

王雨：与病毒近距离交锋的人

从疾控中心检验科样品室到病原微生物室，从专业新人到主力干将，离不开她的爱学习和责任感。今年初，虽然已调离原单位，但面对疫情，她全身心投入抗击新冠肺炎的战斗中。

检验能力多次得到肯定

王雨出生于1988年。2011年，风华正茂的她大学毕业，以劳务派遣的方式来到市疾病预防控制中心检验科样品室工作。

从样品交接、处理报告到烦琐的耗材出入库登记，王雨虽然初来乍到，但是每天都斗志昂扬地认真完成每一项工作。她主动把纸质登记变更为电子信息录入，改进报告模式。在她的努力下，样品交接程序更加合理规范，大大缩短了出具报告的时间，且方便了报告查询。

她在样品室一干就是6年。怀着沉甸甸的责任感，她不辞劳苦，长时间伏案，年纪轻轻就患上了腰肌劳损和颈椎病。

2017年初，她从样品室调到病原微生物室。在老师和同事的悉心帮助下，她积极学习传染病学、微生物实验室检测、生物安全等相关专业知识，多次参加省疾控中心组织的培训，掌握了流感、麻疹、手足口病、出血热等病毒的核酸检测和流感病毒分离、细胞培养等规范的实验操作，很快成长为骨干，和同事一起成功分离出了流感鸡胚毒株，填补了我市这项技术空白。

那年春天，H7N9禽流感来袭，她主动请缨打头阵，24小时坚守岗位。应急物资准备、样本接收、检测、实验数据整理、实验室消毒，熟知防控方案的她，对每一个流程都一丝不苟，正因如此，她和同事们

检测到了我市首例阳性标本。

王雨深知，检验无小事，检验数据事关临床判断，来不得半点马虎，这正是检验师的使命与担当。她的工作能力得到了单位的肯定，连续三年被单位评为先进个人。

主动请命重回检验岗位

今年1月，王雨调离市疾控中心，前往市市场监督管理局工作。2月，面对突如其来的新冠肺炎疫情，她的离开使原本就人手不足病原微生物室检测任务压力剧增。

心中的使命感在召唤，疫情就是命令，防控就是责任。凭着出类拔萃的专业水平、敬业奉献的工作精神和敢于担当的巾帼勇气，她决定回到自己的岗位。农历大年二十八，她向市疾控中心请命参战。当晚，她就与昔日的同事并肩作战，日夜轮岗，无惧危险，不计得失，全力检测，保障时效，争分夺秒抢占疫情防控先机。

实验室检测结果是抗疫一线不可或缺“利剑”。在24小时与新冠肺炎病毒近距离交锋的日子里，王雨和同事每天要完成近百份样品的核酸检测。每做一批检测，从样本接收登记、实验环境准备、个人防护装备、实验检测、数据分析及报告，到最后废弃物无害化处理，整个过程需七八个小时。每次实验结束后，她都精疲力尽，脸上被N95口罩勒出一道深红色的印子，头发和衣服被汗水浸湿。但同时，自豪感油然而生。

有人问她：“新型冠状病毒这么危险，你在实验室待那么久，不怕吗？”她说：“没有什么好怕的。我们一直按照生物安全

方案开展实验，防护做到位，其实很安全。我的战友们依然在坚守，我也不能掉队，这就是我们的使命和责任。”

尽职尽责守护生命防线

疫情期间，熬夜、不按时吃饭、睡眠不足成了王雨工作生活的关键词。超负荷的工作、不规律的作息，使她的身体抵抗力日趋下降，嗓子发炎，声音嘶哑，颈椎病也犯了。近乎失声的她吃着药，打着点滴，仍坚守一线。领导和同事们都让她回家休息，可她却说：“不论防治非典，还是抗震救灾，前辈们都冲在一线，现在是考验我们的时刻，我不能走！”

她的父亲来到市疾控中心，想接她回家休息，可当时她正在实验室忙碌，父亲联系不上她，就一直在单位大门外等候。几个小时后，她满脸疲惫地从实验室出来，值班电话铃声又响起，县里有几个疑似病例标本马上送来，需要紧急检测。她返回实验室，给父亲打电话说：“爸，我不能跟你回家了，时间紧，任务重，实验室需要我，你放心，我会照顾好自己。”隔着玻璃，她看到父亲回到车里，车启动，眼泪朦胧了她的双眸。下一秒，她再次穿上防护服，回到战场，开始下一场战斗。

在市疾控中心工作的近10年里，王雨见证了各位前辈齐心协力战胜非典、手足口病、甲流、登革热等疫情，感触颇多。疫情发生后，市疾控中心领导和同事以单位为大家，众志成城，夜以继日，尽职尽责，共同抗击疫情，每一个身影都让她感动。这其中，就有她的母亲谢清梅，为疫情防控事业奋斗了一辈子的人。在2003年抗击非典中，谢清梅一个多月未曾回家，当时



王雨准备进入实验室 李河新 摄

年纪尚小的王雨还无法理解，只知道母亲的工作伟大而艰巨，需要她和爸爸全力支持。新冠肺炎疫情发生后，将近60岁的谢清梅并没有因为身体原因而退缩，依旧义无反顾地投身抗疫一线。王雨说，母亲就是她的榜样和引路人。

“我将继续坚定地站在疫情防控一线，牢牢守住群众生命安全防线。”王雨说。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 李河新)

勇战疫情当先锋 尽己所能担使命

记市第一人民医院骨外二科医生赵广辉

2月初，市第一人民医院组建第二批医疗救治队，派驻市传染病医院抗击新冠肺炎，该院骨外二科医生赵广辉便是其中之一。

2月2日上午，赵广辉离家前往市传染病医院。临别时，妻子带着两个年幼的孩子为他加油：“老公，加油，支持你，多保重，一定要注意自我防护。我和孩子你不必挂念，我会照顾好家里，你安心工作吧，疫情之后再团聚……”

危难面前责无旁贷。赵广辉带着坚定的信念，在做好自我防护的同时，第一时间投入隔离病房抗疫一线。

随着疫情的发展，工作量日益增多，赵广辉的工作热情却始终如初。每天查房时，他都会与患者沟通交流，虽然隔着防护服，隔着电磁波，但真情的传递和对患者康复的期望怎么都隔不断。无论多晚，每天他都会和大家讨论最新的诊疗方案，做到个性化治疗，帮助患者及早康复出院。各种监测、治疗、护理数据的汇总，每天都在考验着他们。

除了身体的救治，心理救治同样重要。治疗期间，一位50岁左右的男性患者非常焦虑，他的家属也非常紧张患者的治疗情况，每天都要给赵广辉打电话询问治疗进展。赵广辉将这名患者列为重点关注对象。“我每天都跟他和他的家属沟通，向他们科普新冠肺炎的相关知识，帮助他们正确认识疾病。”赵广辉用耐心和理性帮助患者克服恐惧，增强治愈信心。后来，这名患者转院至郑州，赵广辉仍通过电话密切关注他的病情，鼓励他积极配合治疗，保持良好心态。最终，这名患者治愈出院。

“我们有优秀的团队，我们无所畏惧、勇往直前，一定会战胜疫情。硝烟终将散尽，热血依旧炙热。正是这一腔热血，始终鼓舞着我们勇当先锋，继续前行。”赵广辉说。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 张果)

并肩抗疫结深情

湛河区卫健委22面锦旗送“战友”

本报讯“疫情面前，每个人都是战士。作为一名党员，为疫情防控贡献力量是我应尽的责任！”3月27日上午，在市第28中学门口，该校校长郝宗旭双手接过湛河区卫健委领导送来的锦旗后说。

疫情发生后，市第28中学将学校食堂变为抗疫爱心驿站，动员工作人员放弃春节休假，为100余名医护人员和卡点值守人员免费供应午餐和晚餐，一连坚持40余天，直到各行业相继复工复产。

疫情防控期间，湛河区卫健委承担着医疗保障、应急救护、疑似人员排查、卡点值守等多重繁重任务，工作人员常常吃上一顿热饭，甚至多天不能回家。在这紧要关头，湛河区各行业、各单位和热心市民主动投身疫情防控，他们不惧风险、不怕苦累、不计报酬、无私奉献，或捐款捐物，或出人出力、或送餐送菜，或提供住宿，与卫生健康系统工作人员并肩作战，为疫情防控提供了各种形式的后勤保障支持。

湛河区高路路街道后城村春节期间有异地返乡人员的家庭达50余户，加之该街道紧邻城市主干道和过境公路，疫情防控难度相对较大。该村中医赵付明在宣传防

疫知识和参与卡点值守的同时，义务上门为居家人员测量体温，并煎制防疫中药汤剂，送给防控一线的干部群众，有力地支持了基层疫情防控的顺利开展。

为缓解医疗队伍人员不足的压力，市第五人民医院等辖区医疗机构动员300余名医护人员，配合该区卫健委对发热患者进行筛查和采样送检。飞行皇冠假日酒店为医护人员免费提供住宿服务；银记烩面、品悦王记饭店、鱼羊鲜餐饮、原谷原餐餐饮等饭店主动免费提供爱心餐；荆山街道统张村干部群众专门采摘了250余斤新鲜蔬菜送到该区卫健委，用实际行动奋战在抗疫一线的勇士加油鼓劲。

当前，湛河区已连续50多天无新增新冠肺炎确诊病例，原有病例也已全部治愈出院。该区疫情防控指挥部和卫健委为向大力支持疫情防控的社会各界表示感谢，专门制作了22面绣着“携手抗疫 大爱无疆”的锦旗，送给并肩作战的“战友”。

据介绍，该区近日还将通过多种形式对其他大力支持疫情防控的单位和个人表达谢意。

(牛瑛瑛 张旭光 王世欣)

市中医院口腔科专家提醒：缺牙修复讲究“及时救援”

本报讯(记者牛瑛瑛)牙齿长期缺失容易造成不同程度的牙槽骨吸收，牙槽骨厚度变低、宽度变窄，骨量不够，这种情况下，还可以做种植牙吗？近日，市中医院口腔科医生说，缺牙拖着不治的现象很普遍，要想恢复正常咀嚼功能，种植牙无疑是最行之有效的方法，而骨量不够往往让患者面临种植难题。

该院口腔科主任付英杰提醒，牙齿缺失后如果不及时修复，就会造成缺牙部位旁边牙齿的倾斜、牙合紊乱，影响牙齿和口腔的咀嚼功能，继而影响消化和吸收功能。

“临床接诊发现，缺牙不仅仅常见于老年人，六龄齿龋坏造成牙缺失的年轻人也十分普遍。”付英杰表示，年轻人总认为缺牙是小事，忽略了缺牙对邻牙和牙龈造成的影响。

该院曾接诊过一位24岁的牙缺失患者。因下颌左侧六龄齿龋坏，该患者掉牙10多年，一直未进行修复。如今，缺牙部位旁边的牙齿出现倾斜，患者才想起种植牙修复。接诊后，付英杰经诊断发现，患者邻牙倾斜合并牙槽骨吸收，过低过窄的牙槽骨让种植牙手术难度陡增。

“可以先矫正倾斜的邻牙，再通过骨增量治疗恢复牙槽骨，达到种植牙条件后，方可进行种植牙手术。”付英杰耐心解释后，患者接受了固定矫正术，进入种植牙准备阶段。

“及早治疗，及时修复，有助于牙齿健康。”付英杰说，口腔科门诊中经常会有一些患者，缺牙之初不当回事，直到各种牙周疾病爆发，忍无可忍之后才来求医，治疗费用增加不说，疾病的复杂性和治疗风险同样直线上升。

六龄齿的缺失是年轻人较为典型的缺牙现象。六龄齿是6岁左右萌出的4颗大牙，医学上叫第一恒磨牙，是伴随一生的牙齿。它是最先萌出的磨牙，不少家长把它误认为乳牙，以为可以替换，对其龋坏不重视，不积极进行治疗，以致严重龋坏而早失。其实，六龄齿萌出后就伴随人的一生，且功能极其重要，属于“劳苦功高”的牙齿。如果龋坏后置之不理，造成脱落或拔除，就会成为永久性缺牙。

付英杰提醒，缺牙修复讲究“及时救援”。不仅是年轻人，还有常常遭遇缺牙的中老年人，牙齿脱落要尽早种植，否则不但会增加种植手术的复杂性，还可能带来额外的费用和风险。尤其是想要进行种植牙修复的患者，更应及时对缺牙进行“救援”。因为，种植牙需要有足够的牙槽骨作为基础来稳固牙齿，牙齿缺失后牙槽骨就开始吸收萎缩，缺牙时间越长，吸收得越多，如果长期缺牙，牙槽骨条件不够，就需要先植骨，等牙槽骨满足种植条件后，才能开展种植手术，增加了治疗难度，拉长了治疗时间。



总医院首批支援湖北医疗队平安凯旋

本报讯(记者牛瑛瑛)3月30日，在圆满完成各项任务后，平煤神马医疗集团总医院(简称总医院)首批支援湖北医疗队6名勇士平安归来。至此，该院支援湖北医疗队28名队员全部回家。

当日一大早，武汉团市委、蔡甸区政府和武汉同济医院为医疗队举行了欢送仪式。医疗队向蔡甸区赠送了全体队员签名的防护服。武汉市民自发组织为医疗队送行，有的拉起横幅，有的挥舞着手中的红旗，向英雄致敬，感谢他们的辛勤付出。医疗队车队驶离时，市民奋力挥动双手，高喊“谢谢你们！”武汉交警以“最高礼遇、最深敬意”护航勇士返程。

据介绍，总医院第一批支援湖北医疗队是出发最早、归来最晚的队伍，医疗救

治任务更为艰巨。该批医疗队共6人，涵盖总医院重症医学、呼吸、感染等专业技术骨干，他们和另外10多名医疗队员一起奔赴江城抗击新冠肺炎，负责华中科技大学附属同济医院中法新城院区C7东病区重症、危重症患者的救治工作。

疫情期间，6名队员不畏艰险、努力拼搏、团结协作、科学救治，累计收治患者70名，治愈出院患者57名，部分患者因合并其他疾病转科治疗，赢得了湖北人民、武汉人民的赞誉。他们用实际行动彰显了鹰城儿女的刚健风骨，展示了出彩平顶山人的精神风貌。

此次归来的医疗队员为：刘艳辉，男，37岁，中共党员，总医院重症医学科副主任医师，河南省赴湖北

第二批医疗队医师组组长，总医院第一批支援湖北医疗队临时党支部书记。

邓跃平，男，40岁，中共预备党员，硕士学位，副主任医师，总医院呼吸与危重症医学科副主任。

周俊贞，女，42岁，中共党员，总医院重症医学科护士长、主管护师，总医院第一批支援湖北医疗队护理组组长。

孟娜，女，36岁，中共预备党员，总医院感染性疾病科主管护师。

吉亚芬，女，35岁，中共党员，总医院呼吸与危重症医学科主管护师。

谢慧玲，女，29岁，中共预备党员，总医院重症医学科护士。

图为医疗队6名队员在武汉机场留影。 总医院供图

市卫生计生监督局积极开展志愿服务活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路峰)记者昨日采访获悉，自3月以来，市卫生计生监督局在做好重点医疗机构新冠肺炎疫情防控工作、县区督导与卫生监督执法工作的同时，以不同形式开展学雷锋志愿服务活动。

义务献血。受新冠肺炎疫情影响，全市临床用血供需矛盾加剧，危重患者救治用血面临较多困难。该局党支部向全局党员干部、职工发出义务献血倡议，号召大家积极响应，为保障患者生命健康奉献爱心。该局党员干部、入党积极分子踊跃报名，用实际行动奉献爱心，助力抗击疫情。3月27日，11名党员、1名入党积极分子进行了无偿献血。

制订贫困户帮扶计划。3月17日，该局党支部书记梁英豪带领志愿者来到鲁山县张良镇李沟村贫困户李国营家中，详细了解李国营的住房、收入、生产生活状况及各项惠农政策、扶贫政策落实情况，从村集体经济收益分配、产业奖补、医疗扶贫、保险扶贫、改善居住环境、新农合补贴等方面为李国营制订了今年的帮扶计划。

进帮扶村义务植树。3月18日，该局志愿者来到鲁山县张良镇李沟村，与该村干部群众一同义务植树。大家挥锹铲土、扶正树苗、培实浇水，合力栽下一株株柿子、樱桃等果树树苗，山坡上一派热火朝天的劳动景象。该局为李国营村购买了200株果树树苗，价值4000元。树苗栽下后，为李国营村荒山坡增添了新绿，也为该村经济发展增加了动力。

日，该局志愿者来到鲁山县张良镇李沟村，与该村干部群众一同义务植树。大家挥锹铲土、扶正树苗、培实浇水，合力栽下一株株柿子、樱桃等果树树苗，山坡上一派热火朝天的劳动景象。该局为李国营村购买了200株果树树苗，价值4000元。树苗栽下后，为李国营村荒山坡增添了新绿，也为该村经济发展增加了动力。

卫生计生监督局积极开展志愿服务活动，以实际行动践行社会主义核心价值观，展现卫生计生系统的良好形象。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

男性不育当心患了弱精子症

本报讯(记者牛瑛瑛)市民张先生和妻子结婚3年，妻子一直没能怀上孩子。近日，周先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查后得知，夫妻俩不孕不育的原因是患了弱精子症。

据该中心医生段雪娇介绍，在不孕不育门诊，弱精子症是很常见的现象。弱精子症又称精子活动力低下症。精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一，有些患者尽管精子数量少，但精子的活动力良好，仍然可以受孕；倘若精子的活动力极低，则往往造成不育症。精子活动力低下的原因是多方面的，较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到原因，称为特发性弱精子症。

对于弱精子症，应该系统检查病因，然后对症治疗。属于生殖道感染引起的弱精子症，如睾丸炎、前列腺炎、精囊腺炎等，需

要检查支原体、衣原体和致病细菌；属于精索静脉曲张引起的弱精子症，轻度的可以进行药物治疗，重度的需通过手术治疗，同时要配合药物治疗；属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物，然后服用营养精子的药物；属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，如高温下作业者，应调换工作，禁止热水浴，污染环境中工作者应调换工种，同时避免家装污染，戒除烟酒；属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素；若是免疫因素导致的弱精子症，则应进行免疫调节治疗；属于内分泌因素引起的弱精子症，应根据激素定量检查结果做相应治疗；对特发性弱精子症，应细心观察，综合治疗，才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间应禁烟酒、辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时要有规律的性生活，避免禁欲或纵欲。”段雪娇特别提醒道。

