

郑大一附院驻扎式帮扶义诊活动举行

# 多种帮扶为舞钢人民带来实惠

本报讯(记者牛瑛瑛)10月16日上午,郑大一附院专家教授故乡行驻扎式帮扶舞钢义诊活动在舞钢市人民医院举行。来自郑大一附院介入科、皮肤科、直肠外科、重症医学科、骨科、心血管内科、妇科、呼吸内科、外科ICU等专业的专家教授在舞钢市人民医院开展了坐诊、查房、教学、义诊等活动。

记者采访了解到,为满足人民群众看病就医需求,提升基层医院专科技术水平,郑大一附院采取“驻扎式、组团式”,定期与不定期地开展专家教授故乡行活动,以查房、义诊等多种帮扶服务为百姓带来实惠。

据舞钢市人民医院副院长罗义贺介绍,郑大一附院定期不定期对舞钢市人民医院进行查房、义诊、手术等帮扶,受到了患者的好评。舞钢市人民医院在郑大一附院专家教授的帮扶下,技术水平得到了长足发展,走在了平顶山县级医院的前列。

8点30分,来自郑大一附院重症医学科的刘启龙医生走进了舞钢市人民医院重症监护室。住在隔离室的邢先生今年55岁,因脑出血处于半昏迷状态。刘启龙认真查看病人的片子后,又拉着病人的手说:“来,握握手。使劲,两个手一起使劲。”同时,他又对病人进行了巴氏征测试,然后对管床医生说:“病人右侧肌力还可以,脑部有出血但症状不明显。”针对后



郑大一附院医学博士袁慧锋在蔡庄村为村民义诊 本报记者 牛瑛瑛 摄

续的治疗,他又对管床医生进行了分析交代。

重症监护室1号病床58岁的翟女士因高血压引起脑出血。“她来时肢体全部瘫痪,经过一段时间治疗,目前左侧肢体已能做简单的活动。”管床医生说。检查后,刘启龙认为翟女士是浅昏迷,建议如果循环稳定的话,可拔掉一些管子,这样能减轻患者感染的风险。

9点20分,郑大一附院神经内科专家邓文静来到舞钢市人民医院神经内科病区进行查房。85床住着78岁的吴女士,邓文静对吴女士询问检查后说:“患者左臂肌张力高,要经常帮她活动活动。她一次吃多少?营养不够,要多吃一些。”专家认真的态度,让站在床边的患者家属很感动,对郑大一附院与舞钢市人民医院的帮扶合作表示满意。

当日上午,舞钢市人民医院门诊楼各科室门前排满了等待专家诊治的患者,医务人员和志愿者正在有序地安排患者就诊。

上午10点,记者赶到舞钢市尹集镇蔡庄村时,村民们已经做完免费体检在排队就诊。该村是舞钢市人民医院的定点扶贫帮扶村,整洁的村落、好客的村民和村中有序的规划,让人感觉到村民整体素养的提升。舞钢市人民医院对该村的帮扶成绩有目共睹。

在村委会门前,郑大一附院医学博士袁慧锋一行正在为村民义诊。袁慧锋来这里义诊已不是第一次,村民们对他的再次到来又一次感动。一个村民说:“我们非常渴望省级医疗专家的到来,真正是不出家门就能享受到省级专家的诊疗服务。”袁慧锋已在舞钢市人民医院驻扎帮扶了6个月,为患者实施介入手术近200例。该院的技术水平、业务能力得到了提升与发展。

舞钢市人民医院院长杨星奎告诉记者,该活动以故乡人为连接,以故乡情为纽带,加强了人才培养、学科建设、教学科研等方面的合作,助推了优质资源的下沉,从而不断增强人民群众的幸福感和获得感。舞钢市人民医院将以此次为契机,努力建设高水平、现代化、创新型的医院,为人民群众提供更优质的医疗服务。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生建议:

## 不孕可通过宫腹腔镜探查原因

本报讯(记者牛瑛瑛)很多大龄、难孕女性通过宫、腹腔镜治疗后,幸运地自然怀孕。现在,在辅助生殖前,很多难孕患者要求做宫腹腔镜检查和手术。那么,宫、腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢?近日,记者就此采访了市计生科研所医生刘伟娜。

据刘伟娜介绍,宫腹腔镜可以检查出宫腔是否存在异常,如宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在宫腹腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理,改善子宫内环境,提高子宫内对胚胎的容受性,为受孕提供良好条件,从而提高妊娠率。另外,在进行宫腹腔镜检查的过程中,子宫内膜受宫腔液的冲刷,宫腔均匀、机械性地扩张,可能使子宫内膜某些基因表达发生短期改变,促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子,从而有利于胚胎着床。腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因,或者治疗疾病,如子宫内膜异位症、盆腔粘连等,在妇科检查时很难发现也无法确诊,腹腔镜可以诊断及治疗子宫内异位症。对于输卵管造影提示有病变者或子宫输卵管造影正常、排卵正常,无其他病因,但超过一年仍未受孕者,可做腹腔镜探查具体原因。

腹腔镜检查还可以观察输卵管管和卵巢周围粘连的范围和程度以及卵巢与输卵管伞端的解剖关系,以估计输卵管的蠕动和对卵子的拾拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人,通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连,以便尽早治疗,提高受孕率。腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病,如盆腔生殖道结核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等,还可以进一步了解卵巢情况,如是否有多囊卵巢综合征、卵巢缺血、卵巢发育不良等,弥补了内分泌检查的不足。总之,通过宫、腹腔镜治疗,可以最大限度地恢复生殖器官的状态,为提高女性生殖能力和健康水平创造良好的盆腔环境。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

## 3位医生的星期日

10月18日是星期日,平煤神马医疗集团总医院放射治疗科年轻医师樊松庆却有件事儿牵挂在心头。

樊松庆早早来到病区查房,处理完住院患者的医嘱后,他立即驱车和提前约好的呼吸与危重症医学科主任医师魏厚华、肿瘤内科主任医师董海林,赶赴宝丰县观音堂滴水崖村的患者胡根献家中。

滴水崖村是宝丰县的贫困村。今年58岁的胡根献是村里的低保户,他曾因患右肺小细胞肺癌IV期到总医院治疗,是樊松庆的病人。

胡根献出院后,樊松庆一直与他电话联系,给予治疗指导。到了约定的化疗时间,樊松庆发现胡根献一直未按期到医院。几天前,听说胡根献病情加重,加上村里缺医少药,樊松庆更加放心不下了。由于胡根献伴有胸闷、气喘,呼吸困难,樊松庆又联系呼吸与危重症医学科主任医师魏厚华、肿瘤内科主任医师董海林,两位专家得知情况后便推掉手头事务,一同前往。

市区距滴水崖村有70公里,道路崎岖,交通不便。来到胡根献家里后,樊松庆便和魏厚华、董海林在床前对胡根献仔细查看、询问病情,他们站在院子里开展了“联合会诊”,商量制订了下一步的详细治疗计划。

对胡根献的会诊完成后,已接近中午。3位医生谢绝了胡根献家人的午饭邀请,又驱车50多公里赶往王庄村看望另一个出院患者王延红。王延红47岁,3个多月前曾因患B细胞淋巴瘤IV期合并肾功能不全到总医院住院。当时尿素氮、肌酐非常高,进行透析都需要他人搀扶,已不能常规进行化疗。后经樊松庆联合专家会诊,谨慎给予小剂量间断化疗,治疗效果非常明显,现在已可以下地劳动了。3位医生看到王延红恢复良好,都感到很高兴。他们还根据王延红的症状就日常饮食、后续用药进行了耐心细致的指导。

看完两个病人,已是下午两点多,3位医生才到附近镇上吃了点饭,回到平煤神马医疗集团总医院时已是下午4点多钟。(本报记者 牛瑛瑛)



送锦旗 表谢意

10月15日上午,鲁山县瓦屋镇接子河村村民雷琴将一面锦旗送到鲁山县第一人民医院骨科主任范留欣手中。雷琴的婆婆是位百岁老人,数日前

摔断了右胳膊,亲属们急忙送老人就医。因为老人手术难度大系数大,他们跑了两家医院,医生们都不敢进行手术。当老人被送到鲁山县人民医院骨科后,

范留欣迎难而上,成功为老人做了手术。术后,范留欣又交代医护人员细心照护。目前老人恢复良好。 刘海军 摄

## 鲁山县人民医院精心救治严重烧伤患者

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)经过1个多月的精心救治,10月16日,被严重烧伤的患者刘女士出院后首次到鲁山县人民医院复查。医护人员为患者仔细查看了烧伤处皮肤的恢复情况,并且指导协助患者进行功能恢复训练,讲解恢复期的注意事项,患者对治疗结果非常满意。

9月2日,鲁山县人民医院骨科三病区接到急诊紧急通知,有烧伤患者将被送入医院。骨科三病区便立刻开通绿色通道

做好各项准备。当120急救车把烧伤患者送入科室时,值班医生发现患者刘女士全身焦黑,烧伤非常严重且危急,右前臂可见一长约15厘米开放伤,伤口污染严重,深达肌层,全身烧伤面积达到了50%,同时还伴有吸入性损伤,已处于半昏迷状态。骨科三病区的医护人员立即为患者建立静脉通路、测量生命体征、吸氧、心电监护、留置尿管、24小时计划补液抗休克、创面清创……紧急处理后患者被转入该科烧伤病房。

烧伤后的皮肤是十分脆弱的,一旦遭受损伤后,若不及时治疗或治疗不当会引起创面的感染加重或坏死,甚至引发更严重的并发症。同时烧伤与一般的损伤相比不仅会造成神经受损引发剧烈疼痛,还有可能会引起皮肤挛缩或者是皮肤的功能丧失。主管医生梁吉星在综合考虑下,为患者制订了完善的治疗计划,每天及时换药保证烧伤部位的干燥。经过一段时间治疗,患者的病情明显好转出院。

## 市二院独立完成我市首例冠脉造影血流储备分数测定术

让冠脉介入治疗更精准

本报讯(记者牛瑛瑛)10月19日,市二院心内科主任孙鸿彬带领科室介入手术团队成功完成一例冠脉造影血流储备分数测定术,检测结果提示患者不需进行介入治疗,只需药物保守治疗即可,大大减轻了患者的心理负担。据悉,该项检测技术的独立开展在我市尚属首例。

接受此项新技术的患者陈先生来自市区,今年44岁。7个月前,他因活动后胸闷、胸痛等临床症状来医院就诊,CT血管造影检查提示他心脏冠脉前降支重度狭窄,经过口服药物等保守治疗后,症状有所缓解。然而,近期陈先生胸闷、胸痛症状再次发生,且愈发严重。无奈之下,他来到市二院心内科寻求治疗。

该科对陈先生进行了冠脉造影检查,结果提示前降支狭窄程度为70%左右。“对于这种冠脉临界病变的患者,是否需要植入支架必须准确评估狭窄的冠状动脉是否会导致患者发生心肌梗死。”孙鸿彬说,一直以来,冠脉造影是诊断冠脉狭窄的金标准,是指导临床冠脉介入治疗的主要依据。随着医疗科技发展,新的诊断评价技术逐渐成熟,运用冠脉造影

血流储备分数测定术,能够帮助术者更好地制定手术策略并检验手术效果。

与患者及家属充分沟通并获得同意后,孙鸿彬带领科室医生杨光耀、范一凡、李晓亮等手术团队成员严格遵循操作规范,对陈先生狭窄的前降支进行了冠脉造影血流储备分数测定。“如果血流储备分数值<0.75,说明冠脉病变可以引起心肌缺血,应该进行手术干预;如果血流储备分数值>0.8,说明冠脉病变不会引起心肌缺血,不建议手术干预,可以进行药物保守治疗。”孙鸿彬说,测得该患者的血流储备分数值为0.92,说明患者的冠脉狭窄病变不会引起心肌缺血,因此无需再进行介入手术干预,药物保守治疗即可。

据孙鸿彬介绍,冠脉造影血流储备分数测定的优点是无需使用有创压力导丝和血管扩张药物,无需额外手术和操作,可实时获取血流储备分数值,准确率高,一方面可以给患者带来个体化的、科学合理的治疗,避免过度医疗,另一方面也使临床医生的手术操作更加简便。这也标志着该院的精准冠脉介入治疗水平又向前迈了一步。

## “无痛分娩河南行—平顶山站”公益活动在市妇幼保健院举行

本报讯(记者牛瑛瑛)10月17日上午,大型公益活动“无痛分娩河南行—平顶山站”在市妇幼保健院举行。郑州大学第三附属医院麻醉科主任李华等莅临我市授课并作经验交流。全市各医院麻醉科、产科的百余名专家、业务骨干参加了学术会。

市妇幼保健院党委书记岳小娟介绍说,“无痛分娩河南行”是由郑大三附院发起的面对全省的公益活动,旨在推行安全有效的椎管内麻醉分娩镇痛,推广并大力宣传无痛分娩技术,降低剖宫产率、保障母婴安全。市妇幼保健院手术室麻醉科作为我市率先参加郑大三附院创办的“河南省分娩镇痛联盟”的成员,科室人员轮流到郑大三附院手术室麻醉科进修,郑大三附院也定期派产科、产房、麻醉

科专家组到该院开展精准帮扶—医联体活动技术服务。依托郑大三附院先进的管理经验和专业技术优势,市妇幼保健院在我市首家开通了24小时分娩镇痛服务,分娩镇痛技术、规范化管理和分娩镇痛率得到积极促进。自2003年该院开展分娩镇痛技术以来,已成功为鹰城数千名产妇实施了分娩镇痛,零事故、零投诉,以生产时无痛苦、有效降低剖宫产率且母婴安全大幅度提升的良好效果,赢得产妇青睐。为促进全市分娩镇痛的深入开展,该院承办了此次平顶山站的公益活动。

学术会上,专家为与会者分享了《椎管内分娩镇痛规范和常见并发症防治》《剖宫产术后镇痛》《剖宫产术中容量管理》《分娩镇痛产程管理》等内容。

## 像对待家人一样对待每一位患者

——记汝州市第一人民医院主治医师漫一凡

汝州市第一人民医院主治医师漫一凡,硕士研究生,2016年毕业于河南科技大学。他不断蓄力,努力成长,熟练掌握了耳鼻喉科常见病的诊断、治疗,在医术精湛之路上学会了与疾病共处、与患者共情。

2016年至2019年间,在省人民医院规培的漫一凡抓住一切可以利用的时间努力学习,以优异的成绩连续两年获得“优秀规培医师”称号。在规培结束,回到汝州市第一人民医院后,他不遗余力,把所学知识运用到临床工作中。

今年4月,一个3岁多的小男孩误吞一枚硬币并卡在食道入口,孩子哭闹不止,紧张不已的家长赶紧抱着他来到汝州市第一人民医院。这种病例,常规治疗是用指头粗细的食道镜在三四个人按压的情况下取出硬币,患儿痛苦较大。另一种治疗是在患儿全麻下用食道镜取出,但手

术花费较大。漫一凡在接诊时,看着焦急的家长和痛苦的孩子,用一根Foley管(导尿管),顺利将硬币取出。患儿无任何不适症状,家属也露出了开心的笑容。Foley管取异物是将带气囊的Foely管前端自患者口中沿咽后壁置入食道入口,配合患者吞咽动作顺势使Foely管进入食道,越过异物和食道的空隙,向气囊内注入空气或生理盐水,让气囊充盈整个食道,抽出Foely管,将异物“带”出。

去年11月22日上午,80多岁的患者马某在家人的陪伴下,拿着一面锦旗来到该院耳鼻喉科。在见到漫一凡的那一刻,马某红了眼眶:“漫医生真的是太好了!他是我遇到的医生中医德最好的!”在大家疑惑不解的时候,马某哽咽着向大家讲述了她与漫一凡之间的故事。

2017年6月,家住汝阳县城关镇的马某因身体不适前往省人民医院就医。检

查结果显示为慢性鼻窦炎、额窦囊肿,需进行鼻窦开放额窦囊肿切除术。此时的漫一凡刚好在省人民医院规培,跟随马某的主治医生学习。在后续的一次复查时,马某因遗忘带免疫筛查结果而无法检查,如果重新复查则需要两个小时才能出结果。考虑到马某年事已高,身体状况经不起来回折腾,漫一凡便主动与汝州市第一人民医院进行沟通,调取以往的住院病历,帮助马某进行复查,让其能够当天顺利回家。在马某术后的恢复过程中,漫一凡持续关注她的身体状况,在得知她需要吃的药品无法在县城购买时,漫一凡自费买好药品快递到马某家中。在收到药品后,马某多次联系漫一凡,一定

要把钱还给他,均被漫一凡婉拒。马某与漫一凡仅有一面之缘,但他尽心尽力、不求回报的付出使得马某一家不胜感激。

给人健康,予人温暖。这是对漫一凡最真实的写照。漫一凡总是像对待家人一样去对待每一位患者,尽己所能,想方设法将希望和温暖传递给身边的每一个人。数年来,他发表论文数篇,获得专利一项,受到患者和同行的好评。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王文璐)

汝州市第一人民医院 优秀青年医生展示

健康周刊联系电话 13733786699