党旗飘扬在抗疫一线

舞钢市人民医院抗疫纪实

2020年春节本应是万家灯火、亲人团 聚、祥和欢乐,但却因新冠肺炎疫情而戛然

在抗击疫情的"战场"上,舞钢市人民 医院全体医务人员在院长杨星奎的带领 下,一直处于战斗状态,让舞钢市实现了 "零输入、零输出、零确诊",体现了白衣天 使不辱使命的担当精神。

迅速进入"战时状态"

为切实保障人民群众的生命安全,舞 钢市人民医院全体医护人员放弃春节休 假,全力投入疫情防控。作为舞钢市新型 冠状病毒感染的肺炎医疗救治定点医院, 该院迅速进入"战时状态",全面打响疫情 防控医疗救治"战役"。

1月20日,该院成立了由杨星奎担任组 长的新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作 领导小组,对医院的防控与救治进行统一 领导和工作部署。

舞钢市委书记陈英杰和时任常务副市 长的朱志骞到该院察看、督导疫情接诊流 程。他们提出要进一步加强和规范发热门 诊和隔离病房的设施、设备的建设,建立负 压病房要从人力、物力、财力向医疗倾斜, 加大支持力度。

152 名党员递交请战书

舞钢市人民医院疫情防控用党建引领 政治思想,组织梯队建设工作,全院152名 党员递交请战书。一个个红手印,彰显全 院共产党员不怕牺牲、不畏艰险的大无畏 的奉献精神。

今年1月至今,医院组建了11个抗疫 梯队,他们一直奋战在疫情防控救治第一 线,让鲜艳的党旗在医护人员手中传递。

80后骨科医生王宏力、检验科刘春江 在抗疫一线递交了人党申请书。在抗疫临 床一线,他们面对鲜红的党旗庄严宣誓。 在疫情面前,平凡的他们表现出对党的无 限忠诚。

预检分诊、发热门诊、传染病房、门诊 导诊,到处都有共产党员的身影,他们忙碌 着、穿梭着,测体温、录信息、答疑解惑、护 理病人。每天下班时防护口罩在脸上留下 了深深的压痕。为了避免上厕所,他们穿 着纸尿裤,有的身上出现了皮炎。在这种 情况下,抗疫一线的医护人员无一退缩,任 声。 劳任怨,坚守岗位。

不辱使命的院感人

龄和2003年抗击"非典"经历的院感人。面 临新冠肺炎疫情,她再次披挂上阵。

何松丽连夜对医护人员进行穿脱防护 服的培训。累计67场的培训使她声音嘶 哑。她说:"作为一名院感人,就应该站在 抗疫最前沿。"

王如双是一名90后。当得知新冠肺炎 暴发时,她义无反顾、毅然决然地取消了婚 期,奔赴抗击疫情前线。

在疫情中,检验科室是一个风险更高 的岗位。检验人员需要频繁地接触痰液、 血液、尿液、粪便。穿着防护服、戴着护目 镜全副武装的刘东坡坚定地说:"让我留下 吧,我已经熟悉了流程,再换人还要重新接 触风险。"

来自医院各岗位的15名医务人员立即 到位,承担了全院和传染病医院、120等全 方位、全覆盖的消杀任务。口腔科医生齐 鸣、护士长李小敏、护士张红背起装满15公 斤消毒液的喷雾器。一天下来。他们肩膀 红肿,手臂腐蚀脱皮,咬着牙硬是没吭一

守好疫情防控"前哨"之门

1月20日深夜11点,杨星奎主持召开 感控科主任何松丽是一名有着17年党 新冠肺炎疫情防控紧急会议,在第一时间 进行防控部署,成立医院应急指挥小组。 在他的指挥下,该院组建了分工明确、责任 到人的防控组织与体系,各项疫情防控工 作及时、有条不紊地进行。

副院长喜进岭、纪检书记姬建强身为 院老领导,临危受命,组建了舞钢市人民医 院临时传染病医院领导班子。他们深入一 线了解情况,妥善安排工作人员岗位,使流 程更畅通。大家不分昼夜协调应急储备物 资到位情况,争分夺秒培训急救设备的应 用和和负压救护车的使用。

在杨星奎的带领下,院领导班子成员 日夜奔波,副院长孟冰辉、贾晓辉立即投入 疫情防控工作之中,党总支副书记梁振停 紧抓疫情的联防联控工作,全院上下找隐 患、补漏缺、强培训,压实责任,疫情防控接 力棒在医院新老领导班子手中传递。该院 迅速启用传染病医院,缓解了医院的疫情 防控压力。他们不畏辛苦,履职尽责的精 神感染着每一位党员干部。

在疫情面前,该院医护人员用行动展 现了为人民健康服务的精神,践行了"敬 佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆" 的职业精神和白衣战士抗击新冠肺炎疫 情的大无畏精神,让党旗高高飘扬在抗疫 (本报记者 牛瑛瑛)

省"医学情报科技工作进医院、 进基层"活动走进市二院

本报讯 (记者牛瑛瑛 通 讯员闫一博)9月4日下午,由 省卫健委科教处统一组织,省 医学情报研究所承办的"医学 情报科技工作进医院、进基 层"活动在市第二人民医院举 行。省卫健委医学情报研究 所所长高远、省卫健委医学情 报研究所查新室主任丰锐、 《医药论坛杂志》编辑部主任 祝振中、省卫健委医学情报研 究所统计师杜丽萍出席,来自 该院门诊、医技、临床科室的 医务人员200余人参加了此次

市二院院长杨振民介绍了 该院多年来的发展情况。他 说,科研工作是学科建设的一 个重要内容,科研工作的优劣、 水平的高低在很大程度上决定 了医院学科建设的水平,医院 想要突破发展困境,就必须重 新认识、重新定位科研工作对 医院发展的重要性。希望通过 此次活动搭建的大平台,医学 科研人员可以加强创新能力, 做到科研立项的科学化、规范 化,切实提高科研选题、文献分 析、归纳总结、论文撰写等方面 的能力。

据高远介绍,此次在全省 开展"医学情报科技工作进 医院、进基层"活动,旨在提 高广大医务人员在信息化和 大数据时代科研选题、文献 分析、归纳总结、论文撰写等 方面的能力。此次活动能为 医护人员搭建强大的科研基 础平台,对加强全体医务人 员的医学科研创新能力、提 高医学科研管理水平起到积 极的作用,更好地实现科研 立项的科学化、规范化,助力 平顶山地区的医疗科研向更 高的水平发展。

丰锐就科研选题与文献利 用、地市级医院科研现状不足 及对策、科研查新委托中的常 见问题等向与会人员进行了 全面分析。杜丽萍对医学文 献常用数据库的使用方法、文 献检索的技巧和原则等进行 了详细讲解。

活动结束后,与会人员纷 纷表示,此次培训在科研立 项、科技查新及文献检索等 方面对科研人员起到了重要 的指导作用,对今后的临床 和科研检索文献起到很大帮 助,有助于该院科研行政管 理部门进一步提高认识,为 该院医务科研人员提供了更 加精准化和学科化的知识服

市卫生计生监督局开展 重大传染病突发公共卫生 事件应急处置桌面演练

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员路易 峰)为全面提高突发公共卫生事件的应 急处置能力,9月4日下午,市卫生计生监 督局开展了重大传染病突发公共卫生事 件应急处置桌面演练。

下午3点30分演练开始。此次演练 模拟了新冠肺炎疫情在省外持续传播,省 内无病例,市政府启动Ⅳ级应急响应后的 卫生监督应急处置工作。

模拟现场各个环节配合紧密、协调 有序,使应急小组人员和观摩人员熟悉了 传染病突发公共卫生事件应急处置的流 程,检验了卫生监督队伍的应急处置能 力。演练结束后,专家组既肯定了成绩, 又指出了存在的问题和不足,对下一步切

实做好应急处置工作提出要求。 此次演练从实战出发,按照应急处置 管理的流程,从启动应急预案、现场应急 处置,到应急终止后的回顾评估,环环相 扣,流程科学,场景合理,参演人员在做好 日常工作基础上,高度重视,精心准备,应 答流利、准确,展示了良好的业务素质和 精神风貌。

本报讯 (记者牛瑛瑛)女性一般每个 月会排出一个卵子,一生会排出400个至 500个卵子。卵子和精子相遇才会形成受 精卵,女性才有怀孕的可能。但是,精卵 相遇并受孕需要天时、地利、人和。所谓 天时,就是排卵期。近日,据市计生科研 所不孕不育诊治中心医生介绍,排卵前1 天至2天同房,女性受孕概率最高,为30% 至35%;排卵当天同房,概率略小,约为 25%;排卵前3天至5天同房,概率依次是 15%、9%和3%;排卵后1天同房,基本没有 受孕的可能。

为什么排卵前3天至5天同房还能怀 孕,而排卵后1天同房就没有可能了呢?这 是因为精子在女性体内可以存活 48 小时至 72小时,甚至更长。早点同房,让精子等着 才是正理。如果排出的卵子等不到精子, 24个小时之后就会"香消玉殒"。所以,排 卵1天后再同房,就没有可能受孕了。那 么,如何确定排卵期呢?医生说,需记住5



致敬抗战老兵

为纪念抗战胜利75周年,日前,市二院神经内一科主任孙 丽萍(右一)带领医护人员,为在该科住院的抗战老兵送上鲜花

和祝福,表达对英雄的崇高敬意

王志强 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

想怀孕要会推算排卵期

算:正常月经周期为21天至35天,每 个人都不一样。因排卵后到月经来潮,每 个人的黄体期都是14天,所以,下次月经 第一天往前推15天就是当月的排卵期。

看:受雌孕激素影响,宫颈黏液在排卵 前后逐渐发生变化,女性自己就能感受 到。排卵前1天至2天,宫颈黏液变稀薄, 呈透明、拉丝状,拉丝长度可达 7cm 至 10cm。排卵后,受孕激素影响,宫颈黏液会

测:测量基础体温,自己在家就能搞 定。基础体温在排卵后24小时会升高,持

续12天至14天。但是,测到体温升高再同 房可就晚了。所以,测量基础体温是个验 证法,而不是预测法。

做:做B超,适合长期不孕通过医疗手段 促排卵的人。卵泡由小到大是个逐渐成熟的

过程,在中晚 期开始做B超 监测,卵泡直 径 18mm 以上 为成熟,此时 就可以安排同 房了。

验:验尿

液中的促黄体生成素(LH)是比较准确 的预测排卵的方法,女性可以用排卵试 纸在家里完成。LH水平在排卵前24小 时至36小时最高,当排卵试纸测定为强 阳性时,第二天就会排卵。



赵晓杰:与时间赛跑

汝州市第一人民医院急危重症医学中 心急诊ICU主任、副主任医师赵晓杰,毕业 于西南医科大学,从事呼吸内科工作十余 年,对呼吸系统疾病及危重症处理有着丰

作为汝州市第一人民医院急危重症医 学中心的核心力量,赵晓杰时时刻刻以一 名党员的标准严格要求自己,堂堂正正做 人,踏踏实实做事。

2018年3月,赵晓杰在值班时,接诊了 一位患多年慢性阻塞性肺疾病、肺心病病 史的老年患者。该患者以"咳嗽、咳痰、胸 闷、气短10余年,间断双下肢水肿2年"为 主诉人院。完善胸部CT后,该患者显示慢 性支气管炎、肺气肿,氧分压低于正常值; 心电图显示窦性心动过速,右室肥厚。赵 晓杰按照常规的慢性阻塞性肺疾病给予治 疗,5天后患者自我感觉症状减轻。但是, 赵晓杰发现患者血氧饱和度进行性下降, 症状与指标不相符合,不能用原发病解释 的低氧血症,怀疑是否合并其他疾病。

于是赵晓杰再次评估该患者病情,详 细追问其病史,得知患者入院前曾有腹泻 病史,因治愈并未提及。考虑到患者患慢 阻肺、肺心病病史时间长,平时行动不便, 可能导致下肢血液回流不畅。加之患腹泻 后,血液高黏高凝,易形成血栓,应考虑合 并肺栓塞可能,但患者无明显胸痛、咯血症 状。再次复查D-二聚体无升高,不支持肺 栓塞诊断。

深思熟虑后,赵晓杰仍建议患者完善 肺动脉CTA检查协助诊断。患者当时自觉 病情好转,拒绝检查。赵晓杰反复与患者 及家属沟通病情和可能出现的问题,家属 最终同意进一步检查。肺动脉CTA结果显 示:右下肺动脉分支动脉血栓形成。如果 症状进一步发展,将会形成肺栓塞,进而导 致肺梗死,直至循环衰竭,危及生命。当了 解上述情况后,患者家属既惊讶又感激地 说:"多亏了赵大夫的细心观察,您过硬的

专业知识挽救了我的生命。"诊断明确后, 赵晓杰及时为患者进行抗凝治疗,患者低 氧症状逐渐好转。该患者出院后继续抗凝 治疗半年,复查肺动脉CTA完全正常,目前

因医院工作需要,赵晓杰在郑大一附 院进修后调入重症医学科任副主任。随 后,他又进入急诊科协助急危重症一体化

2019年9月,赵晓杰在急诊科工作的时 候,他又负责起了重症医学科的管理工

作。在这期间, 困难重重,赵晓 杰充分发挥在 急诊科工作的 优势,促进急诊 科与重症医学 科完美对接。

夜以继日、 披星戴月的工 作,赵晓杰患上了严重的颈椎病,他一边做 着牵引治疗,一边兼顾着两个科室的工 作。因工作成绩突出,赵晓杰多次获得汝 州市第一人民医院先进工作者称号,并荣 获该院第一届、第二届医师节"最美医师"

赵晓杰与时间赛跑,与病魔斗争。他 用精湛的医术和执着的精神,为每一位患 者送去生命的希望,为每一个生命保留最 后的尊严。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王文璐)



宝丰县医疗健康集团人民医院 成功救治一乳腺癌腋窝出血病人

本报讯 (记者牛瑛瑛 通 讯员吴菲)近日,宝丰县医疗健 康集团人民医院院区介入科独 立完成一例经导管动脉栓塞 术,成功救治一位乳腺癌腋窝 出血的病人。

几年来,41岁的患者马女 士乳腺癌多发转移,经过了多 次化疗、放疗,饱受病痛折磨。 今年春节前,她因乳腺癌转移 到腋窝淋巴结,腋窝肿块破溃 持续出血至省级医院就诊,行 介入栓塞后效果欠佳出院,症 状仍是反复发作。

马女士几经辗转至宝丰县 医疗健康集团人民医院院区普

该院医生经过详细的检查 后,发现马女士身体状态极差, 普外科立刻启动院内肿瘤 MDT会诊,特邀请介入科协同 检查诊断

"可明确为腋窝下血管破 裂,需要DSA血管造影找到出 血的血管,必要时栓塞,患者腋 窝肿块多处呈线样喷血,血色 素持续下降,如不及时止血,严 重威胁患者生命。"该院介入科 主任王世昌介绍。

经过充分的准备与协调, 王世昌带领的介入手术团队

从右侧股动脉穿刺插入导管, 操作导管进入腋动脉造影, DSA下出血血管即刻显影,呈 细线样喷射而出。按既定计 划,医生操作一根纤细的微导 管,绕过多个急转弯,成功到 达出血部位。微导管进入出 血动脉一支支栓塞,经过1个 多小时的艰难操作,栓塞全部 3根出血血管后,造影显示出 血血管消失,成功止住了出

术后第二天,王世昌查房 发现,马女士血色素未再下降, 他悬着的心才放了下来。

"患者出血部位从腋动 脉分出,稍有不慎栓塞后可 能会发生左上肢远端坏死, 只有尽可能靠近出血区域栓 塞,才能降低左上肢远端缺 血坏死的概率。该病人的出 血血管纤细扭曲,末端甚至 同我们最细的微导管一样 粗细,技术难度几乎超过了 脑动脉瘤栓塞。"王世昌如释 重负地说。

该院有关负责人说,该手 术在我市县级医院中尚属首 例。此例手术的成功标志着该 院介入治疗水平迈上了一个新

市中西医周围血管病医院 免费进行下肢血管筛查

本报讯 (记者牛瑛瑛)近 日,市中医医院周围血管科经上 级批准升级为平顶山市中西医 周围血管病医院。为更好地普 及宣传周围血管病防治知识,预 防糖尿病足的发生,9月7日至 30日,该院为我市年龄在50岁 以上,下肢和足部有麻、凉、痛或 其他异常感觉的糖尿病、高血压 患者进行大型义诊和免费血管 筛查活动,名额有限,请积极前 来预约。

市中医医院周围血管科是 经国家中管局批准的平顶山市 糖尿病足及创面诊疗中心,该科 也是河南省中医重点专科,是平 顶山地区一家以中西医结合诊 断、研究和治疗周围血管疾病的 特色专科。

糖尿病足及慢性创面疾病的科 室,在科主任马立人的带领下, 团队致力于周围血管相关疾病 的防控、诊疗,与国内权威创面 专家付小兵院士建立合作平台, 与以色列著名创面专家托帕斯 博士建立合作关系,为鹰城及周 边地区的糖尿病足和慢性创面 患者带来了福利。

多年来,作为全市最早关注

一分耕耘一分收获。经过 10年的努力,该科在糖尿病足领 域已经处于河南省领先地位,在 全国也有一定的影响力,为许多 糖足患者保肢成功,使他们免于 截肢,挽救了无数的家庭。该科 于今年8月,经过市卫健委批 复,成立了平顶山市中西医周围 血管病医院。

健康周刊联系电话 13733786699