

平顶山远程医学分中心：

# 门诊患者可享受远程会诊

本报讯（记者姜刚）4月20日上午，市一院血液内科两位医生来到河南省远程医学中心平顶山市分中心综合会诊室，与对面大屏幕上的解放军总医院专家打“招呼”，开始对科室内一名再生障碍性贫血患者进行会诊。市一院医生先介绍了患者的病情，然后将患者的CT图像、骨髓穿刺、流式化验检查等信息通过远程设备与解放军总医院的专家共享。专家根据这些检查信息进行分析判断，然后双方讨论制订下一步治疗计划。

“像这样的远程会诊，我们中心现在每个月要做近百例。”该中心负责人说，不仅住院患者可以预约远程会诊，而且从今年起，门诊患者也可以在完善相关检查的情况下，享受到和住院患者一样的远程会诊服务。这对很多患者来说，无疑是一个好消息。

平顶山远程医学分中心于2015年建成投入使用，位于市第一人民医院2号楼16楼，面积1700多平方米，目前投入资金已有1000多万元。

中心现有远程综合会诊室、远程门诊会诊室、远程心电图室、远程影像会诊室、远程病理会诊室、远程手术系统、远程重症系统、远程电子图书馆等功能。上联河南省远程医学中心及相关合作医院，下联平顶山市辖区内各个县远程会诊分中心。“通过远程会诊中心，我们可以请北京、上海以及省里的专家会诊，县里的医院也可以找我们医院的专家会诊。”

综合会诊室配备有最先进的华为智真视讯系统，可远程共享患者的电子病历、影像检查结果及化验结果等信息。智真系统是远程视频通讯领域的高端应用，能提供真人大小面对面、眼对眼的视频沟通，营造出一种与异地对话方共在一个会议室的真实感。通过智真系统，人与人的交流不再局限于语音和图像，肢体动作、精神状态、眼神沟通都可以通过该系统进行传达，即便相隔千里也能获得如处一室的现场式沟通体验。

影像会诊室配备巨鲨专用影像显示器、巨鲨医用灰阶显示器、华为高清远程会议系统等，可实现与省中心或者其他分中

心的远程会诊、教学、会议等功能，集远程诊断、远程影像教育、阅片讨论于一身。

心电图室配备麦迪克斯远程心电图系统，可对院内外部署的心电图设备采集的结果进行远程诊断，与省中心进行心电图会诊、研讨、教学、培训等工作。目前，中心在院外部署的36套心电图系统已累计接收53585余例有关患者信息，“这套系统可以帮助一些没有心电图诊断医生的二级医院和乡镇卫生院得到高效准确的心电筛查与诊断”。

病理会诊室配备江丰生物病理切片扫描系统，可对病理切片进行扫描，将其变为数字图像，通过远程医学中心网站提交至上级医院进行病理诊断，由上级医院专家给予病理学诊断意见。

门诊会诊室配备华为远程会诊设备，主要承担解放军总医院、北京大学人民医院、河南省人民医院等医院间的远程会诊。

“患者通过远程医学中心还有一个附带的好处，即更便利地实现预约转诊。通过远程会诊，合作医院已经对患者的病情

有了比较多的了解，需不需要转诊、能不能治，对方医生心里有数。这种情况下预约患者办理手续方便，节约治疗费用，也会缩短住院时间。”

据了解，自2016年起，该中心已与解放军总医院、北京天坛医院、北京宣武医院、中日友好医院、北京大学肿瘤医院、北京佑安医院、上海瑞金医院、上海华山医院、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省儿童医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、河南省骨科医院、河南省传染病院等医院进行远程会诊2216例。

与舞钢市人民医院、叶县人民医院、郟县人民医院、鲁山人民医院、宝丰人民医院、郟县中医院、鲁山中医院、宝丰中医院、汝州第一人民医院进行远程会诊共计465例。

市一院有关负责人说，平顶山远程医学分中心将继续按照“资源整合、统一高效、互联互通、信息共享”的建设原则，应用先进的科技发展成果造福广大患者。

市妇幼保健院中心产房：

# 让有剖宫产史的产妇自然分娩

本报讯（记者牛瑛瑛）第一胎剖宫产，第二胎是否可以顺产？这是自国家二胎政策全面放开后，很多一胎剖宫产术后想要二胎的宝妈们比较关心的问题。“3个多月内已有23名有剖宫产史的产妇在我们这里自然分娩。”4月27日，记者采访市妇幼保健院中心产房护士长刘雅春时，她这样说。

“网上盛传‘一胎剖，一生剖’的说法。其实，这种说法是不准确的。随着现代产科技术突飞猛进，即使第一胎剖宫产，第二胎经过产科资深专家对孕妇怀孕间隔时间、产道及胎儿情况等各项指标严格全面评估后，符合条件的，在助产士的严密监测下，也是可以顺产的。”刘雅春解释说。

32岁的张女士是叶县人，4年前在一家医院生大宝时，因为巨大儿，实施了剖宫产手术。术中因宫缩乏力，造成产后大出血，为此张女士对剖宫产一直心存芥蒂。今年3月，二胎预产期将近的她愁眉不展。因为她想顺产，但亲戚朋友都说第一胎剖宫产，以后都要剖宫产。怎么办？经多方打听，她慕名来到市妇幼保健院待产。医生们认真评估后，认为张女士骨盆各项指标正常，产道、胎儿等符合顺产的条件，可以试产。听到这一消息，张女士很高兴。

进入中心产房后，刘雅春等人高度重视，对她实施一对一专人陪护，严密观察产程，观察宫缩的强度、间歇时间、持续时间以及阴道出血、腹型变化、持续胎心监护等，防止病理性强直、子宫破裂等风险发生。为帮助产妇顺利生产，减少催生素等药物的使用，贴心的助产士打开音乐，让产妇在轻松的氛围中，在助产士的帮助下，借助分娩球、分娩凳等工具，实施自由体位分娩。“不用紧张，我们大家都守着你呢！”助产士不断给予她鼓励、安慰、指导等心理护理，像亲人一样喂产妇喝水、吃饭，让其保持体力，并协助产妇大小便等。终于，在大家的共同努力下，张女士顺利分娩一名重3200克健康男婴。

“我没有剖宫产，我顺产了！给你们的技术和服务点赞。我一定会把这一好消息告诉亲戚朋友。”张女士开心地说。

据刘雅春介绍，以前剖宫产后自然分娩是产科的一大难题，几乎不能实现，所以才有“一次剖宫产，永远剖宫产”的说法。随着现代产科技术的快速发展，成功解决了这一难题。市妇幼保健院作为我市唯一一家三级妇幼保健院，为造福孕产妇，去年，中心产房委派副主任护师张红英参加了中国妇幼发展大会，针对剖宫产术后再次阴道分娩的理念和技术认真学习。回来后，她组织中心产房全体人员培训学习，使每位助产士都能熟练应用于临床工作。自1月到4月27日，中心产房已成功帮助23名有剖宫产史的产妇实现了自然分娩，备受好评。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

# 应及时发现女性不孕的蛛丝马迹

本报讯（记者牛瑛瑛）李女士结婚3年却一直没怀孕，四处求医，最终检查出是内分泌因素导致不孕。经过精心治疗，目前李女士已怀孕。市计生科研所不孕不育专家提醒，生活中要处处留意，及时发现女性不孕的原因。

“女性不孕有多种原因，大致可分三大类：器质病变因素、免疫因素、内分泌因素。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说，如何早期预防、诊断和治疗很重要。临床除少数女性是因为先天生理缺陷发生不孕外，大多数不孕症是后天疾病引发。后天的疾病因素都是能预防的，只要在青春期、在婚前婚后注意防护，做到关心、呵护生殖系统，及时发现不孕不育的蛛丝马迹，完全可降低不孕症的发生率。

刘伟娜说，性经历过早者易患不孕症，第二性征发育迟缓者易患不孕症，不注意经期保护者易发生不孕症。若不注意经期卫生，可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎等，发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外，及时发现内分泌方面的问题，如月经稀发、闭经、痛经、月经不按时，就去医院诊治。月经来潮过晚，往往提示生殖系统发育出现问题；月经来潮后又停止，往往说明内分泌出现异常；如果出现严重痛经，可能存在子宫发育、子宫内膜异位症等问题；月经稀发甚至闭经，另外有肥胖、多毛等，很可能是多囊卵巢综合征。“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经16岁之后来潮，月经量少、色淡、质稀，或者是节食、减肥的女性同样易患不孕症；而过于肥胖的女性，婚后长时间不怀孕，要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可。”刘伟娜特别提醒。

鲁山县人民医院：

# 营造风清气正的工作环境

本报讯（记者牛瑛瑛）记者4月27日采访获悉，4月26日下午，鲁山县人民医院组织召开党支部工作会议。会议指出要积极营造风清气正的党内政治生活，增强党支部的凝聚力和战斗力。

据该院副院长马帅庭介绍，此次会议由医院各支部支委参加，会上传达了学习了《平顶山市支部党内基本活动操作要求》，并要求党支部严格按照操作要求，按照时间节点和程序规定，定期组织开展好党内活动，过好组织生活。医院党支部书记刘海军对院党委第一季度调阅各支部“三会一课”记录本情况进行了通报。

会后大家纷纷表示，今后将紧密结合医院工作，严格落实组织生活，丰富“三会一课”内容，立足医院实际，积极营造风清气正的党内政治生活，增强党支部的凝聚力和战斗力。



普及职业病防治知识

4月25日，工作人员在门诊大厅外摆放宣传展板。我国将每年4月的最后一周定为全国《职业病防治法》宣传周，今年宣传周的主题是“职业健康保护·我行动”。为普及职业病防治知识，提高劳动者自我防护的意识和能力，切实保护广大劳动者的职业健康权益，平煤神马医疗集团总医院开展了一系列的宣传教育活动。

丁海涛 摄

# 男子患上急性坏死性筋膜炎 市二院普外二科成功抢救

本报讯 近日，记者从市二院普外二科获悉，该科成功抢救一名急性坏死性筋膜炎患者，在挽救患者生命的同时，也保护了患者的正常生理功能。

张某（化名）今年45岁，家住市区。近期，他因突发会阴部肿胀、疼痛等症状在一家医院就诊。治疗后没有明显好转，且病情加重，经急救中心转至市二院普外二科。

当时接诊的是普外二科副主任陈建科。“患者入院时精神极差，已出现意识模糊等浅昏迷症状。”陈建科说，经过检查发现该患者肛周及阴囊皮肤已大部分坏死，急查结果显示糖尿病酮症酸中毒及低蛋白血症，初步诊断为肛周急性坏死性筋膜炎。

“急性坏死性筋膜炎为肛肠外科危急重症，病情凶险，发展迅速，死亡率极高。”陈建科介绍，当时该病已严重影响

了患者的正常生理机能，大小便已无法排出，坏死范围继续蔓延，若不及时手术，势必危及生命。加上患者有糖尿病等基础病史，术后恢复对患者来说也是极大的考验。

手术迫在眉睫。陈建科在与患者及家属进行充分术前沟通后，决定急诊为其实施“肛周坏死性筋膜炎清除术”。术中，陈建科和科室医生韩慧、孙建文等凭借精湛的技术和丰富的经验，历经4个多小时奋战，成功完成了这台手术。术后，患者生命

体征稳定，各项指标恢复正常。

病人的成功救治，充分展示了该院肛肠专业的技术实力。近年来，随着专科的不断细化，该院普外二科拓展了肛肠外科诊疗范围，依托精湛的外科技术实力进行复杂疑难的肛肠疾病诊治。科室在高位复杂性肛瘘、骶尾部藏毛窦、骶前囊肿、直肠脱垂等疾病的诊疗中具有技术优势。随着专业的不断完善，科室引进特色中医疗与优势西医疗相结合，应用于各类慢性

结直肠炎、肛窦炎、便秘以及常见肛周皮肤病等的治疗，取得了良好的临床效果。

不仅如此，去年11月，该科在经过严格审核、层层筛选后，还成功加入了由全国中医肛肠专科医疗中心成立的“国家区域中医肛肠诊疗中心专科联盟”。作为我市唯一一家入选该联盟的医疗单位，该科进一步提升肛肠科疑难病例诊治水平，与联盟成员间加强医疗领域合作交流，为我市百姓提供更优质的诊疗服务。（李莹 牛瑛瑛）

市第五人民医院内一科：

# 强技术优服务 铸百姓信赖品牌

今年初，新冠肺炎疫情犹如一场大考突如其来。平顶山市第五人民医院（以下简称市五院）内一科医护人员以过硬的业务能力，经受住了考验，为百姓健康交上了一份满意的答卷。医护人员“疫”路相伴的坚守和付出，凸显了科室“强技术、优服务”的综合实力，铸就了百姓信赖的专科品牌。

## 创新技术：破解百姓就医难题

新冠肺炎疫情严峻时期，恰逢冬季季节，高龄危重症患者集中发病，市五院内一科持续奋战在救治危重症患者的道路上。2月6日，69岁的湛河区患者发生心源性休克，昏厥在雪地里，被路人发现后紧急送往该院内一科救治。科主任李青带领全科医护人员投入抢救，挽救生命于将倾。在两个多月的严峻时期，内

一科抢救的危重症患者有十余名。

多年来，市五院内一科秉承“传承创新”的理念，不断引进新技术项目，医护人员每年到上级医院进修学习，强化业务水平。多年来，内一科形成了以呼吸内科诊疗、心血管诊疗、肿瘤治疗为一体的综合性诊疗体系。去年，该院加入国药集团，内一科在副院长王先涛的带领下，开启了“强化技术发展”的新篇章，引进了日本宾得电子支气管镜系统，开展的相关技术填补了该院呼吸内科介入诊疗的空白。

多年来，内一科打造专业的技术团队，在国家权威医院相关专科进修学习，熟练掌握并开展了前沿技术，为守护鹰城百姓的呼吸、心血管健康作出了贡献。

## 优质服务：护航危重症患者

4月7日，家住湛河区70多岁的赵老

先生和家人将一面写有“医术精湛高明，态度和蔼可亲”的锦旗送到了内一科医护人员手中。赵老先生于2月初突发重病，正值疫情防控最严峻的时刻。在辗转无法就医时，该院医护人员及时伸出援手。短短半个多月，医患之间从陌生到信任，一家人真切感受到了“疫情无情，医护有爱”。为了表达感恩，老人出院后，家人专程赶到医院，为医护人员送来了锦旗。

这样的感人画面在该院内一科经常上演，医护人员的名字被众多患者和家属熟稔于心。科室里，医护人员收藏着两幅书法作品，由患者亲手书写，诗作里嵌入了内一科所有医护人员名字。拥有30余名医

护人员，开放床位50余张，内一科是该院最具规模优势的科室之一。多年来，内一科医护团队用过硬的技术实力、优质的医疗服务为众多危重症患者护航生命健康，成为当之无愧的健康守护神。

## 学科带头人：打造坚实诊疗平台

科主任李青在工作中务实创新，曾先后获得国药集团优秀医师、平顶山市“首届中国医师节”优秀青年医师、全市卫生工作先进个人以及平顶山市急救比武比武二等奖等荣誉。她带领内一科团队以积极的心态守护百姓健康，以勤恳的态度强化业务技术，以扎实的作风优化医疗服务。下一步，科室将打造更加坚实的诊疗平台，为一方百姓健康护航。

（李莹 牛瑛瑛）

市第五人民医院 金牌科室

平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

# 鲁山县卫生计生监督所 做好学校传染病防控工作

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路路）记者4月28日采访获悉，为做好鲁山县学校开学前传染病的防控工作，保护师生的身体健康，鲁山县卫生计生监督所组织人员对全县各类学校的传染病防控落实情况进行了监督检查。

该所自4月初开始，组织卫生监督人员召开会议，以最严格的标准、最严谨的态度，全力以赴，迅速行动，周密安排，提前介入，先后多次对鲁山一高、鲁山二高等5所高中和部分初级中学进行开学前的检查。重点检查学校传染病防控组织、人员场所管控、防控物资储备、校园公共区域消杀、防

控知识宣传以及应急处置情况等内容，同时向学校发放新冠肺炎防控知识手册和宣传彩页180多份。

高中毕业班及初中毕业班陆续开学后，该所又多次对学校进行不间断的督导和巡查。检查中发现，各所学校均按照要求严格制定了疫情防控预案，按照上级指示精神，要求科学有效的处置突发情况，提前设立隔离场所，及时掌握师生身体状况，确保学生、老师、校内工作人员身体状况信息真实准确，坚决阻止病毒进校园，全力保障开学后校园学习生活安全有序。

卫生监督你知道