

# 为脑损伤患儿打开希望之门

## ——记市中医医院儿科康复病区

3岁的小文(化名)今年就要上幼儿园了。看着乖巧懂事的孩子,没有人会把她和脑损伤儿童联系起来。其实在小文刚出生时,因脐带绕颈造成脑缺氧,一度生命垂危,经市中医医院儿科团队的奋力抢救,她才得以脱险。

### 康复治疗为孩子带来希望

3年前,由于小文在出生时脐带绕颈,造成围产期重度窒息。已经奄奄一息的小文被转入市中医医院儿科重症监护病房。科室副主任郝新征及护士长李伟红对小文抢救了两天两夜,她终于睁开了双眼。但是,缺氧造成的脑损伤是不可逆的。

从重症监护病房转出后,小文的愈后并不理想。反应迟钝、运动障碍、免疫力低下等问题一直困扰着小文的成长。孩子父母为此焦急不已,辗转多家医院寻求

治疗。得知市中医医院儿科康复病区治疗小儿脑瘫效果显著后,小文父母立即带小文到市中医医院儿科康复病区开始康复训练。经过两年多的系统康复训练,现在小文已恢复得和正常孩子一样,幸福的笑容绽放在一家人脸上。

儿童康复病区是市中医医院儿科的特色专科。2004年,病区成立以来,基础设施不断改善,医护队伍不断壮大。2012年,病区与市残联开展支持与合作,成为河南省贫困残疾儿童康复定点医院。病区以中西医结合康复模式为发展导向,每年有数百位患儿在此得到康复治疗。目前,该科已经成为全省范围内为数不多的软硬件设施齐全、技术力量雄厚、规模较大、专业性强的儿科康复病区。

### 专业儿童康复诊疗护航健康

儿童康复病区以郝新征和李伟红为

带头人,主攻儿童脑瘫、智障、孤独症等神经系统及心理疾病的诊断和康复治疗。该科拥有40位康复治疗师,均为神经康复专业人员,他们曾多次到上级医院进修,学习儿童神经康复技术,具有扎实的专业知识,丰富的康复治疗经验。

在康复器材方面,该科购置了大量的肢体运动康复器材、感统综合训练器材、作业治疗器材。目前,该科采取中西医结合、心理行为障碍的检测、特殊教育和训练等康复治疗手段,针对不同类型的患儿设定不同的个体治疗方案,医治因宫内窘迫、早产低出生体重儿、新生儿窒息、新生儿缺血缺氧性脑病、胆红素脑病及中枢神经系统感染等导致脑损伤造成的各类型小儿脑性瘫痪、脑发育不良、精神运动发育迟缓、语言发育迟缓、感觉统合失调等疾病的患儿。

郝新征介绍,在康复治疗技术上,科室采用中西医结合的康复模式,设有PT(理学疗法)、OT(作业疗法)、ST(语言疗法)、引导式教育、早期干预、矫形器具以及中医针灸、推拿、药浴、理疗、穴位敷贴等十几种康复治疗项目。同时,该科还开展了小儿(脑瘫患儿)心理治疗及评估,这在我市开创了小儿心理治疗和康复的先河,尤其对小儿神经发育诊断及对患儿的身心发育给予全面的指导、治疗。

近年来,市中医医院儿科康复病区发挥专业优势,帮助这些“问题孩子”解决问题,检测了万余人次儿童的各种心理行为,特殊教育和训练了千余名“问题孩子”的各种障碍行为,对儿童的障碍行为纠正效果显著。目前,该科仍有200多位残疾儿童接受康复训练。

(李莹 牛瑛瑛)

## 努力创建“平安医院”

### ——访舞钢市人民医院院长杨星奎

加强质量管理,规范诊疗行为,确保患者安全,是舞钢市人民医院党总支书记、院长杨星奎一直坚守的工作原则。

杨星奎深知,良好的医德医风是卫生行业的立业之本,和谐的医患关系是医院有序运营的生命之源。在创建“平安医院”工作中,舞钢市人民医院采取多项强有力措施提升医疗服务,严把医疗安全,为百姓营造了安全放心的就医环境。

### 抓党建促保障改善执业环境

舞钢市人民医院在杨星奎的带领下,以党建工作统领医院建设方向,以模范引领风尚,以创建统领全局。该院建立了内科、外科、门诊、医技、行政5个党支部和新一届党委,充分发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用,引领医院发展迈上新台阶。

在“平安医院”创建活动中,杨星奎带领全院职工规范医疗行为,严格落实“九不准”,采取多项措施使医疗执业环境大大改善,医疗服务水平明显提高,医患纠纷和安全隐患明显减少和避免。

在杨星奎带领下,舞钢市人民医院分别获得“平顶山市持续改善医疗服务十佳示范医院”“2018年度安全生产工作先进单位”“河南省县级标准化危重新生儿救治中心”等荣誉称号。

### 以实际行动诠释“医德医风”内涵

近年来,在杨星奎的领导下,舞钢市人民医院全员参与到医德医风建设中。杨星奎更是以身作则,以实际行动树立了“医德医风大使”的形象。

去年11月4日,杨星奎和副院长喜进岭在驻马店开往上海的G1715次高铁上出差途中,为一名突发疾病的乘客积极施救,及时缓解患病乘客的痛苦。此事曾被央广网、大河网、人民网、医药卫生报等多家媒体争相报道,还被推荐到了“学习强国”平台。这已是杨星奎第三次在出差途中施援手救助患病乘客。

### 勇于担当致力“平安医院”创建

为进一步加强综合管理工作,切实维护好医院的稳定,由杨星奎任组长,成立了“平安医院”活动领导小组,建立了医疗纠纷应急处理平台,完善医疗纠纷应急处置预案;同时,该院依法打击医闹等违法犯罪行为,维护了正常的诊疗秩序。

杨星奎要求相关部门从医院环境、服务态度、就医感受、治疗效果、治疗费用等方面对住院、出院、门诊患者进行满意度调查,患者满意率达到了90.6%;对出院病人进行随访,随访率达到了98.7%。

在门诊诊疗大厅设置“雷锋岗”服务,方便群众咨询就医,医院职工参加志愿服务人数达271人;设立院领导带班的总值班制度,对医院当天住院病人及医院事务当天处理的时效性,改进工作模式;在显著位置设立意见箱及投诉电话并公示,接受群众投诉和举报。

杨星奎在对医疗纠纷的调解及处理上,顾大体、识大局,亲自分析病情查找原因,为全院医护人员作出了榜样。

### 不辱使命打赢疫情防控阻击战

新冠肺炎疫情发生以来,舞钢市人民医院成为舞钢市新冠肺炎定点医院。

身为医院疫情防控工作领导小组组长,杨星奎带领全体干部职工迅速进入“战时状态”,亲自指挥“疫”战。他为自己定下了铁的纪律,24小时在岗值守,深入一线了解发热患者接诊例数、会诊病例等,叮嘱医护人员认真筛查把控好每一个环节。由他亲自指挥、筹建的舞钢市传染病医院,历时12天便正式开诊。

从疫情防控工作开始至今,舞钢市实现了新冠肺炎零输入、零输出、零确诊,这场疫情防控阻击战的胜利,离不开杨星奎和他团队不辱使命的担当精神。

(本报记者 牛瑛瑛)



特别的爱给特别的你

6月1日上午,市第一人民医院儿科门诊处处洋溢着节日的氛围。工作人员给孩子们准备了绘本、玩具、气球等礼物,并祝福他们节日快乐、早日康复,同时还为前10名就诊的儿童免费进行生长发育测评。 王俊豪 摄

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

# 女性不孕有三大病因

本报讯(记者牛瑛瑛)“女性不孕有多种原因,大致可分三大类:器质病变因素、免疫因素、内分泌因素,有时这三类或其中的两类原因可能并存。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心的医生孟宝丽说。

如何早期预防、诊断和治疗女性不孕症是很重要的。临床除少数女性是因为先天生理缺陷引起不孕外,大多数不孕症是后天疾病引发的。后天的疾病因素都是能预防的,只要在青春期、婚前婚后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发现不孕不育的蛛丝马迹,完全可降低不孕症的发病率。

孟宝丽介绍,性经历过早者易患不孕症;第二性征发育迟缓者易患不孕症;不注意经期保护者易患不孕症,若不注意经期卫生,可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,存在输卵管阻塞、通而不畅的可能。另外,如果发现内分泌方面的问题,如月经稀发、闭经、痛经、月经不按时,应及时就诊。月经来潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,往往说明内分泌出现异常;如果出现严重痛经,可能存在子宫发育、子宫内膜异位症等问题;月经稀发甚至闭经,另

外伴有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的月经初潮时间较晚,身体瘦弱,月经16岁之后来潮,月经量少、色淡、质稀,或者是节食、减肥的女性同样易患不孕症;而过于肥胖的女性,婚后长时间不怀孕,要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”孟宝丽说。



# 市一院实施首例甲状旁腺切除术

## 患者甲状旁腺素恢复稳定

本报讯(记者姜刚)近日,市第一人民医院耳鼻喉科成功实施一例甲状旁腺切除术,使患者的甲状旁腺素恢复稳定。实施这例手术的科主任周红说,这是该科开展的第一例甲状旁腺切除术。

该患者是一名45岁的男子,因肾功能衰竭做肾脏透析已经5年多。长期的血液透析造成他甲状旁腺功能亢进,甲状旁腺明显增大,甲状旁腺素高达800多P G/ML,血液中的钙、钾等微量元素大量减少。鉴于使用药物已无法有效控制患者的甲状旁腺素,市一院肾内科医生与耳鼻喉科医生会诊后,决定为患者实施甲状旁腺切除术。

“这个手术的难度在于甲状旁腺比较小(正常的直径在4毫米左右),肉眼不易分辨出来。这个患者的两侧甲状旁腺一个直径正常,一个肿大后直径达14毫米,仍然不易辨认。手术过程中,我们对组织进行快速冷冻,然后做病理检查,确认是甲状旁腺后实施切除,确认过程半个小时就完成了。”周红说。

术后检测,该男子的甲状旁腺素由

800多P G/ML降到200多P G/ML,效果比较理想。

据周红介绍,甲状旁腺素升高在血液透析病人中比较多发,有了这次手术的成功经验,耳鼻喉科今后可以为更多的甲状旁腺功能亢进患者实施手术。

周红说,耳鼻喉科的诊治范围实际上本身就包括面部疾病。近年来,该科派医生到北京同仁医院等大医院进修,学习包括甲状旁腺腺体在内的头面部疾病治疗技术。

市一院耳鼻喉科在耳鼻喉疾病治疗方面处于我市前列。比如最凶险的气管异物,每年抢救不下60例。气管异物是

至在电梯里就对患儿实施口对口呼吸、心脏按压等急救措施。

该科有众多的优秀人才,一流的技术和先进的设备,现有医生10名、护士16名,并有奥林巴斯电子鼻咽镜、美敦力鼻动力系统先进设备和完善的听力检测系统。

经过多年的不断努力和探索,该科已形成了一套较为完善的专科治疗常规体系,成功开展了多种技术难度较高的耳鼻喉手术。近年来,该科又从华中科技大学、郑州大学等知名院校引进4名研究生,进一步提高科室救治水平,每年收治患者700多人,门诊救治急重症患者300人左右。



本报讯 持续创新关节镜微创技术、深化脊柱微创专业、扩展慢性创面诊疗……近年来,伴随着市第五人民医院加入国药医疗大家庭,该院外一科开启了精技术、优服务的新发展篇章,众多患者在其微创技术创新中获益。

### 微创外科技术惠及民众

90岁高龄的李爷爷怎么也想不到,多年的驼背疼痛病竟然通过一次微创手术完全解除了。今年5月初,从市五院外一科出院的李爷爷挺直了腰杆,逢人就夸这里的微创技术好。

李爷爷口中的微创技术正是经皮穿刺椎体成形术。近年来该技术用于治疗脊柱压缩性骨折患者,让中老年人患者获益颇深。

随着老龄化社会的到来,骨质疏松成为中老年人的常见病,由此导致的脊柱压缩性骨折高发,李爷爷就是其中之一。李爷爷靠着药物和理疗维持多年,但常年弯腰腰疼折磨他几乎生活不能自理。5月3日,李爷爷接受了经皮穿刺椎体成形术。该技术通过向病变椎体内注入骨“水泥”重塑塌陷的椎体,李爷爷不仅解除了疼痛问题,佝偻的腰背也挺直了。

据该院外一科主任王蒙蒙介绍,随着经皮穿刺椎体成形术的普及,已有数十位脊柱压缩性骨折的患者接受了该技术治疗。该技术创伤小、恢复快、疗效确切,很多患者术后第二天即可下地行走,成为微创技术惠及患者的典范,广受好评。

同样拥有神奇疗效的还有另一种微创外科技术——关节镜。今年4月中旬,一位68岁的患者意外摔伤了腿,导致左膝肿痛,无法活动。经影像检查确诊为左胫骨髁间嵴骨折。这种骨折在临床中虽然常见,但骨折带给患者的损伤却是一个极大的麻烦,如果不能及时治疗,关节内骨折非常容易造成前后交叉韧带功能丧失、关节不稳定,从而影响肢体活动。

该院外一科接诊后,一改传统开放手术方式,创新采用关节镜下胫骨髁间嵴骨折固定术,用最小的创伤解决了关节内骨折的“大麻烦”。

### 优质专业平台引凤来栖

市五院外一科微创技术创新离不开国药医疗大家庭的优质资源共享。

自去年来,依托国药优质医疗资源,市五院外科与国药旗下新乡二院骨关节科建立了深度合作。新乡二院骨关节科专家张虎定期来该院技术交流,收获了众多患者粉丝,在张虎的技术指导下,外一科关节镜技术不断深化发展。

随着专业平台的发展,国药优质资源共享不断深化,优质平台引凤来栖。今年初,市五院外一科再次邀新乡二院伤口治疗中心主任赵东来院技术交流,为市五院深化扩展糖尿病足及慢性创面诊疗。

骨科和伤口治疗的“大咖”重磅加入,使外一科整体业务实力不断提升。外聘专家的引领作用,带动科室形成了浓厚的学术氛围,进一步带动了人才技术水平的提高。

精技术、优服务,市五院外一科在王蒙蒙、沙莎的带领下步入发展的快车道。作为医院优秀骨干力量,王蒙蒙引领外一科业务技术不断提升,收获了良好口碑,打造了名牌科室。在今年的“5·12国际护士节”表彰中,沙莎获得国药集团优秀护士称号。

(李莹 牛瑛瑛)



## 市妇幼保健院:

# 稳步推进免费“两癌”筛查工作

本报讯(记者牛瑛瑛)记者6月2日从市妇幼保健院获悉,自5月25日我市疫情防控取得阶段性胜利不久,市妇幼保健院便开启了2020年度妇女免费“两癌”筛查民生实事工作。

据该院副院长李建业介绍,免费“两癌”筛查民生实事工作是我省为提高女性的健康水平,对农村适龄妇女和纳入城市低保的适龄妇女开展的乳腺癌、宫颈癌免费筛查项目,是省、市政府于2018年起每年开展的重点民生工程之一。

为确保工作在全市顺利推进,该院作为我市“两癌”筛查质控中心、技术培训中心和定点服务机构,按照市卫健委部署,及时召开民生实事工作推进会议,安排免费“两癌”筛查工作,并举办全市“两癌”筛查民生实事乳腺癌超声培训班,对各县(区)的学员进行再次培训,经考核合格后颁发《河南省免费宫颈癌和乳腺癌筛查技术培训合格证书》。同时,该院作为我市免费“两癌”筛查民生实事工作定点服务机构,承担着新华区、卫东区“两癌”初筛、接诊和对淇河区的接诊工作。从5月25日起,该院依次为新华区、卫东区1400余名符合条件的适龄妇女集中进行免费“两癌”筛查,并为淇河区初筛出有问题的女性提供接诊服务。

“从5月25日至6月1日,我们已完成对新华区的初筛562例,同时,今年已接诊来自淇河区1例,对卫东区的初筛工作将于下周开始。由于不少来筛查的女性居住地较远,医护人员连续加班,做到了应筛尽筛,为妇女高发的乳腺癌、宫颈癌的早发现早治疗提供了高质量医疗服务。”唐晓红说。

据了解,凡是我市农村及纳入城市低保的35岁至64岁妇女均可免费参加“两癌”检查。检查时携带本人身份证或户口簿,到户籍所在地承担筛查任务的定点服务机构,签署《河南省免费“两癌”筛查知情同意书》,可到指定定点服务机构进行“两癌”免费筛查。

为做好疫情防控和免费“两癌”筛查工作双推进,该院开通筛查绿色通道,工作人员提前与辖区负责人核对筛查人员名单做好