

市中医医院脑病专科诊疗中心：

打造区域专科中心 为百姓健康护航

本报讯（记者姜刚）市中医医院脑病专科诊疗中心去年落户市中医医院，以多项措施加快发展，力争以最快的速度将其建成在豫西南地区具有一定知名度和影响力的区域专科中心，为百姓健康护航。

去年4月27日，经河南省中医药管理局批准，由市中医院牵头成立的第一批河南省区域中医专科诊疗中心——区域脑病专科诊疗中心正式落户市中医医院。这是河南省中医药管理局根据河南省中医药发展战略规划，为进一步完善中医专科病防治体系，强化区域优质中医药服务供给能力而采取的一项重要举措。该诊疗中心由市中医院牵头，汝州市中医院、宝丰县中医院、郟县中医院为协作单位。

该诊疗中心成立一年多来，为脑病患

者救治提供了快速高效的诊疗模式。该中心坚持“以病人为中心”的医疗优质服务理念，强化中医传统疗法和特色疗法；围绕如何提高中医药治疗脑病的临床疗效以及如何突出中医临床特色，进行系统的临床研究；强化中医临床路径的制定和执行，规范医疗行为，降低医疗费用，为更广大的人群服务；开展医学继续教育，组织本专业的省内外学术交流，促进学科发展。

该诊疗中心通过强化管理，完善专科的各种设备及规章制度，将“河南省区域中医脑病专科诊疗中心”建设成为中医特色明显、专业技术突出、区域服务能力强、在豫西南地区具有一定知名度和影响力的区域专科中心。

该诊疗中心确定了3-5个明确的专

科研究方向并取得较好成果，加强省内外技术合作和交流，引进和推广应用新技术，研究开发通用的临床适宜技术，规范医疗服务，提高医疗质量。该诊疗中心成立了康复中心，引进新理疗仪器、冲击波治疗仪、多导睡眠监测、镜像神经康复训练系统，以及悬吊康复系统、平衡康复系统等。

该诊疗中心将建设成河南省中医药大学高层次专业人才培养基地，具有培养实习、规培、进修生的能力；积极开展省内外学术交流，通过有计划、有组织进修培训等多种方式，为基层培养技术带头人；积极开展继续医学教育，承办国家级继续医学教育项目，推广新技术及农村适宜技术，提高基层医疗卫生单位技术水平。

该诊疗中心举办脑病知识大讲堂，组织医院专家走进社区讲授、传播健康防病

知识，提高市民防治意识，培养市民正确的就医和用药理念。

据该诊疗中心负责人介绍，今后，该诊疗中心将继续围绕建设健康中国的总体要求，以满足人民群众医疗需求为导向，以改革创新为动力，以开放带动为途径，以优势学科集群为突破，以优质资源汇聚为支撑，以学科—医院联盟—医疗中心建设为载体，积极推动优质医疗资源重组、优质医疗资源联合汇聚，聚力提升区域诊疗水平。

据悉，该诊疗中心将通过3年的建设，力争使床位达到1500张，含中风、痴呆、眩晕、睡眠障碍、帕金森病、癫痫、神经重症、神经康复等亚专业，形成豫西南地区重要的中医脑病诊疗中心，为百姓健康护航。

鲁山县人民医院获评河南省“两品一械”监测工作先进单位

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）7月17日，市药械安全监测工作会在市市场监督管理局召开，通报了河南省药品监督管理局和河南省卫生健康委公布的2019年度“两品一械”监测工作先进单位和先进个人名单。鲁山县人民医院获评河南省“两品一械”监测工作先进单位，李杰获评河南省2019年度“两品一械”监测工作医疗机构先进个人。

近年来，该院按照河南省药品监督管理局和河南省卫健委的要求，创新工作方法，夯实监督基础，本着监测服务于监管、服务于临床合理用药的思想宗旨，受到了上级部门的一致肯定，为保障公众用药用械安全有效作出新的更大的贡献。



送健康

7月16日，平顶山仁和颈肩腿痛专科医院医务人员走进部分老干部家中，详细了解他们的身体健康状况，并为他们贴敷三伏贴，以疏通经络，调理气血，增强免疫力。

本报记者 牛瑛瑛 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

孕期胎儿超声检查以5次为宜

本报讯（记者牛瑛瑛）准妈妈王女士一直有个疑问：怀孕后已经做了几次超声检查，孕期究竟做多少次超声检查才合适？超声对胎儿到底有没有危害？对此，记者日前采访了市计生科研所超声室副主任医师陈春荣。

据陈春荣介绍，除特殊情况外，不主张对胎儿行多次、长时间的超声检查，孕期超声检查一般以5次为宜。第一次检查为孕5-7周，确定是否宫内妊娠；第二次检查为孕11-14周，胎儿成形做NT(颈部透明带)检查，早期发现明显的胎儿畸形；第三次检查为孕20-24周，此时检查为发现胎儿畸形的最佳时间，俗称大排畸，千万不要错过；第四次检查为孕28-

32周，对胎儿内脏结构进一步检查，是大排畸的补充检查；第五次为孕末期，测量胎儿各部位发育情况，观察羊水、胎盘以及脐带等情况。

B超对宝宝有没有危害呢？陈春荣说，B超是超声传导不存在电离辐射和电磁辐射，是一种声波传导，这种声波对人体组织没有什么伤害。B超对于人体是否安全的关键在于超声剂量，如果声波密集在某一固定地方，又聚集很长时间的的话，就会有热效应。这

种热效应达到一定程度时，可能会影响人体细胞内的物质，包括染色体。正规B超设备对于超声的输出功率有严格的限制，并且医生时刻控制着超声的剂量，在这样条件下，B超用于妇产科检查是安全的。目前，正常的B超检查没有产生过任何明显的不良反应，也没有因超声检查引起胎儿畸形的报道。



市五院获评市“两品一械”监测工作先进单位

本报讯（记者牛瑛瑛）7月17日，市药械安全监测工作会在市市场监督管理局召开。市第五人民医院获评全市2019年度“两品一械”监测工作先进单位，主管药师彭佳获评市2019年度“两品一械”监测工作医疗机构先进个人。

医疗机构药品和医疗器械安全性监测是一项长期、细致、艰辛的工作。该院多年来高度重视药品和医疗器械安全性监测，不断创新工作机制，扎实推进相关工作。去年，该院相关部门进一步健全组织机构，完善制度体系，并以多种方式对临床科室进行药械不良事件知识宣教。在临床科室的大力配合下，得到了上级有关部门和业界同人的一致肯定。

该院相关负责人表示，今后，将以此次获奖为契机，再接再厉，进一步做好药械监测工作，防范不良事件发生，保障药品及医疗器械使用安全，确保患者就医安全，推动医院相关工作良性开展。

健康周刊联系电话 13733786699

叶县开展“医疗美容依法执业普法宣传周”活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为进一步净化医疗美容市场，保护人民群众身体健康和生命安全，叶县卫生监督所在本月初开展了为期一周的“医疗美容依法执业普法宣传周”活动。

记者了解到，此次活动旨在建立医疗美容机构依法执业普法宣传教育工作机制，形成制度，全面落实普法责任。相关部门定期开展医疗卫生相关法律法规的学习，做到知法、懂法、守法。各级医疗美

容机构要制定依法执业法律法规学习培训计划，选择学习重点，提升学习效率，不断提高法制意识、安全意识和责任意识，进一步规范依法执业行为，确保医疗安全。该所通过悬挂横幅、设立咨询台、设置宣传板、发放宣传彩页的形式对过往群众进行普法宣传。

该所相关负责人表示，下一步，该所将在开展医疗美容普法宣传活动的同时，将联合公安、市场监管等部门组织开展医疗

美容专项执法工作，清理整顿一批管理不规范的医疗美容机构，严厉打击非法开展医疗美容违法行为，严格规范医疗美容服务行为。

市民如遇到非法行医、非法医疗美容行为，请拨打该所投诉举报电话：0375-7069763。



舞钢市人民医院健康体检科启用

本报讯（记者牛瑛瑛）7月18日，全新打造的舞钢市人民医院健康体检科启用。

舞钢市人民医院健康体检科环境优雅温馨，开展项目齐全，有先进的CT、DR等大型医疗设备，对个体体检流程进行网络化管理，为体检者建立“电子健康档案”，能够为不同需求的各阶层人士提供量身定做的各类“体检套餐”。同

时，该科还承担舞钢市征兵体检等政府指令性体检任务。该科将为每一位体检者进行细致的、全方位的检查，并提供准确、完整的健康体检报告和健康指导建议，以及周到、全面的体检后的跟踪服务。该院相关负责人表示，健康体检科将努力打造更全面、更完善的健康体检管理功能，为舞钢百姓提供优质的健康服务。

为新生儿打造生命“绿洲”

——记市妇幼保健院西院区新生儿科

近日，市区的赵女士和爱人将一面绣着“大手牵小手 儿童呵护神”的锦旗送到了市妇幼保健院西院区新生儿科，以感谢这里的医务人员。

为患儿垫付医药费

6月28日，赵女士出生12天的孩子来到该科就诊。经检查，孩子被确诊为高胆红素血症、重度肺炎，需住院治疗。6月30日早上，护士为孩子取药时发现孩子的住院费用完了，就立即联系孩子的父亲。孩子的父亲因种种原因无法到来。管床医生耿晓东得知情况后，不假思索地垫付了1000元医药费。次日早上，孩子父亲赶来把所欠医药费给补上。经过一周精心治疗护理，孩子康复出院，全家人高兴不已，这才有了开头感人的一幕。

“这样的事在我科时有发生。我科实施的是全封闭、无陪护管理。在治疗期间，常会遇到患儿医药费用完后，家人因各种原因不能及时缴费的情况，医务人员都会为患儿垫付医药费。”耿晓东说。

对患儿倾注一颗真心

“我们的一颗心几乎都被患儿占据了。当看到患儿康复出院时，我们更坚信自己的付出是值得的。”该科医生郭红雨说。5月，该科收治了一名早产儿，当时患儿呼吸困难，患有坏死性小肠结肠炎，病情危重。郭红雨细心观察，随时调整治疗方案，孩子有病情变化时，他会在科里

待到晚上10时左右才回家，10天后孩子终于康复出院。

科主任钮宜文更是以身作则，不管是白天黑夜，还是节假日，随叫随到。遇到科室大夫休产假，钮宜文就主动替补，亲自值班。

患儿的“临时妈妈”——护士，每天24小时小心呵护宝宝，时刻监测宝宝生命体征，随时更换纸尿裤，不分昼夜每两小时一次喂奶。宝宝哭了，护士们会仔细寻找原因。

具备重症思维

新生儿科患儿小、病情瞬息万变，这就要求医护人员必须拥有敏锐的观察力、缜密的临床思维和高效的救治能力。

胎龄32周的某早产儿，体重1900克，在该院西院区剖宫产出生时，全身皮肤紫绀、无呼吸、四肢松软，后转入新生儿科。在钮宜文的指导下，为患儿实施高级生命支持治疗。一段时间后，患儿各项生命体征恢复正常，体重增长至2400克，吃奶量达60毫升，康复出院。

近年来，该科医护人员在钮宜文的带领下，用一颗爱心和一流技术成功救治早产儿、低体重儿、重症肺炎等急危重症患儿近2000人，树立了良好口碑。“既然患儿家人选择来这里治疗，就是对我们的信任，我们一定不负重托，为患儿打造一片生命‘绿洲’”。钮宜文说。

（本报记者 牛瑛瑛）

脑卒中防治标准化程度越来越高

市一院为一患者成功实施预防性手术

本报讯（记者姜刚）近日，市一院神经外科为一名脑卒中高危人士成功实施标准化颈动脉内膜剥脱术，免除了她突发脑卒中的风险。这次手术标志着该院脑卒中防治工作在标准化程度上进一步提高。

该女性患者今年58岁。几天前，该患者因糖尿病到市一院内分泌科治疗。该患者在做颈部动脉彩超检查时发现双侧颈内动脉中重度狭窄，于是转入神经外科。该科为她进一步做头颅CTA及CTP(脑灌注成像)检查明确诊断其左侧颈动脉狭窄。该动脉主要分支供血脑组织区域出现低灌注，病人属于缺血性脑卒中高危人士。神经外科医生建议患者实施预防性手术，将脑卒中的风险消灭在萌芽状态。

“这种情况下病人的意见很重要。因为虽然颈动脉重度狭窄，但患者并没有感觉，有的患者就觉得既然‘没事’就不用做了。这位患者就很明智，听从了医生的建议。”参与此次手术的神经外科医师王世城说，“预防性手术到底该不该做，是有统计数据作为依据的。医学界所说的脑卒中高危人群主要是指患有高血压、高血脂、高血糖人群，同时这类人群有吸烟史，年龄大于40岁。如果属于高危人群且颈动脉重度狭窄，还不愿意做预防性手术，那无异于拿自己的健康和生命赌博。”

在该院脑卒中办公室指导下，多学科为这名患者进行了会诊。神经内科医师赵志华、影像科医师夏宾、麻醉科医师刘玉钦、彩超室医师郭启、神经外科医师付卯宏、神经重症科医师李文参加了会诊。王世城汇报了患者病情，会诊讨论后，细化了手术指征、手术方式、围手术期管理等方案，并邀请河南省脑防委专家李振进行手术指导。

该手术历时约50分钟。术后，患者在监护下转入神经重症病区，严格血压管控。患者病情稳定后转回神经外科。病人对治疗效果比较满意。

据王世城介绍，这例手术体现了市一院在脑卒中防治工作中标准化程度越来越高。为患者做颈动脉彩超，再进一步行脑血管造影或CTA检查以及脑灌注检查，结合脑卒中评分卡进行评分，如属高危人群就需要进行手术干预。一系列检查后，各科室进行会诊，对手术的必要性、可行性和安全性作出判断，为病人做出最好的选择。

在此王世城建议，脑卒中高危人群在体检时最好附带做颈动脉彩超检查，筛查和解除脑卒中风险。

