

武汉归来，生活格外美好

——记平煤神马医疗集团总医院支援湖北医疗队护士吉亚芬

3月30日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）支援湖北医疗队护士吉亚芬随队返平。欢迎仪式上，丈夫老盛给她献上了58朵玫瑰，这让她动容，也一时让她有些不知所措。用这种方式表达感情从来不是他们的风格，难道一场疫情改变了什么？

吉亚芬今年35岁，是总医院呼吸与危重症医学科主管护师，有13年的工龄和党龄。1月21日，她在新闻中看到武汉升级疫情防控措施，所有医护人员进入战斗状态，就主动找到科室领导，表示如果她援武汉，她请求第一批参加。回到家，她跟当过兵的丈夫说了这事，丈夫很爽快地说：“你要是去一线，我就给你当后援。”

2月1日，总医院6名医护人员组建了首批支援湖北医疗队，吉亚芬名列其中。2月2日中午，她收拾了两身换洗衣物就出发了，当晚抵达华中科技大学同济医院中法新城院区。经过两天的培训，她在2月5

日凌晨3点首次进入病房。

口罩、护目镜、防护服……层层保护也是层层束缚，她和同事都不习惯，走路时一不小心这只脚就踩到了那只脚的鞋套，绊个趔趄。穿上防护服，几乎瞬间就浑身是汗，护目镜上一层雾气。她和两名同事负责24张病床。平时，这点工作量不算啥，但现在，她们戴上两层乳胶手套，手指不灵活，测血糖时拿出试纸条就需要5分钟。测血压时连血压仪屏幕上的“开始”键也看不清，平时两分钟完成的一次抽血，现在甚至需要20分钟。一个班下来，眼睛和鼻梁被护目镜压得没了知觉，内层乳胶手套里都是汗，脱不下来。之前，她还担心上卫生间会浪费防护服，但事实是上班20小时根本不需要小便，因为上班之前她不敢喝水，上班后又出了大量的汗。

头几天穿防护服时，她还出现了头疼、恶心、反胃等反应。有一次，她呕出来

的东西已经到了嘴里，怕吐出来还得换防护服，硬是给咽了回去。

离乡抗疫，家中亲人令吉亚芬十分牵挂。小女儿两岁多，还不明白妈妈去干什么，打电话时一句“妈妈，我想你了”让吉亚芬泪奔。大女儿刚上小学一年级，怕吉亚芬担心，每次总说：“妈妈，保护好自己，不用担心家里，我可以自己照顾自己，还可以帮忙照顾妹妹。”丈夫担心吉亚芬的安全，好几个晚上严重失眠。“其实我俩都不爱说话，平时交流不多，有时候还会拌嘴，这次分开让我们知道了对方的重要。”吉亚芬说。

50床病人是一位74岁的老太太，卧床两个月，大小便不能自理。吉亚芬发现老人情绪低落，每顿饭都吃得很少，有时候甚至不动筷子，也不配合测血压，测指脉氧时连指头都不想伸，大家怎么劝也没效果。2月7日下午，老人的血氧饱和度下降至70%，从鼻导管吸氧换成面罩吸氧，最后

上了高流量呼吸机。

为保护医护人员，医院要求医护人员“如果没有操作，尽量不要长时间待在病区”。为让老人尽快好起来，吉亚芬和同事谢慧玲每次上班都会轮流跟老人聊天，鼓励老人振作精神、配合治疗。她们宁愿冒险在病区多待一会儿，也要多和老人聊一会儿，让老人感受到关怀和温暖。慢慢地，老人的饭量增加了，脸上的笑容也多了起来，各项生命体征也逐渐好转，3月4日成功脱离了高流量呼吸机。

吉亚芬说，随着治愈出院的患者增多，病区气氛活跃了起来。后来，护士们一进病区，患者就会连连道谢，有的还会说：“河南人好！”“感谢河南人！”

在返平后的欢迎仪式上，两个女儿分别为吉亚芬送上了手绘画像，丈夫突然的浪漫让她最有感触。为什么是58朵玫瑰？吉亚芬笑着说：“代表着我去武汉的58天。”（本报记者 姜刚）

打造特色科室 凸显品牌优势

——记市一院内分泌代谢科

市第一人民医院内分泌代谢科是国家糖尿病健康教育管理示范单位、中国糖尿病中心、中国百家医学营养减重教学基地、河南省首批医学重点培育学科（糖尿病专科）、市内分泌代谢病质量控制中心、市临床重点专科。自2006年成立以来，在科主任王俊杰的带领下，逐渐形成了自身特色和优势品牌。2019年，科室接诊患者40412人次。

以精湛的技术为患者解除病痛

去年7月，一个1岁4个月的孩子被家长抱到市一院内分泌代谢科办公室。患儿身子瘦小，口唇干裂，呼吸有点急促，会阴部近肛门处红肿糜烂，监测血糖为16.9mmol/L，并存在糖尿病酮症酸中毒症状。王俊杰当即决定成立特别救治小组。小组全体成员通过积极查阅国内外相关报道及管理指南，制定针对患儿特点的个体化治疗方案，每天列表总结、分析讨论患儿的饮食、胰岛素用量及血糖情况等，不断调整治疗方案。经过5个昼夜的悉心观察、摸索和治疗，患儿血糖终于不再大起大落。10天后，患儿病情稳定，顺利出院。

探索特色糖尿病治疗管理模式

日前，一位29岁的小伙子因糖尿病酮症酸中毒被急诊送入市一院，血糖值超出指测血糖的最高值。会诊后，患者被迅速转入内分泌代谢科救治。该科实施独创的“五补两快一缓一适当”救治方法，第二天患者转危为安。

“我们科室每年救治的重症糖尿病酮症酸中毒患者不下20例，我们采用独创的‘五补（补液、补充胰岛素、补充电解质、补充碳水化合物及碱溶液）两快（快速补液及胰岛素）一缓（缓慢补碱）一适当（适当补充钾离子）’方法进行救治，目前还没有1例患者因酮症酸中毒直接导致死亡，救治成功率达到100%。”王俊杰说。

面对我市庞大的糖尿病患者群体，科室组织医务人员每周五免费为住院患者及家属开设糖尿病教育小课堂，并通过建立平顶山糖友圈、1型糖尿病管理群、妊娠糖尿病管理群等微信群，线上线下双通道帮助患者及家属了解糖尿病自我管理知识。

重点打造人才队伍与学科建设

学科带头人王俊杰是中国微循环学会糖尿病与微循环分会眼科专委会、河南省医学会内分泌学分会常务委员、郑州大学第二临床医学院硕士研究生导师、河南科技大学兼职副教授、新乡医学院特聘副教授、平顶山市医学会糖尿病学专业委员会主任委员、平顶山市内分泌代谢病质量控制中心主任委员、平顶山市专业技术拔尖人才及市青年科技专家、平顶山市劳动模范。在他的带领下，科室已发展成为拥有27名专业技术人员的优秀团队，其中，主任医师2人，副主任医师/护师7人，硕士研究生学历5人，90%的护理人员为本科学历，多名医护人员到过北京、上海等国内知名医院接受专业技术培训，6人取得由中华医学会糖尿病学分会颁发的糖尿病教育或综合管理师资格证书。目前，科室已形成胰岛素泵强化治疗组、妊娠及儿童糖尿病管理组、糖尿病健康教育管理组、甲状腺疾病诊治组、青少年儿童生长发育异常诊治组、糖尿病下肢血管及足病管理组6个亚专业组，人才储备规模在河南省省辖市医院专业医护团队里位居前列。（本报记者 姜刚）

市二院完成一例高难度颈动脉内膜剥脱术

本报讯 3月20日，76岁的汝州患者叶老先生在市第二人民医院神经外科成功接受了颈动脉内膜剥脱术。经过半个多月的恢复治疗，老人术前肢体无力、头脑昏沉的情况完全消失。

4月6日上午，记者在病房见到叶老先生时，他和家人交谈甚欢，其二女儿说：“虽然手术风险高，但这里的专家技术更高。为了老人以后高质量生活，值得冒这个险！”

据该院神经外科主任韩宏杰介绍，颈动脉斑块是很多中老年人发生缺血性脑卒中（脑梗）的主要病因，它是颈动脉粥样硬化的表现。手术通过切除增厚的颈动脉内膜粥样硬化斑块，达到有效防治脑梗的目的。这种手术风险高，对技术要求尤为严格。

颈动脉斑块好发于颈总动脉分叉处，而叶老先生的病变位置更为特殊：左侧颈内动脉起始段长阶段高度狭窄、几近闭塞，病变位置高、长度达2.5厘米，且距离下颌骨及颅脑底部很近，手术空间极其狭小，手术难度大、风险高。综合考虑风险后，叶老先生和家人决定，为避免老人以后出现脑梗，甚至偏瘫的后果，愿意接受手术。

为保证手术安全，韩宏杰带领团队制定了周密的手术方案。手术既要避免开通颈内动脉后血流突然通畅引发脑部高灌注导致脑出血，还要保证病人既往脑梗病史的心脏供血，因此需要高精度地维持术中血压。手术团队密切配合，扫除重重障碍，最终精准切除病灶。术后，经过悉心的血管管理和后续治疗，老人回归饱满状态，重拾欢声笑语。

市二院神经外科是我市最早开展颈动脉内膜剥脱术的科室，技术水平和手术例数均居我省领先地位。此例高难度颈动脉内膜剥脱术的开展，标志着该科室在这项技术领域迈上了新台阶。

韩宏杰提醒，大部分患者脑梗死与颈动脉斑块形成有密切相关性，尤其有缺血症状及颈动脉狭窄超过50%的人，应采取必要的措施，通过药物或手术治疗，及时将疾病控制在萌芽状态。有“三高”病史以及年龄超过45岁的中老年人，尤其有吸烟史的男性，如果出现肢体无力、头脑昏沉、言语不清等症状时，应警惕颈动脉斑块形成，及时到专业医疗机构进行筛查。

（李莹 牛瑛瑛）



自助取片机方便患者

近日，一名患者在市第二人民医院通过CT室自助取片机取片。

为简化流程，方便患者，市第二人民医院CT室自助取片机正式启用，这是该

院继2019年4月投入使用数字智能胶片+人工智能辅助诊断系统后启用的又一自助终端设备。患者做完检查后，通过自助扫码即可拿到传统影像胶片及

检查报告，不仅提高了医务人员的工作效率，缩短了患者的就诊时间，也有效避免了疫情期间人员聚集和交叉感染。 闫一博 摄

李丹阳：“这是我生命中最有意义的一段印记”

在抗击新冠肺炎疫情的战斗中，有许多90后医护人员不惧危险冲到一线，市第一人民医院感染性疾病科护士李丹阳是其中一员。她用乐观勇敢带给患者温暖和信心，展现了一名医护人员的责任与担当。

“非典时期，我还是一名小学生，被医护人员保护。今年，我身为医护人员，也要以白衣为甲，到抗疫一线去。”疫情来袭后，李丹阳主动请战时这样表达自己的心声。

作为市一院第一批派驻市传染病医院医疗救治队队员，李丹阳第一时间冲到抗疫一线。虽然有一定的心理准备，但现实的工作远比她想象得艰巨，她的体力和心理都在经受着考验：长时间的“全副武装”，口罩、护目镜在她脸上勒出了一道道红色印痕；隔离闷热让她透不过气，汗流浃背。她咬紧牙关努力适应，很快就娴熟地投入到每天的工作

中。每当看到患者病情有了起色，她既感到欣慰，也信心倍增。

每天，李丹阳都穿着厚重的防护服穿梭在隔离病房中，不仅要完成抽血、输液、发药、测量生命体征等常规护理工作，还要负责照顾患者的起居，观察他们的情绪，用不同的方式安慰病人，为病人减压。

每天午休完，隔离病房都会响起动感的音乐，患者在李丹阳的带领下跟随音乐跳起了健身操，欢笑声不时传出。“住院期间，有的患者缺乏必要的锻炼，有的患者有些忧郁，我们带领他们一起跳跳健身操，可以帮助他们在增强体质的同时，舒缓一下紧张的心情。”李丹阳说。

隔离病房收治了一名有智力障碍的孩子，因为孩子生活难以自理，其父母担心孩子在隔离病房的生活问题。李丹阳为他们放心，主动担起了照顾孩子的

责任，每天定时定点给孩子喂饭喂药，并照顾他的起居。出院的时候，孩子父母拉着李丹阳的手连声道谢。

李丹阳说：“虽然隔着护目镜和口罩，但大多数时候我都能感受到患者的善意和感谢。既然我们的亲人们都不在身边，那在隔离病房里我们就是彼此的亲人。我会尽自己最大的努力满足他们的生活需求。告诉自己也要告诉他们，我们会战胜新型冠状病毒，大家一定会健康地离开这里，回归日常生活。”

第一批医疗救治队完成第一阶段任务后，与第三批队员进行了交接换岗，李丹阳却选择了继续坚守。她对护士长说：“我单身，没有后顾之忧，我申请继续坚守岗位，让其他同事早点和家人团聚。”就这样，她连续坚守一线35天。李丹阳说：“对我来说，这是我生命中最有意义的一段印记。”（本报记者 姜刚）

健康周刊联系电话
13733786699

王梦茹：曾担心不是党员去不了火神山

4月9日，在武汉火神山医院抗疫的我市某军队医院护士王梦茹在和未婚夫视频时，愉快地计划着疫情结束后的婚礼。这一天，她是在火神山医院战斗的第69天。

王梦茹是肿瘤科护士，两年前通过部队招考，成为一名文职人员；一年前，她在联勤保障部队的比武竞赛中取得名次。

1月24日除夕那天，得知单位要抽调人员出征武汉，王梦茹第一时间递交了请战书。“递交请战书时，我发现一个问题。”王梦茹说，很多同事的请战书里都写着“我是党员，我先上”，因此她特别担心自己因为不是党员而落选。

最终，王梦茹凭借过硬的护理技能如愿入选。出发前，她悄悄写下了入党申请书。

2月1日，医疗队进驻武汉火神山医院；2月4日，医疗队收治第一批新冠肺炎患者。医务人员既要整理病区，又要救治患者，每天都在与病魔赛跑，工作节奏特别快。“没经历过这么严重的疫情，刚开始甚至有点不敢靠近患者。”王梦茹坦言。

在隔离病房的特殊环境里，护士们不仅要完成基础护理，还要照顾患者起居，甚至帮病重患者换尿垫、喂水喂饭。不过没多久，王梦茹就适应了，脏活累活抢着干。

王梦茹所在的病区有32名护士，其中29名是党员，16名在原单位就是护士长，护理经验丰富，王梦茹很佩服她们的沉稳和老练。“黄咏梅老师年近五旬了，有急难险重任务仍然抢着上，工作一丝不苟，把患者照顾得非常好。从她身上，我学到了很多。”2月16日，王梦茹在第二份入党申请书中写道。

病区有60张床位，大多是重症患者，护理工作量很大。患者蔡先生患有脑梗，还做过胃大切手术，身材较胖，常年卧床。王梦茹主动申请护理蔡先生，每天定时给他擦身洗身体。蔡先生胃口不好，王梦茹就提前将食物弄碎，用小勺一点点喂他

吃。经过精心护理，蔡先生终于摘掉了呼吸机，康复出院。

火神山医院为包括王梦茹在内的34名一线抗疫人员举行火线入党宣誓仪式那天，她正在病区忙得汗流浃背，错过了这个盼望已久的时刻。当时，15床患者生命体征突然异常，心电图监护显示心率为130次/分，血氧饱和度降至80%。王梦茹赶到后，立即将患者扶至侧卧位，调大氧流量，建立静脉通道，配合医生使用高流量无创呼吸湿化治疗仪，调整治疗参数……在她娴熟流畅的操作下，5分钟后，患者生命体征逐步恢复正常，转危为安。（本报记者 姜刚）

市计生科研所不孕不育门诊医生提醒：

黄体功能不足可致不孕

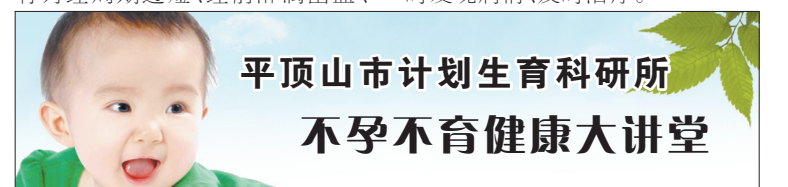
结婚3年多了，但我的肚子一直没动静，也不知道是什么原因？”近日，记者在市计生科研所不孕不育门诊采访时，30岁的张女士急切地询问医生刘伟娜。后经诊断发现，张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“婚后我就发现月经量越来越少，有时候两天就过去了，有时候还会推迟，甚至干脆不来，我根本没想过会不孕。”说起身体的这些症状，张女士后悔没早点重视起来。

据刘伟娜介绍，黄体功能不足约占不孕病因的3%~8%，可能是由于垂体促性腺激素分泌功能欠佳，也可能是因为子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺，部分可能是由高催乳素血症引起的，临床表现一般为月经周期过短、经前淋漓出血、

生育期妇女不孕或习惯性流产等。

判断是否黄体功能不足，一般需测基础体温，如黄体期体温短于12天，或体温上升较慢，幅度小于0.5℃，或黄体期体温波动较大，均为黄体功能不足的表现。但需注意，连续测定3个月经周期后方可确定。此外，月经来潮12小时内取子宫内膜，若表现为分泌不良，也可作为参考。“黄体功能不全致不孕的患者，可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或克罗米芬、绒毛膜促性腺激素治疗，通过增加下丘脑和垂体促性腺激素，促进激素和促性腺激素的分泌，使排卵前卵泡恢复正常功能并排卵，形成反应良好的黄体及子宫内膜，以利受孕。”刘伟娜提醒女性朋友，黄体功能不足对女性怀孕的影响不可忽视，育龄女性应定期做妇科检查，以便及时发现病情，及时治疗。



平顶山市计划生育科研所
不孕不育健康大讲堂

市卫生计生监督局启动卫生监督应急规范化建设

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为进一步完善卫生监督应急体系，提高卫生监督应急工作质量和效率，市卫生计生监督局于近日召开卫生监督应急工作规范化建设动员会议。

据该局局长刘凌云介绍，开展卫生监督应急规范化建设工作，是增强卫生监督执法能力，提升卫生

监督形象的重要举措和途径，是今年的一项重点工作。该局将对卫生监督应急规范化建设目标，按时段扎实推进，确保取得成效。全局各科室在完成正常监督执法工作的同时，抽调人员投入应急规范化建设，确保各项工作任务落地落细落实，保质保量按时完成。

卫生监督你知道