

# 吃透招生政策 按位次填志愿

## 高招志愿填报大型公益讲座7月18日至24日举行,每天两场,每场限60人

本报讯(记者丁进阳)7月18日上午,由平顶山日报社教育中心、平顶山金石生涯规划研究院联合推出的高招志愿填报公益讲座如期举行。主讲嘉宾从志愿填报时间、流程、平行志愿填报先后顺序等多个方面进行讲解,为考生和家长提出了科学填报的指导意见。

据介绍,此次公益讲座时间为7月18日至24日,每天两场,每场限60人。公益讲座邀请从事招生研究工作多年的李金山老师现场讲解,他曾撰写书籍指导考生如何填报志愿。

### 成绩决定选院校还是选专业

7月18日上午第一场公益讲座9点开始,李金山根据往年的经验,指导考生如何做好报考前准备工作。李金山说,高考结束后,众多考生如释重负,大有身心解放、万事大吉之感,什么事都懒得操心。其实,在身心调整之余还需要关注各方面的招生信息,了解院校招生章程并按省招生办印发的《考生指南》完成一系列填报流程,且不可耽误时机。院校和专业之间如何选择,大部分考生和家长对此都很纠结。客观地讲,高分考生可以自由选择;如果考生成绩中等,还是以院校优先,上一个综合实力强的院校;对于分数低一些的考生,就应该以专业优先,从就业角度去考虑,尤其是

一些专科层面的,这个批次的考生尽量考虑专业和学校所在地。

在选择专业的同时还要考虑性别、性格差异,女生尽量避免从事劳动强度大、环境恶劣、经常外出或加班的工作。女生尽量避免选择一些较艰苦的工科类学科,比如机械设计制造及其自动化、采矿、化工、石油工程等。考生在填报志愿时还要关注目标专业的学习内容和就业状况及前景。

### 平行志愿也有先后顺序

我省高招普通类本科一批、二批及高职高专批次均采用平行志愿填报规则,即按“位次优先、遵循志愿”的原则投档,实际操作过程中总分相同还要依次通过语文、数学、外语、综合成绩排序,谁的位次在前就先考虑谁。

通俗讲,就是在整体上先让考生按成绩排队,然后根据考生所在位次并结合考生的志愿顺序投档。

首先,将同一科类(文科或理科)同一批次线上的“自由可投”的考生,按高考总成绩从高分到低分排序,然后遵循考生志愿,并根据高校招生计划数和投档比例要求进行投档。其次,对于单个考生的报考志愿投档时,根据考生填报的平行志愿中的院校顺序,投档到排序相对在前而且尚有计划余额的院校。

### 慎重对待专业级差

在每年的高考录取中,专业级差决定了不少考生的命运。一些考生往往忽略了专业级差的要求,“差之毫厘、谬以千里”,因为一两分之差而改变了人生方向。

所谓专业级差,简单地说,是指第一专业志愿没有被录取,再按第二专业志愿录取时需减掉一个分数。比如说,考生杨某以600分报考某校,其专业志愿分别为自动化、计算机科学与技术、国际经济与贸易、机械电子工程、化工与制药、旅游管理等6个专业,当该生第一专业志愿自动化无法投档,而学校设置的专业级差为5分,他就要按595分的规定成绩同第一志愿报考计算机科学与技术考生的高考原始分排序再安排专业。

专业级差分是由各高校自己掌握的,多数学校在每年的《招生之友》里公布。考生填报志愿时,最好打电话到各高校招生办仔细咨询。

### 对应位次定位志愿

由于我省高招本科一批、本科二批、高职高专实行平行志愿后,高校录取的最高分与最低分之间差距减小,也就是录取分数呈扁平化状态,要求考生更准确定位,因此填报高考志愿用对应位次定位法

更合理和准确。

考生首先应找到近3至5年的我省高考一分一段统计表(分段表),这些资料在河南招生考试信息网等网站均已公布。通过当年的一分一段统计表,我们可以发现一些特点,一般来说越往后相同分数的考生越多,在相对较低的分段,考生一分之间甚至相差900个左右的位次。另外,考生还需要登录招生院校官网,查询该校近3至5年的录取平均分,如果招生人数变化大,势必会影响录取分数。

以上资料准备齐全后,考生可以对照一分一段统计表清楚自己在全省的排名,然后对比去年同名次考生的分数,参考招生院校近3至5年的录取分数进行计算,以判断录取的概率。比如今年一位理科考生成绩为600分,在全省的排名为16048名,然后对照去年一分一档统计表,如果考生想取得这个名次,去年就要考到639分到640分之间。那今年考到600分的这名考生,在报考院校时就可考虑去年录取分数在639分左右的学校。考生在按照对应位次填报志愿时,还要考虑招生院校当年招生计划的增减、学校近几年有无大的事件变化等情况。

高考志愿填报没有捷径,如果想要一分都不浪费,就要综合考虑,面面俱到地认真分析,找到适合自己的方案。



### 平煤幼儿园开展基本功考核活动

7月18日,平煤幼儿园教师在参加弹唱项目考核。为提高幼儿教师综合素质和业务水平,加强幼儿园教师队伍

的专业技能,该园举行了基本功考核活动。考核共设置了弹唱、看图讲读两个项目,全国64名教师参加考核。刘爱利 摄

## 带头种植 帮扶脱贫

### ——市财经学校驻村干部朱昆平扶贫小记

市财经学校驻村干部朱昆平在郑县安良镇朱庄村可以说是家喻户晓,尤其是他带头搞种植帮助村民脱贫的事迹,更是让很多村民赞不绝口。

2017年秋天,朱昆平来到朱庄村驻村。到岗后,他先对村里的各种情况进行调研。这里贫困人口多,缺少水资源,村民大多种植的是小麦、玉米和花生等农作物。然而,这几种农作物都不耐旱,在缺水情况下产量都很低。根据了解到的情况,他做了一个大胆的设想:为什么不种植像红薯这种耐旱的农作物呢?红薯耐旱而且经济价值高,便于深加工,利润也很可观。不久后,朱昆平便开始着手实施。

他到省农科院请教专家,并把当地土质拿去化验,看这样的土质是否适合种植红薯,适合种植哪类品种的红薯。专家对土质化验后,建议朱庄村种植济薯26、商薯19、西瓜红这三个品种。其中,商薯19淀粉含量高,适合制作高质量粉条;济薯26和西瓜红含糖多,口感很甜,适合蒸煮和烤熟食用。

得到专家建议后,朱昆平立即和村“两委”干部商议,得到村“两委”的大力支持。他与11家贫困户商议租用他们的土地共30亩,并承诺贫困户可以在他租用的田地里进行有偿劳动。

功夫不负有心人。经过一年的努力,朱昆平初战告捷,去年秋天亩产红薯2500多公斤,每亩收入5000多元,比种植小麦等农作物收益更多。除去人工、红薯苗、化肥、租用土地等费用,每亩净收入约3500元。

今年,在朱昆平的影响和带动下,有40多户村民试种红薯100多亩。

朱昆平在村“两委”的大力支持下,帮助贫困户解决了实际问题,贫困劳动力既能在家门口打工挣钱,又能通过种植增收。群众对村干和驻村干部的满意度也提高了,扶贫工作也更容易开展了,进一步加快了贫困户脱贫致富的步伐。

(本报记者 耿剑 通讯员 鲁哲)

笑着说:“我来这里驻村的目的是帮助贫困户脱贫,如果自己不能带头让一些贫困户找到可以长期致富的门路,那比为他们安排一个临时工作要强很多。这里是农村,做什么事情都不容易,我先行先试,如果种植试验成功了,就放心地向村民推广这项种植,带着大家一起干,让大家早日走上致富路。如果不成功,损失是我自己的。”

为更好地帮助村民致富,朱昆平计划等大面积种植的时候,邀请省里专家现场指导。规模上去以后,帮助村民开展红薯深加工,生产红薯粉条、红薯淀粉、红薯方便面、红薯焖子等产品,形成稳定的产业链,让贫困户走出贫困。

朱庄村村民朱晓峰说,朱昆平起到了很好的带头作用,在他的影响下,不少村民也开始试种红薯。如果能形成一个产业,进行深加工,将会有更多人跟着种植,村民也就有更多的创业机会。村民朱国矿说,如果能形成红薯产业规模,就会吸引更多人来投资,村民致富前景一片光明。

在朱昆平的影响带动下,村民朱海超今年种植红薯60多亩,如果效益好,计划明年扩大种植规模。他已购买喷洒农药的大型喷雾器、红薯起垄机等工具,为大面积种植做好准备。

朱昆平在村“两委”的大力支持下,帮助贫困户解决了实际问题,贫困劳动力既能在家门口打工挣钱,又能通过种植增收。群众对村干和驻村干部的满意度也提高了,扶贫工作也更容易开展了,进一步加快了贫困户脱贫致富的步伐。

(本报记者 耿剑 通讯员 鲁哲)

## 宝丰一高嘉奖 文明班级文明宿舍文明学生

本报讯(记者丁进阳)近日,宝丰一高举行第四届文明礼仪教育活动颁奖仪式,对表现突出的18个文明班级、120个文明宿舍、200名文明学生进行嘉奖。

颁奖典礼开始前,播放了文明礼仪活动主题短片。短片通过现场采访、事迹介绍等形式回顾了开展文明礼仪教育活动中,广大学生学礼仪、知礼仪、行礼仪,养成良好的文明举止和行为习惯。颁奖典礼宣读了《宝丰一高关于第四届文明班级文明宿舍文明学生表彰的决定》,之后依次颁发了文明宿舍奖、文明学生奖、文明班级奖。校领导为获奖集体及学生颁发了奖状奖品,并合影留念。

典礼现场,受表彰学生表演了自编自导的节目《一高青年文明曲》,展示了学子昂扬向上的精神面貌,展现了学校丰硕的精神文明建设成果。高一学生的合唱《光荣啊,中国共青团》,慷慨激昂、振奋人心,感染了在场的每一位师生。典礼在师生大合唱宝丰一高校歌《让生命写满辉煌》中圆满结束。

## 市二中加强师德师风建设

### 严厉查处教师暑期有偿补课

本报讯(记者丁进阳)7月17日上午,市二中召开加强师德师风建设和暑期中小学教师有偿补课查处专题会议。

校长闫绍刚就加强师德师风建设在会上提出总体要求:一要充分发挥课堂主渠道作用,将立德树人放在首要位置。教师要把握学生身心发展规律,实现全员全过程育人。二要强化教师的法治和纪律教育。教师要学习《中华人民共和国教师法》、《新时代教师职业行为十项准则》系列文件等,提高法治素养、规则意识。三要严格考

核评价,落实师德第一标准。坚持多主体多元评价,全面客观评价教师的师德表现。四要严格违规惩处,治理师德突出问题。对于教师违背师德的行为,一经查实,依规依纪给予处理或处分。

副校长刘江辉传达了市教育局相关文件精神,就暑期中小学教师有偿补课查处工作做了讲话,并对教职工提出要求:严禁有偿补课,严守职业道德。最后,全体教职工签署了《平顶山市第二中学教师拒绝有偿补课承诺书》。

## 放假不放松 紧绷安全弦

### 平马路小学安排暑期安全工作

本报讯(记者丁进阳)7月18日上午,卫东区平马路小学举行暑期安全工作专题会。

会上,校长胡志慧组织大家学习领会省市关于“预防学生意外伤害工作”“学校防汛救灾工作”文件精神,重点强调了近期安全工作目标和任务,要求全体教师,特别是班主任要重视并按时间节点完成暑期安全教育和提醒,放假不放松,紧绷安全弦,尽职尽责,做好安全宣传教育工作。

胡志慧说,近期全国接连发生涉及学生安全的事件,作为学校,首要任务是统一思想,提高认识,强化责任,加强防范,以对社会、对家庭、对学生生命高度负责的态度做好学校的安全工作。按照学校要求,班主任为第一责任人,要高度重视家庭在预防学生意外伤害工作中的重要作用,通过电话、微信、短信和走访等多种形式,加强家庭和学校的联系,共同做好预防学生意外伤害工作。引导家长在关注学生学习和生活的同时,高度关注学生心理健康和人身安全。尤其要做好预防未成年学生溺水的宣传,并要求班主任每周推发一次“致家长的一封信”,提醒家长做好孩子在家安全教育和监管工作。

会议强调要严格落实暑期校园疫情防控。学校将利用暑假,调整完善防控措施,抓紧补足防控短板,建立健全暑期离校师生健康管理制,确保所有学生健康管理全覆盖、无盲区。

教育周刊联系电话 15937506769



### 鸡蛋历险记

7月18日上午,小记者在开心做游戏。

当天,平顶山日报社教育中心联合我市青少年素质训练中心举办了大型亲子趣味活动——鸡蛋历险记。小记者和家长共同挑战不同项目,把鸡蛋完好无损地运达终点。丁进阳 摄



### 免费作文培训

7月19日下午,小记者在参加免费作文培训。

7月18日、19日,平顶山日报社教育中心组织了为期两天的第三期暑假小记者免费作文培训,共有100多名小记者参加了此次作文培训。丁进阳 摄



### 小记者学网球

7月19日下午,小记者跟着网球教练学习网球运球技巧。

当天,平顶山日报社教育中心联合平顶山技师学院团委共同推出的“小记者学网球”系列活动正式启动。首批报名的小记者在专业网球教练的带领下了解网球运动,互相配合完成了多个训练项目。丁进阳 摄



### 小记者学武术

7月19日下午,小记者在市体育村学习连环拳招式。

当天下午,平顶山日报社教育中心联合市体育村少林弟子武术馆推出的“小记者学武术”活动吸引了众多小记者参加。50余名小记者,在教练的指导下,学习了连环拳的动作要领。丁进阳 摄

# 疫情之下,孩子的暑假怎么安排更合理

暑假开始后,如何给孩子规划暑期生活?我市一些中小学推出的暑期学习建议或许可以让家长参考,引导孩子过一个充实而有意义的假期。

### 制订科学合理的计划

新华区实验小学在开学典礼当天,就布置了多项暑期作业,并建议学生制订一个合理的暑期计划。校长安耀伟说,在暑期学习中,如何管理时间将成为学生最大的挑战,学生应该根据自己学习上的弱项和强项分别制订学习计划,制定可视时间表,在父母的建议下,合理分配时间。

城乡一体化示范区公明路小学向学生推荐一个时间管理的好方法——“番茄钟管理法”。就是把作业分解成15分钟(小学生)或30分钟(中学生)左右,集中精力学习15分钟或30分钟后休息5分钟,如此视作一个“番茄”。哪怕作业没有做完,也要定时休息。收获4个“番茄”后,休息15至30分钟。这种方法可以帮助我们注意力集中在“当下”,也能使下一个“番茄”时段更有动力。

### 读几本好书

新华区新鹰小学在暑假第一天,班主任

任在本班微信群推荐了适合学生阅读的书籍,并要求学生假期阅读量不少于两本,家长可以结合老师推荐的书单和孩子的兴趣选择几本书,让孩子在暑期养成阅读的好习惯。

新华区实验小学为激发孩子的阅读兴趣,给学生发放电子版“读万卷书”读书心得册,要求学生在开学前把自己读过的书记录下来。关于阅读书籍的类别,学校没有进行约束,“只要孩子感兴趣的,家长都可以引导孩子去阅读。”校长安耀伟说,主要目的是让学生的阅读范围更广泛一些,品类也更丰富一些。

### 参与家庭劳动

为了强调劳动的重要性,教育部近日印发《大中小学劳动教育指导纲要(试行)》,《指导纲要》要求,中小学每周课外活动和家庭生活中的劳动时间,小学1-2年级不少于2小时,其他年级不少于3小时。劳动教育已经成为大中小学必修课程。

湛河区东风路小学校长李庆敏说,暑假期间,很多父母都要上班,在暑期计划中,不妨设计一些家务劳动内容,培养学生主动为父母分担家务的意识,这不但能减

轻父母的劳累,而且可以锻炼孩子的动手能力,提高孩子的责任心。比如整理房间、打扫卫生、帮忙倒垃圾、洗菜、择菜,在锻炼动手能力的同时,培养孩子勤劳、有耐心的品质。

### 坚持锻炼身体

新华区团结路小学校长苏豪珍介绍说,假期开始后,学校每个班级老师都给学生下发了通知,暑假期间,除了养成自主学习的好习惯,还要制订锻炼计划。作为一名小学生,要充分利用假期时间锻炼身体,选择适合自己的锻炼项目,列好健身计划,每天与家人共同锻炼。或者每天坚持运动打卡,争做运动小达人。“小学和初中的学生不妨练跳绳、仰卧起坐、坐位体前屈等中招测试项目,提前感受一下这些运动项目。”苏豪珍说。

作为家长,暑假期间每天要督促孩子出去运动,也可以带着孩子走进一些专业的体育锻炼场所进行一些体育运动。总之,暑期保持一定的运动量,才能让孩子更健康、更强壮。

### 关注社会热点

市十四中校长耿保峰介绍说,新型

冠状病毒是当下大家最为关心的话题,作为一名学生,要学会关注国家大事,学会在时事中提取信息资料,学会从资料中反思提升。在疫情防控允许的前提下,可以以家庭或小组为单位,走进社区,积极主动地开展保护绿植、社区服务、到敬老院慰问、看望贫困家庭和留守儿童、引导规范分类投放垃圾等志愿服务活动;也可以走进场馆开展实践活动,参观博物馆、科技馆、名人故居、历史建筑等;还可以走近坚守防疫一线的工作人员,感受“责任”二字的重量。

### 暑期安全教育不松懈

卫东区建东小学校长蔡云霞介绍说,疫情期间,防控意识不能松,在校期间的疫情防控措施,在假期需要保持下去,尤其是尽量不要去人员密集场所,不去疫区旅行等。

暑假是少年儿童安全问题的高发期,蔡云霞提醒学生要遵守交通法规,不闯红灯,不翻越隔离栏,不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹。

暑假不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或教师带领的情况下游泳等,避免意外事件的发生。

(本报记者 丁进阳)