

引进 INR 快速检测仪 简化患者就诊流程

市一院抗凝门诊更加高效舒适

【开栏的话】

今年6月以来,市一院围绕“改善就医环境、优化服务流程、强化服务理念、创新服务举措、提高服务质量”,强化以“患者为中心”的服务理念,充分发挥互联网、大数据、人工智能和新医疗技术的关键作用,加强信息共享、服务衔接,努力使诊疗更加安全、就诊更加便利、沟通更加有效、体验更加舒适,让患者的就医感受全面提升。新举措成效如何?本栏目将陆续推出记者从市一院发来的报道。

本报讯(记者姜刚)“真快!我还以为要等到下午呢,没想到1分钟就查完

了。”8月18日上午,房颤患者宋女士来到市一院抗凝门诊做INR(国际标准化比率,用于评判体内凝血功能)检测,值班医生使用新配备的INR快速检测仪,很快就为她完成了检测。

“INR检测是使用华法林的患者必须要做的,以前的方式是定期到医院抽血检测,很不方便。INR快速检测仪可以大大节省患者的时间,而且避免了静脉抽血的不便和疼痛。”市一院心内科主任张铁须说。

说到INR检测,要从房颤说起。房颤是临床上最常见的心律失常症状之一,房颤最大的不良后果是卒中。据统计,卒中约有20%是房颤导致的,房颤患者的卒中风险是正常人的5倍。因此房颤正

规抗凝显得尤为重要。

2019年,市一院心内科三科成立了抗凝门诊。该门诊相对于普通门诊有更完善的房颤患者筛查机制(尤其是对卒中高危人群的筛查),可以为患者提供更规范、更具针对性的医疗服务。

据张铁须介绍,目前最常用的抗凝治疗药物是华法林,该药物的优点是价格较低,疗效确切。但华法林的疗效容易受到饮食和其他用药的影响,因此需要定期检测INR,并据此及时调整华法林的使用剂量,所以使用华法林的患者必须经常到医院进行INR检测。以往的INR检测中,患者须在抗凝门诊就诊后,再前往采血中心抽血化验,待结果显示后再返回抗凝门诊调整药物剂量,流程步骤繁多,耗时较长。为改善这一情况,市一院心血管内科三科抗凝门诊特别引进了INR快速检测仪。



舞钢市人民医院 党员进社区服务受好评

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员杨鹏英)“按时吃药,保持乐观心情。”“这个最好晚上服用,而这个早上服用效果更好。”几天前,在舞钢市人民医院组织的党员进社区服务义诊现场,该院门诊部主任郭敬超给前来咨询的患者一一进行耐心细致的讲解,受到社区群众的一致好评。

69岁的赵大爷是郭敬超的老病号了,他听说郭敬超来朱兰街道光源社区义诊后,特意让老伴儿为医务人员拎来了开水。赵大爷说,在家门口就能享受到免费医疗服务,非常感谢舞钢市人民医院的医务人员。

为贯彻落实舞钢市委组织部关于在职党员到社区报到的要求,舞钢市人民医院建立在职党员报到台账,制订服务计划,主动认领社区服务岗位,开展党员志愿服务活动,积极参加“不忘初心、牢记使命”主题教育“红”活动。截至目前,舞钢市人民医院在职党员进社区报到率达到91.2%。

这次义诊活动为社区居民提供了足不出户即可享受免费医疗的便捷服务,提高了居民的健康意识和防病知识水平。

市疾控中心项目 获省医学科技奖三等奖

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)8月25日,记者从市疾控中心了解到,该中心“平顶山市建档立卡贫困人口健康状况及精准扶贫对策研究”项目日前获得河南省医学科技奖三等奖。

贫困地区和贫困人口是全面建成小康社会最大的短板,而长期以来“因病致贫、因病返贫”已成为贫困地区突出的社会问题和顽疾。2017年底,市疾控中心在市政府和原市卫计委的指导下,针对全市13万建档立卡贫困人口,逐户逐人开展患病情况筛查、摸底、登记。通过调查,找准严重影响群众健康的主要疾病,为全市贫困人口健康动态管理系统的建立奠定了数据基础,同时提出了一系列有针对性的健康扶贫措施。

2018年至2019年,该中心对所有调查资料进行收集整理,申报了“平顶山市建档立卡贫困人口健康状况及精准扶贫对策研究”项目,同时向省科技厅、市科技局申请项目成果备案和登记,并于2019年5月份顺利完成河南省科技成果网络在线登记,取得河南省科技成果证书。2020年,该项目被河南省医学会评选为河南省医学科技奖三等奖。

该项目为政府制定健康扶贫政策、防止“因病致贫、因病返贫”提供了有力支撑,既助力了全市的健康扶贫工作,又树立了科技扶贫的典范,同时也为其他相关工作开展提供了借鉴经验。

健康周刊联系电话

13733786699



开展技能竞赛

8月24日上午,平煤神马医疗集团总医院组织开展了市腔镜基本技能竞赛总医院初赛,进一步激励医师立足岗位、钻研技术,提升医院腔镜微创技术标准化、规范化水平。

戴梁伟 摄

任劳任怨 无悔青春

“隐形战士”董帅鹏“幕后”守护患者健康

董帅鹏,本科学历,毕业于郑州大学医学检验专业,现为汝州市第一人民医院检验科副主任检验技师。

从事临床医学检验专业13年来,董帅鹏深入研究临床分子检验、遗传基因诊断技术,曾获汝州市青年岗位能手等荣誉称号,任平顶山市医学会医学检验学第四届专业委员会委员。

在绝大多数人眼里,检验科就是抽血化验的一个个小窗口,缺乏存在感,极易被忽略。其实,每一位痊愈病人的背后,都有检验人员的辛苦付出,从血细胞含量的多少到肝肾功能是否正常,从痰液到大小便,再到体内各种分泌物的检查,一张张薄薄的化验单,在临床疾病的诊断中拥有举足轻重的作用。

作为一名检验技师,董帅鹏在日常工作中潜心钻研,用卓越过硬的实绩向大家证明,即使在平凡的“幕后”岗位上,依然能获得患者的信任和肯定。

2006年,青涩稚嫩的董帅鹏来到汝州市第一人民医院,成为检验科的一员。积

极上进的他对待工作数年如一日,兢兢业业、任劳任怨。

2015年6月,因工作需要,董帅鹏被分配到急诊实验室担任负责人,处理急诊检验中出现的各种疑难技术问题。

在一次标本转运中,细心的董帅鹏发现转运过程存在较多问题,如发报告时间等待较长等。为了解决此类问题,他立即与护理部沟通,召集各科室护士及护工开展培训,讲解检验前标本的质量控制对检验结果的重要性。

随后,董帅鹏与同事一起编写了《检验手册》,印发至各科室。在之后的急诊检验标本中,周转时间及发报告时间明显缩短,受到临床医生和患者的一致好评。

2019年4月,董帅鹏来到分子实验室担任组长,他深知在不断学习先进技术的同时,需要加强与临床医生的协作。于是,他主动与临床医生沟通交流,了解临床需求,先后开展多项病原体的核酸检测,其中,高灵敏的乙肝、丙肝病毒含量检测达到

了省级医院检测水平。

同年11月,潜心钻研的董帅鹏,根据临床需要,率先提出并开展了药物基因检测项目,填补了我市该项检测的空白。

今年初,在抗击新冠肺炎疫情这场“疫”中,董帅鹏日夜坚守在标本转运工作岗位上,其间不脱隔离衣、不喝水、不上厕所。他深知,核酸检测的过程就是对体力和耐力的双重考验。常常是所有标本检测结束后,他才卸下防护装备泡一碗面,抬头时已是凌晨。

董帅鹏把自己的理想、信念、青春,毫无保留地奉献给了医学检验事业,用检验人特有的方式诠释了医者仁心,用“幕后”的坚守默默守护患者健康。

(本报记者牛瑛瑛 通讯员王文璐)



市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒: 避开治疗误区 保持良好心态

男性不育的因素有很多,患者之间存在很大差异,且往往不易察觉。除了少部分人存在相对明显的病因外,多数患者并无明确病因。

段雪娇说,但这并不等于没有办法,因为即使如此,仍可通过药物治疗来提高生育能力。对于那些经过反复检查和治疗,最终被认为没有治愈可能的患者,例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等患者,一定要冷静分析病情,勇敢面对现实,在医生指导下,根据夫妇双方的具体情况,选择供卵、人工授精或领养等其他办法。段雪娇提醒,不孕不育症夫妇双方一定要保持良好的心理状态,不要互相指责,否则只会增加患病一方的心理压力。



市二院运用3D打印技术 治疗复杂胸腹主动脉瘤患者

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,市二院介入科手术团队运用“3D打印+体外开窗+支架植入技术”,成功为一例患有“复杂型胸腹主动脉瘤合并主动脉夹层并累及腹腔重要血管”的男性患者实施了微创介入手术。据悉,成功实施如此复杂程度的手术在我市尚属首例。

市民罗先生(化名)今年52岁,近日他在其他医院就诊时发现自己患上了胸腹主动脉瘤,情况严重,几经辗转来到市二院介入科就诊。

“经过主动脉CTA及相关评估后,明确诊断罗先生患有复杂型胸腹主动脉瘤合并主动脉夹层。”该院介入科主任曹坤利介绍,患者的动脉瘤体直径达5厘米多,已累及腹腔干动脉、肠系膜动脉及双肾动脉等腹腔重要血管,且动脉瘤体已出现夹层,情况十分严重。它就像埋藏在患者体内的一颗“定时炸弹”,随时有破裂的可能,严重威胁患者生命。

据了解,3D打印技术运用于医疗领域,真正实现了“个性化”定制,极大提高了临床治疗的精准性,降低了手术并发症的风险,能够使更多患者获益。此例手术的成功也标志着该院的介入治疗水平又迈上了一个新台阶。

鲁山县人民医院成功开展 “腹腔镜食管裂孔疝修补+胃底折叠术”

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)记者8月25日获悉,鲁山县人民医院日前为一位42岁患者成功开展了“腹腔镜食管裂孔疝修补+胃底折叠术”,患者术后情况良好。

日前,42岁的患者刘某以“恶心、呕吐4年,加重10天”为主诉入院治疗,经检查诊断为食管裂孔疝及反流性胃炎。为了及早消除刘某的痛苦,该院胸外科主任秦新跃为刘某制定了详细的手术治疗方案,并与手术团队一起完善术前讨论并做好细致术前准备,随后为患者实施了“腹腔镜下食管裂孔疝修补术+胃底折叠术”。手术历时两个多小时,患者身体出血仅

宝丰县医疗健康集团人民医院 成功开展CT引导下经皮肺穿刺活检术

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员吴菲)近日,宝丰县医疗健康集团人民医院在郑大一附院教授陈延邦的指导下成功完成了CT引导下经皮肺穿刺活检术,患者术后未见并发症。该项技术能以最小的创伤准确获得肺内病变或胸膜病变组织,以供病理学诊断使用,为临床进一步诊疗提供依据,填补了宝丰县在该项技术上的空白。

患者匡女士今年57岁,以“咳嗽、咳痰、呼吸困难10天”为主诉到宝丰县医疗健康集团人民医院呼吸内科就诊,入院后查胸部CT显示:两肺多发结节,需进一步确诊。为以最小的创伤明确诊断,根据患者情况及家属意见,呼吸内科副主任医师张天喜召集科内医务人员认真分析,认为为患者实施CT引导下经皮肺穿刺活检术可使患者以最小的创伤准确获得肺内

病变组织。经多学科会诊后,最终决定以CT引导下经皮肺穿刺活检术指导患者后期诊断。目前患者情况良好,肺部无局部出血及气胸等并发症出现。 “经皮肺穿刺活检术是一项高难度高风险技术,是在CT引导下定位,确定穿刺位置、深度、方向,局部麻醉后,经过皮肤将穿刺针穿刺到病变组织中,通过活检、抽取取得病变组织的过程。相对于手术活检,此技术具有安全高效、创口小、痛苦小、并发症少、诊断准确率高、费用低等特点。”陈延邦说。

该项技术的顺利开展,标志着宝丰县医疗健康集团人民医院在肺部疾病诊疗技术方面迈上一个新台阶,为该县肺部肿瘤患者的早期诊疗带来了福音,减少了患者往返上级医院的奔波。

5分钟送达病区 10分钟术前准备完毕

孤身就医的重症孕妇在市妇幼保健院及时获救

本报讯(记者牛瑛瑛)8月11日晚,一位高龄急诊重症孕妇独自捂着肚子出现在市妇幼保健院急诊科,幸遇医务人员及时相助才没有出现意外。

当晚,该院急诊科护士李萌萌看到这位表情痛苦的孕妇后,连忙上前搀扶,急诊科值班医生王静莉接诊后得知,孕妇秀秀(化名)家住市区,40岁,怀孕34周,因为肚子疼,阴道出血,宫缩频繁,一个人打车到附近医院,医生见她情况危急不敢接

收,于是她又来到市妇幼保健院。

王静莉为该孕妇进行了快速检查,发现宫口已开了五个,有早产迹象,便立即和李萌萌一起用平车把产妇推到产科一病区。从接诊到送达病区,仅用5分钟。产科一病区值班医生谢菲迅速接诊,很快确诊孕妇为早产,加上产妇是第三胎,做过两次剖宫产,是瘢痕子宫,如果不及手术,可能出现子宫破裂,危及母子生命,情况十万火急,必须马上手术。

经验丰富的副主任医师谢菲镇定自若,临危不乱,一边安排张梦瑶医生为孕妇检测胎心,完善产检检查,一边电话通知手术室做好手术准备,通知产房、新生儿科等科室医生做好抢救准备,同时向该科主任高歌、总值班、医教部副主任陈绍林通报了情况。当晚带班的副院长朱永耀听完总值班和医教部的汇报后,当即指示:把病人安全放在第一位,相关科室紧密配合,不计代价,全力抢救病人,确保各

项检查治疗正常进行,费用暂不考虑。

不到10分钟,一切术前准备完毕,手术室、产房、新生儿科医护人员均提前到达手术室。打开孕妇腹腔后,谢菲和张梦瑶等人发现产妇已经出现子宫不完全破裂、部分胎盘剥离。谢菲凭借丰富经验,指挥助手,提前为产妇用了促宫缩药物,减少大出血的可能。由于措施及时得力,产妇很快顺利娩出一名重2.5公斤多重的男婴,一场危机消于无形。