

90后——“疫线”正当当

男护士李晓峰：抗疫一线勇挑重担

3月2日晚,李晓峰收到了武汉同济医院中法新城院区新冠肺炎危重症患者定点收治医院战时护理部的通知:3月3日上午9:30至10:30为新冠肺炎合并慢性肾脏病患者整体护理查房。此次护理会诊查房,每个医疗队邀请1至2名CRRT(持续肾脏替代治疗)护理人员参加,这让李晓峰感到荣幸。

第一个报名支援武汉

在救治新冠肺炎危重症患者中,重症医学科医护人员起到了至关重要的作用。身为重症医学科男护士,疫情一开始,李晓峰就时刻关注着进展情况。1月27日,随着两名同事支援市传染病医院一线,李晓峰向市第一人民医院党小组递交了书面申请:在完成本职工作的前提下,我愿支援本院一线发热门诊,不计报酬,无论生死。当日下午,看到科室主任在微信群里发布的组建河南省第二批援助湖北医疗队的通知,他第一个报了名。2月17日上午11点,他收到医院护理部电话,让他第二天上午8点集合开会,培训后即赶往武汉。

鲁山县人民医院：

精心保障患者日常就医

本报讯(记者牛璞瑛)近日,记者采访时获悉,在继续抓好疫情防控的同时,为满足群众日常就医需求,根据疫情防控期间相关要求,鲁山县人民医院精心安排、部署落实日常就医事项,为群众正常就医保驾护航。据该院相关负责人介绍,该院紧密结合疫情发展形势,一手抓疫情防控、一手抓医疗服务。在科学防控的基础上,有序推进、逐步加强日常医疗服务管理,满足群众基本就医需求。3月2日起,该院门诊除急诊、发热门诊外的所有门诊科室实行分时段预约挂号;口腔科、眼科、耳鼻喉科、肛肠科急诊诊疗和必需的择期诊疗项目外,暂停诊疗活动,不进行预约。此外,预约挂号实行实名制,患者须持身份证、居民健康卡或就诊卡实名就诊。

市中医医院：

运用信息技术方便就诊

本报讯(记者牛璞瑛)2月28日,为加快预检分诊速度,解决患者预检分诊等候时间长问题,市中医医院信息科克服困难,在预检分诊处安装了身份证阅读器、扫码枪等信息设备。相关设备可向就诊患者提供多种个人信息采集方式。患者在预检分诊处排队时,即可使用手机扫描分诊处张贴的二维码图片,在手机上自助填写个人及居住信息,然后在医生进行疫情筛查时提供自助生成的条形码,快速筛查、比对相关信息,并实时上报卫生专网,从而加快预检分诊速度,大大缩短等候时间,减轻了医护人员的劳动强度。今后,该院将充分运用信息技术提高工作效率,提升服务能力和服务水平,方便患者就医。

赶上医院集合。2月2日傍晚,他和队员抵达武汉,看着街头到处都是“武汉加油”,更加坚定了他心中永不服输的信念。他和医疗队员一起喊出了“武汉加油,鹰城加油”。唯愿患者早日康复。李晓峰的防护服上写着“鸡蛋捞面”四个字。在艰苦的一线,这个爱吃面的小伙子把自己的最爱写在身上,这样,饿的时候就能“闻闻”家乡的味道。按照国家卫健委的要求,医疗队成立了临时党支部,在大家的选举下,李晓峰被推选为组织委员,他知道,自己的担子更重了。时间紧迫,他们很快就开始培训,结束后立即去病区收治病人。他进驻的是同济医院中法新城院区,一个专门收治危重症确诊患者的医院。作为一名党员,作为医疗小组里唯一的男同志,他给自己定了一个目标:不仅要冲在最前面,而且要在最后面。

不顾安危先救患者

2月7日,17病房的老先生不配合治疗,扯掉了身上的心电监护、无创呼吸机,同时伴有大小便失禁,床上全是分泌物。李晓峰和队员相互配合,给老人更换床单、被罩,同时开展心理辅导。由于语言不通,加上老人听力也不好,李晓峰说话时总是不由得把嘴唇贴在老人的耳朵上,全然忘了要和病人保持1米到1.5米安全距离的注意事项。2月9日,另一病区的老太太在厕所马桶上起不来了,距离最近的就他一个男护士。得知老人需要帮助后,他立即赶到老太太所在的病区,一个人把老人搀扶出了厕所。老人意识状态不好,无意间把他的防护屏碰掉了,由于挨得近,也许老人一个喷嚏他就“中奖”了。看到老人明显处于缺氧状态,李晓峰忘记自身安危,没带防护屏,而是赶忙先把老人扶到床上,给予吸氧治疗。看到老人呼吸、心率明显改善后,他才走出病房。2月20日,微风中有了丝丝春天的气息。这天,市第一人民医院援助武汉的医疗队接管的病区,第一例病人出院,李晓峰感觉所有的付出都有了回报。出院的是34床的徐女士,她说:“太感谢河南的医护人员了,是你们伸出了援助之手,从异乡来到了武汉,冒着被感染的风险救治我们,虽然记不得你们的面孔和你们的名字,但是你们的笑容让我终生难忘。”“闻令而动,勇挑重担,疫情面前,共克时艰。”李晓峰说,驰援武汉的经历将成为他职业生涯的荣光。他相信,只要我们众志成城,一定能迎来胜利的曙光。(本报记者 牛璞瑛)



李晓峰在照顾重症病人 市第一人民医院供图

为“逆行者”筑起心理防护堡垒

市妇幼保健院邀请专家为医务人员减压

本报讯(记者牛璞瑛)“这次心理减压网络课,对我们这些工作任务重、感染风险高、心理压力倍增的一线医务人员来说,实在是雪中送炭,能让我们保持稳定的心理和情绪,更好地工作。”2月26日,一位参加市妇幼保健院承办的全市医务人员心理危机干预减压网络课的学员感叹道。为贯彻落实国家卫健委《关于印发新型冠状病毒肺炎疫情防控紧急心理危机干预指导原则的通知》,科学规范地开展新冠肺炎疫情影响心理危机干预工作,帮助全市在“疫”一线的医护人员缓解身心压力,2月26日,市妇幼保健院宣教部承办了全市医务人员心理危机干预减压网络课。为战斗在抗疫一线的医务人员送上一份健康大礼。来自全市各县(市、区)以及乡(镇)卫生院的近200名医务人员参加。此次活动由中国疾病预防控制中心妇幼保健中心妇幼卫生保健部副主任郑睿敏主持,重庆市妇幼保健院心理科主任蒋成刚和国家二级心理咨询师赵德峰授课。蒋成刚以《医护人员心理危机干预》为课题,从心理危机的概念、身心机制、疫情期间医护人员的常见问题及心理干预等方面进行了深入浅出的讲解,指导医护人员科学减压。赵德峰以《医务人员团体心理减压》为课题,针对抗疫一线医务人员可能出现的心理应激反应,讲解了心理减压的具体训练方法,并带领大家体验了心理减压练习。“专家的授课很有效果,让人顿感心情平静。”“听了专家的课,心里开阔、敞亮多了。”课后,我市学员们纷纷在线留言。此次心理减压网络课得到了市妇幼保健院各级领导的大力支持。该院党委书记、副院长李建表示,疫情发生以来,医务人员秉持医者初心,连续奋战,一个多月的快节奏工作导致他们身心疲惫,希望本次课程能使大家积极在心底的负面情绪得到有效疏解与缓解,促进身心健康,以更加良好的心态投入工作,并把减压方法传递给患者,共同打赢疫情防控阻击战。

市五院血液透析中心：

疫情面前不畏难 守护患者保平安

本报讯(记者牛璞瑛)熟悉市第五人民医院血液透析中心的人都知道,这里的医务人员一直以优质服务 and 想病人所想的理念守护着透析病人的健康。3月3日,记者采访获悉,疫情面前,该中心更是有着高度的责任心服务患者。因为肾功能衰竭,尿毒症患者必须行血液透析治疗替代肾功能,否则可能有生命危险。疫情当前,这些患者仍需频繁到医院接受治疗。在各小区、村庄严格限制出入后,血透患者治疗受到了极大的影响,急需为他们打通“生命之路”。对此,市第五人民医院领导班子高度重视,积极出面协调,血液透析中心主任郭磊彻夜难眠,一次次为焦躁不安的患者耐心解释:“有我在,不会让你们透(析)不成。”这句话成了众多患者的定心丸。他积极与各相关街道负责人沟通,详细说明情况,希望各个卡点能够理解,准予放行。郭磊的努力最终得到了各相关街道负责人的同意,通过为患者提供证明,圆满解决了他们的出入问题。受疫情影响,一位80多岁的老太太无法在原医院透析,遂转到市五院。来院时病情危重,存在心力衰竭、心肌梗死、心律失常,随时都有生命危险。血液透析中心医护人员科学施治,精心呵护,最终在多个科室的共同努力下,患者转危为安。当得知老太太仅有腿脚不便的老伴一人陪护而无法解决吃饭问题时,郭磊和血液透析中心医护人员轮流为两位老人带饭。为此,老太太激动地拉着郭磊的手说:“你们不仅治好了我的病,而且解除了我们老两口的后顾之忧,真是太感谢了!”疫情防控期间,该中心全体医护人员坚守岗位,制定应急预案、预检分诊流程,逐一落实病人和家庭宣教任务,严格病区消毒。同时,严格护理流程,认真完成患者上下机、档案管理、病情监测等工作内容。该中心男护士杨杰细心守护在危重症患者身边,不叫苦、不喊累。一位患者由衷地说:“这世上没有从天而降的英雄,只有挺身而出的人。”



“透视眼”看肺部

3月2日,昆明医科大学第一附属医院与云南省传染病医院的专家们对一名患者进行隔空诊断。该会诊汇聚了多种高科技元素:数字化三维重建、AR增强现实技术、3D打印技术、5G技术等,标志着云南首个AR/5G互联网三维数字新冠病毒远程会诊系统正式上线。该系统相当于一双“透视眼”,可以帮助医生清晰看到患者肺部的外观和内部的细微结构,还可直观看到肺部病灶,将对疫情期间及时、准确了解感染患者的病灶变化,指导抗线前的临床治疗起到助力作用。新华社记者 胡超 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生建议：

学习相关知识 掌握就诊主动权

本报讯(记者牛璞瑛)3月3日,记者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到,引起不孕症的原因十分复杂,有的是先天性发育的问题,有的是因疾病引起的,有的是放射线照射、中毒等原因引起的。原因可能在女方,也可能在男方,只有通过周密的检查才能明确。据统计,约有10%的育龄夫妇由于患有疾病而不能生育,在思想上给他们造成了很大的压力,甚至让有些原本幸福的家庭出现裂痕。该中心医生张迎春建议不孕不育患者学习掌握相关科学知识,以免在求医时上当受骗,在治疗过程中掌握主动权。为此,她总结了四条经验:第一:要求医生确诊。不孕不育症

不是疾病名称,而是由150余种疾病引起的共同临床表现,若医生不能确诊,只是抱着“试着治,不行再换方法”的态度来治疗,那多半对患者没有任何帮助,相反还会耽误治疗时机。第二:拒绝过度服务。有些医院在没有搞清楚病因的情况下,就先开一堆药物和检查,百般劝说患者买单。这时,患者应该冷静下来,切记在没有明确诊断和搞清楚病因的前提下,一定不要接受过多检查。第三:要有选择性。针对每一

一种病因,一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案,以便选择最简单有效的治疗方案。第四:要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味推荐某种药物,而没有明确提供药品的成分和厂家,甚至说是“秘方”或“保密”,必是假药。此时,一定要求医院出示检测标准及治疗过程影像。

平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

“我和我的故乡定能迎来更美好的欢聚时刻”

——记我市第二批援助湖北医疗队队长何卫斌

“湖北是我的故乡,我生于斯长于斯,这里有我的亲人,更有我作为医者的使命。”3月1日,身在武汉的我市第二批援助湖北医疗队队长兼临时党支部书记,市一院心内一科副主任医师何卫斌表示,这就是他支援武汉抗击疫情的动力。何卫斌今年48岁,生于湖北黄冈,1990年大学毕业后被分配到市第一人民医院工作至今。2月5日早上7点多,正在家中的何卫斌接到医院紧急通知,他被抽调加入第二批援助湖北医疗队,刻不容缓,需要马上出发。顾不上吃早饭,他和家人简单告别,仅仅花十分钟的时间简单收拾行李

后,便毫不犹豫地踏上征程。作为一名共产党员,出征武汉前,何卫斌又临危受命为平顶山市第二批援助湖北医疗队队长兼临时党支部书记。抵达武汉的第二天,紧张的工作就拉开了帷幕。作为队长,何卫斌身先士卒,带领队员们首次出诊便从下午1点一直战斗到晚上8点。当日任务结束后,大家防护服内的衣服全都被汗水浸湿,何卫斌的鼻梁上因戴护目镜时间过长留下了一条长长的血印,他却对队员们调侃地说:“像我这样稍微胖点儿的,压出印来非常正常。”尽管那天武汉的夜晚异常寒冷,但是大伙儿干劲十足,已然忘却了疲惫。

拂晓出门,深夜而归,这是何卫斌和队员们近一个月以来在武汉战斗的“作息表”。层层的防护服令人窒息,汗水在衣间流淌,双手也因频繁消毒粗糙开裂,长时间不能喝水、上卫生间,纸尿裤是标配。高强度、高负荷的工作让何卫斌腰痛的老毛病再次复发,严重时晚上疼得无法入睡,他却仍然带病坚持工作。虽是满身疲惫,但执行任务时他以身作则,轻伤不下火线的榜样模范作用感染着全体队员,大家士气高涨,全队拧成一股绳,以极强的责任心、专业的工作态度出色地完成了各项任务。作为队长,何卫斌在工作和生活中密

切关注着队员们的身心健康。有几个队员生病出现不适,他都给予无微不至的关怀;忙前忙后,为突发胃病的队员买来胃药对症治疗;陪同队员去医院做CT和核酸检测,排除新冠肺炎;对于医学观察的队员,给予生活上的帮助和心理上的安抚;为年轻队员加油鼓劲,传授经验和体会,为大家树立战胜疫情的信心。在这场特殊的战役中,何卫斌和战友们并肩奋战在武汉抗击疫情的最前沿已经近一个月了。何卫斌说:“我们坚信这场战役能够胜利。春暖花开时,我和我的故乡定能迎来更美好的欢聚时刻!”(本报记者 王春霞 通讯员 付春)

市卫生计生监督局爱心捐款助抗疫

本报讯(记者牛璞瑛 通讯员路易峰)自新冠肺炎疫情发生以来,市卫生计生监督局全体党员不忘初心、牢记使命,奋战在抗疫督察第一线,全面落实各项联防联控措施,并组织爱心捐款,助力疫情防控。该局充分发挥党员模范带头作用,全体党员及两名发展对象踊跃捐款,汇爱心、战疫情。截至3月2日,27名正式党员、两名预备党员共捐款5100元,捐款已移交市卫健委。该局局长刘凌云表示,越是危难时刻,越显责任担当;越是艰难险阻,越显人间大爱。只要大家团结一致,必将取得疫情防控阻击战的全面胜利。