

# 平顶山技师学院线上进行春季新生报到

本报讯(记者耿剑 通讯员姚玮)又是一个开学季。平顶山技师学院2020年春季新生开学与往年格外不同——没有操场上热闹的开学典礼,没有整齐划一的行进队伍……2020年春季新生开学通过电脑、平板、手机等网络设备举行的新生入学教育,让师生“云端”相约,以这种特殊方式共同开启新学期课程。

面对新冠肺炎疫情,平顶山技师学院积极探索,不组织2020年春季新生来校集中报到,而是将相关工作改为网上进行,新生足不出户即可报到。

同时,该校根据教育部“停课不停学”要求,将2020年春季学生入校前课程改为网络学习。春季新生于3月22日实名认证加入各自专业所在班级的微信、钉钉群,与班主任取得联系。3月23日至27日,该学院通过网络展开为期5天的2020年春季新生网上入学教育,引导入校新生坚定理想信念,让学生未入校就得到学院老师的谆谆教导和暖心关怀。

据悉,该学院2020年拟招春季新生500名。前期,该学院做了大量的准备工作,制定了2020年春季新生报到流程、入



平顶山技师学院院长助理屠秀臣为新生上入学教育第一课。 宁源 摄

学教育工作计划。该学院从发展历史和概况、系部专业介绍、大国工匠教育、军事化素能教育、职业生涯规划、心理健康教育、主题班会等方面给新生上了第一课。

通过开展线上新生入学教育活动,该学院教师向新生系统地介绍了学院和系部的基本情况,回答了学生关心的问题。通过各新生班级手机钉钉直播讲解等形式,教师带学生初步认识学校,向家长和学员讲解了网络入学教育工作的安排和要求。

平顶山技师学院2020级线上春季新生入学教育活动内容丰富,定位高远,既有理论高度,又有现实指导作用,为初入园的学子指明了今后专业学习和拓展的方向,更为新生树立了对于未来自我发展的信心。

通过开展线上新生入学教育活动,新生们受益匪浅,参与度高。该学院还通过视频讲授新冠肺炎的传播与防护知识,对学生进行防疫安全教育,向学生普及宣传疫情防控知识。通过学习,学生掌握了入校后就餐、生活等卫生防疫的注意事项,为校园自我防护工作打下了基础。

该学院通过开展线上新生入学教育专题活动,增强了新生入学教育的实效性,帮助新生顺利平稳地实现了从中学到技工院校的过渡,科学规划了学习生涯和职业生

疫情之下

## 初三学生如何进行中招体育备考?

在这个特殊的时期,初三升学考试迫在眉睫。在复习学业的同时,初三学生还要进行体育备考。那么,老师们如何帮助居家学生进行体育锻炼呢?昨天,记者在市区部分中学了解到,各学校初三的体育老师“停课不停学”,帮助初三学生恢复并保持体能。

据了解,中招体育考试项目分为四项:男子1000米跑、女子800米跑;立定跳远;一分钟跳绳;坐位体前屈,满分70分。

市八中教务处主任兼初中部九年级级长胡艳霞表示,中考体育备考在这个特殊的假期遇到一些困难。体育锻炼是一个连续的过程,只有坚持不懈地锻炼,体育成绩才能慢慢提升,学生在家也不能松懈。学校每天有半个小时的单腿跳、拉伸等体能训练,并有慢动作、讲解和示范;每天早上8时之前或者下午5时之后,需抽出一个小时针对中招体育项目进行训练,双管齐下。“有条件的学生在家里的跑步机上跑步,有的学生则是原地或者在走廊里快慢跑。虽然在家锻炼没有在学校锻炼效果好,但运动总比不运动好得多。等到开学时,我们会进行一些体能的强化训练,不让体育成绩拖学生中招成绩的后腿。”

市41中九年级的学生顾坤敏每天在家利用中午和下午网课后的时间进行跳绳和坐位体前屈等训练。“老师发的有在家进行体育锻炼的办法,刚开始我会监督她,现在不用催,每天孩子都会主动练习。现在疫情缓解了,孩子能在小区内进行立定跳远。因为没有办法进行跑步训练,老师让孩子在家多做高抬腿的训练。下一步,学校会逐渐增加孩子的锻炼强度。”顾坤敏的妈妈说。

市41中九年级教研组长、体育老师赵玉琴表示,学校每周安排有两次体育课,体育老师轮流直播上课。目前,除了跑步不太现实外,坐位体前屈、跳绳等对学生都有要求,如拉伸两组(左右腿,和课堂一样);俯卧登山50次+高抬腿50次+步频50次+收腹跳10次;跳绳可以根据情况而定,一般都是30秒极速跳绳,休息一分钟+一分钟极速跳绳,休息两分钟+两分钟跳绳。“我们希望学生把日常锻炼当作一种习惯,而不是被动地去练习。”

“我们要求学生每天最少进行半个小时的体育锻炼,拍视频发到班级群。至于学生锻炼的时间长短,关键还是靠自觉。”市实验中学副校长周晓可说,老师们会隔段时间看看学生的锻炼强度有没有提高,对学生进行一些指导。学生白天几乎都在上文化课,只有利用下午课程结束或者晚上的时间进行体育锻炼,毕竟体育占的分值也不低,所以体育锻炼必不可少。总之,只要大家有一颗想锻炼的心,就一定能找到解决方法。

(本报记者 燕亚男)

## 市四中备战复学“大考”

本报讯(记者燕亚男)3月15日至17日,市四中召开5场2020年春季开学工作部署暨防疫专题培训会,全方位为新学期复学备战。

开学复学在即,学校成为社会关注的抗疫焦点,做好学校的卫生防疫工作是疫情防控阻击战的关键。为此,市四中召开专题培训会。

在春季开学工作部署暨防疫专题培训会上,该校校长杨全军传达了《河南省新冠肺炎疫情联防联控指挥部教育系统工作专班办公室尽快组织人员返岗进一步加强对开学前新冠肺炎疫情防控工作通知》,安排了假期中疫情防控、空中课堂、学校宣传、家校合作、开学筹备等工作,要求各部门坚决做到预案措施准备到位、提前演练实操到位、师生摸排精准到位、培训演练落实到位、教学安排规划到位、防控物资储备到位、校园清洁消毒到位、校园防线管控到位,做好各项开学准备,迎接学生顺利返校。

## 新城街小学开展“疫情防控,党员先行”主题活动

本报讯(记者燕亚男)近日,新华区新城街小学党支部开展了“疫情防控,党员先行”为主题的活动,征集与“疫情防控”有关的美文、美图、微视频。

活动中,大家用文字、镜头记录了对抗“疫”的感受和思考,捕捉了亲朋好友或班级学生在防控防疫工作中好的做法,通过微视频分享了防疫防疫小知识……党员们用最美的行动,为防疫防控工作默默地做着贡献。

据介绍,“有困难,找党员”是新华区新城街小学党支部和党员对全体师生的承诺。疫情期间,该校党支部书记、校长梁晓力作为学校疫情防控工作的第一责任人,定期进行预防控制工作的研讨,详细彻底排查师生假期的行程和身体健康状况,及时了解党员群众及其家属的思想动态、工作情况和身体状况,带头执行疫情防控的要求。该校班子成员多次到校进行学校消毒、防护、值班、排查等基本防护工作,为开学做好一切准备。另外,新城街小学党支部一直重视对学生的引领和培养。疫情期间少先队组织了“向一线先锋致敬”活动,一张张手抄报、一组组视频音频、一幅幅活动照片在各辅导员群、少先队工作群里不断更新,参与的少先队员达2000多次,少先队员“宅”在家,关心国家大事、关心疫情,为这场抗“疫”战斗助力,表达对国泰民安的祈盼。

## 市实验高中举行开学前疫情应急处置演练



市实验高中疫情应急处置实战演练餐厅现场,“学生”按规定有序排队就餐。

学校供图

本报讯(记者燕亚男)为确保开学后能够及时、科学应对突发情况,提高学校处置突发事件的能力,近日,市实验高中举行了疫情应急处置实战演练。

疫情应急处置实战演练正式开始后,由该校领导、各年级、各科室相关负责人扮演的“学生”在有序排队测量体温后进入校园。在教学区域,学校每天进行3次消毒,“学生”进入教室后,分散就座,班主任对其进行晨检、午检、晚检3次体温检测,并进行登记。班主任发现有“学生”体温异

常,立即上报年级主任,并通知身着防护服的校医立刻到达现场,将该“学生”带离教室,送学校隔离室实行隔离,其余“学生”进入密切接触者隔离室观察。此后,消毒组对教室及周围区域进行全面消毒。同时,班主任对“学生”进行情绪安抚和疏导,保证“学生”面对异常情况时能够镇静应对。

学校食堂是人员流量相对密集的区域,防疫措施更为周密和严格。演练时,该校早晚对食堂进行消毒,学生就餐后也会立即清扫和消杀。食堂工作人员工作中减少语言交流,与服务对象保持

1米以上安全距离,在食堂外设置明显的分餐指示牌,引导“学生”到相应窗口领取餐盘。吃饭时“学生”同向就餐,最大限度减少聚集就餐带来的风险。

本次演练检验了市实验高中在疫情防控工作中所做的准备,尤其是让各部门防控人员熟悉应急处置各类情况的具体过程,有利于促进工作水平进一步提升。该校校长贾晓燕表示,通过此次演练活动,全校各部门要及时总结和反思,确保疫情防控工作万无一失,坚决打赢疫情防控阻击战,切实保证全校师生的生命安全和身体健康。

## 内容丰富 形式灵活

## 新鹰小学德育教育润心田

本报讯(记者耿剑)面对疫情防控、延迟开学,新鹰小学德育处丰富的教育内容和灵活的教学形式普及防疫知识,让学生养成良好的卫生习惯,强化学生的爱国主义教育。

为了让学生在战“疫”中健康成长,新鹰小学的大队辅导员李佩芳每周向全校的小队员们传达防疫知识,让被困在家的孩子和家长心中充满阳光,将希望通过笔尖流淌。五(2)班

白婧妍的《坚持下去,就是花开》用稚嫩的话语道出了对当下严峻形势的关注,呼吁大家用实际行动来对抗疫情,不给社会添麻烦,流露出孩子的爱国情怀。学生宛易成妈妈在文章中,自己从一开始的顾虑到对学校老师诲人不倦精神的敬佩,再到对学校的感谢,每一句话都表达了在特殊时期,学校、家庭携手培育孩子的不懈努力与坚定信念。

在3月13日下午的少先队活动课上,李佩芳精心改编了歌曲《你笑起来真好看》歌词,和二(1)中队的老师一起动情地演唱。班主任把改编版链接发到各班级家长群里,学生跟随音乐学着演唱,用歌声表达爱心。

在学校延期开学的特殊时期,家长们表示一定尽最大努力配合学校和老师,为孩子营造一个安全、干净的生活环境,让孩子的假期过得充实有意义。

## “疫”情思政微课 引领生命成长

## 苏豪珍名师工作室研发出思政微课

本报讯(记者燕亚男)近日,市小学道德与法治苏豪珍名师工作室的主持人、新华区团结路小学校长苏豪珍带领团队,把疫情作为教材,结合学生实际,研发出系列疫情下的思政微课,通过线上教学与线下实践活动的开展,引导学生在实践中感悟成长。

工作室成员根据学科特点和学生的实际,把疫情防控中涌现的感人事迹,所彰显的中国精神、中国力量、中国速度等结合不同的教学节点融入教学内容中。同时把疫情作为教材,研发出疫情下的思政微课,发布到工作室的公众号上,在全市进行共享。

新城街小学教师郭萌萌的《知“疫”情》一课,重在对学生进行科学防疫“疫”和社会公德教育;团结路小学教师刘梦雅的《爱生命》一课,重在对学生进行生命教育、公德教育、感恩教育;联盟路小学教师范红红的《学雷锋》

一课,重点是对学生进行感恩教育、价值观教育。苏豪珍的《有担当》一课,重点对学生进行公德教育和责任担当教育;团结路小学教师常艳红的《爱生活》一课,重点对学生自我教育,培养学生的自理能力;团结路小学教师李娟的《会感恩》一课,重点对学生感恩教育和社会责任感教育;胜利路小学教师赵焯焯的《勤锻炼》一课,重点让孩子们知道运动在心理和生理上的好处;春晖路小学教师李娜的《讲公德》一课,重点对学生进行公德教育和规则教育。

据介绍,工作室全体成员对生命成长、价值观的引领作为主线,在进行线上教学时做到课上与课下相结合,小课堂与大社会相结合,线上学习与线下实践活动相结合,并布置居家的实践活动,让学生在实践活动中去体验、去感悟,获得生命成长。

## 市财经学校工艺美术专业教师精心组织网络教学

本报讯(记者耿剑)市财经学校工艺美术专业教师积极响应“停课不停教,停课不停学”号召,以班级为单位分别建起钉钉群,搭建起空中课堂,精心组织网络教学。

工艺美术专业课程专业性十分突出,像绘画、3D、平面设计、服装设计与工艺等课程操作性特别强,对网络教学有更高的要求。要想让同学们听得懂,老师们在讲课前是要下大功夫的,不仅要精心选取素材,下足备课功,还要注意课堂内容的实用性和趣味性;不仅要把握好录制课件的时长,还要注意抽象为直观,由浅入深。自学校开展网络教学以来,工艺美术

专业课的老师们积极组织网络课堂,教学成效显著,疫情中绽放出一朵朵美丽的花。

乔伟是一位工艺美术类服装制作专业教师。她追求教学质量,注重教学细节。今年这场疫情,引起了乔伟的焦虑:如果不能如期开学,学生们该如何学习?不久,学校接到上级通知:“停课不停教,停课不停学”,乔伟暂时打消了顾虑,开始了备课、录课、直播的教学历程。为引起学生关注课堂,达到线下课堂效果,她用心挑选素材,精心录制课程,反复观看视频,并结合班级学生特点,做到因材施教,充分调动学生在家学习的积极性。但网

络授课与线下授课是两种截然不同的教学方式,想让学生聚精会神地听讲,说起来容易,做起来却很难。为此,乔伟在录制视频时,总是要观看五六遍,直至满意为止。

作为一名班主任,从打响抗击疫情阻击战的第一天起,乔伟就忙个不停。负责班级疫情摸排统计、汇总上报,收集教学素材,准备线上教学。为精准掌握班级每一名同学及其家庭成员的身体健康状况,她每天逐个打电话督促学生上报疫情情况,做到“一人一案”,不落一人。在钉钉网教学过程中,乔伟一方面不厌其烦地提醒同学们做好自我防护,保持身体健康;

一方面督促同学们认真听讲,不要浪费大好时光,要在疫情期间加强学习,不断进步。

在工艺美术专业的大家庭里,翟俊英老师已经50多岁了。为了能够顺利地给学生上课,翟俊英积极向同事们学习如何使用钉钉网,如何录制课件。功夫不负有心人。她很快就掌握了网络直播的方法。还有刘淑红、孙冬丽、焦景华、郭联红等几位专业教师,她们克服种种困难,积极组织网络教学,做到“停课不停学”。病魔无情,师爱无边。在老师的精心呵护下,同学通过“空中课堂”汲取营养,老师们也实现了教学方式的尝试与创新。