

市一院放疗科：人才齐备 精益求精

肿瘤，让人闻之色变；癌症，让人惶恐万分；化疗，让人身心俱疲。如果不幸遭遇它们，我们该如何应对？

战胜癌症是人们面临的共同课题。随着恶性肿瘤发病人数的不断增长，需要更多临床专业人员和相应专业科室负责患者的诊疗工作。近年来，市第一人民医院不断引进先进的放疗设备，大力培养放疗专业人才，组建了新的放射治疗科，为众多恶性肿瘤患者创造生命奇迹。

人才兴则医院兴，人才强则医院强。市一院目前有放疗医师、放疗物理师、放疗技师10余人，其中副主任医师以上职称放疗医师4名，全部是放射肿瘤学研究生毕业，曾被医院多次派遣到中国医学科学院肿瘤医院、北京大学肿瘤医院、解放军总医院、河南省肿瘤医院、陆军军医大学西南医院进修学习。

放疗科主任刘玉刚毕业于华中科技

大学同济医学院，放射肿瘤学研究生学历，副主任医师，长期从事肿瘤放疗、化疗临床工作。据刘玉刚介绍，该院放疗科技术团队由放疗医师、放疗物理师和放疗技师组成。

放疗医师是放疗的决策者，负责判断患者适不适合放疗、决定何时放疗。患者的定位CT图像传送到服务器的放疗计划系统后，放疗医生负责勾画靶区，勾画危及器官，找出哪些是肿瘤，哪些是正常组织，把它们分辨出来，再定下放疗剂量、正常组织接受射线的最大剂量。放疗过程中，放疗医师要观察及处理放疗副反应。该院放疗医师均长期从事肿瘤的放疗和化疗工作，精通各种肿瘤的放疗技术，会通过与相关科室进行多学科会诊，为肿瘤患者作出科学合理的治疗策略。

放疗物理师是放疗计划的设计者和

放疗计划的实施者。放疗计划设计是在计算机放疗计划系统的帮助下确定射线的照射方式，对肿瘤靶区治疗方案的剂量分布进行计算的过程。放疗质控是指放疗物理师依照国家标准对放疗设备进行一系列的检查和校准，以保证设备高精度运行，进而准确实施放射治疗计划，保证疗效。该院放疗科现有资深放疗物理师2名，均曾在解放军总医院、河南省肿瘤医院放疗物理专业进修学习。

放疗技师负责为患者治疗。患者放疗时，首先在机器上定位，并且要达到标准。该院放疗

科现在拥有4名放疗技师，经验丰富，服务热情。

刘玉刚说，在拥有一支高素质肿瘤治疗人才队伍的基础上，科室目前开展先进的精确放疗技术，鹰城患者在当地就可以享受到高质量的医疗服务。下一步，科室将继续提高业务水平，精益求精，打造更加坚实的诊疗平台，使更多患者受益。

(本报记者 姜刚)



市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒： 流产后护理不当会引发不孕

育过或流产的妇女，而发病原因则绝大多数与炎症有关，炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生有关。从医学角度来看，人流对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多，人体免疫力会下降，会出现精力不集中，而且子宫内膜会日益变薄，影响受精卵的着床环境，再次怀孕后容易流产。

“要选择正规医院进行人流手术，因为手术条件差或操作不当等问题易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等伤害。术后恢复也很重要，大多数该类手术都需刮宫或吸宫，子宫内膜组织会受到一定损伤。”刘伟娜提醒，人流后应该休息14天，实在没有条件的最少要休息三四天，且1个月内应禁止性生活，以防生殖器官感染。



市卫生计生监督局 加紧编制应急预案

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为进一步推进卫生监督应急规范化建设，提高突发公共卫生事件应对能力，市卫生计生监督局近日讨论审定各相关专业应急预案。

该局相关科室依照国家有关法律法规、规范，编制应急预案，明确了应急处理原则、组织体系及职责分工、信息检测报告程序和时限、应急响应工作和保障措施，该局预案编制委员会进行了审核、审议。

委员会对预案适用范围、突发公共卫生事件处置原则和依据等内容进行了讨论，提出了意见建议，审核了《放射诊疗卫生应急预案》《平顶山市卫生计生监督局突发公共卫生事件应急处置总体预案》《重大传染病与群体性不明原因疾病卫生应急预案》《公共场所卫生应急预案》《生活饮用水卫生应急预案》《大型活动保障卫生应急预案》《救灾防病卫生应急预案》《反恐卫生应急预案》等8个预案草案。

该局党支部书记柴英豪表示，各专业委员会将继续修订完善草案，使每个方案都切合实际、内容全面。各科室及应急小组各项工作任务要全面落地、落细、落实，确保年底顺利通过省卫健委优秀等级考评。



市一院全面复诊

4月23日上午，在市第一人民医院自民院全面复诊，导诊人员在接诊大厅维持秩序，提醒人们保持一定距离，减少交叉感染风险。

随着疫情形势逐步缓和，市第一人

付睿 摄

4月25日是全国儿童预防接种宣传日，市妇幼 保健院儿童预防接种门诊医生提醒：

及时接种疫苗 共筑健康屏障

成长的基本盘，自费的非免疫规划疫苗好比高等教育，可以扩大对孩子的保护，提升孩子免疫力。”董婷解释道。

新冠肺炎疫情期间，一些家长因为担心聚集性感染而推迟疫苗接种。董婷表示，这些因素相关部门和医院都考虑到了，并推出了相应措施，对疫苗接种服务安排做了相应调整。

为做好疫情期间的疫苗接种，同时避免聚集性感染风险，按照省、市疾控中心的要求，市妇幼保健院2月暂停疫苗接种，2月26日起逐步恢复麻疹、脊灰等重要疫苗接种，3月中旬起全面恢复疫苗接种，并统一实行网上预约限量接种，实现错峰有序。

该院反复发布通告，提醒家长接种当天携带本人身份证、儿童户口本薄提前半小时到大门口进行预检分诊，提前5分钟到达接种门诊；全程做好个人防护，大孩子戴口罩，小孩子用包遮盖挡、戴防护帽等；近一个月与新冠肺炎感染者或疑似病例及密切接触者有接触史的，近一个月去过疫区的，家庭成员中近14天内有发热症状者的，暂缓预约接种；每名儿童由一名家长陪同，候诊和留观期间注意与其他家长及孩子保持距离等。

该院开通了咨询热线8917203，建立了疫苗接种家长群，在群里发布疫情防控知识、疫苗接种知识、疫情期间接种注意事项等，随时接受家长线上咨询。

该院每天还对辖区区内接种儿童进行逐一摸排、电话通知，及时提醒家长带孩子按时接种。

卫生监督你知道

以厚德精术“透”亮患者人生

——记市第五人民医院血液透析中心

去年，市第五人民医院（以下简称市五院）加入国药集团。去年5月，该院依托国药医疗优质资源平台，引进德国费森尤斯4008SV10透析机4台；去年7月，在国药医疗肾病学会第一次委员会大会上，该院血液透析中心主任郭磊当选为肾内科青年委员。

自2011年起，按照“小综合、大专科”的发展思路，该院打造了全市规模最大的血液透析中心之一。

十年磨一剑。如今，该中心拥有30个透析单元，硬件优势持续领跑鹰城，推动医护人员业务水平不断提升。2018年，该中心护理骨干赵英英先后荣获河南省“净护天使”操作技能大赛豫西南赛区一等奖、河南省总决赛三等奖。同年12月，该中心护理骨干吴蒙蒙在河南省“净护天使”血液净化护理操作技能大赛平顶山、许昌站中均获得二等奖。2019年，该院承

办河南省“净护天使”血液透析护理技能操作比赛平顶山市规范化培训，推动全市血液净化业务制度化、标准化、规范化发展。

规模优势、精湛技术让更多血液透析患者选择了该院，透析效果追踪、病人管理、病人随访等服务闭环，让患者真正从规范化透析中获益。医护人员全心全意为血液透析患者的生命线服务，帮助患者树立了治疗信心、医患同心携手战胜病魔，患者生存期不断延长。

血液透析患者长期依靠透析维持生命，经济负担非常重。该中心建设之初，就将目光落在了慈善救助项目上。在中华慈善总会的大力支持下，市慈善总会和该院联合发起血液透析爱心慈善救助项目，秉承“用有限的资源做无限的慈善”的宗旨，使更多的血液透析患者得到救助。截至去年底，该中心共接待血液

透析患者4万余人次，减免费用200余万元，造福了鹰城及周边地区的血液透析患者。

去年11月，该中心举办2019年肾友联欢会，百余名肾友和家属分享规范化治疗、科学防控疾病的经验。面对患者毫无保留的分享，郭磊说：“请相信，市五院永远是你们坚强的后盾。”

在新冠肺炎疫情防控期间，为护航透析患者的生命线，医护人员付出了比平日更多的汗水和心血，开辟绿色通道，使众多血液透析患者平安度过特殊时期。其中，数位70多岁甚至80多岁高龄的血液透析患者成功闯

过生死关。

“无论何时何地，我们将与患者同心协力、共渡难关。”郭磊说。身为河南省医院协会血液净化专业委员会委员、平顶山市医学会血液净化专业委员会常务委员、平顶山市医学会肾脏病专业委员会常务委员，多年来，郭磊带领科室团队在尽职尽责的坚守中为患者筑起守护生命的屏障，未来，他们将持续奋斗在守护患者生命健康的道路上。（李莹 牛瑛瑛）



健康周刊联系电话
13733786699

职业健康保护·我行动

4月25日至5月1日是第18个《职业病防治法》宣传周

2020年4月25日至5月1日是第18个《职业病防治法》宣传周。今年的宣传主题是：“职业健康保护·我行动。”

当前，中国特色社会主义进入新时代，职业健康保护已经成为提升人民群众健康获得感、幸福感和生活质量的重要基础。党和政府历来高度重视职业病防治工作。习近平总书记在全国卫生健康大会上强调，加强安全生产工作，推进职业病危害源头治理，并多次就职业病防治工作和维护劳动者权益作出重要指示。

国家卫生健康委与有关部门密切配合，坚持以人民健康为中心，从以工作场所职业病危害控制和职业病诊断治疗为中心，加快转变到以劳动者健康为中心上来，不断推动用人单位落实职业健康的主体责任，提升劳动者个人的健康保护意识，政府和社会持续为劳动者提供全方位、全周期的健康服务。

职业健康保护行动的“3·4·4”目标

职业健康保护行动作为《健康中国行动（2019—2030年）》的15个专项行动之一，是按照《“健康中国2030”规划纲要》有关职业健康规划要求，着眼于保护全国近8亿劳动者的职业健康和福祉，以提供全方位职业健康服务为目标的中长期行动，从2019年开始到2030年，时间跨越11年。

职业健康保护行动提出了3项预期性指标，4项倡导性指标，4项目标。其中3项预期性指标是到2022年和2030年，接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺病报告例数占年度报告总例数比例实现明显下降并持续下降、辖区职业健康检查和职业病诊断服务覆盖率达到80%及以上和90%及以上、工伤保险参保人数稳步提升和法定人群参保全覆盖。4项倡导性指标是到2022年和2030年，重点行业劳动者对本岗位主要危害及防护知识知晓率达到90%及以上并持续保持，鼓励各用

单位做好员工健康管理、评选“健康达人”，国家机关、学校、医疗卫生机构、国有企业等单位应支持员工率先树立健康形象，并给予奖励；对从事长时间、高强度重复用力、快速移动等作业方式以及视屏作业的人员，采取推广先进工艺技术、调整作息时间等措施，预防和控制过度疲劳和工作相关肌肉骨骼系统疾病的发生，采取综合措施降低或消除工作压力。4项目标是到2022年和2030年，重点行业的用人单位职业病危害项目申报率达到85%及以上，接触职业病危害的劳动者在岗期间职业健康检查率达到90%及以上；职业病诊断机构报告率达到95%及以上。

职业健康保护的三个方面

实施“职业健康保护行动”是党中央、国务院加强职业病防治工作，切实保障劳动者健康权益的又一重大战略决策。

职业健康保护行动主要包括劳动者个人、用人单位和政府三个方面的内容：

一是劳动者个人行动，主要包括：倡导职业健康工作方式；树立职业健康意识；强化职业病防治法律意识、知法、懂法；加强劳动过程防护，严格按照操作规程进行作业，自觉、正确地佩戴个人防护用品；提升急性职业病危害事故的应急处置能力；加强防暑降温措施；除了企业职工外，加强长时间伏案低头工作或长期前期久坐人员、教师、交通警察、医生、护士、驾驶员等特殊职业人群的健康保护等7个方面。

二是用人单位行动，主要包括：为劳动者提供卫生、环保、舒适和人性化的工作环境；建立健全各项职业健康制度；加强建设项目职业病防护设施“三同时”管理，优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料；加强职业病危害项目申报、日常监测、定期检

测与评价，在醒目位置设置职业病危害公告栏，对产生严重职业病危害的作业岗位，应当在其醒目位置，设置警示标识和中文警示说明；建立职业病防治和健康管理工作责任制；建立职业健康监护制度；规范劳动用工管理，依法与劳动者签订劳动合同，为劳动者缴纳工伤保险费等7个方面。

三是政府行动，包括：研究修订职业健康法律法规、标准和规章；研发、推广有利于职业健康的新技术、新工艺、新设备和新材料；完善职业健康技术支撑体系；加强职业健康监管体系建设；加强职业健康监督检查，优化职业病诊断程序和服务；加大保障力度；改进信息管理机制和信息化建设；组织开展“健康企业”创建活动，拓宽丰富职业健康范围，积极研究将工作压力、肌肉骨骼疾病等新职业病危害纳入保护范围，营造职业健康文化等7个方面。

(平顶山市职业病防治所宣)