

引进先进旋切技术 打造鹰城名牌专科

# 市妇幼保健院乳腺外科为患者带来健康美丽

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,市民赵女士因左侧乳房肿块就诊于市妇幼保健院乳腺外科,该科副主任医师刘洋通过乳腺微创旋切术轻松为其切除病灶,术后无疤痕,乳房依然完美如初。

刘洋介绍说,以往常规乳腺良性肿瘤切除手术切口较大,创伤面积也大,恢复慢,术后疤痕明显,给患者心理上造成伤害。而乳腺微创旋切术只需在皮肤上开一个3毫米的切口,仅是常规手术切口的1/10左右,手术痛苦小、出血量少,住院时间短,恢复快,不留疤痕,乳房外形也不会受到任何影响。

多年来,该院乳腺外科全身心投入到乳腺病探索研究中,专注打造鹰城名牌专

科,引进美国麦默通真空辅助乳腺微创旋切术、乳腺微创旋切术等多项国内先进技术,跻身省市乳腺病诊疗先进行列,为乳腺病患者带来了健康和美丽。

该院乳腺外科始建于1988年,是我市首家乳腺病防治机构,2001年被市卫健委批准为我市唯一的乳腺病防治中心。该科是河南省免费两癌筛查民生实事工程授予的我市唯一一家乳腺病免费筛查业务培训指导中心,也是河南省妇幼乳腺病防治联盟成员单位、河南省中医院乳腺病专科联盟单位。后来,该院乳腺科与外科强强联合,乳腺外科成为该院技术品牌。多年来,乳腺外科不断追踪科技前沿,配备我市首台乳腺微创旋切设备乳光

超、美国麦默通真空辅助乳腺微创旋切系统,以及冷强光检查仪、电脑红外线扫描仪、光电离子乳腺治疗仪、乳腺钼靶机、纤维镜管镜、巴德乳腺组织活检穿刺系统等乳腺专业诊疗设备,开展了乳腺良性肿瘤切除手术、保乳手术、前哨淋巴结活检手术、乳腺根治术等,多项技术达到国内先进水平。

刘洋一直从事乳腺病的研究,曾在上海复旦大学附属肿瘤医院、河南省肿瘤医院等国内一流乳腺病诊疗中心进修学习。他孜孜不倦,时刻关注掌握国内、国际乳腺病治疗新动向,随着不断探索研究,实践积累,在乳腺微创旋切术治疗、乳腺病的早期诊断及综合治疗等方面具有

很深造诣,得到患者赞许。

“在我国,乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤,发病率呈逐年上升趋势。仅今年7月上半月,我就连续确诊了6名乳腺癌患者,所幸发现及时,通过手术及综合治疗,目前恢复良好。”刘洋说,由于乳腺良、恶性肿瘤大多为无痛性乳房肿块,初期很难受到患者重视。而在发现乳腺肿块后,由于对手术的恐惧,很多患者不愿接受正规诊治,导致失去最佳治疗时机。所以,女性朋友应定期到正规医院乳腺科体检,进行必要的影像学检查,提示乳腺病变的患者要及时对肿块性质进行病理确诊,实现早发现、早诊断、早治疗,从而提高乳腺癌治愈率。

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒: 男性不育当心精索静脉曲张

本报讯(记者牛瑛瑛)今年32岁的市民王先生离婚两个月了,整日郁郁寡欢。离婚的导火索是精索静脉曲张这个让他不育的疾病。近日,王先生来到市计生科研所不孕不育诊治中心,找到医生段国铭开展治疗。

王先生和妻子结婚6年来一直努力“造人”,但迟迟不见动静,妻子多次检查都没问题。每次检查时,妻子都提议让王先生也查一下,但王先生不认为自己有问题,因此拒绝检查。两个月前,妻子因精神压力过大提出了离婚。离婚后不久,王先生去医院做了检查,结果让他大吃一惊,原来他患了精索静脉曲张。

段国铭说,在男性阴囊里,左右两边各有一条由输精管、动脉、静脉血管等组成的条索状组织,称为精索,精索里面的静脉就叫精索静脉。由于解剖结构上的特点以及男性生理发育等诸多因素,精索静脉曲张容易瘀血扩张,形成蚯蚓状的静脉团,叫作精索静脉曲张,“临床上约三成不育患者都是患了精索静脉曲张”。

段国铭说,精索静脉曲张时,约有50%-80%的患者精液检查不合格,表现为精子数量少,活动度低,形态不正常。患此病后由于精索静脉内血液淤滞,可引起阴囊内温度上升,睾丸温度可升高1℃-2℃,且持续升高可能导致无精子症或少精子症。精索静脉曲张还会导致血液回流受阻,造成睾丸血液循环障碍,使睾丸的生精和分泌功能不能正常发挥,从而导致睾丸萎缩,丧失所有功能。段国铭特别提醒说:“一般情况下,男性不育患者对于病情只要早发现、早治疗,还是有很大痊愈希望的。”

## 卫生监督你知道

### 市卫生计生监督局召开风险防控座谈会及宣讲会

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为深化服务型行政执法,完善和加强对行政相对人法律风险的防控和指导,近日,市卫生计生监督局召开行政相对人法律风险防控座谈会及宣讲会,现场征求行政相对人意见,并就有关法律风险进行宣讲。部分医疗机构、高等院校、宾馆、超市和生活饮用水供应单位负责人应邀参加会议。

会议针对法律风险点及防控措施制定情况作了重点宣讲。与会人员分别从医疗机构依法执业、传染病防治、职业与放射卫生、计划生育、公共场所、饮用水管理、学校卫生等不同角度,对所对应的科室梳理出的行政相对人法律风险点及防控措施提出了宝贵意见。

据该局局长刘凌云介绍,行政机关及执法人员要强化执法监督,严格责任追究,主要落实行政执法公示制度、全过程记录制度和重大执法决定法制审核制度。执法人员要将服务理念融入执法实践,寓服务于执法过程中,在执法中体现服务,在服务中实施管理,实现管理、执法和服务“三位一体”的新型执法模式。推进服务型行政执法不是要减弱执法力度、降低执法标准,而是用更现代、更文明、更高效、更接地气的方法开展执法活动。

近年来,市卫生计生监督局采取多种措施积极探索服务型行政执法,今年初被省政府法治政府建设领导小组命名为“河南省行政执法责任制示范点”“河南省首批服务型行政执法标兵单位”。



闷热天气谨防心脑血管疾病

昨天,一些老年患者在新华区医院科就诊。近期天气闷热,在该院就诊的老年心脑血管疾病患者增多。据该院内科主任

李忠吉介绍,闷热天气会造成老年人循环血量降低,导致血液黏稠度增加,从而形成栓塞,乃至诱发心脑血管疾病,一般症

状为胸闷、头晕、肢体麻木。他提醒老年人,在闷热天气尽量减少外出,饮食以低糖、低脂类食物为主。 本报记者 姜涛 摄

平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

## 提升综合素质 提高管理能力 宝丰县医疗健康集团 举办干部管理专题培训

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员张晓丽)记者昨天采访获悉,为提升干部管理能力,近日宝丰县医疗健康集团举办干部管理能力提升研修班。国家卫健委卫生发展研究中心卫生服务体系研究部专家、卫生服务体系研究部副主任黄二丹,清华大学、复旦大学客座教授何冰等参加。

据宝丰县医疗健康集团党委书记赵延军介绍,紧密型县域医疗卫生共同体建设是综合医改的一项重要任务,是整合医疗卫生资源、提升医疗服务能力、保障全民健康的重要举措。为培养一支适应新形势发展要求的高素质干部队伍,推动集团各项事业快速发展,集团举办了此次培训授课。在黄二丹和何冰倾心教学的支持下,相信不久的将来,集团干部能以更高水准的综合素质服务于集团发展。

宝丰县卫健委党组书记、主任陈晓明说,这次管理研修班的学习,对医疗健康集团建设具有重要推动作用。黄二丹介绍了紧密型医共体的定义,并对医共体成立的背景做了详细介绍。何冰老师以《激活领导力 引爆执行力》为题,详细阐述了如何做弹性领导者,如何理解执行到位等方面的管理问题,授课风格幽默风趣,深入浅出,颇受欢迎。

此次培训提升了医疗健康集团干部队伍的管理水平,为集团打造务实、高效、精干、执行力强的中坚力量奠定了基础。

## 提升专科建设 推进慈善救助 市第五人民医院血液净化中心 让透析患者受益

本报讯(记者牛瑛瑛)自2013年正式被河南省原卫生厅批准实施血液透析业务以来,市第五人民医院血液净化中心不断提升专科建设,努力推进慈善救助,让无数透析患者受益。

该中心使用面积1000平方米,布局合理、宽敞明亮,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用广泛的德国费森尤斯4008S血液透析机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。该中心实行患者分机透析,避免交叉感染,透析费用合理,临床效果明显。该中心还提供免费家属休息区、空调、液晶电视、营养午餐等。

2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,得到中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心,慈善捐助项目,得到中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心,慈善捐助项目,得到中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。

## “关爱骨健康”义诊活动多人受益

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员戴梁伟)为宣传骨质疏松症的防治常识,提高中老年人的防治意识,8月17日,平煤神马集团总医院内分泌科一区与脊柱骨科门诊部联合举办“关爱骨健康”义诊活动,为近130位年龄在40岁-70岁的市民提供了健康咨询,发放预防骨质疏松健康手册50份,同时提供IOF骨质疏松症风险一分钟测试量表评估、免费超声骨密度测量等服务。

当天上午共筛查出骨质疏松高风险患者112人,其中骨量减少及骨质疏松患者占55%。该院内分泌科一区主任马艳庆建议,人们在日常生活中应多吃富含钙质和维生素D的食物,维生素D可促进钙质的吸收,日照可影响维生素的活化,两者缺一不可。另外,必要时可添加鱼肝油等含维生素D的制剂。

该院骨科专家韦学昌、王林飞建议,中老年人应将自己的体重控制在合理范围之内,经过过重均不利于健康。体重过高会加重身体尤其是心脏的负担,导致一系列并发症;体重过低是诱发骨质疏松症的主要危险因素之一。年龄越大越胖骨折风险越低,反之,年龄越大越瘦骨折风险越高。同时,要养成户外运动以及不吸烟、不酗酒、定期去医院做骨密度测试的良好习惯,并在医生的指导下服用防治骨质疏松的药物。

## 霍鹏飞:奉献不言苦 追求无止境

霍鹏飞,中共党员,毕业于河南科技大学,汝州市第一人民医院检验科主任、主管检验师,检验科质量管理负责人、生化组组长,平顶山市医学会检验学第四届专业委员会常务委员,河南省医院协会临床检验管理专业委员会第一届委员会委员,河南省抗癌协会第一届委员会委员。

2006年,霍鹏飞进入汝州市第一人民医院检验科工作;2011年3月到2011年6月在第三军医大学新桥医院进修学习;2013年8月到2014年8月在北京大学人民医院进修学习,圆满结业,被评为优秀进修学员。2010年,霍鹏飞被医院评为先进工作者;2011年、2015年、2018年、2019年被评为优秀共产党员。

众所周知,检验结果的质量是检验科的灵魂。霍鹏飞在检验工作中,对每一项任务每一个环节都严格把控,一丝不苟,他被称为汝州市第一人民医院检验科的“灵魂守护者”。2006年进入医院至今,经过十几年的锤炼打磨,霍鹏飞从一个怀揣梦想、略显青涩的少年,蜕变成成长为奋发有为、沉稳睿智的科室中流砥柱。

他,钻研业务,从书籍中汲取知识和营养,不断提高自己的业务水平,把过硬的技术实践于工作中,并毫无保留地传授给科室的每一个人。

他,一切以病人为中心,严守规章制度,严格操作规程,确保检验前、中、后状态全部在控,以保证检验结果的准确性。

他,注重大局,不计个人得失,休假少,奉献多,遇到困难勇往直前,曾协同科室主任王延军,带领各专业组参加河南省卫健委临检中心和省卫健委临检中心的室间质评活动,科室于2018年、2019年连续两年被河南省卫健委临检中心评为全省18家“质量管理优秀实验室”。

他,牢记职责,在日常工作中,时刻谨记“质量第一、科学管理、诚信服务、满意放心”的质量方针,秉承着“安全、优质、快捷”的工作理念,以优良的团队精神、规范化的管理、先进的设备平台与精湛的技术,持续为患者和临床医生提供优质快捷的服务。

“一个小小的生命降临人间,他的生与死,苦与乐,都像一粒种子,种在亲人的心

间,也种在我们的心里。”2017年3月,一篇题为《市一院新生儿科齐心协力救治患难双胞胎兄弟》的文章在汝州市一院的微信公众号发表,迅速引起社会关注,霍鹏飞看到后立刻转发微信朋友圈,邻居和同学纷纷献出爱心,霍鹏飞将募捐到的钱款打到双胞胎兄弟的账户上,又将自己精心挑选的衣物交给了孩子的父母。

2020新春伊始,疫情突如其来,医院各种抗疫物资短缺,霍鹏飞捐款5000元用以支持医院的防疫抗疫行动。

奉献不言苦,追求无止境。作为一名共产党员,霍鹏飞说,他将一如既往地严格要求自己,努力工作、不断创新、精益求精、争创一流,全身心投入到检验诊断和科室发展工作中,让领导放心,让患者满意。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王文璐)



## 市中医院内二科运用中医独特优势治疗内科疾病

本报讯(记者姜刚)8月13日上午,记者来到市中医院内二科(脾胃肝病肿瘤科)时,该科主任王晓聪正在给一位60多岁的男性中毒性肝硬化的患者看病。

据该患者介绍,由于工作原因,他长期接触有毒物质,于上世纪90年代被确诊为“中毒性肝炎”,后进展为肝硬化,之前一直采用西药治疗,肝功能反复异常,7年前到市中医院内二科口服中药治疗,近几年肝功能正常,病情稳定,各项指标逐渐恢复,对中医治疗效果非常满意。

王晓聪说,这位患者中毒性肝炎后肝硬化已将近30年,来该院就诊前一直在外院西药治疗,病情无缓解,与他情况相似

同时确诊的其他几名患者均已去世,这位患者后来经人介绍在这里使用纯中医治疗了7年多,疗效很好。

市中医院内二科一直坚持中西医并重,做到中医精、西医通,突出中医特色,充分发挥中医药在治疗肝胆脾胃、肠道、胰腺等消化系统疾病、肿瘤等方面的优势,形成了一套独具特色的治疗手段,取得了良好的治疗效果。

记者了解到,随着胃镜的开展、普及,确诊“慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生”的患者越来越多,很多患者因担心癌变而惶惶不可终日,甚至还患上了抑郁症。市中医院内二科在治疗“慢性萎缩性胃炎、肠

上皮化生”方面也有不少成功治愈的病例。该科主治医师杨东洋介绍说,慢性萎缩性胃炎及肠上皮化生随着病情的变化有癌变的可能,西医方面主张,属于合并幽门螺杆菌感染的患者,应根治幽门螺杆菌,此外就是定期复查胃镜,发现癌变后再做手术。因为治疗方法有限,收效甚微。市中医院内二科通过中西医结合,在根治幽门螺杆菌的基础上,采用中医内外科相结合,成功治愈不少慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生的患者。

随后,杨东洋打开一份病历,女性患者林某,2014年首次被确诊为慢性萎缩性胃炎并肠上皮化生,反复西药治疗临床症

状改善不明显,之后连续3年在我市其他几家大医院复查胃镜均提示为慢性萎缩性胃炎并肠上皮化生。患者2017年开始就诊于市中医院内二科,该科结合患者病情给予中医内服、外治相结合的治疗方法,患者症状缓解。2018年、2019年、2020年连续3年,该患者复查胃镜均未报告萎缩、肠化。

王晓聪说,中医治疗急病也可立竿见影,一剂知,二剂已,效如桴鼓。但在治疗慢性病方面,中医的优势更加突出,已被越来越多的患者认可。为满足患者的就医需求,该科已增设周末门诊,为患者的身心健康提供优质服务。