

闭环管理 无缝对接

——市第一人民医院派人值守北京首都国际机场严防境外疫情输入

3月23日晚8时30分,王方方和朱师委坚守在北京首都国际机场,他们正在执行严防境外疫情输入任务,而此时即将到来入境人员高峰。“不能漏掉一个人,不能忽视任何一个环节!”两人心中的那根弦一直绷得紧紧的。

近日,随着境外疫情形势的恶化,防控境外疫情输入成为当前疫情防控的重点。在市委组织部的安排下,3月15日早上7时,市第一人民医院急诊科医师王方方、医教部救护车司机朱师委与市民政局及市公安局相关人员一行4人组成驻京工作组,赶赴北京首都国际机场执行严防境外疫情输入任务。

工作组于3月15日下午6时抵达北京中国国际展览馆(新馆)后,没顾不上休息,便立即投入境外返平人员安置工作。北京中国国际展览馆(新馆)是入境人员临时入境点。疫情期间,所有通过首都机场的入境人员,都要先在这里进行相关检查,再由各省市区派出的工作组接收。

今年32岁的王方方,2014年研究生毕业后一直从事急诊工作,有着丰富的急诊临床工作经验。新冠肺炎疫情发生后,他便向医院递交请战书,申请前往武汉支援,但因另有工作安排没能去。虽然没能第一时间前去参加援助,但是他时刻关注着疫情进展情况,并下定决心:只要有机会,一定要到疫情防控第一线尽一分力。

市第一人民医院医教部救护车司机朱师委,自疫情发生以来,便被派往市传染病医院执行新冠肺炎患者的转运工作。不久前,圆满完成从一线岗位轮换下来的他,又义无反顾地参加了这次任务。面对新的任务,他说:“作为一名医务人员,我理义无反顾地冲锋在前,哪里有需要我就去哪里。”

截至3月22日,包括王方方和朱师委在内的驻京工作组在北京已接到境外返平人员30余人,其中6人在相关医院接受了核酸检测(均为阴性)。

23日晚9时,记者在王方方发来的视频中看到,在北京中国国际展览馆(新馆)

W4厅,王方方和朱师委正准备接待返境人员。他们身边放着两排即将送给返境人员的手提袋,上面写着“老家河南欢迎您”。王方方告诉记者,手提袋里装着面包、水、香肠、牛奶,另有一个装着口罩的信封。

3月15日至今,在省驻京办事处的调度下,他们与市驻京办事处的同志一起不分昼夜积极工作。作为医务工作者,他们主要负责对入境人员的健康状况进行评估,重点了解返境人员的疫区、疫情接触史、有无发热、乏力、咳嗽等临床症状,同时进行疫情防控及转运工作。在此基础上,他们还努力做好返境人员的信息统计、报送、临时生活安置、接送站、与我市各县(市、区)的信息衔接等,并随时做好返境人员的思想稳定工作。

严格做到“不漏一人、不漏一个环节”的闭环管理。如果境外返平人员的健康医学筛查无异常,他们会按照相关流程与返平人员户口所在地县(市、区)工作组进行联系,协调人员的转送分流以及后续排查和隔离安置工作,进而实现境外人员来平管控的无缝对接。

王方方说,如果重点人员健康筛查异常或遇到需要急救的乘客,他们会按照相关处置流程及时协调,并送至指定地点进行相关检查。

近段时间,由于飞机落地时间不能确定,且入境人员较多,工作人员需要24小时轮班在接待现场待命。为避免上厕所,穿着防护服的他们不敢喝水,在接待现场也只能吃盒饭,累了就坐在小凳子上歇会儿。

“大家每天平均只能睡4个小时左右,虽然非常疲惫,还冒着被感染的风险,但是所有人员从不叫苦喊累,都在以高度的责任心盯紧每一位返境人员,以免漏报。”朱师委说,由于他们阶段性地完成了艰巨的任务,平顶山的工作受到了省驻京转运入境指挥组的表扬。两人表示,下一步转运工作依然很重,工作量会不断增加,但他们有信心和决心完成组织交给的任务。

(本报记者 牛璞璞)



王方方和朱师委在机场值守

(市第一人民医院供图)

市妇幼保健院产科五病区成功救治多名重症孕产妇

本报讯(记者牛璞璞)两个月来,市妇幼保健院产科五病区成功救治多名重症孕产妇,完全性前置胎盘、胎膜早剥等危急重症孕产妇,受到患者好评。

3月14日中午,叶县怀孕36周的刘女士紧急赶到该科,来时恶心、呕吐,右下腹痛明显。两周前她曾出现过这种情况,当地医院诊断为胃肠痉挛,这次又怀疑是肾结石,刘女士不放心随后来到市妇幼保健院产科五病区。经床边彩超检查提示:右侧附件区有一直径6cm囊肿。

迅速赶来的科主任杜幸琴再次对病人检查,怀疑病人患卵巢囊肿蒂扭转的可能性较大,但不排除其他疾病。卵巢囊肿蒂扭转若不及时处理,会造成组织坏死、感染,甚至血栓脱落进入血管,危及母子生命。“立即准备,实施剖腹探查手术!”杜幸琴果断地说。

因为病人怀孕已近足月,子宫很大,囊肿暴露困难,易造成胎儿早产。杜幸琴先给她用宫缩抑制剂等保胎药,再小心地选择距囊肿较近位置,采取利于取出囊肿的弧形切口打开腹腔。果不其然,杜幸琴发现右侧输卵管系膜有一成人拳头大小的囊肿使输卵管扭转了5圈,囊肿及扭转组织的根部实施了切除术,解除了病人的隐患。鉴于胎儿还没足月,留下胎儿继续发育。一周后,患者康复出院。

患先天性脑瘫合并脊柱侧弯的孕妇张女士,怀孕足月后辗转多家医院待产,都因智力障碍、沟通受限、身体多处残疾造成手术困难。一周前,家人陪她来到该科住院待产。全面检查后,该科决定为她实施剖宫产手术。术中困难重重,一是麻醉摆位时,产妇十分抗拒,医护人员像哄孩子一样,耐心劝导帮她摆好体位;二是麻醉困难。产妇脊柱侧弯造成了腰椎基本解剖结构发生变化、背部脂肪层堆积等问题,不好寻找麻醉穿刺点。麻醉师仔细触诊,找准位置,一针下去,麻醉成功,顺利娩出一健康女婴。

2月22日上午,叶县二胎孕妇产女士出现宫缩,急忙赶到该科住院。医生杨文君为她做产科内诊检查时,发现孕妇阴道中有大便,结合病史,确诊为先天性阴道直肠瘘。孕妇进产房后,杨文君再三叮嘱助产师,要做好消毒措施,预防感染,并亲自守护床边。

产妇产口开全时,大便不断从阴道中排出,腥臭难闻,90后杨文君毫不嫌弃,细心地用手不断地为她掏出粪便,清理、消毒。孩子娩出后,又对孩子头部沾染的粪便、呼吸道分泌物等细致清理,全然不顾自己弄了一身秽物,并快速将孩子转新生儿科观察。

据统计,近两个月来,该科已成功救治危重症孕产妇28人。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:别让这些因素阻碍女人“好孕”

本报讯(记者牛璞璞)35岁的张女士结婚后一直怀不上孩子,四处求医无果。日前,她去市计生科研所不孕不育诊治中心检查后,医生说她患继发性不孕。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多,但大多数和人工流产与药物流产有直接关系。要当妈妈,首先要学习如何保护自己,用自己健康的身体迎接宝宝。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟孟丽说。

近年来,继发性不孕症的女性所占比例越来越大,年龄也趋于年轻化。根据多年临床经验,孟孟丽特别总结了几条不孕因素,希望能引起女性朋友注意:

- 1.短期内多次人工流产,易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等,因而造成不孕。对于不想要孩子的家庭,丈夫应主动采取避孕措施,妻子也可口服避孕药。
- 2.就业竞争加剧使很多职场女性压力增大,长期处于忧虑、抑

郁或恐惧不安的精神状态中,卵巢不再分泌女性荷尔蒙及不排卵,月经开始紊乱甚至闭经,这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力,适度调整工作状态,严重的必须通过激素治疗才能恢复健康。若连续三个月不来月经,最好到医院就诊,否则可能造成卵巢萎缩。

3.经期同房,易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛,保护能力也会下降。如果同房,易使细菌和血液进入盆腔,从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来,会造成子宫内膜异位症。

4.减肥过度,导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡,微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

5.生育比较晚,也可能导致不孕不育。一个女人一生携带的卵子是一定的,到了35岁以后,那些质量好的卵子就已经用掉了,妊娠率会下降,流产率会增加,畸形率也会增高。



鲁山县人民医院成功完成一例断掌再植术

本报讯(记者牛璞璞 通讯员刘海军)3月20日,鲁山县人民医院东院区成功为一名断掌患者实施再植手术。

当日,鲁山县人民医院东院区外科急诊收治一名左手离断患者。45岁的患者王某是鲁山县马楼乡高岸村人,锯树时不慎将左手手指锯断。入院时其左手掌指关节离断,血管神经和肌腱全部离断,离断部分苍白无血运、活动完全丧失。

该院立即开通绿色通道紧急安排手术,在显微镜下为其进行在臂丛麻醉下行骨折复位固定、肌腱、血管神经修复术。在外科主任师中奎的带领下,麻醉科、手术室密切配合,经过长达8小时的手术,该例断掌再植手术顺利完成。术后,患者手指血运良好,颜色红润。

此次断掌再植手术共涉及8条肌腱、3根大的神经、8条血管的吻合,因此要求手术医生必须有高水平的显微血管神经肌腱吻合技术、肢体的横断及显微解剖知识、丰富的肢体再植经验。另外,断掌再植中需吻合的毛细血管仅有0.2mm,所选用的针、线肉眼几乎看不到,且每条血管需在显微镜下缝合6-8针,因此手术中精细无误地吻合血管、果断处理血管象是提高再植成功率的关键。



春季谨防“风流眼”

3月24日,一位眼疾患者在新华区医

院眼科就诊。春季风多,每逢刮风天气,就会有不少患者到该院眼科就诊。据该院眼科主任马凤仙介绍,迎风流泪在春

季很常见,患者应早检查、早治疗,否则严重时会影响视力。

本报记者 姜涛 摄

把中医中药带进隔离病房

——记市中医院呼吸内科副主任中医师冯奕超

新冠肺炎疫情防控,是一场全民参与的战争。在这场战争中,对患者的救治是最前线、最危险、最艰苦、最重要的工作。在这场抗疫战斗中,我市按照上级要求,把中医中药用到了救治患者过程中,让中医中药与西药一起担负起了救治患者的重要使命。

市中医院呼吸内科副主任中医师冯奕超临危受命,近两个月来,一直坚守在市传染病医院抗疫一线,让中医中药成了救治患者的重要“武器”。

3月22日,是冯奕超入驻市传染病医院救治患者的第56天。在这56天时间里,他把中医中药写进了新冠肺炎的治疗方案,带给那里的每一位病人。“虽然现在救治患者的工作已接近尾声,但仍有继续排查的任务,所以,一刻也不能放松。”冯奕

超说,在疫情一线坚守,用心救治患者是医生的职责。

新冠肺炎疫情发生后,冯奕超便主动向院党委申请要求参加发热门诊值班,并在全院疫情防控工作部署大会上代表全院医师发言。他说,疫情就是命令,作为一名医生,尤其是一名共产党员,就要在人民群众生命健康需要保护的时候挺身而出,用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,第一时间冲锋在抗击疫情的第一线。

发热门诊工作责任大,被感染的可能性大,面对因发热而就诊的病人,详细询问病史,认真查体,严防防控流程成了发热门诊的常规工作。除了要严格按照流程做好个人防护外,该门诊医护人员还要对环境进行清洁消毒,不仅要确保发

热门诊所有医护人员人身安全,还要给就诊病人提供一个干净安心的环境。

1月27日,按照市卫健委通知,市中医院选派一名中医专家到市新冠肺炎定点医院(市传染病医院)参与我市确诊病人的治疗工作。冯奕超得知后立即向院党委请战,要求到定点医院工作,并向院党委表示:疫情就是命令,作为党员,他会克服一切困难,坚决完成任务。

院党委批准他的请求后,冯奕超通过电话通知了家人一声,就立即从市中医院发热门诊前往市传染病医院,继续投入紧张繁忙的救治工作中。

新冠肺炎疫情发生后,我省便将中医中药纳入了患者救治的全过程。

“中医中药治疗新冠肺炎可减少重症向危重症发展的概率。”冯奕超说,我市在

这次针对新冠肺炎疑似及确诊病例的救治过程中,中医中药的渗透率都是百分之百,就是说每位疑似或确诊病人,每天早晚都会喝到煎好的中药,而冯奕超就是他们身边的中医专家。

在市定点医院隔离病区的工作紧张而忙碌,作为病区里的中医专家,冯奕超每天都要进入隔离病房查房。由于防护服透气性差,汗水很快模糊了护目镜,他很难看清患者的舌象及面色。冯奕超顾不上危险,几乎面对面“望闻问切”,从而详细收集每位患者的临床资料,再根据患者体质精准施治,灵活运用解表透邪、芳香化浊、清热养阴、健脾渗湿、凉血化瘀等多种治法,较好地解决了患者高热不退、炎症风暴等各种临床棘手问题。

为了提高疗效,冯奕超还针对一些病人长期隔离导致的恐慌、焦虑、抑郁等情绪给予耐心疏导。

冯奕超说,目前疫情防控形势积极向上的态势正在拓展,但疫情形势依然严峻复杂,防控仍处于关键阶段。他将继续坚守岗位,为疫情防控的排查收尾工作尽心尽力。

(本报记者 牛璞璞)

携手抗疫防痨 守护健康呼吸

新华区卫健委开展“世界防治结核病日”活动

本报讯(记者牛璞璞 通讯员王俊杰)3月24日,是第25个世界防治结核病日。今年的宣传主题是“携手抗疫防痨,守护健康呼吸”。这个主题寓意在当前新冠肺炎疫情防控形势下,一种不断向好的情况下,另一种通过飞沫传播的慢性呼吸道传染病——肺结核,也是当前严重危害人民健康的主要传染病,防治工作时不我待。

为做好今年“世界防治结核病日”宣传活动,提高群众对结核病防治的认识,普及党和国家对结核病的惠民政策及结核病防治的科普知识,新华区卫健委要求区疾病预防控制中心、辖区各医疗机构利用宣传栏、LED滚动字幕屏、宣传横幅、设立宣传咨询台、发放宣传品等方式,积极开展“世界防治结核病日”活动。

结核病是严重危害人体健康的呼吸道传染病,被列为我国重大传染病之一。目前,我国结核病发病主要集中在经济欠发达的中西部地区,约60%的患者为农牧民,且以男性青壮年为主。近几年,学生成了结核病的易感易发人群。学生们处于发育过程中,机体免疫功能不完善。由于学习负担重、压力大、熬夜、生活不规律、体能锻炼少等因素影响,如果感染结核分枝杆菌,很容易发生结核病。

新华区卫健委相关人士提醒市民,结核病常见的症状包括乏力、食欲减退、低热、盗汗、妇女月经不调等,呼吸系统症状有咳嗽、咳痰、数量不等的咯血。如果发现咳嗽、咳痰持续3周以上,应及时到当地结核病防治机构就诊,以便及早治疗。预防结核病要勤洗手、多通风、多到户外参加户外活动,经常锻炼身体提高自身的免疫力,生活要规律,尽量避免一个房间多人居住,这样可以有效预防肺结核。日常要养成良好的卫生习惯,不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时应用纸巾轻捂口鼻,别人有此举动时,也应及时避开。此外,新生儿应接种卡介苗。大家要团结一心、共同携手,积极为消灭新冠肺炎疫情、遏制结核病流行而不懈努力,并为消除这两种传染病的危害、保护人民生命安全和身体健康贡献力量。