

技术实力铸就百姓信赖的学科品牌

——记市第五人民医院外二科

去年,市第五人民医院加入国药医疗大家庭,开启了区域协同、优质资源共享的新篇章。乘着改革的东风,市五院外二科引进新设备、扩展新业务。如今,科室在微创普外科、微创泌尿外科等领域求实创新、铸造品牌,成为百姓信赖的健康家园。

不断攀登技术高峰

5月25日,市五院外二科专家团队成功为一例有着6年血液透析史的继发性甲状旁腺功能亢进患者实施了“甲状旁腺全切除+自体旁腺前臂移植术”。术后,患者甲状旁腺激素降至正常水平,血磷水平下降,困扰患者多年的骨关节痛、皮肤瘙痒等症状明显改善。

该手术填补了医院在此技术领域的空白,极大改善了继发性甲状旁腺功能亢进患者的生活质量,使患者无需辗转省级医院,在家门口就能享受到优质的医疗服务。此手术的成功开展,是该院外二科技术能力的又一次提升。该手术将作为市五

院外二科的技术优势之一持续开展,为鹰城患者提供高质量的诊疗服务,为血液透析并发症患者带来新生希望。

同样在市五院外二科技术优势下获益的还有54岁的刘先生。因混合痔脱肛嵌顿疼痛难忍,刘先生受了不少罪,也终于认识到痔疮的危害。外二科通过实施“混合痔切除+套扎器联合手术”,很快解除了他的困扰,避免了痔疮脱肛不能及时还纳出现水肿形成恶性循环。

在市五院外二科优势技术中获益的患者还有很多。近年来,副院长张显峰和科室主任崔朝封、副主任岳朝富、护士长肖燕艳带领科室不断攀登技术高峰,跟随前沿技术,向精准化、微创化方向发展,使越来越多患者在技术创新中获益。

优质资源共享惠及百姓

6月8日,市五院特邀国药东风总医院泌尿外科专家李虎宜来院交流指导。当天下午,李虎宜和外二科专家团队完成了一

例65岁老年男性患者的前列腺电切手术。通过微创电切镜经尿道前列腺切除,帮助患者解除了病痛。

据崔朝封介绍,国药旗下优质医疗资源共享,打通区域协同发展新格局,逐渐成为医院技术惠民的常态。伴随着科室引进腹腔镜高端设备,外二科微创技术发展突飞猛进。

今年4月,外二科为一位急性阑尾炎患者实施“腹腔镜下阑尾切除术”。该微创手术切口小,患者心理压力小;术中出血较少;术后恢复快,恢复后疤痕小,住院时间短。这样的手术是科室腹腔镜微创手术的一个缩影,通过微创技术的创新,外二科不断为众多患者带来精准、微创技术福利,成为患

者口碑相传的技术品牌。

人才是推动科室向前的不竭动力。作为科室带头人,崔朝封先后到郑州大学第一附属医院进修学习。他担任中华医学会普通外科、河南省医学会微创外科专业委员会、任平顶山市医学会重症及中西医结合肛肠外科专业委员会常务委员、肠内肠外营养学及普外甲状腺及乳腺专业委员会委员,在肝胆、胆道、胰腺、胃肠、肛肠、血管疾病、甲状腺和乳房的肿瘤、腹腔镜微创治疗及外伤等领域具有丰富的诊疗经验。

(李莹 牛瑛瑛)



患儿就诊更便利

市第一人民医院成立小儿外科

本报讯(记者魏应秋)6月15日上午,市第一人民医院小儿外科主任贾红伟带领团队成功为3岁的小明(化名)实施了双侧腹股沟疝结扎术。手术十分顺利,用时只有40余分钟,患儿当天出院。微创手术效果良好,出血不到两毫升,得到了患儿家长的称赞。

从6月2日小儿外科正式开科,截至目前

前已完成小儿疝气、阑尾炎、鞘膜积液等10余例手术。该科成立后,将会给鹰城及周边地区的患儿带来更优、更好的就医环境,提供综合、全面、连续的诊疗服务。

“孩子生病了,家长往往想到的是去儿科就诊,然而儿童疾病分为很多种,不仅仅是大家熟知的感冒发烧那么简单。市第一人民医院专门成立小儿外科,就是为了更加方便外科性患儿的就医,对患儿进行更加精细化的诊断和治疗。”贾红伟说。

小儿外科的开科,意味着市第一人民医院儿科诊疗水平迈上一个新台阶,而科室的发展离不开一个积极进取的优秀团队。作为科室带头人,

今年48岁的贾红伟1996年毕业于新乡医学院临床医学专业,他曾在北京儿童医院和上海瑞金医院的小儿外科专门进修学习。从医20多年来,他一步步成长为独当一面的副主任医师,在小儿外科手术方面积累了丰富经验。

今年33岁的李昭飞原是该院儿科的一名内科医生。2010年,他在工作中接触了小儿外科工作,并且越来越感兴趣。通过临床观察和实际接触,他发现儿童手术并不是大人手术的“缩影”,很多孩子的疾病发病原理与成人不一样,也不能拿成人的方式来治疗。而且,儿童的成长是一个动态的过程,不同年龄段孩子的脏器发育和生理特点也各不相同。由此,李昭飞产生了“转行”的念头:从事小儿外科,让自己的学科知识更加完备。为此,他专门外出进修学习,并且积极响应医院号召,主动

要求加入小儿外科团队。

值得一提的是,新成立的小儿外科依托的是该院儿科的护理团队,从而具有得天独厚的先天优势。“护士的工作就是要给医生更好的诊疗支持和更专业的护理。我们医院儿科的护理人员在小儿各种危急重症护理方面具有丰富的经验,同时从事小儿外科的护理,可以提高儿科疾病中外科疾病的鉴别及干预时机,有效降低误诊率,更加有利于患儿的诊断和治疗,保护他们的健康。”市第一人民医院儿科普儿一区护士长石丰月说。

“随着医院新院区的稳步推进,小儿外科将迎来更好的发展机遇。”贾红伟说,未来,他们将致力于小儿外科的进一步发展,不断拓宽医疗服务范围,优化资源配置,提高诊疗和服务水平,为鹰城儿童的健康保驾护航。



宝丰县人民医院创伤中心顺利通过专家组现场验收

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员吴菲)6月20日上午,市创伤质控中心专家组宣布:经过专家组一致审核,宝丰县人民医院创伤中心通过现场验收。

宝丰县人民医院创伤中心是在成功创建国家胸痛中心、卒中中心的基础上,在外科急救领域的又一技术力作,是宝丰县人民医

院在积累了重症患者救治技术和能力、流程等实力的基础上,在创伤急救领域的又一突破,是市首家通过验收的县级医院。在验收通过现场,宝丰县卫健委和县人民医院领导表示,将继续改进,将宝丰县人民医院创伤中心打造成全市县级医院创伤救治的标杆。



开展灭火演练

6月22日下午,市第五人民医院组织开展了消防灭火演练。按照2020年全国安全生产月活动安排和年度安全生

产计划,该院邀请姚屯公司消防队教员指导开展了消防灭火演练,并向医护人员讲解了灭火器的类型、操作方法、操作注意事项等。

李莹 摄

鲁山县人民医院骨科通过全省县级临床重点专科评审

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)近日,在省卫健委组织的全省县级临床重点专科评审中,鲁山县人民医院骨科被评为河南省省级公立重点专科。这是继该院心血管内科、儿科之后,又一科室被评为重点专科。

该院骨科现有医护团队30多人,包括主任医师2人、副主任医师5人、硕士研究生3人,被省卫健委评为2015-2017年度省持续改善医疗服务示范科室、2018年度市十佳示范科室,2019年度被评为市县级医院临床医学重点专科。

张朝阳,医学硕士,主治医师,肝胆外科骨干医师。擅长胆囊结石、胆囊息肉、胆管结石、门静脉高压、腹股沟疝等疾病的微创外科治疗及加速康复诊疗。

手术刀是他的“武器”,白大褂是他的“战袍”。无影灯下,张朝阳在一场场特殊战斗中犹如一名勇士,用柳叶刀舞出一曲曲生命的赞歌。

2009年,27岁的张朝阳成为汝州市第一人民医院一名外科医生。年轻进取的他工作积极努力,为人谦逊朴实,受到广大患者的赞许。

2014年秋天,68岁的郭女士乘坐电动三轮车时,不慎撞伤左侧胸腹部,因正值农忙就没放在心上。两周后,她突然感觉左

上腹疼痛剧烈,被紧急送往汝州市第一人民医院急诊科。在门诊进行彩超检查后,诊断为腹腔脏器破裂出血。

张朝阳深知这种病情出血凶猛,抢救不及时将危及生命。考虑到患者情况危急,他没有耽误一分一秒,立即将患者抬上平车,医院迅速开通绿色通道,为患者开展手术。



肝胆“刀尖舞者”张朝阳

命体征逐渐平稳,顺利返回病房。

2017年大年初七,科室迎来了病人激增的小高峰。面对众多患者,外科医生们都成了“急脾气”,张朝阳也不例外。由于接诊的患者过多,导致他的嗓子经常出现沙哑疼痛的情况。张朝阳看到还有那么多病人在满怀希望等着他,便默默忍受着痛苦继续工作。

随着时间的推移,疼痛加剧,同事们听到张朝阳越来越沙哑的声音后叮嘱他:“工作重要,身体更重要,只有你健康,才能为更多患者带来健康!”在同事们苦口婆心的劝说下,经喉镜检查,张朝阳确诊为声带息肉,决定在当天进行声带息肉摘除术。全麻清醒后,张朝阳考虑到科室工作繁忙,值班压力大,就立刻返回科室继续工作。

2019年,张朝阳深知在没有捷径的医学道路上,只有不断学习新知识、新技术、新疗法,才能挽救一个个鲜活的生命。去年秋季,他奔赴河南省人民医院,开启了为期一年的进修生活。其间,张朝阳本着高度负责的精神和对临床医疗技术不懈探索的恒心,从点滴做起,视病人如亲人,不断拓展治疗新领域,刻苦钻研,白衣为伴,以患为亲,以院为家,用坚守与奉献为患者带来生命的春天。

38岁的张朝阳用青春的每一天,让病人赢得新生、拥抱春天。他是一位与患者“肝胆相照”“忠肝义胆”的优秀青年医生,他用青春的汗水,发挥青春的力量,留下了青春的印记,为青春写下了亮丽一笔。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王文璐)

市卫健委、市卫生计生监督局开展夏季生活饮用水专项检查

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为切实加强我市集中式供水单位卫生管理工作,保证夏季饮用水卫生安全,维护人民群众健康权益,近日,市卫健委、市卫生计生监督局组织开展了夏季生活饮用水专项检查。

6月上旬,市卫健委主任李自召带领市卫健委、市卫生计生监督局相关领导和卫生监督人员,到市自来水有限公司焦作水厂实地检查。6月中旬,市卫生计生监督局局长刘凌云带领饮用水卫生监督科和学校卫生监督科分为两个检查组,分别对我市市政水厂、企业自建水厂以及学校水厂等8家集中式供水单位开展专项检查。检查组听取集中式供水单位饮用水卫生安全落实情况汇报,实地巡查水厂运转情况,查阅饮用水卫生档案及各项规章制度制定、完善及落实情况,对集中式供水单位水源取水、净化、沉淀、过滤、消毒、加压等工序进行了检查。

从检查情况看,水源点取水点有卫生防护措施;水质净化消毒等设施运转正常;能正常开展水质日常自检,检测项目和频率严格按照国家规定执行。集中式供水单位均持有有效卫生许可证;提供由取得资质的专业检测机构出具的水质检测报告;涉水产品可以提供省级以上卫生行政部门颁发的卫生批件,以及生产厂家的营业执照和卫生许可证复印件。检查中发现有个别供水单位存在卫生档案整理不规范、水质自检记录登记内容不完整、紫外线灯管使用记录内容不全、净水剂未按规定存放等问题。针对这些问题,卫生监督局当场下达了卫生监督意见书,要求各集中式供水单位限期整改,并将整改情况形成书面材料上报市卫生计生监督局,市卫生计生监督局将对整改情况进行“回头看”。



市中医院“冬病夏治”正在预约

专家提醒:发泡疗法需规范应用、科学看待

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,市中医院“冬病夏治”进入一年一度的预约期,该院冬病夏治专家组成员也开始了今年“冬病夏治”的配药试验。

据该中心副主任中医师李宏军介绍,三伏贴又被成为“发泡疗法”,是贴在人体穴位上的贴敷药物,药物经皮吸收,刺激局部经络穴位,激发全身经气,以预防和治疗疾病,穴位贴敷可引起局部发泡。

三伏贴“发泡”怎么办?

对于广大市民关心的问题,如:三伏贴发泡越大效果越好吗?发泡后需要特殊处理吗?李宏军进行了解答:贴敷疗法本身就属于发泡疗法。有人认为三伏贴发泡越多疗效就越好,甚至要求贴敷时间越长效果应该越好,似乎只有这样药物才能被更加充分地吸收。实际上,这样的观点是错误的,发泡在贴敷中是一种正常现象,但是由于体质差异的因素,导致有的患者反应大、有的反应小。

在贴敷过程中,只要患者背部皮肤有发热、发烫的感觉,就显示药物在起作用,已经达到了治疗目的。

“冬病夏治”是一个持续过程,穴位贴敷需要夏季三伏每隔10天贴敷一次,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。敷贴时间既不能太短也不能太长,成人每次2-3个小时,儿童1-2个小时;对于往年贴敷反应强烈的市民,根据实际情况,相应减少贴敷时间。

李宏军表示,穴位贴敷后,

可出现局部皮肤潮红、轻微红肿、小水泡、微痒、烧灼感、色素沉着等情况,均为药物的正常刺激作用,不需特殊处理,但应注意保持局部干燥,不要搓、抓,也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品,防止对局部皮肤的进一步刺激。如贴敷处有烧灼或针刺样剧痛,难以忍受时,可提前揭去药物,及时终止贴敷。如贴敷后出现水泡较大者,应到医院处理。

“冬病夏治”可配合多种治疗进行

很多市民听说穴位贴敷在三伏天很流行,所以就以为“冬病夏治”就是穴位贴敷。李宏军解释说,穴位贴敷仅仅是“冬病夏治”的一种治疗方式,对于不宜进行穴位贴敷的人群,或内寒过重的人群,单纯的穴位贴敷并不能达到理想的效果,还可通过“冬病夏治”的其他手段,如:中药内服、艾灸、拔罐、刮痧等,可收到良好的治疗效果。

李宏军强调,“冬病夏治”期间,要尽量避免电扇、空调直吹;不要吃冷饮及冰镇食品等;避免过量运动,以免出汗过多导致气阴两虚;应尽量少食烟酒、辛辣及辛辣、牛羊肉等食物。

今年“冬病夏治”分儿科组、成人组、成人组(妇科),三组分别编号,开通预约绿色通道。每周工作日上班期间进行预约登记,儿科组:在门诊三楼儿科预约登记。成人组:在门诊三楼体检中心预约登记。成人组(妇科):在门诊三楼妇科门诊预约登记。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

女性应保护健康避开不孕因素

本报讯(记者牛瑛瑛)“造成女性继发性不孕的原因虽然很多,但是大多数和人工流产与药物流产有直接关系。要当妈妈,首先要学习如何保护自己,用健康的身体迎接宝宝。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒。

近年来,患继发性不孕症的女性越来越多,根据多年临床经验,刘伟娜总结了几条不孕因素,希望引起女性朋友的注意。

短期内多次人工流产,易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等,从而造成不孕。对于暂时不想要孩子的家庭,丈夫应主动采取避孕措施,妻子也可口服避孕药。

就业竞争加剧,使很多职场女性压力增大,长期处于焦虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中,卵巢不再分泌女性荷尔蒙,也不排卵,月经开始紊乱甚至闭经,

这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力,适度调整工作状态;严重的必须通过激素治疗恢复健康。若连续3个月不来月经,最好到医院就诊,否则可能造成卵巢萎缩。

经期同房,易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛,保护能力也会下降。如果同房,易使细菌和血液进入盆腔,从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来,会造成子宫内膜异位症,导致女性不易受孕。

减肥过度,导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡,微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

生育较晚也可能导致不孕不育。一个女人一生携带的卵子是有一定数量的,35岁以后,那些质量好的卵子已经用掉了,妊娠率会下降,流产率和胎儿畸形率也会增高。

