

多学科联合救治 为健康保驾护航

——舞钢市人民医院卒中中心建设纪实

2017年,舞钢市人民医院被中国卒中中心学会授予中国卒中中心联盟卒中中心;2018年被国家卫健委卒中防治中心、河南省卫健委卒中防治中心认证为卒中防治中心;2019年荣获平顶山市县级临床重点专科、今年6月荣获河南省级医院重点专科称号。这些成绩的取得,标志着舞钢市人民医院卒中防治工作走到了国内前沿。

建立多学科救治团队

自2015年6月中国卒中中心联盟(CSCA)成立以来,我国卒中医疗质量规范和改进工作成效显著。

舞钢市人民医院在院长杨星奎的带领下,以党建为引领,以学科建设为抓手,以卒中中心建设为目标,建立了以神经内科为主导、急诊科为核心、联合神经外科、康复科、介入科、检验科、超声科、心电图科、放射科、CT及MRI室等多学科救治团队,齐心协力,分工合作,强力推动医院卒中中心建设。

该院通过卒中中心建设优化资源配置

置,为急性缺血性脑卒中(AIS)、脑出血、蛛网膜下腔出血等以急性卒中为主要临床表现的危重症患者提供了快速诊疗通道。采用快速、标准化的诊断方案对卒中患者提供更快、更准确的评估和诊疗,显著降低卒中确诊时间、降低急性缺血性脑卒中再灌注治疗时间、缩短住院时间,减少再就诊次数和再住院次数,大大提升了患者的满意度。

优化绿色救治通道

近年来,为真正做到以病人为中心,医院整合各种资源,建立了多学科联合的卒中管理模式,由杨星奎亲自主持卒中中心建设周例会。卒中中心成立以来,共救治急性缺血性脑卒中患者3000余例,出血性脑卒中患者600余例,静脉溶栓患者300余例,溶栓率达11%,血管开通率接近40%,好转率达80%,进展性脑梗死发生率大于30%降至10%以下。

该院早期卒中康复也独树一帜,神经内科与康复科双向查房,双向转科,康复科医师驻扎神经内科病房,对脑卒中患者早

期识别,早期康复介入,无缝对接,对提高脑卒中病人预后康复起到极大促进作用。

卒中中心专门成立了脑卒中质控体系,对录入中国卒中中心联盟数据管理云平台的数据和统计分析相关数据(如救治时间、溶栓率、取栓率、血管再通率等)定期展开分析,评估脑卒中疾病17项核心指标,监控各项指标变化,及时提出更改及应对措施。立足现有基础,总结不合理过程,不断改进优化绿色救治通道的各个环节,为更多脑卒中患者争取了在最短时间得到有效的血管再通治疗。

做好卒中筛查 提升介入水平

2019年10月15日,舞钢市人民医院开始在全市范围进行卒中筛查工作,于2019年12月15日结束,历时61天,圆满完成了3577人次筛查工作。其中男1499人、女2078人,男女比例1:1.4。包括贫困人口89人,问题卷33人;有效筛查3544人,共筛查出高危对象1079人,高危检出率30.45%。筛查期间举办健康教育22期,参与居民近3500人,发放健康宣传资料近

3500份;同时针对筛查对象当次筛查结果进行一对一的健康指导。

为进一步推进卒中中心建设,提高救治水平,缩短救治时间,该院多方探索实践,邀请郑州大学第一附属医院、河南省人民医院的专家教授多次莅临医院指导开展脑血管介入治疗。特别是“郑大一附院专家教授故乡行”活动驻扎式帮扶开展以来,郑大一附院介入科袁慧峰博士带领神经内科、介入科、急诊科、神经外科专家,积极开展血管内治疗。同时进行全员培训,培养青年介入骨干,引导启发血管内治疗理念,全力推动脑卒中中心建设。

静脉溶栓后桥接血管内治疗取得重大突破。成功开展全脑血管造影17例,颈内动脉支架植入术3例、椎动脉支架植入术1例,特别是全麻下全脑血管造影+颈内动脉破裂孔段支架植入术,标志着医院脑血管介入水平达到一个新的高度。

杨星奎说,卒中中心建设任重道远,需要各科室继续齐心协力,多学科合作,用技术实力为人民群众生命健康保驾护航。(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 吴亦洋)



纪念建党99周年

6月24日,参赛者在进行诗歌朗诵。为纪念中国共产党成立99周年,6月23日、24日下午,舞钢市人民医院举办了

知识竞赛、“礼敬传统文化 守望精神家园”爱国诗歌朗诵比赛活动。陈卓 摄

市卒中急救地图完成评审工作

本报讯(记者牛瑛瑛)记者昨日采访获悉,6月24日,我市卒中急救地图通过国家卒中急救地图网上审核。

据介绍,下一步,市第一人民医院将在国家脑防委、市卫健委的领导下,按照地图创建要求,尽快完成我市地图医院的审核,完善我市溶栓急救地图建设并尽早发布,目的就是为脑卒中病人提供一个急救“向导”,也就是向社会、向群众告知,我市哪些医院能够抢救脑卒中病人,百姓突发脑卒中时知道哪个急救医院离自己最近,使卒中患者在最短时间内由专业的120急救人员精确识别,快速送到有溶栓取栓能力的定点医院进行规范救治,从而达到缩短就诊时间、提高救治效率、改善救治效果的目的。

脑卒中俗称脑中风,常表现为半身不遂、口眼歪斜、说话含糊不清。近二十

年来,脑卒中已成为严重危害居民健康和生命的主要疾病。

近年来,国家卫生健康委卒中防治工程委员会启动了“中国卒中急救地图”建设工作。在市卫健委的领导下,市第一人民医院作为平顶山市卒中急救地图的管理医院,积极发挥卒中防治中心作用,结合卒中质控中心工作,积极推动我市卒中中心建设,顺利完成平顶山市卒中急救地图的评审工作。

该院相关负责人说,卒中防治任重道远,每耽误一分钟坏死190万脑细胞,因此“时间就是大脑”。卒中急救就是和时间赛跑的过程,下一步,该院将联合媒体等加强宣传,提高民众认知度和早期识别度,优化绿色通道建设、协调全市各地图医院卒中中心建设,保证卒中急救分秒必争,把时间留给患者,把健康留给患者。

郭凯,本科学历,主治医师,2000年参加工作,现在心血管内科工作,擅长心内科常见病及危重症诊治。一摞摞厚重的心得笔记,一张张外出听课的车票,一次次向前辈请教的身影,记录着郭凯永无止境的医学追求,也记录着他对工作、对患者认真负责的态度和踏实肯干的决心。

2000年,郭凯入职汝州市第一人民医院,被分配到普内科工作。当时的他满怀激情,不断学习,在老师的带教下,虚心请教各种问题,初步掌握了内科常见病、疑难危重症诊治,为日后的医疗工作打下了坚实基础。

危难时刻,更能体现医者的责任和担当。2002年底,非典暴发,在大多数人犹豫不决的时候,郭凯主动请战,勇往直前,积



心脏“守护神”郭凯

极参与我市非典一线救治工作。

明知疫情危险,随时都要做好牺牲的准备,可他哪怕倒下也绝不后退。穿上四层隔离衣、防护服,带上四层口罩,三层帽子,防护眼镜,穿上两层袜子和长筒胶靴,忍受着汗水湿衣和胸闷气短,这就是他当时的工作日常。疫情缓解后,郭凯再次请战,坚守发热门诊,直至非典疫情全部结束,才返回原工作岗位。

2012年初夏的一个深夜,急诊科来了一位极度呼吸困难患者。这天恰逢郭凯值班,他通过观察患者状态,初步诊断为冠心病急性左

心衰。经心电图,显示患者广泛心肌缺血,频发室性早搏。当时情况十分危急,需立刻进行抢救,但由于患者刚入院即出现心脏骤停,心电图提示室颤,急需电复律进行抢救。

经过郭凯的努力复律,患者意识逐渐转清。就在大家刚松了一口气时,患者再次出现室颤,郭凯急忙通过电复律,一次、两次、三次……终于使病人转危为安,而这时的郭凯早已汗流浹背。看着抢救成功脱离危险的患者,他露出了开心的笑容。

2020年初,新冠肺炎肆虐,全国上下众志成城,抗击疫情。在听到这个消息后,作为曾经参与过非典救治的郭凯又一次主动请缨,写下请战书,要求投身抗疫一线。

由于郭凯的父亲刚刚去世,医院领导考虑到他的情况以及家人的情绪,不赞同

他作为第一梯队进驻发热门诊。他却坚定地说:“正因为父亲的事情,让我更懂得那些被疾病折磨的病人是多么无助,那些被疾病带走亲人的家属是多么悲痛,作为医生,我必须得去。如果父亲在,他也一定会同意。”

在发热门诊,郭凯用过硬的专业技能和无私的崇高品质,顺利完成发热门诊第一梯队的阶段性任务,为这场阻击战筑牢了第一道防疫墙。

心脏犹如人体的发动机,一旦出现心衰、心梗、心律失常等突发状况,后果不堪设想。郭凯恪守“奉献不言苦,追求无止境”的人生格言,用满腔热情奉献着自己的青春与智慧,用炽热情怀甘心做每一位患者心脏的“守护神”。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王文璐)

“2020年首届全国产科手术操作及缝合技术技能大赛”平顶山赛区选拔赛落幕

市妇幼保健院选手勇拔头筹

本报讯(记者牛瑛瑛)6月29日,由中华医学会围产医学分会主办、市妇幼保健院承办的“2020年首届全国产科手术操作及缝合技术技能大赛”平顶山赛区选拔赛在市妇幼保健院举行。市妇幼保健院产科五病区主治医师杨亚楠以第一名的成绩脱颖而出,将代表我市参加全省产科手术操作及缝合技术技能大赛。

据市妇幼保健院相关负责人介绍,为进一步推动剖宫产等产科学术在基层的规范化、标准化,推动产科手术的专家共识和指南在基层落地,促进广大医务工作者积极学习技能,减少产科学术并发症的发生,中华医学会围产医学分会主办了面向全国“2020年首届全国产科手术操作及缝合技术技能大赛”。全国设立7个大赛区,各个省、市设立省、市、县级赛区,层层选拔,最后进入全国总决赛。

我市赛区选拔赛指定由市妇幼保健院承办,该院妇产科主任医师、市医学会围产医学委员会主

任委员、市拔尖人才、市学术技术带头人杜幸琴被指定为选拔赛活动牵头人。我市的选拔赛活动从今年3月开始,比赛以视频展示、线上评比方式进行。

6月29日下午,记者在比赛现场看到,为彰显比赛的公平公正,比赛采取盲审的方式进行:工作人员首先对参赛视频进行编号,然后由我市4家市级医疗机构的9名妇产科专家组成评委团,对所有参赛视频进行随机抽签,按照抽签顺序播放参赛视频,评委们认真观看,严格按照评分标准打分。全部评分结束后再由工作人员公布视频的医院归属。

经过近3个小时的认真评比,最终评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖1名。一等奖获得者:市妇幼保健院杨亚楠;二等奖获得者:市妇幼保健院王亚菲;三等奖获得者:市第一人民医院刘守燕、鲁山县人民医院王金凤、平煤神马医疗集团总医院刘巧香;优秀奖获得者:叶县人民医院马廷伟。

市计生科研所不孕不育诊疗中心医生认为:

怀孕后可以做阴道超声检查

本报讯(记者牛瑛瑛)30岁的朱女士结婚两年一直不能怀孕,后经系统诊治终于怀孕。近日,她去市计生科研所咨询刘伟娜医生,想知道自己的宝宝是否健康。刘伟娜建议她做阴道超声检查。

据刘伟娜介绍,目前,医学超声检查即B超检查,是患者就诊时经常接触到的医疗检查项目。但在阴道超声检查中,部分女性朋友还是心存顾虑。其实,阴道超声检查就是经过阴道进入的医学超声波检查方法。这种检查有利于发现一些细小的病变,精确率较高,对妇女盆腔、子宫、输卵管等均有良好的声学界面,在病变增殖、肿大时,可以通过阴道超声检查,为临床诊断提供重要的依据。当育龄妇女停经、尿妊娠试验呈阳性时,尤其是那些有少量阴道出血者、恶心呕吐等妊娠反应严重者、有异位妊娠史者、有盆腔炎症史者,常担心宝宝是否发育正常。因为绝大多数妇女是正常的宫内妊娠,但有一小部分妊娠可能不在宫内,为异位

妊娠或者是葡萄胎等滋养叶细胞疾病等。

超声检查,尤其是阴超检查,可在停经40天起就明确地告诉受检者是否为宫内妊娠,或发现早期的异位妊娠及及时处理,避免异位妊娠破裂造成腹腔内大出血的严重后果。孕妇在停经50天起就可以通过阴超观察到宝宝的胚芽,并可见到宝宝的胎心搏动。孕早期做超声检查,还可及时发现葡萄胎等滋养叶细胞疾病,观察子宫、卵巢等盆腔脏器的病变,以免延误病情。

不少准妈妈担心超声波会损害腹中宝宝的健康,对超声检查有顾虑。其实,只有当超声仪器输出功率偏大,操作违反规范时才会损害被检对象。国内外专家已经做过专门的实验和研究,现在生产的仪器输出功率均严格限制在正常无损范围内,并且每年由专家校验。超声操作工作者也都经过严格的专业培训,同时又有质量控制中心监督,都在安全范围内进行诊疗,所以准妈妈不用担。



市中医医院“冬病夏治”正在预约

7月16日将进入穴位贴敷时间

本报讯 记者昨日采访获悉,市中医医院“冬病夏治”“三伏贴”预约活动于6月18日正式开启后,前去预约“三伏贴”的市民越来越多。不少人除了给自己预约,还顺便给家人也约了起来。

据该院治未病预防保健体检中心副主任李宏军介绍,“冬病夏治”“三伏贴”预约活动将持续到初伏前,7月16日起正式进入穴位贴敷时间。

市中医医院有近二十年“冬病夏治”治疗经验,被众多市民称为冬病夏治“老字号”医院。该院根据中医理论,选用中药制成贴敷膏,利用全年气温最高、阳气最旺的三伏期间,借天、人、地三气,通过透穴,由表入里,循经到达脏腑,调节气机,达到防治疾病的目的;药穴同疗,调节机体免疫,增强机体抗病能力。

作为科室带头人,王会霞从事中医临床工作十余年,中西医基础理论扎实,诊疗注重整体观念,将中医、针灸学术思想融会贯通,擅长运用中药、针刺、艾灸、埋线、康复手法等传统方法治疗颈椎病、各种腰痛、中风偏瘫、头痛、头晕、耳鸣、妇科疾病(如盆腔炎、痛经、绝经综合征、月经不调、乳腺增生等)、心因性疾病、小儿厌食症、小儿体虚易感冒、慢性疲劳综合征、单纯性肥胖等。在她的带领下,科室全力铸造品牌,引领康复专业特色发展道路。

(李莹 牛瑛瑛)

传统与现代相结合 引领特色康复之路

——记市第五人民医院康复医学科

随着国家医疗改革的深入推进,医养融合、康复医疗成为百姓关注的医疗方向。去年,平顶山市第五人民医院加入国药集团以来,康复医学科大力传承和发扬传统中医特色和优势,抢抓机遇,推进康复医学的全面发展。目前,该科室已成为具有中医传统医学和现代康复医学相结合的特色科室,其深厚的中医底蕴和齐全的康复设备,为护航鹰城一方百姓的健康作出了贡献。

传统与现代相结合的特色科室

今年初,家住湛河区的脑梗患者崔先生在市五院康复医学科的综合治疗下,终

于摆脱了“鼻饲管”,吞咽障碍得以明显好转。针对吞咽障碍这一国内外治疗难点,该院康复医学科团队整合现有资源,采用康复理疗及中药补阳汤,用时不到20天,就为患者拔掉“鼻饲管”,使患者基本恢复正常饮食。

这样的成功康复案例不胜枚举。康复医学科成立多年来,经过学科发展与传承,成为基础扎实、设施完善、设备先进、人才梯队健全、技术实力过硬的医疗团队。医院购进了先进的康复医疗设备,完成了学科改造升级。深层肌治疗仪、全电脑中频治疗仪、智能中药熏蒸床、电针、TDP、光电治疗仪、颈椎牵引治疗器等一批先进的治疗仪器及康复设备的引进并应用,使传统治疗更具效果,针药结合、刺灸并用。

科室开设特色诊疗项目:颈肩腰腿痛的传统中

医治疗、中风后遗症的康复治疗、慢性病及亚健康中医调理(治未病)、中医美容、更年期综合征调理、运动损伤保守治疗及内科疾病的传统中医治疗等。

今年,科室创新开展刃针疗法,秉承“不松则痛”的核心思想,在慢性软组织性疼痛的治疗上达到快速止痛效果。该项技术结合科室原有的针灸、中药熏蒸、艾灸、推拿等治疗技术,使疼痛科常见疾病的近、远期治疗效果更加确切。

“绿色疗法”为百姓“治未病”

今年7月16日,市五院开展多年的“冬病夏治”将进入贴敷、艾灸期。在位于该院3号楼1楼的康复医学科,医护人员正在紧张地进行“冬病夏治”预约活动。

“去年在市五院接受三伏灸治疗后,我的脾胃虚弱明显好转,今天我给有过敏性鼻炎的女儿也预约了。”家住湛河区的胡女士说。

康复医学科主任王会霞介绍,冬病夏治“三伏贴”和“三伏灸”都是综合外治法,对于支气管哮喘、慢性支气管炎、过

敏性鼻炎、慢性咽炎、反复感冒等呼吸系统及消化系统亚健康等疗效显著。在治疗上,“三伏贴”和“三伏灸”拥有自己的独特优势,舒适安全,是一种无毒副作用的“绿色疗法”,适用于大众进行“治未病”调理。

冬病夏治利用全年气温最高、阳气最旺的三伏期间,借天、人、地三气,通过透穴,由表入里,循经到达脏腑,调节气机,达到防治疾病的目的;药穴同疗,调节机体免疫,增强机体抗病能力。

作为科室带头人,王会霞从事中医临床工作十余年,中西医基础理论扎实,诊疗注重整体观念,将中医、针灸学术思想融会贯通,擅长运用中药、针刺、艾灸、埋线、康复手法等传统方法治疗颈椎病、各种腰痛、中风偏瘫、头痛、头晕、耳鸣、妇科疾病(如盆腔炎、痛经、绝经综合征、月经不调、乳腺增生等)、心因性疾病、小儿厌食症、小儿体虚易感冒、慢性疲劳综合征、单纯性肥胖等。在她的带领下,科室全力铸造品牌,引领康复专业特色发展道路。

(李莹 牛瑛瑛)

