县任店镇瓦店村开展送健康义诊活动。

专家们刚到目的地就被闻讯而来的村民围住了。该院妇科主任闫秀玲是在本周完成20余台手术和180余人次门诊接诊的高强度满负荷工作量的前提下,放弃仅有的一天休息时间参加义诊,耐心为村民作就医指导和健康宣教。该院眼科医生雷建平为了不误义诊,当天早上6点多就到医院,为前一天的手

术患者做完术后匆匆踏上义诊之路。该院儿科医生王润智不顾刚下夜班的疲惫,顾不上吃早饭就赶到了义诊现场。

本次活动现场共义诊126人,测血压72人,测血糖69人,现场为群众提供专家咨询、普及专科知识、指导用药、测量血压、赠送宣教材料、建立疾病随访登记,赢得群众的好评。

为积极推动基层医疗机构高质量发展,该院五官支部和妇产科支部与该村卫生院建立了长期合作关系。

仁心暖患者 妙手除病痛

## 鲁山县人民医院儿科一天收到两面锦旗

本报讯(记者牛璞璞 通讯员刘海琴)10月26日,鲁山县人民医院儿科一病区接连收到了两面锦旗。

“姬大夫,谢谢您,孩子在您的精心治疗下基本恢复正常,不再咳嗽了。”一位患儿家属把一面精心制作的锦旗送到该院儿科医生姬金点手中,激动地说,“孩子以前总是咳嗽,在不少医院都看了,时好时坏。经过您的精心治疗后,现在孩子基本不再咳嗽了。”“不用客气,这都是我们应该做的,孩子康复是医生和家属的共同心愿。”姬金点说。

患儿小艳(化名)患肺炎,多方求治未果,无奈之下找到鲁山县人民医院儿科一病区主任张俊

丽。经过张俊丽数天精心治疗,患儿痊愈出院。为表示感谢,患儿奶奶特意把一面精心制作的锦旗送到张俊丽手中。面对锦旗,张俊丽说:“提升自身业务水平,治病救人,是我们的职责;热心服务于病人,减轻病人负担及痛苦是我们的追求,这锦旗是对我们医务人员的鼓励和鞭策。以后,我们将再接再厉,用精湛的医术和优质服务回报患者的信任。”

该院相关负责人说,锦旗的背后体现了该院关爱病人、服务病人、为病人提供最满意的诊疗服务的不变追求,将激励全体医护人员立足岗位,继续以专业的技术、贴心的服务造福更多的患者。