

“愿为舞钢医疗救治与学科发展尽心尽力”

——记郑州大学第一附属医院医学博士袁慧锋

6月4日上午,在郑州大学第一附属医院袁慧锋博士指导下,舞钢市人民医院介入科与神经内科医护人员通力配合,成功完成一例全麻下全脑血管造影+颈内动脉破裂孔段支架置入术。这一颅内血管高级别手术的成功开展,标志着舞钢市人民医院的医疗技术又迈上一个新的台阶。

医学博士驻扎式帮扶为舞钢市百姓带来实惠

5月10日上午,“郑州大学第一附属医院驻扎式帮扶舞钢站”启动仪式在舞钢市人民医院病房大楼前举行。仪式结束后,袁慧锋博士便迅速投入紧张的工作中。为更好地开展工作,袁慧锋详细了解舞钢市人民医院的组织结构、科室设置,与医院各科室进行研讨、访谈,并为舞钢市人民医院的医护人员送上了一场介入放射学在临床应用价值的讲座。他生动形象地讲解了什么是介入学科、介入能治疗什么疾病,让大家对介入这门学科有了更深入的认识和了解,为以后介入工作的开展指明了方向。

记者了解到,从5月10日开始,袁慧锋将在舞钢市人民医院驻扎式帮扶半年。舞钢市人民医院为袁慧锋开设了专家门诊,每周一、周五上午坐诊。自5月14日坐诊以来,每次门诊量均在20人以上,还有不少患者来自濮阳、驻马店等地。考虑一些病人离家较远,为了多看一个病人,让病人少跑冤枉路,袁慧锋常常忙得连口水都喝不上。

在该院介入科医生、医技党支部书记曹争光眼中,袁慧锋认真负责的态度是有目共睹的。袁博士的亲朋好友来找他看病时,总想与他聊几句家常,袁慧锋却说:“咱先别扯闲篇,我还有好多病人没看呢。等闲下来,我再给你们联系。”

在紧张的门诊工作之余,袁慧锋还要会诊病人、安排手术。从5月18日到6月4日,短短的半个多月时间里,在他的指导下,医院已开展介入手术30余台。其中保护伞下颈内动脉球囊扩张支架置入术、椎动脉开口狭窄支架置入术、全麻下颈内动脉颅内段支架置入术、脑血管造影14例、支气管动脉栓塞治疗咯血两例、肝动脉灌注化疗栓塞治疗肝癌1例、胰十二指肠动脉灌注化疗治疗胰腺癌1例、经腹穿刺椎间盘髓核剔除术1例、CT引导下经皮肺穿刺活检4例等。

为了让患者及时手术,袁慧锋经常不能按时吃饭,他常常利用手术间隙匆匆吃口饭,然后又投入下一台手术。“手术台就是我们的阵地,一定要把阵地看好、看牢,不允许有一丁点错误发生。”袁慧锋说。

袁慧锋严谨、认真、踏实的工作态度深深地感染着所有医护人员。不少医护人员把他当成了标杆,向他学习请教的人越来越多。

新举措全面推动县域医疗中心建设

舞钢市人民医院院长杨星奎介绍,郑州大学第一附属医院驻扎式帮扶舞钢活动,是郑大一附院推进健康中原战略、落实新医改政策针对基层开展的一项便民、惠民的新举措。医院将借此活动助力发展全面推动县域医疗中心建设,引领心血管、消化、肿瘤、神经、小儿内科、泌尿、胸外、甲状腺、放射介入等专业领域技术水平的发展与提升。

该院介入科主任王健介绍说,袁慧锋带着优势医疗资源驻扎帮扶,为基层卫生机构带来了新知识、新理念、新技术,培养了基层医院优秀技术青年骨干,提升了基层医疗机构的整体服务能力,为县域医疗中心的五大中心学科建设打下了坚实的基础。舞钢市人民医院卒中中心、胸痛中心的建设,完善了对心血管病人群以及和心血管病密切相关其他疾病早防、早诊、早治的联动机制,形成了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗格局,建立了合理的就医秩序,切实为舞钢及周边群众提供了安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务。

为了此次帮扶活动,生长在舞钢、从舞钢走出去的医学博士袁慧锋向郑大一附院领导主动请缨。他说,自己对舞钢的山川地理、人文环境比较了解,特别是对舞钢市人民医院近年来的发展比较关注,愿为舞钢的医疗救治与学科发展尽全力,尽可能地提升与帮扶,携手舞钢市人民医院为家乡的父老乡亲服务,为健康舞钢作出更大的贡献。(本报记者 牛瑛瑛)

市一院磁共振血管成像诊断多例动脉瘤

专家建议排查脑动脉瘤可首选此法

本报讯(记者姜刚)近期,市第一人民医院磁共振室在科主任范存雷的带领下,连续诊断出多例颅内微小、隐匿性动脉瘤,帮助患者早发现、早诊断、早治疗。这些成效得益于3D-TOF磁共振血管成像。

近日,55岁的张先生在市一院常规体检时做了颅脑磁共振检查。经头颅3D-TOF磁共振血管成像检查发现,其双侧颈内动脉海绵窦区竟然有3个直径约5mm的动脉瘤。李先生特别紧张,紧接着进行了颅脑CTA检查,却只发现1个动脉瘤,另两个没有发现。他又进一步经过业内称为“金标准”的DSA造影检查以印证,最终和3D-TOF磁共振血管成像诊断一致。随后,医生为他实施了动脉瘤介入手术,成功排除了这3个“不定炸弹”。现在,患者恢复良好。

脑动脉瘤是一种严重危害人类健康的脑血管疾病,它不知何时破裂出血、危及生命,所以被称为“不定炸弹”。动脉瘤并非动脉发生的肿瘤,而是指动脉腔内的局限性异常扩大造成动脉壁的一种瘤状突出,可引起局部压迫症状,多在脑动脉管壁局部的先天性缺陷和腔内压力增高的基础上发生,是造成蛛网膜下腔出血的第一位病因。大部分情况下,脑动脉瘤不会引起任何症状,因而常被忽视。但如果脑动脉瘤破裂,可导致蛛网膜下腔出血、脑损伤,严重者还可引起脑死亡。

在诊断动脉瘤中大显威力的3D-TOF磁共振血管成像是什么呢?据磁共振室主任任国政介绍,3D-TOF磁共振血管成像又叫时间飞跃法成像,是应用血流流入增强效应进行相关成像的技术,不需注入造影剂,不伤及肝肾,成像速度快、无创、无痛、无辐射性损害,通过对原始数据进行VR、MIP、MPR等多种方法重建和任一角度旋转,对动脉瘤的部位、形态、大小、与载瘤动脉的关系进行准确评估,对直径>3mm动脉瘤显示率大于96%,对直径≤3mm的动脉瘤也有不错的价值,是诊断动脉瘤的首选方法。

3D-TOF磁共振血管成像应用非常广泛,不仅可以精准诊断动脉瘤,在缺血性血管病变、颅内血管畸形、颅底神经血管受压、颅内微出血灶诊断方面也有非常大的临床价值。像脑动脉瘤这样的“炸弹”,利用3D-TOF磁共振血管成像可以有效排查,及时治疗。任国政说:“这项检查的价值近年来越来越受到医学界的重视,目前我市各大医院都有,价格也不算太贵,建议相关人群在常规体检时可以考虑加入这项检查。”



夏季谨防“空调病”

6月9日,一位患者在新华区医院疼痛科就诊。夏天到了,一些患者因使用空调而导致骨关节和部分肌肉组织疼痛,以致引发“空调病”。据该院疼痛科主任辛广科介绍,应适度使用空调,切忌长时间直接接触冷风。(本报记者 姜涛 摄)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

精子形态学检查可判断精子质量和能力

本报讯(记者牛瑛瑛)“幸亏在你们这里做了精子形态学检查,找到了不孕原因,消除了我们多年的困惑。现在,我妻子已经怀孕两个多月了。”几天前,在市计生科研所不孕不育诊治中心,来自舞钢市的刘先生兴奋地说。

刘先生和妻子结婚5年,一直未育,双方都去医院检查过,但没发现有什么异常。半年前,他们来到市计生科研所不孕不育诊治中心,该中心医生段国铭建议刘先生做精子形态学检查。刘先生刚开始拒绝做这一检查,他认为之前做过精液常规检查,结果显示精子的相关数据都在正常范围内。后在医生的耐心解释下,他才做了精子形态学检查,结果显

示的确不正常。据段国铭介绍,他在接诊时经常遇见像刘先生一样的患者,精液常规检查中的数据都正常,女方检查也正常,但就是不能怀孕。实际上,精液常规检查只能对精子的一般情况如数量和活动情况进行观察。对精子而言,它要有好的头部、颈部和尾部,才能完成精子运动和穿破卵子的功能。如果精子头部的核异常,精卵结合会发生障

碍,即使结合受精卵也不会正常发育成胎儿。精子形态学检查是用特殊方法,将精子染色在高倍镜下观察其头部、颈部和尾部形态。若精子头部、颈部和尾部异常,精子的形态就会不正常。“如精子形态学检查不正常,医生结合不育者的其他表现,找到引起精子形态异常的原因对症治疗,便可提高妻子的怀孕率。”段国铭说。



“实力新秀”闫乾歌

29岁的闫乾歌,2017年毕业于锦州医科大学医学学院,同年入职汝州市第一人民医院。2018年,他被定岗于该院甲状腺乳腺外科。

闫乾歌一直怀揣梦想,扎扎实实地追逐着自己的梦想。

勇担使命服务“二甲”创建

汝州市第一人民医院甲状腺乳腺外科历经数十年的专业发展,目前已拥有一支具有高学术水平和丰富临床经验的肿瘤专业技术团队。该科每位医师均接受过国内乳腺甲状腺专科的进修培训,在甲状腺癌等疾病的诊断、手术方面积累了丰富的经验。该科在汝州市率先开展了甲状腺癌规范化淋巴结清扫手术、喉返神经探查术、喉上神经保护技术、腔镜甲状腺切除术、甲状腺射频消融术、甲状旁腺功能亢进症的甲状旁腺切除移植技术等。

建“二甲”医院工作拉开序幕,全院1400名职工上下一条心,拧成一股绳。此时的闫乾歌,勇担使命成为甲状腺乳腺外科的“二甲”创建干事,从此崭露头角。

闫乾歌在不耽误临床工作的同时,经常加班,昼夜不停地整理科室资料。他常常坐在办公室,字斟句酌,将精细繁多的“二甲”创建资料分类归档,圆满完成工作任务。

高质量的平台造就高质量的人才。甲状腺乳腺外科主任王志军高度重视人才梯队建设,注重年轻人的培养。热爱学习的闫乾歌总是积极主动地参与主任和前辈们的每台手术。科室主任和前辈们毫无保留地传授心得,闫乾歌如饥似渴地学习经验。在一次现场教学中,闫乾歌很快将所学的理论知识与实践相结合,做到融会贯通,提高了业务水平。

除日常临床工作外,闫乾歌还是一个事无巨细、面面俱到的科室“小管家”。他每月按时检查科室水电是否存在安全隐

患、消防栓是否存在异常、灭火器是否能够正常使用等,并及时更换消防标签,将所有的安全隐患扼杀于摇篮之中,为科室人员营造一个安全的工作环境。

患者为他手绘卡通画像

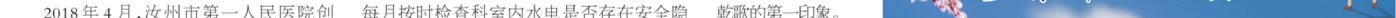
今年4月,一名20岁的姑娘因患乳腺纤维瘤需做乳房肿块微创切除术。术前,这名姑娘忐忑不安。为了缓解她的紧张感,闫乾歌不断对她进行心理疏导,并贴心地对她讲:“别太担心,你好好睡一觉,醒来一切就好了。”在闫乾歌的鼓励下,这名姑娘情绪平稳地接受了手术。术前,姑娘特意为闫乾歌送上了一幅自己手绘的卡通画像。

眼神清澈、为人腼腆,是大家闫乾歌的第一印象。

在采访时,闫乾歌略显羞涩地说:“作为一名新人,我觉得我离优秀还有一定的距离。现在医院和科室为我提供了非常好的成长平台。我今后会加倍努力,成为一个让患者信赖的好医生。”这种发自内心的真挚情感,正是闫乾歌脱颖而出的原因。

眼里有光,心里有爱,闫乾歌的成长历程就是汝州市第一人民医院青年人的缩影。在未来的医学之路上,闫乾歌必将茁壮成长,用精湛技术治愈患者,用医者仁心回馈社会。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 张笑青 王文璐)



本报讯 几天前,在市中医医院儿科感统训练室里,一群孩子和家长围坐在长桌周围上手工课。在康复治疗师的引导下,孩子们为手中的纸盘子涂色。这群孩子表面上看和普通孩子没什么两样,但你想和他们交流时,就会察觉出异样。他们是一群孤独症或者智力低下的儿童。

孤独症儿童在这里开口说话

来自宝丰的林女士陪着4岁的女儿坐在其中,她的女儿是一名孤独症儿童。近一个月来,她每天陪女儿在这里上课。

“孩子原来会喊人。3岁时,她就连妈都不喊了;喊她,她也没反应。后来,孩子在省儿童医院被确诊为非典型孤独症。”曹女士说,听说市中医医院能治疗孤独症,她就带着孩子来了。治疗3周左右,孩子就开口说话,会喊爸爸妈妈了。医生说孩子恢复正常,交流的希望非常大。这让她和家人信心倍增,表示以后会坚持康复治疗下去,让孩子早日回归正常生活。

刘女士的儿子5岁5个月了,也是孤独症患者,他在这里治疗一年多多了。刘女士说:“我儿子4岁才开始接受治疗。虽然医生说错过了最佳的治疗时机,但是孩子的进步还是挺大的。之前,他不会说话,现在会说简单的字,认知和理解能力也有了较大提高。”

康复训练室里配备有许多用于感统训练的教具,孩子们下课后开心地玩耍起来。在心理治疗室和言语训练室里,几位康复治疗师手拿积木、拼图等教具,对几个孩子进行“一对一”的逻辑和语言方面的训练。

市中医医院儿科副主任郝新征介绍说,孤独症又叫自闭症,是广泛性发育障碍的代表性疾病。其主要特征是不不同程度的人际交往障碍、兴趣狭窄和行为方式刻板,一般在3岁以前就会表现出来。他们在临床治疗中发现,这类患儿在婴儿期就已经存在社交障碍,由于家长缺乏对这类疾病的认识,容易误认为是性格问题,从而延误诊断和治疗。

“3岁前是对孤独症儿童进行干预的最佳时机,因此早期识别孤独症非常重要。”郝新征说,如果婴儿3个月时逗他没有反应,6个月时还不会笑,1岁时不会叫爸爸妈妈,表情呆滞,喊他也没有反应,家长就要特别注意,应尽早带孩子到专业医疗机构进行检查评估。

脑瘫及智障患儿康复训练的园地

市中医医院儿科是国家级中医临床重点专科,目前设有儿童康复病区,是市残联定点残疾儿童康复机构,也是市区唯一一家孤独症康复医疗机构。

目前,该科开展有专业的孤独症儿童评估及行为干预项目,擅长对孤独症儿童进行认知、言语、心理等方面的治疗,配合一些中医推拿、针灸辅助治疗,效果良好。同时,儿科康复病区擅长对脑瘫患儿、智力障碍儿童及遗传代谢病等疾病的治疗,在肢体康复及智力康复训练方面拥有丰富的经验。

据了解,该院儿科康复病区是目前我市规模最大、设施最完善、中西医结合的儿童康复中心。该病区设有开放床位150张,设有康复室、针灸室、熏蒸室、蜡疗室、理疗室、言语训练室、水浴室等,常年接诊患儿1000余人次。该科在小儿脑瘫治疗中大量运用中医中药疗法,既减轻病人负担,又缩短病程,广受患者家长好评。

(李莹 牛瑛瑛)

市妇幼保健院孕妇学校 免费“线上课堂”开课了

孕妈妈足不出户享受“孕产期保健大餐”

本报讯(记者牛瑛瑛)“吃母乳的孩子用不用喂水?”“坐在家就能学到孕产期保健知识,真不错,期待下次直播。”6月4日下午4点30分,市妇幼保健院孕妇学校首次开通了线上直播课堂。学员们一边仔细听课,一边通过弹幕与授课老师互动交流,气氛融洽。此次直播课堂邀请了具有36年护理经验的该院产科一病区护士长、副主任护师牛瑞潘。她讲了一节非常实用的课程——《母乳喂养技巧》,吸引了50余名孕产妇进入直播间。

自新冠肺炎疫情发生以来,该院作为全市唯一一家三级妇幼保健院,为减少人员聚集,保护孕妈妈的安全和健康,让她们足不出户就能学到孕产期保健知识,在该院健康教育科负责人杨芬带领下,借助新媒体创新健康教育方式,转变服务模式,推出了便民新举措:线上课堂,以线上微课堂和线上直播课堂两种形式服务孕产妇。

线上直播课堂的开课时间和内容,管理员老师会提前两天在该院孕妇学校微信公众号以及各产科病区孕妈微信群中公布,孕妈妈只需按照提醒,预约签到学习即可。

“我们提供的所有线上课程都是免费的。疫情期间我们隔离病毒,但不隔离我们对孕妈妈的爱。今后,我们会一如既往地努力,不断进取,以孕妈妈的需求为出发点,为更好地保障母婴健康安全作出应有的贡献。”杨芬说。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 张笑青 王文璐)



健康周刊联系电话

13733786699