

市妇幼保健院超声诊断科专家提醒：

备孕期超声检查男女双方均不可少

为帮助备孕期的夫妻孕育健康宝宝，记者近日采访了市妇幼保健院超声诊断科主任、省医学会超声医学分会委员、市医学会超声医学分会副主任委员、市学术技术带头人、市拔尖人才滕想。

备孕期男方也应做超声检查

资料显示，在我国高达10%至15%的不孕不育发生率中，男女双方因素各占40%左右，还有20%是男女双方共同因素。因此，备孕期男女双方都要进行超声检查，可及时、直观地发现一些不孕因素，及早成功怀孕。

31岁的李女士，人流术4个月后才开始怀孕，但试孕一年未能成功。去年，她慕名到市妇幼保健院超声诊断科找到滕想。滕想仔细为她检查了子宫附件、卵巢、内膜等，发现李女士宫腔粘连、严重影响受孕。李女士在该院实施了宫腔粘连分离术后，顺利怀孕。

据滕想介绍，备孕期的女性通过常规

超声检查，可详细了解子宫、卵巢、输卵管的位置、形态等，发现不利于受孕的因素，以便对症治疗。

26岁的王女士，去年怀孕后不久胎儿就停止了发育，今年再次准备怀孕的她，在医生的建议下进行常规超声检查后，发现患有完全子宫纵膈。完全子宫纵膈是子宫先天发育过程中腔化不全，在宫腔中间形成了一个隔，把子宫一分为二的现象。这种情况会导致怀孕概率很低，即使怀孕，也易流产。发现问题后，王女士在该院接受了手术治疗，问题顺利解决。

备孕期的男性同样可以通过常规超声检查，对睾丸、附睾、输精管、精索、精囊、前列腺形态、结构等进行综合性诊断，及时发现可能影响精子质量的疾病，如附睾精子淤积症、输精管扩张或狭窄、输精管囊肿、前列腺内钙化及肿物、精囊腺发育不良或缺如、睾丸微石症、精索静脉曲张等，做到早发现早治疗。

鲁山县24岁的刘先生，结婚两年妻子一直未孕，今年夫妻双方到市妇幼保健院

检查，妻子一切正常，刘先生被发现患有双侧睾丸内微钙化、左侧附睾头钙化灶、右侧附睾头囊肿、右侧精索静脉曲张等影响受孕的问题。对症治疗一段时间后，刘先生的精子活性度得到明显提高，受孕成功指日可待。

怀孕后“三阶段”超声检查很重要

“怀孕早、中、晚期这三个阶段，超声检查尤为重要。怀孕早期，可进行NT超声检查，主要筛查胎儿早期畸形，也可观察胚囊位置、形状、大小以及卵黄囊、胚胎等是否正常；怀孕中期，超声检查可以观察胎儿各个系统组织器官发育有无异常，及时发现胎儿是否畸形；怀孕晚期，能了解胎儿生长、胎盘、羊水、晚发畸形等情况。一旦发现异常情况可及时处理，避免悲剧发生。”滕想说。

叶县孕妇小花怀孕22周时，预约了该院超声诊断科的四维彩超。详细检查后，滕想发现胎儿颅内结构、面部、心脏结构

等多处发育异常，且属于复杂先天性畸形中的部分异常，后期无法通过手术治疗，胎儿出生后存活概率很小，即使幸运地生存下来，大多伴有智障、生活不能自理等情况。告知孕妇后，孕妇做了引产手术，避免了悲剧扩大。

张女士怀孕30周时，来该院做产前排畸超声检查，医生发现胎儿腹部开裂，大小肠都漏在腹外，诊断其为先天性腹裂。该院超声诊断科和小儿外科联手作出科学评估，制定治疗预案。孩子出生那天，小儿外科医生在产房成功地为刚落地的新生儿实施了产房外科手术，术后孩子恢复良好。

据了解，仅去年，在该科接诊的5万多人次中，就筛查出380例胎儿结构异常，其中先天性心脏病胎儿64例。滕想提醒孕妇，一定要重视孕期各个阶段的超声检查，因为胎儿在不停地生长发育，畸形随时可能发生。对于高龄孕妇以及患有妊娠并发症的孕妇，应遵医嘱，随时进行超声检查。（本报记者 牛瑛瑛）

提升秋冬季传染病处置能力

鲁山县疾控中心举行桌面推演应急演练

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李河新）记者昨天采访获悉，为进一步提升秋冬季传染病防控应急处置能力，掌握防治知识，熟练防控流程，提升疫情处置能力，近日，鲁山县疾控中心组织开展了中东部呼吸综合防控应急演练。此次演练有别于以往的实战应急演练，采用的是桌面推演形式，中心60余人参与，全体职工参加观摩。

演练模拟分为4个背景，从研判分析、综合协调、流调分析、采样检测、消杀控制、后勤保障、督导检查、宣传教育8个环节进行桌面推演。参演人员现场互动，模拟各环节，并由专家现场点评。

该县疾控中心党组书记、主任李新慧说，本次演练中，队员反应快速，处置及时，流程顺畅，训练有素，编排合理，内容贴近，参演人员准备认真，严格按照呼吸消毒传染病疾病防控管理流程，对各个环节进行规范演示，达到了“练为战，战为胜”的目的。通过本次演练，县疾控中心将实战场景搬到桌面，更具针对性和实用性，使参演人员能够系统、完整地掌握疫情处置整个流程，加深了对各个环节的了解和对细节的掌握，增强了应急队员之间的协同配合能力，为及时响应、迅速行动、密切配合、规范操作奠定了良好基础。

市第五人民医院血液净化中心：

提升专科建设 推进慈善救助

本报讯（记者牛瑛瑛）记者昨天采访获悉，自2013年正式被河南省原卫生厅批准实施血液透析业务后，市第五人民医院血液净化中心不断提升专科建设，努力推进慈善救助，让众多透析患者受益。

该中心的使用面积为1000平方米，按30个透析单元规划建设，首批配备有国际上使用广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备。中心布局合理、宽敞明亮，透析设备先进，医疗技术精湛。中心实行医生分机透析，避免交叉感染，且透析费用合理，临床效果令人满意。中心还提供家属

休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目，得到中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，该院成为我市唯一的血液透析爱心慈善救助定点医院。该院以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快“血液透析”专科建设步伐，同时持续推进血液透析爱心慈善救助项目，推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

避开这些因素可助你“好孕”

本报讯（记者牛瑛瑛）近年来，继发性不孕症女性所占比例越来越高，并趋于年轻化。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多，但大多数与人工流产以及药物流产史有直接关系。要当妈妈，首先要学习如何保护自己，用健康的身体迎接宝宝。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟丽说，根据多年临床经验，她总结了几条不孕因素，希望引起女性朋友注意。

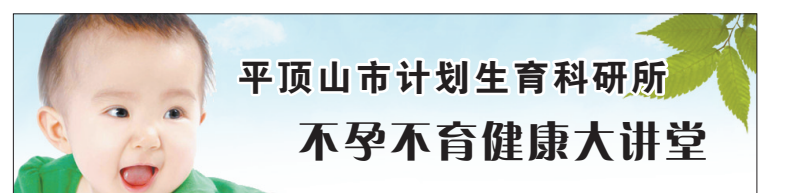
短期内多次人工流产，易引起输卵管炎、宫颈粘连、宫腔粘连、闭经等，继而造成不孕。对于暂时不想要孩子的家庭，丈夫应主动采取避孕措施，妻子也可服用口服避孕药。

就业竞争加剧使很多职场女性压力增大，长期处于焦虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中，卵巢不

再分泌女性荷尔蒙，也不排卵，月经紊乱，甚至闭经，这种情况也不易怀孕。女性应适度调整工作状态，缓解工作压力。若连续3个月月经不正常，最好到医院就诊，否则可能造成卵巢萎缩。

经期同房，易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛，保护能力也会下降，若同房会导致细菌和血液进入盆腔，从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来，会造成子宫内膜异位症。

盲目减肥会导致营养不均衡、微量元素严重缺乏，影响生育能力。女性一生携带的卵子数量是一定的，到了35岁以后，质量好的卵子越来越少，妊娠率会下降，流产率会上升，畸形率也会升高。



落实核心制度 保证医患安全

鲁山县人民医院开展行政大查房

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）10月9日，鲁山县人民医院院长温玉珍带领班子成员和相关职能部门主任进行了行政大查房。

此次行政大查房，细致检查了医院的安全生产情况。在查房过程中，温玉珍详细询问了各科室主任患者收治情况、护理人员工作情况，同时察看了消防安全、用水、用电情况。

在与各科室医护人员沟通时，温玉珍认真听取大家的建议与诉

求，并强调，全院干部职工都要高度重视安全生产工作，科主任、护士长要严格落实医疗核心制度，切实履行岗位职责，要以对医院、对病人高度负责的精神，保持警觉，切实保障医疗安全、提高服务质量，为患者营造和谐平安的医疗环境。针对在行政大查房中发现的问题，逐条逐项进行安排部署，确定了责任人，明确了整改时限，要求严格按照时间节点落实整改到位。院纪检监察室负责督导检查。

耐心宣教 爱心义诊

近日，宝丰县医疗健康集团人民医院胸痛中心组织院院区部分技术骨干，走进宝丰县前营乡非公企业——优然牧业公司进行健康宣教及义诊，免费测量血压、血脂、血糖及科普宣教，并现场演示心肺复苏技巧。董欠欠 摄

影像精英齐聚宝丰 学术交流精彩纷呈

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员张晓丽）10月10日下午，省医学会影像技术分会基层适宜技术推广暨省医学会影像技术分会影像技术手拉手暨市医学会影像技术专业学术沙龙——宝丰站学术交流活动在宝丰县医疗健康集团人民医院院区门诊拉开帷幕。活动由省医学会影像技术分会、郑州大学第一附属医院、市医学会影像技术专业委员会主办，宝丰县医疗健康集团人民医院院区承办。郑大一附院副院长高剑波教授与专家团队及来自我市平煤神马医疗集团总医院、市一院、市二院等医院的专家团队参加。

宝丰县医疗健康集团党委书记、县人民医院党委书记、院长赵延军希望大家抓住这次难得的机会，多向专家请教，学习专家们的精湛医术、先进理念、敬业精神，取得真经，用于实践，进一步加强远程影像中心诊断提升及新技术开展，以实实在在的工作成效，回报专家对宝丰县卫生事业的关心与厚爱。

市二院副院长丁朝鹏表示，在抗疫过程中，影像专业技术人员为临床诊断提供了强有力的保证，为平顶山医疗卫生界全力守好我省“南大门”作出了不可磨灭的贡献，为我省争得了荣誉，树立了敢于担当的河南形象。

高剑波说，此次活动将促进优质医疗资源下沉，进一步帮助基层医院提升医疗服务能力、管理能力、技术能力。启动仪式结束后，数位专家向与会者做了“小肠CT造影及其临床应用”“肺结节CT诊断及处理对策”“CT引导下经皮肺活检中国专家共识解读”等专题讲座，带来了影像专业最新、最前沿的治疗理念和技术，内容丰富，精彩纷呈。

来自我市各县（市、区）医院的参会者纷纷表示受益匪浅，将进一步加强对本院的影像专业学科建设，推进影像专业的发展。

本报讯 妊娠期急性脂肪肝是妊娠期特有的、少见的致命性疾病，死亡率高达75%至85%。近日，市第一人民医院产科联合血液科、肝病科、肝胆外科、重症医学科等，成功抢救一名29岁的妊娠期急性脂肪肝产妇，挽救了一个家庭的幸福。

10月9日，产妇刘女士和家人专程从鲁山县家中赶到市一院，为救命恩人——参与抢救的医护人员送上锦旗。“如果没有这里医护人员的超高技术，我刚出生的孩子就没有妈妈了。”刘女士紧紧握住产科主任李代红和医护人员的手，感激之情溢于言表。

一个月前，孕晚期的刘女士突发上腹部不适，伴有便秘、恶心呕吐，但未正规治疗。9月16日，刘女士孕36+1周，出现阵发性下腹痛，于17日凌晨在当地医院分娩后仍感上腹部不适伴恶心呕吐，血生化指标显示肝肾功能异常、凝血功能异常。经急诊转运，刘女士紧急入市一院就



不分昼夜随喊随到 救死扶伤义无反顾

——记血管“修复师”杨春浩

毕业于新乡医学院的杨春浩今年35岁，现为汝州市第一人民医院肿瘤中心介入科主任，从事影像诊断及介入治疗已十余年，擅长CT及磁共振诊断，各部位大出血和肿瘤外周血管的微创介入治疗。

救死扶伤愿做“铅衣人”

在人们称作“白衣天使”的医护人员中，有这样一个群体，因为工作的特殊性，他们每天都要穿着15公斤的铅衣做介入手术，每天接受的辐射量是普通人的上百倍，这个群体被形象地称为“铅衣人”。

2017年除夕夜，大雪纷飞，汝州市第一人民医院胃肠肛肠外科一个白塞氏病伴小肠炎患者突然出现持续大量便血情况，血压迅速下降，生命垂危。杨春浩接到外大科主任王志军和胃肠肛肠外科主任张五德的电话后，第一时间赶到医院，随即进入导管室开始参与抢救病人。两个小时后，患者小肠供血血管全部堵塞成功，大量出血被纠正，被成功地从死亡线上拉了回来。

脱下厚重的铅衣，杨春浩看着外面的大雪，突然想起年夜饭还没吃。

医生的使命是治病救人、救死扶伤。这沉甸甸的使命感，让杨春浩面对疾病时义无反顾，面对危险时逆向而行，类似的废寝忘食、通宵达旦，都是家常便饭。

2019年秋的一个周末，杨春浩回了趟老家，可刚到家门口就接到了医院的紧急电话，他被告知，一个多次剖宫产的产妇术中出现大出血，出血量迅速达到4000ml，意识模糊、生命垂危，急需介入检查治疗。杨春浩二话不说，以最快的速度赶回了医院。经过一个多小时的努力，栓塞手术非常成功，产妇大出血情况被纠正，意识恢复。苏醒后，产妇握着杨春浩的手说：“我想着这次都不行了，谢谢你，医生！”

这样的事情，杨春浩每年都会遇到很多次，与大部分医生一样，他养成了24小时不关机的习惯，不分昼夜，随喊随到，总能第一时间出现在手术台前。

多项技术填补汝州空白

近年来，杨春浩带领的介入团队开展了二十余项新技术，其中大出血的急诊栓塞、阻塞性黄疸的引流和胆道支架植入、肝

血管瘤子宫肌腺瘤的微创治疗、下腔静脉滤器植入均填补了汝州空白。

春风浩荡沐千里，炬火融融暖万心。作为综合介入学科带头人，杨春浩长期从事介入微创专业的研究。为了把最先进的技术带回基层服务百姓，他先后赴郑州大学第一附属医院、省人民医院、省肿瘤医院以及北京、武汉等地进修学习。经过不懈努力，杨春浩现为河南省呼吸与危重症学会介入分会委员，河南省血管外科基层委员会委员，平顶山市核医学会委员，平顶山市胸痛医学专业委员会委员，平顶山市卒中专业委员会委员，平顶山市防癌抗癌协会肿瘤影像专业委员会委员。

以最小的代价获得最满意的疗效，是杨春浩与他的介入团队的不懈追求。

（本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王文璐）



29岁产妇突发妊娠期急性脂肪肝

市一院紧急介入挽救患者生命

院医学科，并请血液科、肝病科、肝胆外科和重症医学科等多学科会诊。与此同时，医护人员立即给予患者保肝、水电解质平衡、输血治疗，纠正患者贫血、低蛋白血症，改善凝血功能。

“妊娠期急性脂肪肝，看似‘其貌不扬’，却是一个阴险、可怕的杀手。”李代红介绍，临床研究表明，妊娠期急性脂肪肝发生于妊娠晚期，只有终止妊娠才有痊愈的希望。至于病因，推测为妊娠引起的激素变化使得脂肪酸代谢发生障碍，导致游离脂肪酸堆积在肝、肾、胰、脑等脏器。

“治疗这种疾病必须全力以赴、围追堵截。”李代红说，患者要提高认识，早期诊断，早期处理、早期治疗。及时终止妊娠，是改善妊娠期急性脂肪肝预后的关键。如果出现暴发性肝肾衰竭，肝性脑病、昏迷、休克等，患者可于短期内死亡。因此保肝护胃、防肝性脑病，使用对肝脏影响小的广谱抗生素预防感染、改善凝血功能、纠正低蛋白血症、维持电解质平衡等为治疗的关键。

持续治疗两周后，患者的病情终于稳定好转。为感谢医护人员的辛勤付出，刘女士一家送来了锦旗。

（牛瑛瑛 李莹）

平顶山医学会眼科专业眼底病学组学术年会召开

本报讯（记者牛瑛瑛）10月10日上午，平顶山医学会眼科专业眼底病学组2020年学术会议在平煤神马医疗集团总医院召开，来自全市各医疗机构的眼科及相关专业的医护代表参加。

会议邀请郑州大学第一附属医院吕勇、王文战等国内知名专家进行了学术交流。专家们带来的“中国糖尿病患者白内障手术期

防治策略共识”“黄斑裂孔的处理方法及硅油下高度近视黄斑白孔反向染色技术”“抗 VEGF 药物治疗糖尿病”等前沿学术课题，促进了专业理念的更新。

总医院眼科主任、眼底病学组组长朱文魁说，由国内眼科权威专家带来的学术课题为我市眼科工作者提供了新的视角，有效推动了我国眼科专业的发展。