

## 平顶山军分区：积极投身脱贫攻坚主战场

本报讯 “用随时迎检的标准要求去落实、用有力有效的实际行动去践行、用部队特色的丰硕成果去展示、进一步细化措施，明确标准，压实责任，扎实推进脱贫攻坚各项任务落地落实。”3月23日上午，平顶山军分区以电视电话会议形式召开的脱贫攻坚工作推进会提出上述要求。

近年来，平顶山军分区认真学习贯彻中央和军队有关脱贫攻坚指示精神，科学统筹，主动作为，积极投身脱贫攻坚主战场，聚焦党建扶贫、产业扶贫、教育扶贫，坚持精准

施策，精准发力，加大投入，有力促进了军民深度融合发展。为巩固和扩大扶贫成效，防止脱贫攻坚，今年以来，平顶山军分区部署“战斗任务”，明确“时间节点”，吹响了坚决打赢脱贫攻坚战战的“总号角”。

2008年以来，平顶山军分区连续12年定点帮扶鲁山县董周乡群虎岭村，先后投入资金620万元，为该村修通连接4个自然村的“村村通”公路5.5公里，打深水井21眼，为村小学新建教室8间，并重新修建了学校围墙，硬化美化了校园，更新了教学桌椅，安装了监控，建起了

无塔供水设施，添置了文体器材和课外书籍。去年，平顶山军分区又为该村小学协调经费128万元，建起了教学楼，学校的办学条件得到很大改善。群众自发在学校门口为军分区立起了“感恩碑”。同时，平顶山军分区积极协调修建村文化广场，引进致富项目，帮扶困难群众，使该村村容村貌大幅改善，基础设施逐步完善，村民收入逐年增加，群众生活质量显著提升，贫困户从以前的156户607人减少到目前的4户11人，贫困发生率降至0.77%。去年以来，平顶山军分区先后投入40多万元，为

村里安装了路灯，为学校安装了空调，为学生量身定制了校服，扶持村集体项目，巩固和扩大了扶贫成效。

“下一步，我们将深入学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神，坚决夺取脱贫攻坚战的全面胜利，3月10日，平顶山军分区政委刘凯深入鲁山县董周乡群虎岭村调研指导扶贫工作。”刘凯首先到平顶山军分区和群虎岭村共建的全周种植农民专业合作社，实地查看酥梨扶贫产业项目基地，了解今年酥梨的种植情况，详细询问疫情对销售的影响。随后，刘凯又来到八一爱民小学，现场查看新教学楼建设情况，询问疫情期间开展的网络课堂有无困难。

刘凯在鲁山县调研指导脱贫攻坚工作时强调  
以乡村振兴成果巩固脱贫攻坚成果

刘凯与乡、村干部进行座谈，勉励大家坚定信心，坚决贯彻落实习近平总书记关于脱贫攻坚的重要讲话和指示精神，保持乡村振兴发展力度不减，以乡村振兴成果巩固脱贫攻坚成果。要在做好疫情防控工作的同时，稳步推进扶贫项目开工复工。村党支部要自身建设，团结带领广大群众脱贫致富奔小康。

董周乡和群虎岭村干部表示，将科学筹划，产业扶贫和改善人居环境双管齐下，不断提高人民群众的幸福感和获得感，坚决打赢脱贫攻坚战。（王万里 康宁）

### 郟县人武部：多措并举助脱贫

本报讯 近年来，郟县人武部发挥军地共建优势，结对帮扶安良镇山头张村，通过实实在在的帮、点点滴滴的建，让群众获得了看得见、摸得着的实惠。

党建扶贫夯实根基。郟县人武部坚持从基本组织生活入手，从基础理论学起，完成帮扶村“两委”班子帮建，建立了军民共建党支部。人武部党委多次到村里开展主题党日活动，落实“三会一课”制度，与全村党员一起研究发展路子、共同解决存在问题，确保了扶贫工作的顺利开展。

基础设施提质增效。投入3万元为村大队配备了办公桌椅和空调；协调申报112.5万元资金整修村内主干道6000平方米；新建面积

1000平方米的文化广场；安装太阳能路灯30盏；整修了长600米的国防教育和军民共建宣传墙，打造了美丽怡人的乡村环境。

产业农业靶向治疗。为村里争取县资金15万元发展红牛养殖项目；协调建成总装机容量80千瓦的村光伏发电站，每年可带来集体经济收入约6万元；累计投入1.1万元，建成了10余亩的“八桃树”林。该村村集体经济收入从帮扶前的零增加至目前的近80万元。

教育扶贫放眼未来。投入6万元新建村文化书屋，协调购买科技、

农业、建材、科学等方面的书籍，全天向村民开放；投入2万元在山头张小学设立“八一助学基金”，并为55名小学生赠送了学习用品。疫情期间，为保证“停课不停学”，郟县人武部购买智能手机赠送给贫困户，确保他们按时上课。

医疗扶贫改变现状。每年组织县医院专家开展医疗下乡活动，为村民义诊、宣传医疗常识等；安排民兵医疗小分队进村入户送医、送药等；适时组织贫困户到县医院参加体检。



军民携手共植绿  
3月23日，新华区人武部官兵和结对帮扶的叶县常村镇养凤沟村村民一起植树。当天上午，新华区人武部官兵携带100多棵枇杷、核桃树苗来到该村，和村民共同植绿，在改善环境的同时助力增收。（丁显辉 摄）

本报讯 如何让村里走出一条可持续发展的路子？3月24日上午，湛河区人武部官兵再次到对口帮扶的鲁山县仓头乡下仓头村推进精准扶贫工作。

近年来，湛河区人武部因地制宜，因人施策，针对特殊人群、基础设施建设、产业调整等精准发力，帮困脱贫成绩斐然。

特殊群众有保障。下仓头村有独居老人户、低保户12人，区人武部组织专人帮扶，定人定户定措施，保持月帮周扶日通话。今年80岁的李贞吉老人患有白内障，去年，经人武部协调，她在县医院做了免费白内障手术。

### 湛河区人武部：唱响军民融合曲

如今，老人眼睛好了，还能做针线活，见人夸扶贫队好。

基础设施建设往前赶。针对村里水源不足、水质不好，交通落后等情况，区人武部多方协调，筹集资金420万元，打了一眼80米深的水井，为全村257户安装了自来水，让1360人喝上了安全水；修建了海关路、寨北路、仓头路、中心路等，总长有3000米，并安装了护栏和道路指示牌；依托仓头故里名片，为村里竖立了12个传统

文化宣传牌，制作军民共建宣传版面和宣传壁画30余个；在村南修建双拥主题公园，并依托地势修建“仓子舟”船型广场，营造了浓厚的美丽乡村文化氛围。

典型引领致富快。扶贫队积极鼓励支持村里有经商头脑的村民发展养殖业，协调资金帮建养鸡场、购鸡苗，聘请专家传授养殖技术。目前，该村涌现出以村民高志为代表的养殖专业户多人。同时，组织民兵和村民整理土地，预算投资270万元，搭建45所香菇种植大棚，努力打造一块响亮的“军字号”种植产业品牌。（高游泳）

### 决战决胜脱贫攻坚

## 2020年征兵温馨提醒

### ——体检常见问题及建议

2020年征兵报名正在进行，根据以往经验，每年有很多青年虽然提前做了不少准备，最后还是因身体体格检查不合格，导致军旅梦破碎。为便于大家针对性做好准备，现梳理汇总征兵体检12个多发性常见问题及其处置方法。想入伍的适龄青年务必要给予重视，提前预防调整，做好充分准备。

疾病，免疫性疾病，不合格（主要原因为转氨酶、肌酐、血小板、尿酸等超标）。

**建议：**①尽早到医院进行血检尿检（血常规、血生化、血常规、尿常规、尿酸、尿毒等），看是否符合标准。②养成良好的生活习惯，平时不熬夜、不饮酒、不喝碳酸饮料、不吃或少吃腌制食品，控制饮食、规律作息。

法治疗。否则，将增加不合格被淘汰的风险，千万不要有侥幸心理。③加强预防，多运动，穿宽松衣裤，避免频繁冷热刺激，避免久坐，养成科学健康生活的坏习惯。

#### 第八个：腋臭不合格

**标准：**重度腋臭，不合格。轻度腋臭，坦克乘员、水面舰艇、潜艇人员和潜水员不合格。

**建议：**①如有此症，尽早到医院检查，看是否符合标准。②因该症易受环境变化影响而加重，建议无论轻重都彻底予以根治，否则同等条件下难以保证通过体检。若采取手术治疗方式，需及早进行，不影响身体功能，参加征兵体检时要向体检医生如实说明手术病史，并提供相关手续（诊断证明书和手术病历等）。③平时注意保持良好生活习惯。

#### 第九个：痔疮不合格

**标准：**环状痔，不合格。2个以下且长径均在0.8cm以下的混合痔，合格。

**建议：**①如有此症，尽早到医院检查，看是否符合标准。②因该症易受环境变化影响而加重，建议无论轻重都要根治，否则同等条件下难以保证通过体检，可结合自身身体条件及早采取合适的方法治疗。③养成良好的生活习惯，规律作息，忌久坐；注意饮食调节，忌辛辣刺激，多吃蔬菜水果。

#### 第十个：脂肪肝不合格

**标准：**轻、中度脂肪肝且肝功能正常，合格。重度脂肪肝，不合格。

**建议：**①尽早做腹部超声检查并化验肝功能，看是否患有此症。若有，无论轻重都要引起重视，尽量消除，否则轻、中、重度很容易互相转化，增加了不合格被淘汰的风险，千万不要有侥幸心理。②多运动，忌饮酒，少吃高糖高脂食物，必要的还需配合药物治疗。

#### 第十一个：肘关节过伸、外翻不合格

**检查方法：**用量角器测量肘关节过伸是否超过15度，肘关节外翻是否超过20度。

**标准：**肘关节过伸超过15度，肘关节外翻超过20度，或者虽未超过前述规定但存在功能障碍，不合格。

**建议：**①一手抓住上臂远端，一手握住腕关节，缓慢屈肘。当屈肘角度超过90度以

后，可以坐在床边或桌边，前臂顶在床沿，用身体前倾来增加肘关节的屈曲角度，也可以借助拉力器械练习屈曲角度和肌肉力量。俯撑在肘关节力量达到一定程度后有一定活动度后再实施。②一手扶上臂远端，一手握住腕关节，缓慢下压伸肘。活动改善后，可以平躺在床边，前臂伸出床外，在前臂远端施加重量（如沙袋、秤砣等），充分放松，尽量坚持较长时间，也可以借助弹力带健身器或提重物（5-10公斤）。单杠悬吊也是不错的方法。

#### 第十二个：外伤和手术史的规定主要包括：

颅脑外伤，颅脑畸形，颅脑手术史，脑外伤后综合征；胸、腹腔手术史；骨、关节、滑囊疾病或损伤及其后遗症；骨、关节畸形，胸廓畸形；习惯性脱臼、颈、胸、腰椎骨折史，腰椎间盘突出；强直性脊柱炎，影响肢体功能的腿髋伤病等，不合格。

四肢单纯性骨折，治愈1年后，X片显示骨折线消失，复位良好，无功能障碍及后遗症（空腔兵除外）；交通性鞘膜积液，手术后1年以上无复发，无后遗症；阑尾炎术后半年以上，无后遗症；腹股沟疝、股疝术后1年以上，无后遗症，合格。（体检时需提交诊断证明和病历）

上述12个问题既是近年征兵体检淘汰最多的问题，也是一定程度上能够预防解决的可控性问题。以上内容主要是提供一个参考，以便于大家能够结合自身实际提前做好相关准备。总之，归结起来主要有三个方面的建议：

一是定期体检。对照征兵体检标准提前摸底自查，主动到医院检查，如发现有可疑性、边缘性疾病或不合格项目，及早准备，对症治疗。

二是规律生活。积极克服不良生活方式，规律作息、合理膳食，加强体育锻炼、养成良好习惯，避免引发不符合体检标准的病症。

三是及时治疗。近视、腋臭、结石、痔疮等经过治疗不影响入伍的疾病及早诊断治疗，留出足够的康复期（比如近视手术矫正视力，手术时间距征兵体检时间应在半年以上）。

（市征兵办供稿）

### 鹰城精兵

## 青春在军营闪光

——解放军某部叶县籍军人  
张明明事迹简介

张明明，男，汉族，河南叶县人，1989年2月出生，2007年9月入伍，现任31679部队纪检监察处干事。入伍以来，他多次被表彰为“优秀政治干部”“优秀机关干部”“优秀共产党员”，荣立个人二等功1次、三等功1次。

作为一名军人，他始终坚守入伍初心，牢记强军使命，刻苦训练、奋勇争先、努力练就过硬的军事本领。他注重强化理论武装，认真学习习主席系列重要讲话精神，自觉提高思想站位，全力投身改革强军实践。

在分队任职期间，他工作积极主动、勤勉恳恳，带领部属圆满完成了野外驻训、实弹射击、实兵演习等诸多大项任务，被单位表彰为“优秀基层干部”。

在机关工作期间，他刻苦钻研本职业务，积极为单位建设建言献策，加班

大项任务面前，他敢于冲锋、勇站排头。2016年7月，部队驻地突遭特大暴雨，在单位接到抗洪抢险任务后，他主动请缨、全程冲在第一线，保护了人民群众的生命财产安全。2017年，他随部队赴朱日和训练基地参加演训活动，以昂扬的战斗激情高标准完成了各项工作任务，同时光荣参加了建军90周年沙场阅兵，接受了习主席和全国人民的检阅。

（潘俊杰）