

在繁忙中竭力挽救生命

——记市第一人民医院急诊室

5月6日深夜,街上已沉寂,市第一人民医院急诊大厅里仍一片忙碌。几名危重患者先后被推进抢救室,值班大夫、护士及绿色通道工作人员迅速进入工作状态,诊治、护理、陪检、分诊……

一名危重昏迷患者经外科值班大夫李晨初步诊断,疑为脑出血。李晨急忙为患者开检查单,急查头颅和胸部CT。在急诊绿色通道工作人员的带领下,患者迅速被推进CT室做检查,CT影像显示患者为大面积脑出血。绿色通道工作人员周健马上给脑外科打电话请求紧急会诊,不一会儿,脑外科一科医生安亚南赶到CT室,由于患者出血量较大,又处于昏迷状态,安亚南建议患者先住神经重症科稳定病情,再说下一步做手术的问题。

患者从接诊、初步诊断到做检查、专科会诊并入住神经重症科,用时不到1个小时,患者家属连连对工作人员表示感谢。

急诊室护士长孔巧红对记者说,每年夏天、冬天和每天晚上是急诊室最繁忙时段。在这些时段,老年人的心脑血管疾病容易发作,年轻人的意外伤害也比较多。急诊室和普通病房比,看上去显得杂乱,

这是急诊室的特点决定的。实际上,医护人员各司其职,对自己的岗位工作都很熟悉,病人一到,就自动“运转”了。孔巧红介绍,市一院急诊室包括医生、护士和司机、担架工、绿色通道工作人员有近百人。其中两位司机和两位担架工由于工作经验丰富,曾加入援鄂医疗队,从2月5日到3月20日在武汉抗疫,并受到有关部门表彰。

4月19日,一位60多岁的老人去山顶公园摘槐花时突发脑血管意外,病情危重。接到120急救中心的指派电话后,市一院急诊科医护人员和担架工迅速赶到山顶公园,克服重重困难,从山上小路把老人抬到救护车上,安全转送到医院。

急诊中最重要的就是时间,它关系到病人的生死。为了保证最短的时间抢救病人,市一院急诊室的绿色通道专门安排了8名工作人员,为危重患者做陪检、分诊服务。

有一次,一名30多岁的男青年因严重脑出血送到急诊室,一起来的只有妻子,照顾不过来。急诊室工作人员周健以最快的速度,马不停蹄地把患者推到CT室

做检查,又打电话找医生会诊。由于周健的高效工作,这名男青年得到及时抢救,最终痊愈出院。这名男青年听妻子讲了周健尽力帮忙的事后,多次到医院找周健表达谢意。

去过市一院急诊室的市民或许有这样的印象:在焦急的氛围中,医护人员几乎不出声地穿梭在病床间,家属或亲友有的倚着病床照顾病人,有的在大厅里或坐或立,有的低声交谈,有的表情木然,还有的打着电话就哭了起来……

“在急诊室工作,经常面对生死离别,按说应该习惯了,但遇到有些情况还是心情大乱。”护士长周小芳说。有一次,一位有心梗史的老太太被两个女儿送到急诊室。老太太只感觉不太舒服,自己并不想来医院,是女儿们执意把她送来的。经诊治,老太太好了许多,准备离开医院,但就在这时病情突然恶化,短时间内就没了呼吸。老太太

的小女儿当时就哭倒在地,抱住医护人员的腿,恳求他们再救救她的妈妈。劝慰中,周小芳得知,老太太的老伴儿几天前刚刚去世,短时间内两位老人相继离世,让两个女儿实在难以承受。“很多人难以接受亲人离开的现实。”周小芳说。

“那面对这种情况你们怎么办呢?”记者问。“尽力抚慰。急诊工作需要很强的沟通能力,对于医护人员的情商、应变能力、沟通病情的能力都有一定的要求,不然就可能会出现矛盾和冲突。这个工作不只是医生来做,护士以及其他工作人员,谁适合谁就来安慰患者家属。”周小芳说。

(本报记者 姜刚)



市一院专题片《提灯之光》致敬护士队伍

本报讯(记者姜刚)5月12日是国际护士节。我国今年护士节主题为“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。市一院召开表彰大会,并制作了专题片《提灯之光》,献给奋战在新冠肺炎疫情防控一线的护理人员以及所有从事护理事业的工作者。

面对突如其来的新冠肺炎疫情,该院护理团队第一时间主动请战,先后派出两批医疗队驰援武汉、三批医疗队驻扎市传染病院,全力抗击疫情。

《提灯之光》全长7分多钟,记录了新冠肺炎疫情发生后,市一院快速反应、组建救援医疗队的过程,再现了多位护理人员在武汉和市传染病院工作抗疫的动人场景。国有令,召必应。当号角响起,他们毅然按下手印,为了生命重于泰山的誓言,义无反顾奔赴没有硝烟的战场,圆满完成了各项防治任务,实现了打胜仗、零感染的目标。



赠送锦旗

近日,市民梅先生将一面绣有“德林双馨 杏林翘楚”的锦旗送到了新华区人民医院内科主任李忠吉手中。梅先生老伴患脑出血后遗症,在该科住院18天,受到李忠

吉和科室医护人员的精心照顾。新华区人民医院内科全体医护人员付出让梅先生十分感动。

王大钢 摄

市卫生计生监督局开展5.12防灾减灾救灾应急宣传活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)5月12日是我国第12个全国防灾减灾日,今年的主题是“提升基层应急能力,筑牢防灾减灾救灾的人民防线”。5月9日至15日为防灾减灾周。记者昨日采访获悉,按照市卫生健康委的统一要求,市卫生计生监督局开展了防灾减灾宣传教育活动。

据该局相关负责人介绍,该局以“提升基层应急能力,筑牢防灾减灾救灾的人民防线”为主题,通过开展系列宣传教育活动,普及防灾减灾救灾知识,进一步增强广大群众防灾减灾意识,提升公众防灾知识普及和自救互救技能,营造全社会关心关注防灾减灾救灾的浓厚氛围。该局通过LED显示屏、张贴宣传挂图等形式宣传防灾减灾主题,普及应急救援知识技能。该局结合卫生监督规范化建设,制定了传染病防治卫生监督与公共场所卫生应急演练预案,并于5月12日后陆续启动演练项目,切实提高卫生应急管理水平和应急队伍素质。同时进行的还有灾害风险隐患排查工作。



市妇幼保健院眼科专家提醒:

早检查、早治疗保护学生视力

本报讯(记者牛瑛瑛)前段时间孩子一直上网课,一天到晚不停地盯着手机或电脑,很担心孩子的视力,所以特地来检查。”近日,家长带着孩子来市妇幼保健院眼科扎堆检查视力。该院眼科主任魏义岗表示,近期,孩子近视呈增多和加重趋势,建议早检查、早治疗,保护孩子视力。

魏义岗说,今年受疫情影响,学生们无法到学校里上课,学校开展“停课不停学”网络教育,加上许多孩子选择上网冲浪作为娱乐方式,无疑会增加眼睛负担。

不久前,叶县的赵先生带着因看东西模糊的女儿,来到该院眼科检查视力后发现,孩子果然近视了。一名4岁的孩子,由于长时间用手机看动画片,来该院

眼科一检查,也确诊为近视。记者采访得知,这类情况不在少数。

为保护好孩子的视力,魏义岗建议:青少年应避免长时间使用手机、电脑等电子产品,网课学习结束后,应该闭眼休息5到10分钟或到阳台远眺,使眼睛得到充分放松。6岁以下的学龄前儿童应避免使用手机和电脑,家长也应该起到表率作用,尽量少使用电子产品。中小学生们应保持正确的读写姿势,首先调整好桌椅高度,读书写字时保持“三个一”,手离笔尖一寸、眼离书本一尺、胸距书桌一拳。青少年应改掉不良用眼习惯,不要在吃饭、卧床时看书或使用电子产品,不要在光线过暗或者阳光直射的情况下看书、写字。此外,充足睡眠和合理营养是眼部健康的基础,充足的睡眠能够促

进生长激素等重要激素的正常分泌,有利于身体和眼睛的健康生长发育。青少年可以选择原地跑、广播操、仰卧起坐等体育活动,也可以帮助家长做一些力所能及的家务劳动,以缓解眼部疲劳。青少年坚持一天两次眼保健操,在持续用眼后认真做眼保健操,让眼睛得到充分的休息。

魏义岗提醒家长,目前,学校已经陆续复学,为确保孩子的眼睛健康,建议家长在开学前夕及早到医院对孩子进行视力检查,因为早发现、早治疗,一些假性近视可以及时纠正过来,错过这个时期,近视将很难逆转。半年一次的眼健康体检也十分必要。家长一旦发现孩子用眼异常,应立即带孩子到正规专业的医院眼科进行检查,建立眼健康档案。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:警惕不明原因的不孕症

本报讯(记者牛瑛瑛)结婚6年一直未孕,虽去了多家医院但找不到原因,这让鲁山县的李女士和家人焦虑。近日,李女士慕名找到市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽咨询病情。

“她可能患了不明原因不孕症。”孟宝丽说,许多不孕症患者就诊过程中会碰到医生做了内分泌测定、输卵管造影等一系列妇科检查项目后,仍然找不到不孕的原因,只好在病历本上写上“不明原因性不孕”几个字的情况。所谓不明原因不孕,是指夫妻双方在经过一系列检查后都没有明确的不孕原因。如男性性功能及精液正常,女性的排卵及输卵管也正常,又没有其他不孕的明显病症。这种不孕症的原因占全部不孕症的9%左右。部分不明原因不孕症的夫妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某

种特定条件下可能会自然妊娠;也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

孟宝丽介绍,根据当前循证医学的初步结论,在不孕症病因初筛的下列四步检查后,如果没有阳性体征,可以诊断为不明原因不孕:1.男性精液常规检查达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史;2.女性B超检测排卵,黄体期基础体温持续12天以上;3.女性盆腔检查无阳性体征发现;4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常,输卵管通畅。

孟宝丽说,不明原因不孕症患者中存在一定的自然妊娠率,特别是相对小于32岁的年轻夫妇,应该给予足够的时间试孕,期限一般为3年。未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗。专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案,以提高受孕率。



以为痔疮疼痛难忍却是鱼刺卡肛管,医生提醒:吃东西应细嚼慢咽

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,市民王先生去市中医医院肛肠科门诊就诊,称突然感觉肛门疼痛不适,以为是长了痔疮便到药店买了痔疮药使用,症状却不见好转。经医生检查发现,竟然是一根鱼刺卡在了肛管内。医生提醒:吃东西时应细嚼慢咽,避免对身体造成伤害。

该科医生对王先生进行检查时发现,距离肛门口2-3厘米处右侧直肠前壁上有一尖锐异物,部分垂直插在直肠的肠壁上,一端已经深深刺进了肠管黏膜里,周围肠壁已经有感染的情况。该科医生考虑异物已深入部分肛管内括约肌,在不清楚异物的大小及长度的情况下,门诊直接取出后出现肛管出血、止血困难等情况,建议他住院在麻醉下手术取出。

住院以后,该科医生为他进行直肠肛管彩超,进一步明确异物的位置及大小。肛肠彩超结果回报:考虑炎性声包块并异物手术在直肠腔内超声引导下,在距离肛管2厘米处,找到了一个白色异物尾端,取出经冲洗辨认,发现异物是一根完整的长约2厘米、粗2毫米的鱼刺。

原以为是长痔疮疼痛难忍,没想到是2厘米鱼刺卡在肛管。看到鱼刺的王先生惊呆了。“肛管为何有鱼刺?”仔细回想后王先生突然想到这条鱼刺的“来源”是两天前吃了顿鱼火锅。

市中医医院肛肠科专家提醒:鱼刺从口腔到达肛管要“长途跋涉”整个消化道,很容易卡在幽门、回盲部、乙状结肠及直肠肛管交接处等相对狭窄的部位,刺伤消化道壁,造成出血、感染,局部可能形成脓肿,重则刺破肠壁或动脉,造成腹膜炎、腹膜炎、大出血等严重并发症,吃东西时应细嚼慢咽。幸运的是王先生不小心吞下的这条鱼刺随着食物顺利落到了直肠肛管位置,并及时发现,及早就医。

总医院护士张青被授予“第八届全国煤炭青年五四奖章”

本报讯(记者牛瑛瑛)5月9日,中国平煤神马医疗集团总医院急诊科护士张青接到了“第八届全国煤炭青年五四奖章”。

今年34岁的中共党员张青是平煤神马医疗集团总医院急诊科主管护师,总医院第二批、河南省第四批援鄂医疗队队员。新冠肺炎疫情发生后,他第一时间向党组织报名奔赴武汉参加抗疫。在执行转运任务时,张青在狭小密闭的负压救护车中,层层防护令人窒息,汗水在防护服内的衣间流淌,双手因频繁消毒粗糙开裂,长时间不能喝水、不

能上卫生间,纸尿裤也成了他工作的“标配”。

在武汉抗疫的45天时间里,张青充分发挥青年党员的骨干带头作用,与队友驾车行驶总里程近2000公里,安全转运新冠肺炎患者100余人次。他把青春的身影留在了火神山、雷神山、方舱医院、泰康同济、协和医院、武汉六院、武汉九院等几十家医院,定格成了青年医务工作者的最美初心、最高使命。

“全国煤炭青年五四奖章”是全煤团指委授予全国煤炭行业优秀青年的最高荣誉。



加快恢复正常医疗服务

5月7日,市妇幼保健院院长宋基中(左二)带领班子成员和后勤科室人员排查安全隐患。为有效防范化解重大安全风险,加快恢复正常医疗卫生服务,市妇幼保健院加大对疫情防控、

医疗、消防、防汛、实验室生物安全、电子信息安全、后勤安保等督导检查力度,层层加压,落实主体责任,确保病人就医安全和全院安全运行。

薛文涵 摄

市中医院医院妇产科中西医结合助“好孕”

新生命是每个家庭的希望和幸福源泉,但一些女性正经历着不孕、反复流产的痛苦,让家庭饱受求子不得的折磨。市中医院妇产科在科主任孙秋峰的带领下,在不孕不育、优生优育副主任医师赵春燕及妇产科团队的共同努力下,帮助一个个不孕妇女和反复流产患者开启孕育之路。

精准保胎助力健康孕育

新华区的李女士今年30岁,结婚5年,因继发不孕、4次不良孕产史,一直不能圆当妈妈的梦。李女士在省内外多家不孕不育治疗中心诊治后,依然生育无望。2018年11月,她来到市中医院不孕不育门诊。医生赵春燕详细询问了她的病史,并结合检查得出诊断:1.多囊卵巢综合征,2.继发不孕,3.不良孕产史,4.未分化结缔组织病,5.自身免疫性疾病,6.血栓前

状态,7.亚临床甲减,桥本甲状腺炎,8.高同型半胱氨酸血症,9.叶酸代谢基因异常……

面对如此棘手,涉及多个学科的疑难病例,赵春燕没有轻言放弃。她首先与孙秋峰探讨、分析,又与内分泌科、风湿免疫科以及超声科的专家进行多学科会诊,最后制定了一套切实可行的治疗方案。

幸运的是,经过两个多月的科学调理以及3个月的促排周期,李女士再次怀孕了。整个孕期279天,孙秋峰和赵春燕根据精准保胎规范治疗,调整用药剂量、用药方式,精准调理内科、风湿科等多种疾病。在医生的精心诊治、耐心指导和细心呵护下,2019年11月28日,妇产科医护人员见证了李女士无痛分娩的过程。产后,临床医生跟踪随访,根据李女士的病情继续抗凝治疗至产后42天,直至母子健康。

中西医结合“好孕”连连

在市中医院不孕不育门诊治疗成功的案例数不胜数,这离不开团队精湛的医术和大爱无疆的医者仁心。

39岁的王女士结婚10年,两次试管婴儿失败,一次宫外孕。最终,王女士在赵春燕的精准保胎、细心调理下,在妇产科医护人员的陪伴呵护下,顺利抱子回家。

32岁的张女士两年内经历了双侧输卵管两次宫外孕,右侧输卵管切除。经过赵春燕综合评估,为其制定了输卵管炎性不孕症“三联治疗方案”。经过门诊护士严格执行医嘱的精心治疗,张女士就诊4个月,喜得“好孕”。

35岁的刘女士结婚6年,经历6次胚胎停育。在朋友的引荐下,刘女士找到赵春燕。经过赵春燕的疏导和宽慰,刘女士及家人信心倍增。赵春燕明确诊断其病

情,并对症下药,采用精准治疗、保胎,帮助刘女士如愿以偿受孕、顺利分娩。

这些成功案例,彰显了该科中西医结合治疗不孕症的独特优势。精准保胎、中西医结合全程护航,市中医医院确实做到了精益求精、治疗严谨、态度和蔼,为迷失在求子之路的女性点燃希望之灯。

用心护航孕育之路

今年4月10日,市中医院与省人民医院联合举办了“妊娠相关血栓的诊治策略”网络视频会议。会上,赵春燕针对科室疑难病例深刻细致的分享得到省人民医院妇产科专家的高度评价以及与会同仁的赞誉。

努力探索,竭尽全力去帮助每一个心存母亲梦的女性,是每一个妇产科人的梦想,也是市中医院妇产科团队不懈的追求。(李莹 牛瑛瑛)