

复课一周,我市高中校长致信高三学子——

# 校园时光来之不易 全力备考不负希冀

冬尽春来,山河无恙。度过史上最长寒假,又经历高考延期,4月7日,我市高三学生返校复课,开启久违的校园学习模式。在这特殊时期,我市多位高中校长在复课第一周寄语备战高考的学生,激励他们排除万难,奋勇向前。

## 市一中校长胡彦军:天下兴亡 匹夫有责

2020年注定是不平凡的一年,每个人都卷入了一场无声的战“疫”中。在这个特殊时期,不管是老师、家长,还是学生,都要有坚韧不拔、勇往直前的奋斗精神,有宽厚仁爱、胸怀天下的家国情怀,有“苟利国家生死以”“天下兴亡,匹夫有责”的担当精神。

这一届的高三学子,生于非典,考于疫情,又经历了高考延期,要拿出最大的勇气投入学习生活中。在生活和条件发生变化的情况下,积极应对,把疫情当教材,

尊重生命、珍爱生命,勇于承担时代重任,不忘初心、牢记使命,培养自己百折不挠、自强不息的精神,与祖国在疫情中共同进步、共同成长。相信经过这次不同寻常的高考,高三学子定能创造属于自己的辉煌。

“人才有高低,知物由学。”梦想从学习开始,事业靠本领成就。高三学子要自觉加强学习,不断增强本领,掌握真才实学,增益其所不能,努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材,在高考战场上取得优异成绩。

## 市一高校长孙洪涛:艰苦磨砺中迸发青春力量

4月7日,高三学生顺利返校,回到熟悉的校园,回到朝夕相伴的老师身边,回到我们熟悉的高三生活。

在过去将近两个月的时间里,全国人民一起度过了一段艰难岁月。在这场没有硝烟的战争中,祖国付出了巨大牺牲,涌现了无数令人泪目的瞬间。我们每个人身上迸发出的爱国激情和民族精神,在这个特殊的战场上熠熠生辉。作为高三学生,你们和大家一起与疫情抗争,用纸和笔作武器为抗疫摇旗呐喊、贡献力量。每一次线上主题班会,你们的深刻感触都让我骄傲;每一张班级学习群里发来的你们在家中认真学习照片,都让我为你们自豪。

过去十多年,风风雨雨的求学之路见证了你们的努力拼搏和决心意志,未来三个月的宝贵时光,校园必将留下你们奋斗不息的光荣印记。

你们要苦练内功,做好居家学习和返

校学习的衔接过渡,结合复习进度优化调整备考策略,增强复习的针对性、实效性。同时,你们要积极适应校园防控要求,克服考前焦虑心理,合理调整作息时间,保证自己在校园里的每时每刻都能全神贯注地复习。

殷忧启圣,多难兴邦,对于人的成长来说也是如此。投身于一个伟大的时代是个人的幸事,让自己积极融入这样的时代,匹配时代赋予每个人的光彩,更是每个人应尽的职责。在这次疫情中,钟南山、李兰娟、陈薇等医学专家冲锋在前;马云等具有社会责任感的企业家,提供了大量的物资援助;白岩松等新闻媒体人为各行各业抗击疫情的人们吹响号角;科研工作者们夜以继日研制新药;还有无数志愿者,在平凡中彰显伟大。今天,这些人物的学习榜样;明天,不断拼搏的你们就会成为他们中的一员。

## 市实验高中校长贾晓燕:心怀梦想 读书报国

跨过寒冬,春暖花开,美好如约而至,我们终于相逢在校园。

2020年,是极不平凡的一年。我们不会忘记,疫情发生后,一批批白衣天使、志愿者逆行而上,用拳拳赤子心、殷殷报国志诠释了生命的意义和价值,诠释了责任和担当,为我们顺利复学保驾护航。

市委、市政府和市教体局、学校为确保同学们平安返校、顺利复学做了大量工

作。重返校园实属不易,我们要心怀感恩,倍加珍惜校园生活,珍惜来之不易的学习时光。延迟高考为我们赢得了再出发、再搏击的机会,大家一定要争分夺秒,全力备战,把疫情当教材,与祖国共成长。衷心希望高三学子胸怀目标,担起责任、严格自律,把自己的理想与国家民族的命运紧密相连,在未来近三个月的时间里,努力拼搏,成就理想。

## 市二高校长徐卫东:花开四月 梦圆七月

人间最美四月天。当朗朗书声又在校园回响,樱花盛开之处满目皆是生命绚烂。历史,于旁观者而言是一段故事,对于亲历者,却是切身的悲痛欢欣。在这场疫情面前,没有人是一座孤岛,读懂这场疫情“大考”,才能赢得高考“小考”。

一个健全的心态,比一百种智慧更有力量。疫情是一场灾难,也是一次考验。它考验的不仅是我们的身体,还有我们的心态。心若静,世间无杂音。读书蓄力,方能无悔青春。

我们为什么要读书?不仅是为了考个好学校,找个好工作,更是为了让自己知识渊博、专业过硬,为众人抱薪时不冻馁于风

雪,为生命开路时不因顿于荆棘。读读84岁钟南山院士的躬身笃行。心有家国,无畏风雨,未来方能身负青囊,剑指远方。业精于勤而荒于嬉,明己责,尽己力,不忘初心就是我们坚持的动力。

学校领导班子带头,83名教职工和驻校医生与高三学子同吃同住,30人单人单桌AB小班授课,联考摸底,“四五八”复习策略备考,错峰出入,统一配餐,晨查晚检,重点区域每日通风消毒……领导关心,教师尽心,管理用心,教育倾心,学校多措并举确保校园健康安全。

凛冬逝去,星河长明,相信我们齐心协力备战,定能梦圆七月。

## 市二中校长闫绍:拼搏播种理想 汗水浇灌希望

人间四月,鸟语花香。4月7日,经过周密部署和反复演练,600多名高三学生重回校园。

驻校医生全方位守护你们的健康,学科教师辅导学习,心理教师疏导心理,体育教师引导锻炼,科学配餐营养全面,行政值班24小时不停……教职工共同努力,为你们打造了健康安全的学习环境。

站在人生重要节点,你们既要抗击疫情,又要备战高考。我相信,不凡注定非凡。经历了这样一场特殊战“疫”,你们一定会深切地体会到,每个人的小小愿望都与时代息息相关,“无穷的远方,

无数的人们,都与我有关系”。在选择未来方向时,你们定会拥有敢担使命、敢负重任的壮志与豪情。

狭路相逢勇者胜。经历了这场风雨的洗礼,相信你们一定能够变得更加理性,更加坚强。12年的苦读就为了今年七月的绽放,离高考还剩下不到三个月时间,希望你们坚定理想信念,珍惜来之不易的学习机会,不负时代使命,不负家长厚望,不负师长重托,用拼搏播种理想,用汗水浇灌希望,全力以赴备战高考。期待在火热的七月,你们都能圆梦高考,为人生奠基,为母校争光。

## 市三高校长张建岭:吹响春天里最嘹亮的号角

4月7日,你们返校复学,吹响了春天里高考冲刺的嘹亮号角。全体高三教师、教辅人员舍小家顾大家,与你们同吃同住,做好疫情防控指导、学业辅导、心理呵护,为你们保驾护航。

来势汹汹的新冠肺炎疫情在你们人生之路上将留下难忘的印记,这是不幸的,但更是幸运的。不幸的是,疫情打乱了备战高考的步履;幸运的是,我们亲身经历了那些令人震撼和感动的人和事,亲身感受到了祖国的坚强和伟大。在这场没有硝烟的战争中,在关乎选择、担当和道义的时刻,我们见证了无数凡人英雄,这些最美逆行者宛若夜空中最亮的星辰,散射着光辉。同学们,人间芳菲四月天,正是少年勤学时。希望你们坚定理想信念,勇担时代大任。家是 smallest 国,国是千万家。你的成长,就是中国的成长。你们要坚持严格自律,勇于挑战自我。

习近平总书记说:“人的一生只有一次青春。现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的。”若干年后,回首这段历程与往事,相信你们一定会感激那个敢于负责、善于自律、勇于奋斗、只争朝夕、不负韶华、拼尽全力的自己。

## 市四高校长杨全军:春山已可望 奋斗正当时

4月7日,全校87名教职工早早就位,焦急地期盼着你们的归来。尽管开学预案优化再优化,尽管6天内演练了3场,可这一周大多数人难以入眠,因为你们每一张无邪的笑脸后,老师们每一个坚定的身影后,都是一个乃至更多家庭,大家的肩上,责任重于泰山。

在为老师们的背后写上“加油四中”时,在得知驻校医生穿着防护服17个小时不吃不喝时,在看到班主任累瘫在墙角席地而坐时,我泪流满面。他们中,有的处理完老人的丧事连夜返校,有的把几个月大的孩子托付给家人……他们用行动诠释着“若有战,召必回”的抗疫决心和师者初心。

小班教学、错峰就餐、分散住宿、无接触教学,在校园防护上,我们已经做好了充分准备。同学们,这张众人逆行托起的安静书桌来得太不容易了!但经历即成长,短暂的驻足和等待,是策马奔驰的聚力与蓄势,不辜负重巾帼晖,方能迎来葱茏盛夏。未来的80多天,应是高度浓缩的,既要规模远大,也要综理密微。请你们自律慎独,放弃假努力,做个行动派,抢时间,明目标,披荆斩棘,向阳而生!今天的你们只是一名即将迎战高考的学生,未来的你们将会成为这个民族的坚强脊梁。

## 市八中校长林亚南:静下心来努力备考

再有80多天,你们将走上考场接受祖国的选拔,能否破茧成蝶,实现人生华丽的蜕变,成为绕不开的话题。

告别懵懂少年,变身天之骄子,首先要学会做人,懂得感恩。感恩老师、家长和同学,感恩学校、家庭和社会,以抗疫英雄为学习榜样,立志报国、奉献社会、服务他人。

希望同学们把学习当作享受,享受老师的教导,享受自己的思考,享受学习

的过程、享受学习的结果,培养勤奋刻苦的学习精神。在未来80多天的时间里,静下心来梳理学过的知识,构建完整的知识体系;静下心来强化作业练习,捋出清晰的解题思路;放开心来关注国家经济社会发展,思考祖国的发展大势,在高考选拔中脱颖而出。

同学们,新的学期已经开始,让我们以更饱满的激情、更扎实的知识迎接新的挑战,追逐属于我们的梦想。

本报记者 耿剑 整理

保障教职工和学生健康安全

## 湛河区发布开学防控工作指导手册

本报讯(记者耿剑 通讯员李向平)疫情期间开学,教学活动如何开展?师生安全如何保障?为切实保障教职工和学生健康安全,湛河区教体局日前发布了《学校开学防控工作指导手册》(以下简称《手册》),指导学校安全有序开展。

新冠肺炎疫情发生后,湛河区教体局迅速成立疫情防控领导小组和防控专班,及时部署、严密措施,全力做到排查到位、防控到位、研判到位、物资到位,坚决切断疫情传播途径。结合学校疫情防控特点,该局先后制定了《学校新冠肺炎疫情防控工作指南》《学校新冠肺炎防控指导手册》。《手册》是对前者的进一步补充,细化了开学准备、物资储备、教学准备、校园管

## 市财经学校真情帮扶贫困学生

本报讯(记者耿剑 通讯员曹剑)4月6日,市财经学校春风行动帮扶对象小欣佳和父亲专程来到学校,感谢市财经学校的多次帮扶,让一家人一次次渡过难关。

当天上午,对口帮扶教师武振宇接待了父女俩,了解了小欣佳的学习和生活近况。

2018年10月,市教体局百万工程春风行动启动,市财经学校接到帮扶任务后十分重视,安排教师一对一帮扶贫困学生,武振宇对口帮扶的是家住鲁山县张店乡的小欣佳。当武振宇第一次提出要家访时,小欣佳的父亲婉言拒绝了。

2019年五一假期,武振宇和爱人驱车赶到小欣佳家中。小欣佳的父亲患有癌症,一家人刚从石棉瓦搭建的窝棚搬到政府新建的房

子里。水泥墙没有粉刷,门窗也没有安装,地面坑洼不平,家中没有一件像样的家具。当看到懂事又爱学习的小欣佳,武振宇和妻子暗下决心,一定要好好帮助她。

2019年10月24日,武振宇再次登门,为小欣佳送去了精心准备的文具盒、笔记本、水笔等学习用品以及老师们捐赠的棉衣、棉裤等。接过东西,小欣佳感动得哭了。武振宇告诉小欣佳的妈妈,市财经学校十分关注小欣佳的学习和生活,希望孩子能感受到社会主义大家庭的温暖,建立自信,努力学习,将来成为国家栋梁。

武振宇知道,一个人的力量有限,他主动联系社会爱心人士参与帮扶行动,为小欣佳争取更多的扶贫款项,还多次家访并送衣、送菜、送钱,小欣佳和家人深受感动。



春色满园

3月下旬以来,市育新幼儿园内桃花、樱花、蔷薇等10多种花陆续绽放,给安静的校园增添了春

色,教学楼、滑梯、彩虹跑道在绿树红花的映衬下显得格外亮丽。张盈盈 摄

## 母亲驰援武汉 孩子备受关注

市九中收到一封特殊的感谢信

本报讯(记者耿剑)“尊敬的校领导、全体教师,你们好!我是八(8)班学生边欣沛的妈妈,也是一名驰援武汉的医务工作者。支援湖北期间,学校领导和教师给予了我们全家极大的关爱和帮助,我代表家人表示衷心的感谢……”4月10日,从武汉回来的吴艳芳通过微信向市九中发去了一封感谢信。

4月14日,记者电话联系上了吴艳芳,她是市第二人民医院感染管理科副主任,是该院第三批支援湖北医疗队副队长,也是我市第三批支援湖北医疗队唯一的感染管理

人员。2月19日,吴艳芳和其他医务人员一起奔赴武汉市中心医院后湖院区。让她最放心不下的是正在初中的女儿——边欣沛。孩子的学习、生活平时都是她来照顾。因为工作任务重,她没办法每天电话问孩子的学习。

让吴艳芳没想到的是,疫情把师生隔离,但没有隔离教师对学生强烈的责任感和深切的关爱。市九中各科教师都建立了学习群,每天准时对孩子进行线上教学、指导,通过上传视频、线上作业、直播提问等形式掌握学习情况。班主任

任贾亚克经常与边欣沛的父亲电话沟通,了解孩子的学习、生活和心理状态,和孩子谈心。边欣沛的数学不是特别好,数学教师李世奇添加了边欣沛的微信,随时联系,好几次晚上10点多还在讲评作业。

三八节前夕,市九中校长耿保峰通过视频给吴艳芳送上祝福,一句句问候、一声声叮嘱如春风般温暖,增强了吴艳芳抗击疫情的动力和决心。“特殊时期,教师付出了比平时更多的时间和心血,解除了我在武汉期间的后顾之忧。”吴艳芳说。

3月24日,第三批支援湖北医疗队归来。耿保峰通过短信向吴艳芳和医疗队全体人员表示祝贺,还组织教师在市区建设路平声影院段举着横幅迎接。“孩子遇到这么好的教师和校长,我一定要写一封感谢信表达我的感激之情。”吴艳芳说。

据耿保峰介绍,得知吴艳芳到武汉支援,他第一时间安排教师从学习和心理上特别关注边欣沛。“抗疫英雄在一线战斗,我们一定要做好后方工作,这是应该的。”耿保峰说。

# 灵魂的工程师 文明的传承者

——记河南质量工程职业学院教师孟宇竹

一个受人尊敬的好教师,除了要有渊博深厚的文化知识外,还必须具备良好的行为品格。从教以来,河南质量工程职业学院教师孟宇竹一直言传身教,以德育人,2019年被评为河南省文明教师,同年入选平顶山市学术技术带头人,2018年荣获第十一届平顶山市青年科技奖,并被授予平顶山市优秀青年科技专家称号,被聘为河南省食品安全协会平顶山市食品安全专家委员会专家委员。

## 痴心教坛 爱岗敬业

2007年6月,孟宇竹从陕西师范大学硕士毕业后,来到河南质量工程职业学院,从事食品类专业的教学与管理工

作。作为一名党员,她忠诚党的教育事业,每天学习党的理论知识和经济、文化、科技等前沿内容,并融入日常教学中,引导学生树立正确的人生观、价值观,塑造美好心灵。

## 潜心治学 成果丰硕

孟宇竹主要承担食品快速检测技术、农产品安全生产技术、饮料工艺学等课程的教学任务。在教学过程中,她积极探索职教规律,紧跟时代步伐,善于运用信息化教学手段,用蓝墨云班课、学习通等平台加强师生互动,实现互通、资源共享,引导学生正确利用网络资源,有效提高教学质量。

近5年来,她4次获得该学院教学质量A级评价,荣获2018年全国职业院校技能大赛职业院校教学能力比赛三等奖、2018年河南省中等职业教育技能大赛教师教学能力比赛三等奖以及2019年河南省第五届信息技术与课程融合优质课大赛微课比赛二等奖、2019年全国食品药品职业教育食品类专业微课比赛三等奖;主持、参与省市课题13项,荣获市科技进步

二等奖1项,市优秀社科调研课题一等奖2项、二等奖3项、三等奖2项;发表专业学术论文19篇,其中中文核心期刊7篇;主、参编教材2部;申请发明专利1项、实用新型专利4项。

## 关爱学生 注重心理

从教以来,孟宇竹不但关心学生的学习,同时更关注学生的身心健康。2016年,她发现一名学生性格孤僻,很少与人交流,就及时与其谈心。通过多次交流,她得知这名学生从小在农村跟祖父母一起生活,缺少父母陪伴。课堂上,她就特意给予这名学生更多关注,激起他的学习兴趣。生活上,她时常邀请这名学生到家里做饭,一起包饺子,让学生感受家的温暖。几个月后,这名学生性格渐渐开朗起来,很快融入班集体中。

作为职业院校教师,孟宇竹更注重学生的职业发展,常常鼓励学生积极参加各级各类专业技能竞赛。她指导的学生参加河南省第一届饮料创新创意大赛产品