

市第五人民医院妇产科：

外强技术 内塑服务 打造母婴安全港

本报讯（记者牛瑛瑛）去年，市第五人民医院加入国药集团，妇产科作为该院重点科室之一，进入发展快车道。该科主任魏庆军、护士长李艳红带领团队不断拓展业务内涵，以外强技术、内塑服务的“两手抓”模式，打造了舒适化、人性化的产科特色服务，创新了微创、精准的妇科诊疗技术，建立了多学科联合诊疗模式，为鹰城母婴健康营造了安全港湾，让鹰城市民感受到实实在在的福利。

今年元旦，首对双胞胎宝宝在该院顺利分娩。双胞胎的妈妈刘女士在市五院妇产科团队实施的“无保护会阴接生技术”和“无痛分娩”的护航下，顺利闯过生育关。她不仅成为为数不多的顺产双胞胎妈妈，还享受了会阴无侧切、无撕裂、舒适无痛的生育保障。作为全市首批引进“无保护会阴接生技术”的医院之一，该科助产士团队将这项技术的优势发挥到淋漓尽致。众多产妇在该技术的帮助下，真正享受到科学分娩、快速康复的福利。在设身处地为产妇着想的理念下，该科应用“无保护会阴接生技术”刷新了分娩纪录，双胞胎、巨大儿等不易顺产分娩的孕妇顺产成功，颠覆了传统会阴侧切、撕裂的分娩痛点。

“无保护会阴接生技术”助力无忧自然分娩，而“无痛分娩”则开启了舒适化分娩的大门。对麻醉技术要求非常高的无痛分娩技术，在市五院麻醉科和妇产科的通力配合下，已经惠及数千名产妇。“生孩子不痛”成为该院的一个“金字招牌”，在孕产妇中口碑相传。

3月26日，一位继发性不孕长达8年的患者迎来了人生转折。魏庆军通过实施微创腹腔镜联合探查术，诊明了其不孕的病因——双侧输卵管不通、盆腔广泛粘连。随后，在腹腔镜联合治疗下，魏庆军亲自手术，患者的输卵管终于通畅。

这样“诊治联合”的技术在市五院已经屡见不鲜。3月24日，该科不孕症治疗团队收到一面锦旗，上面写着“医术高明治顽症，喜得贵子谢恩情”，几个大字传达出的喜悦不言而喻。患者孙女士因为多年不孕面临着婚姻破裂，在该院妇产科的精心治疗下，终于破解了不孕难题。

多年来，市五院妇产科开展腹腔镜下子宫全切、异位妊娠手术、子宫肌瘤剔除术、宫腔镜下子宫肌瘤剔除术、子宫内窥镜切除治疗功能性出血、子宫内窥镜电切术、子宫纵隔切开治疗等微创技术，将微创、出血少、安全、恢复快等优势广泛应用于助力女性健康，为女性患者送去健康福音。在魏庆军的带领下，通过多学科通力合作，市五院妇产科着力打造母婴安全港，为女性健康筑起坚固长城。



市计生科研所不孕不育诊治中心专家释疑：

女性不孕原因多 明确诊断是关键

本报讯（记者牛瑛瑛）刘女士今年32岁，已婚5年，因婚后夫妻俩忙于事业，没顾上要孩子。如今，她正式把孩子提上了日程，结果肚子却迟迟不见动静。近日，夫妻俩来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询医生孟宝丽。

“近年来，临床上咨询生育问题的女性朋友比较多，有一部分就是这样为事业打拼到30多岁，当一切稳定下来想到要孩子的时候，却一直怀不了孕。”孟宝丽说，夫妇婚后性生活正常，不采用任何避孕措施，两年未受孕的则可称为不孕症。

据孟宝丽介绍，临床上造成女性不孕的因素多种多样。一、阴道因素：阴道闭锁、阴道中隔、各类阴道炎，都会影响精子活力导致不孕；二、宫颈因素：宫颈狭窄、息肉、肿瘤、粘连、糜烂等；三、子宫因素：先天性子宫、幼稚型子宫、无宫腔的实质性子宫、子宫后位或严重后屈、子宫内粘连、宫腔粘连；四、输卵管因素：输卵管过长或狭窄、输卵管炎症引起管腔闭塞、积水或粘连；五、卵巢因素：卵泡发育不全、不能排卵并形成黄体、卵巢早衰、多囊性卵巢、卵巢肿瘤等；六、内分泌因素：下丘脑发育不全或下丘脑周期中枢成熟延迟，表现为无排卵月经、闭经或黄体功能失调；七、全身性因素：营养不良、代谢性疾病、慢性消耗性疾病、单纯性肥胖等；八、精神及其他因素：植物性神经系统功能失调，环境性闭经，神经性厌食，免疫性不孕及血型不合等。

“由于引起女性不孕的病因多，治疗关键在于明确诊断，针对性地进行治疗。不能盲目相信偏方，也不要盲目进补，应在专业医生的指导下进行合理治疗。”孟宝丽特别提醒。



90后女孩王如双为抗疫取消婚假

本报讯（记者牛瑛瑛）“主任，今天的车票订好了，晚上我就能到舞钢。”1月26日，在新冠肺炎疫情肆虐的危急时刻，回家准备完婚的90后女孩王如双从三门峡给她感控科主任何松阳打来电话，坚决要求上一线，取消婚假。

王如双1992年出生。2016年，她从甘肃省中医药大学公共卫生专业毕业后，分配到舞钢市人民医院感控科做了一名院感专职人员。

在工作中，她认真负责，任劳任怨。当得知新冠肺炎暴发时，她想到一个院感专职人员的职责和担当，28岁的她义无反顾地、毅然决然地说服了家人，和同是医护人员的男朋友一起奔赴抗疫一线。

在新冠肺炎疫情防控初期，舞钢市人民医院便成立了消杀

组，身体单薄的王如双背起30斤重的消杀桶投入传染病预防消杀工作中，没有任何怨言。

在连续的感染控制督导和培训工作中，任务非常繁重，王如双没有丝毫懈怠，认真仔细地把握好每一个防控环节和细节，一丝不苟地为传染病的消毒隔离、医护人员个人防护做着完善和补充，把规范性穿脱隔离服流程再三强调，反复叮嘱大家防护要做好，要做到位。

在繁忙的工作中，她经常加班加点到深夜，不能按时吃饭是常事。“大家都尽心尽力奋战在抗击新冠肺炎疫情一线，我这么年轻，还是专职人员，就应该站在战‘疫’前沿，为打赢疫情防控阻击战而展现我们90后的奉献精神 and 实力！”采访中，简单的几句话表明了王如双对工作的态度。

王晓琼：穿上“战衣”就是战士

新冠肺炎疫情，牵动着每一个人的心。为抗击来势汹汹的疫情，市第一人民医院医生王晓琼先后在发热门诊、市传染病医院隔离病房洒下了辛勤的汗水。

面对疫情，王晓琼在接到医院发热门诊的安排部署后，第一时间果断请缨。她说：“作为一名医生、一名党员，在国家面临危难时，我理当挺身而出，义无反顾地投入这场疫情防控战。家里我已安排妥当，请领导优先考虑我。如有需要，我愿意驰援武汉。”

王晓琼作为第一批加入发热门诊的医护人员之一，迅速到岗开始工作。从白天到深夜，她常常工作12个小时，做到了不放走任何一个可疑病人且门诊零投诉。

在连续奋战1个月，根据工作安排，她作为市第一人民医院抗击新冠肺炎疫情救治队队员又奔赴市传染病医院，继续抗击疫情。

职责所在，义无反顾。王晓琼说，自己是心内科的副主任医师，有着多年临床危重患者救治经验。从走上一线的那一刻，她就做好一切思想准备，疫情不退，坚决不撤。

在隔离病房除了要监测患者的心率、血压，还要面对患者的焦虑、恐惧、暴躁的情绪。面对这些，王晓琼总是能镇定自若，有条不紊，耐心解答患者的各种问题，并安抚患者焦躁的情绪。末着白大褂时，王晓琼是两个孩子的妈妈，父母最牵挂的女儿；换上白大褂后，她就是随时听从国家召唤，使命必达的先锋战士。

参加抗疫工作的这些日子里，王晓琼虽然跟两个年幼的孩子视频时会偷偷红了眼眶，但转身工作时，她还是会笑着说：“没事，我很好，不用担心。”虽然工作很辛苦很累，但为了让生活在这座城市里的父老乡亲不受病痛折磨，王晓琼觉得所有的付出都是值得的。想到这里，王晓琼充满了动力，更加感到身为一名医务工作者的光荣和责任。

今年37岁的王晓琼，硕士研究生学历，是市第一人民医院内一科副主任医师，从事心血管临床工作14年。她擅长心血管系统的各种常见病、多发病、疑难危重症的诊疗与救治。王晓琼曾到河南省人民医院及郑大一附院进修心脏重症及冠心病介入治疗。作为为数不多的介入女医师，她积极投入心血管介入手术治疗操作，在科室开展了心肺运动测试系统项目。2017年，她获得全科医师规范化培训导师资格，并获得优秀带教导师及2019年度先进个人荣誉称号。在第三届全市基本药物合理应用知识竞赛中，她带领的团队取得团体一等奖及个人特等奖荣誉。今年，王晓琼荣获市三八红旗手荣誉称号。王晓琼是市医学会高血压防治专业委员会常务委员兼秘书；心血管专业委员会委员，河南省微循环学会心血管病专业委员会委员；河南省医院协会心内科分会委员。王晓琼先后在国内外核心期刊发表学术论文7篇。

（本报记者 牛瑛瑛 通讯员 张果）

危险面前她选择勇往直前

——记市疾病预防控制中心慢性病防治科副科长吕锐利

默默无闻、勤奋努力的吕锐利是市疾病预防控制中心慢性病防治科副科长。在新冠肺炎疫情防控战中，她冲锋在前，不畏艰险、无私奉献，用实际行动诠释“疾控人”的责任与担当。

疫情初起，作为市疾控中心应急一队副队长，吕锐利在全市报告的首例疑似病例调查中，带领队员协助东山区参与了对首例疑似病例的流行病学调查和密切接触者排查工作。

后来，吕锐利调入研判组。她对每日收集到的流调报告严格把关，通过仔细审阅流调报告，查看流调过程中有无遗漏环节、密切接触者是否排查到位、是否进行严格管理、有无采取措施，并将流调报告及时反馈至病例所在县（市、区），指导其补充流调和采取防控措施。这种反馈形式，表面是在对流调报告的撰写进行多次修改和把关，实则通过反复的修改完成对基层流调人员的培训和业务指导，使县区流调人员能够在流调过程中掌握应有的技巧、熟知应调查的重点和细节，以及流调过程中应采取的措施等。

吕锐利还参与对聚集性疫情的调查和分析工作，在密切接触者排查、感染来源的查找、传播链追踪等方面，尽己之力。

2月5日，在疾控中心与市公安局成立的联合流调工作组中，吕锐利作为市疾控中心联络员参与到联合信息研判组工作中，根据市公安局需要提供防控工作资料，同时将公安机关搜集到的信息反馈给市疾控中心，指导进一步的流调和研判，为公安和疾控的通力合作架起沟通桥梁。

在我市整体疫情趋向平稳之际，吕锐利又跟随疾控中心流调组对我市所辖县（市、区）疫情防控工作开展阶段性督导和调研，督促各县（市、区）在疫情平稳阶段及时做好阶段性总结和下一步针对复工复产后疫情防控工作打算，提前谋划。同时，她深入了解基层防控对现阶段防控工作、卫生应急工作的看法，搜集基层疾控部门对卫生应急和疾控体系建设方面的建议，为今后国家疾控体系建设和改革提供依据。

疫情发生后，吕锐利连续一个多月没有休息。疫情严重时，她多次加班至深夜，家里两个孩子无暇顾及。

很多人不知道，去年10月份，吕锐利因突发心肌炎住院治疗，身体恢复不久便投入紧张的工作中。在疫情防控阻击战中，吕锐利由于经常加班加点，劳累过度，旧病复发，心前区多次出现疼痛。领导建议她在家休息，她却坚持等疫情控制后再说。

吕锐利也疲惫、也想家、也有顾虑，但她深知小家和大家孰轻孰重，在危险面前她选择了勇往直前。她深知，只有和同事们竭尽全力，才能让“疫魔”早日投降；只有自己负重前行，才能换来大家的岁月静好。她以自己的实际行动诠释了共产党员的初心和使命，用无私的奉献守护着人民群众的健康。

（本报记者 牛瑛瑛 通讯员 李河新）



“智慧医院”再升级

4月13日，医护人员帮助患者进行手机操作。近日，市第五人民医院全面推行电子入院证，患者在手机上下载医院官方APP就可办理。入院登记、押金缴纳、费用查询等都可以通过手机查看和操作，节约了就诊时间。 付睿 摄

春季呼吸道疾病患儿明显增多

儿科专家提醒家长切莫大意

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，患儿史宝（化名）出现发热、咳嗽症状。家人认为孩子是普通感冒，在家口服药物5天后，病情反而加重。患儿在市妇幼保健院确诊为大叶性肺炎，住院两周后才康复出院。“每年春季是儿童呼吸道感染疾病多发季，家长切莫大意。”4月14日，市妇幼保健院儿科专家提醒。

该科副主任医师商晓武介绍，春季是儿童呼吸道感染高发季节，大部分是上呼吸道感染，就是平常说的感冒；一部分是下呼吸道感染，如支气管炎、肺炎等。其中，比较严重的呼吸道感染是急性喉炎、肺炎等，发热绝大部分是感染引起的。

不久前，6个月的王宝出现发热症状，家人起初想用点药试试，结果发烧不退，直到发烧39℃，家长才慌忙带他来到该院就诊。入住该院儿科后，孩子出现发热较前增高，咳嗽并逐渐加重，伴精神反应差，吃奶差，呼吸困难等。血常规等检查显示患儿感染指标极高，尿常规显示白细胞异常增多。商晓武带领科室人员会诊确诊其为肺炎、泌尿系感染、败血症。“其实，发热只是感染性疾病的一种表现，什么部位、什么病原体感染才是重点。”商晓武说。鉴于孩子小，病情发展快，医生积极给予抗感染、补液等治疗。经过14天精心治疗和护理，患儿康复出院。

“孩子一发烧、咳嗽，很多家长以为是感冒了，结果一部分是患严重疾病的，家长需及时到医院进一步甄别。”商晓武说，预防春季儿童呼吸道感染应注意几点：一是要注意适度保暖，春天天气忽冷忽热，要注意给孩子适时增减衣服；二是居家时，勤开窗通风，每次开窗两次，每次半小时以上，每天加强室内空气流通，减少病原菌聚集；三是注意孩子的营养搭配，保证摄入足够蛋白质，还要让孩子多吃蔬菜水果，补充维生素；四是注意养成勤洗手的习惯，这样能有效减少通过手传播的呼吸道疾病、消化道疾病。

市中医医院骨伤科专家提醒：

股骨头坏死应早诊断、早治疗

本报讯（记者牛瑛瑛）“股骨头坏死又称为股骨头缺血性坏死。部分股骨头坏死患者在发病后1至4年内进展至股骨头塌陷。早诊断、早治疗对股骨头坏死患者来说非常重要。”4月13日，市中医医院骨伤科主任郭国兴说。

郭国兴介绍，股骨头坏死严重影响患者的正常生活。在股骨头坏死的早期，采用中医中药治疗是减轻患者经济负担、延缓病情进展、减轻病痛的重要手段。近年来，该院骨伤科开展的中医中药“五位一体”疗法已为不少早期股骨头坏死患者带来了福音。

东山区建设路东段的郭先生今年50岁。近年来，他常感腰疼，到医院检查后得知，因为长期酗酒，他已经是股骨头坏死Ⅲ期。郭先生多方打听到市中医医院骨伤科开展中医中药治疗股骨头坏死。后来，他在该院通过“五位一体”治疗方式，已基本消除疼痛、局部缺血等问题，该疗法还调理了他的髋部微循环平衡。

郭国兴说，股骨头坏死是由于股骨头血供中断或受损引起的骨髓细胞及骨髓成分死亡及随后的修复，导致的直接结果。股骨头结构发生改变，股骨头塌陷，及其他关节功能障碍疾病。股骨头坏死可以分为创伤性和非创伤性两类。创伤性由股骨颈骨折、髋关节脱位等髓部外伤引起；非创伤性的出现则多是因为皮质类固醇的应用及酗酒。早诊断、早治疗对股骨头坏死患者来说非常重要。早期股骨头坏死（一般指Ⅰ期和Ⅱ期股骨头坏死）患者如能得到及时诊断及合理治疗，可以达到完全缓解并可以显著改善患者愈后，获得与正常人一样的社会生活功能。

还起到了美容的效果。随着技术的成熟与普及，该科每年百余例甲状腺射频消融手术的成功，提升了市相关疾病的诊疗水平，给甲状腺疾病患者带来了福音。除常见的胃肠道、肝胆、疝手术微创治疗外，该科在治疗周围血管疾病中的显著成效，为鹰城相关疾病的患者解决了就医难题。该科相继开展的一系列血管类手术，如颈动脉内膜剥脱术(CEA)治疗颈动脉内膜粥样硬化、下肢动脉血栓取出术、微创静脉旋切术治疗大隐静脉曲张

等，这些技术填补了我市相关技术领域的空白，为科室的技术发展拓宽了道路。市一院普外二科开放床位50张，每年完成手术1000多例，出院病人1000多例。该科医生团队10人，其中博士1人，硕士5人。该科拥有先进的医疗设备，常年开展包括肝癌切除、高位胆管癌切除、胰十二指肠切除、复杂性肝胆管结石联合根治、胃转流手术治疗Ⅱ型糖尿病及肥胖症、颈动脉内膜剥脱术治疗颈动脉狭窄、腹腔镜下胆囊切除及胃癌、结肠癌根治术等在内的手术。

市一院普外二科以微创特色技术造福患者

本报讯（记者姜刚）市第一人民医院（以下简称市一院）普外二科在学科带头人、科主任段红卫的带领下，依托专科综合实力，凭借过硬的技术优势，成为该院甲状腺外科（微创）治疗中心、肝脏肿瘤精准治疗中心以及市普外科联盟主席科室，充分保证了各种肝胆、甲状腺、周围血管、胃肠等复杂手术的安全精细开展。

段红卫是河南省医学会外科分会常委、市医学会普外科专业委员会主任委员、市医学会甲状腺学组组长。段红卫近日刚刚完成了一例甲状腺射频消融