

疫情后时代 健康深关爱 从健康1.0到3.0，听美年聊专业体检那些事

健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件。随着工业化、城镇化、人口老龄化进程加快，我国居民生产生活方式和疾病谱不断发生变化。

心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病等慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的88%、疾病负担占疾病总负担的70%以上。居民健康知识知晓率偏低，吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍，由此引起的疾病问题日益突出。

健康中国，预防为主

党的十八届五中全会提出“推进健康中国建设”，坚持以人民群众健康需求为导向，动员全社会参与，努力实现从“以疾病治疗为中心”到“以健康促进为中心”的转变。在《健康中国2030规划纲要》中，“预防为主”已上升为“全民健康”国家战略的核心内容。预防的主要手段之一在于定期体检，进而实现疾病的早筛查、早治疗、早康复。

健康体检行业作为疾病医疗的预防端及整个健康产业链的人口端，在国家预防医学、公共卫生和医疗改革中肩负着重要使命，健康大数据和超前预防是国家医疗卫生改革的重要载体。

健康体检的过去、现在与未来

“健康体检”的概念源于20世纪40年代的美国。当时，美国医药协会首次提出了“健康体检”概念，并建议每个35岁以上的健康人应每年接受一次全面身体检查并与医生进行良好沟通。

1954年，日本医生为预防疾病设计了一套新颖的个人医学健康体检体系。1961年，日本Hoken Donjans医学中心首次真正地将“健康体检”从一般医疗机构中分离了出来，并由专门的医务人员为体检者提供专业服务。

1948年世界卫生组织(WHO)明确提出：“健康是在生理、心理和社会适应性上的完好状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。”健康体检是对身体全面生理、心理和社会适应状态的“监察”和“审计”，已逐渐成为医疗系统的分支行业。



健康体检1.0时代

所谓健康体检1.0，是指普通常规体检。随着人们对健康关注度的日益提高，对健康体检的需求也与日俱增，普通体检已经普及。普通体检主要是体格检查，筛查慢性疾病、传染病，了解体检者目前健康状况。但由于检查项目简单或团体统一体检缺乏个性化健康需求设计，加之设备及技术的限制，很难发现癌症等重大疾病早期病变。常有这样的尴尬：某某刚体检过，突然身体不适，一查竟是癌症晚期。

健康体检3.0时代

所谓健康体检3.0，即全方位全周期健康管理。

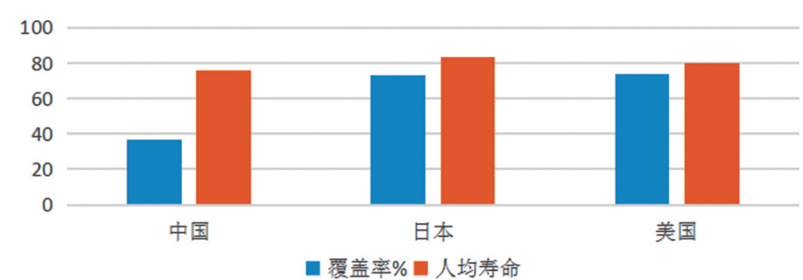
在国家“预防为主”战略的引领下，近年来，社会各界对预防医学、疾病筛查、健康管理的重视程度前所未有，从单纯健康体检到有效的疾病预防、深度就医服务、专病治疗、慢病管理以及全生命周期的健康管理，健康体检3.0时代开启。

在“以人为本，以健康为中心”理念的引领下，多维度满足目标人群的健康需求，从而实现健康预防、促进、治疗与慢病管理生态闭环服务，开启团体、家庭与个人全方位全生命周期的健康管理时代。



中日美国民体检覆盖率及人均寿命对比

根据各国体检覆盖率情况来看，中国体检覆盖率仅为37%，人均寿命为76.1岁，日本和美国的体检覆盖率分别为73%、74%，人均寿命分别为83.7岁、80岁。就目前而言，我国体检覆盖率及人均寿命仍然较低，相较西方发达国家提升空间很大。



身体年年检，幸福才长远

二十一世纪的医学是以“促进健康”为目标，以“生理—心理—社会”为基本模式，通过定期的健康体检，发现影响健康的有关因素，就成为促进身心健康的重要措施和保证。

在医学上，疾病的发生分为5个阶段：

第一阶段是易感受期。此期疾病尚未发生，但危险因素已存在，如肥胖、血脂、血压过高等。

第二阶段是临床前期。此时疾病因子已在人体的某部位产生了病理变化，但没有症状出现。

第三阶段是临床期。此时疾病的症状逐渐显现。

第四阶段是残障、恢复期。当疾病不断恶化，器官功能受到破坏，严重者留下后遗症，此时如能及时诊断与治疗，便转为恢复期。

第五阶段是死亡。即某些器官功能破坏影响生理代谢，引发人体重要器官衰退，从而导致死亡。

人们在日常生活中本身存在一些不被知晓的疾病，健康体检就是在第一、二阶段，在身体尚无无明显病痛出现前对全身重要器官做筛查，以了解身体健康状况。及时体检，可以早期发现那些无临床症状但有危险因素存在的疾病，以便及早治疗与预防。定期进行健康体检达到四早，即“早发现、早预防、早诊断、早治疗”，也是早期预防治疗疾病的重要途径。

健康体检2.0时代

所谓健康体检2.0，是指深度精密完整体检。

随着生活方式的改变，很多老年疾病、心脑血管疾病、恶性肿瘤低龄化趋势越来越明显。相关数据统计显示，目前我国癌症发病率逐年上升，平均每天每分钟有6人被诊断为恶性肿瘤。其中肺癌、胃癌、大肠癌、肝癌、乳腺癌为发病率前五的癌症。另外，脑血管病年死亡人数约180万例，死亡率仅次于癌症。

癌症、猝死等疾病在发病期往往没有明显症状，一旦身体出现不适再去检查，通常病情严重，预防这些重大疾病，早发现是关键。

重大疾病的早期筛查需要个性化的深度精密体检。深度精密体检是指借助先进的仪器设备，如超导核磁共振、低剂量螺旋CT、机器人胶囊内镜、数字乳腺仪等高精尖设备及基因检测等为代表的精深体检项目，可以全面对早期癌症、心脑血管疾病、慢性病或潜在健康风险进行排查，达到早发现、早治疗的目的，有效降低漏诊率和误诊率，为疾病治疗赢得时间。

美年阿里联手引领健康体检3.0时代

美年大健康携手优健康、平安好医生、大象医生、中国人保等业内知名企业，实现了从健康体检到健康管理的转型升级，并在行业内率先推出了颠覆性产品——美年好医生，将“定制体检、健康银行、私人医生、就医直通、保险保障”等功能加以整合，深度聚焦健康管理，为客户提供更加完善的服务。

“端到端一站式、全方位全生命周期的健康管理”象征着专业体检3.0时代开启，美年大健康引领并推动健康体检服务从单一迈向多元，涵盖“检”“存”“管”“医”“保”5大服务，跨越式实现检前、检中、检后健康管理全程保障；从五大环节深度理解并满足不同客户对于健康管理的核心需求，从意识到行为，从问题到方法，从异常到康复，环环相扣，全程管理，实现了健康体检向数字化转型。同时，持续提升服务品质和医疗水准，围绕更周全、更准确的健康体检，辅以更加完善的私人医生服务，再结合AI人工智能和健康大数据，为客户打造贯穿检前、检中、检后的服务闭环，实现对客户全生命周期的健康管理。

检：定制体检方案

大而全、专而深的体检方案。

美年好医生M系列：针对各年龄段的风险人群，覆盖完整的产品生命周期，提供“综合、翔实、广泛、完善”的综合性体检产品。

美年好医生X系列：针对各类不同的高发疾病，从单一病种到人体八大系统，提供“专业、深入、细致、周密”的专一性体检产品。

保：专项保险保障

检查出轻症，转为重症后即赔付。

美年好医生在重疾保险的基础上，增加权益保障，提升保险理赔质量，创新性地推出“轻症专保”。轻症专保是美年好医生全新升级、个性化定制的体检增值服务，针对检查无症状或出现限定范围内的轻症受检客户，若一年内轻症转变成特定重疾则满足理赔条件，给予赔付。

医：绿色就医通道

体检报告提示就医，即可享受绿色通道。

美年好医生依托丰富的医疗资源，提供专业的绿色就医服务，检测报告出现“就医/就诊/治疗/诊疗/诊治/确诊/复查”等字样，在一年内即可享受任意三级甲等医院绿色就医服务一次。可指定医院，预约检测报告中“主要阳性结果”对应疾病类型的科室门诊，3-10个工作日内完成挂号，方便、快捷、可靠。

行业巨头强强联手 启动人类双H（健康+快乐）战略

专业体检，美年首选。

美年大健康携手阿里巴巴，科技赋能，创新引领，颠覆传统体检思路，跨界联合平安好医生、优健康、大象医生、中国人保等企业，打造人人可及的“大健康时代”，实现全生命周期的健康管理。通过大数据，针对不同客户群体的需求，从环境因素、饮食习惯、生活方式等方面做深度剖析，为个体、团体(企业)、家庭不同群体设置不同的健管(体检)方案。根据体检对象健康因素差异性分析，摒弃既往普遍性的例行“形式检”，定制具有针对性的“价值健管(体检)”解决方案、三年一周期的“定向循环健管(体检)”解决方案，满足个性化深度需求的“精密完整健管(体检)”解决方案。

百万公益回馈暨“品质体检社会督导员”选聘活动



尊重人才 回馈社会

一、回馈对象及范围

- (一)院士、省管优秀专家、市级拔尖人才、市乡土拔尖人才；
- (二)全国劳动模范、全国先进工作者、全国五一劳动奖章获得者、全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者；
- (三)国务院特殊津贴获得者、人力资源和社会保障部、科学技术部批准的有突出贡献的中青年科学、技术、管理专家；
- (四)具有并享受正高级职称的分子和50周岁以上具有并享受副高级职称的分子(含退休)；
- (五)本次抗疫突出贡献者(获得市级表彰)；
- (六)其他未提及的可参照2020年度平顶山市保健委“领导干部(专业人才)体检”覆盖对象范围。

二、回馈内容

- (一)上述回馈对象免任一医疗机构出具的2019/2020年度个人体检报告，可在美年大健康平顶山体检分院免费复查两项阳性证；
- (二)上述回馈对象预约到店即可获赠精深体验项目一份，共1000份，赠完为止(此项与第一项不重复享受)。精深体检项目：价值490元核磁共振检查(头部)或价值1280元全身断层扫描(亚健康深度评估)；
- (三)从参与《品质体检社会调查问卷》填写的人群中选聘美年“品质体检社会督导员”100名，连续三年享受价值2000元的督导员体检福利；
- (四)上市五周年庆特色项目限时特惠(集团战略合作伙伴厚礼馈赠，参与对象不限)。

三、参与方式：“个性化套餐定制咨询台”领取调查问卷，到店前接受预约。

预约电话：18903826161 郭经理 18337512011 马经理 17737087987 梁经理

四、活动范围：平顶山全城

五、活动时间：2020年9月2日至2020年10月10日



存：专属数据银行

支付宝客户端快捷查询，随时了解历年数据变化。

报告48小时快速达，支持“邮寄、门店自取、优健康APP、微信小程序、支付宝客户端”五种方式。优健康APP、微信小程序和支付宝客户端存储历年历次体检报告，可随身携带，方便查询。报告中各项身体指标可进行对比，查看逐年变化趋势，身体变化状况清晰可见。同时针对阳性指标和重大疾病风险进行提示，随时关注您的健康。

管：私人家庭医生

以家庭为单位享受服务，一年内无限次咨询。

各学科专业人员组成私人医生团队，对报告中的异常指标进行分析，判断异常指标关联的疾病风险，并结合临床、营养、运动等专业知识进行个性化的健康管理，实现疾病早期预防的目的。私人医生以客户为本，每周系统自动进行问卷调查，每月医生主动随访，且医疗团队不限次数应答咨询，足不出户即可享受一对一专业服务，还可以扩展至家庭成员，切实做到“专属私人医生、服务全家健康”。

周年庆限时特惠活动



超导核磁共振临床检查意义：

核磁可对人体各部位多角度、多平面成像，分辨率高，能更客观、更具体地显示人体内的结构组织及相邻关系，对病灶能更好地进行定位、定性，从而可以发现超早期病变。

适用人群：

头晕、头痛、三高人群；肥胖、久坐、有不健康饮食及生活习惯的健康及亚健康人群。

活动内容：

价值499元的核磁检查(颈椎)，限时限量赠颈椎按摩器礼品或头部检查。

¥399元
限量！前500名

周年庆限时特惠活动



胶囊胃镜临床检查意义：

只需随水吞服一粒小小的胶囊，15分钟左右胃部检查即可完成，操作简便，全方位无死角，图像清晰，无痛无创，检查无须麻醉、无不良反应、无交叉感染。

活动内容：

胶囊胃镜门市价3600元，定向直减1000元，限前100名。

周年庆限时特惠活动



S9无创大肠癌早期筛查临床意义：

S9无创大肠癌早期筛查即分析外周血中Septin9的甲基化程度，初步判断是否正在罹患大肠癌，通过一管血即可筛查大肠癌。S9无创大肠癌早期筛查具有敏感度高、特异性强、取样方便快捷、国家认证资质等特点。

活动内容：

S9无创大肠癌早期筛查门市价1800元，特惠价1599元。

战略合作伙伴厚礼：
中国人保提供肠癌专项保险

法国Sportb提供的22英寸拉杆箱1个

美因基因提供的私人遗传咨询师报告解读

专项保险
¥15万元

¥3490元
限量！前300名

温馨提醒：以上特惠活动项目，请预约到店并接受院方安排。

美年大健康产业集团·平顶山体检分院
健康热线：0375-2055566 地址：平顶山市建设路建宏国际大厦
美年大健康产业集团·慈铭奥亚(平顶山)健康管理中心
健康热线：0375-2239666 地址：平顶山市黄河路北千田新开元

